

Region Kalmar län har sedan 2017 arbetat med samordning och utveckling för ökad kunskap i medicinsk bedömning och rehabilitering av patienter med långvarig/nociplastisk smärta.

Via arbetet i smärtprocessen har vi ändrat förhållnings- och arbetssätt i rehabiliteringen till fokus på beteendemedicin. (Utbildningsinsatser i ACT samt undersökningsteknik/smärtanalys och handledning i grupp eller individuellt, se länk nedan)

Kompetenshöjande insatser - För vårdgivare Region Kalmar län

Vid förändringen/omstruktureringen av smärtenheten i slutet av 2024 tillsattes, som en del i utvecklingen, ett konsultationsråd för att bidra i bedömning och samordnad planering av behandlingsåtgärder för patienter med långvarig smärta.

I konsultationsrådet finns tillgång till algolog, psykiater, specialist i allmänmedicin, sjuksköterska och rehabiliteringsprofession.

Konsultationsrådet träffas två ggr/v och konsultremiss, inte vårdbegäran, skickas till:

Smärtenhetens fiktiva brevlåda, Smärtenheten VSH Fiktivmessengerbrevlåda

Återkoppling till remittent sker inom två veckor.

Utifrån bedömning och eventuella åtgärder samordnas sedan insatserna med remittenten samt andra aktuella vårdgivare.

TIP Teamdragning individuell planering och DAHLIA, en digital behandling för patienter med långvarig smärta, se information i bilagor nedan.