

Till berörd personal

Större andelen cytostatika försvinner ur kroppsvätskor som blod och urin redan inom ett dygn efter behandlingen men det kan finnas låga koncentrationer av cytostatika kvar i kroppen 7-14 dygn framförallt i urin, avföring och kräkningar. Även kroppsvätskor som svett, saliv och sädesvätska kan innehålla spår av cytostatika.

Det saknas tillräcklig kunskap om risker vid långtidsexponering av mycket låga doser (vilket är risken vid yrkesmässig hantering) av antitumoral läkemedel. Säkerhetsprincipen får gälla och fokus blir att minimera risk för exponering.

För att skydda personal på sjukhus som dagligen utsätts för cytostatika hanteras kroppsvätskor på sjukhus som riskavfall.

Hemma bör kroppsvätskor hanteras med försiktighet men eftersom exponeringen hemma är under begränsad tid påverkas patient, personal och anhöriga inte i samma utsträckning.

Är du gravid eller planerar att bli gravid bör du kontakta din arbetsgivare snarast. Detta för att en individuell riskbedömning bör genomföras. Enligt Arbetsmiljöverkets föreskrifter ska arbetsgivaren då undersöka om du utsätts för någon risk och om det riskerar att skada dig eller ditt väntade barn.

Viktigt att tänka på:

För att få bort eventuella cytostatikarester krävs tvätt med tvål och vatten, endast handsprit räcker inte.

Urin och avföring

- Patienten ska sitta ner vid toalettbesök. Efter toalettbesök ska man alltid spola 2 gånger, med toalettlocket nedfällt.
- Om det kommer på golvet, torka upp med vanligt rengöringsmedel och vatten. Sängkläder tvättas med vanligt tvättmedel snarast.
- Används inkontinensskydd/blöja/kateter-och stomipåsar ska dessa läggas i en plastpåse, förslutas och slängas direkt i sophantering. Undvik att använda tömningsbara urinpåsar under de första 5 dygnen.
- Om man använder t.ex. mulltoalett kan man strö extra mull efter.

Kräkning

Information

- Använd helst kräkpåse som försluts och slängs direkt i sophantering.
- Vid eventuellt spill, torka upp med vanligt rengöringsmedel och vatten.

Svettningar

- Rekommendationen till patienten är att duscha och byta sängkläder ofta. Tvätta med vanligt tvättmedel.

Hantering av cytostatikatabletter

- Cytostatikatabletter/kapslar ska inte delas eller krossas.
- Om du tagit i tablettorna/kapslarna ska du tvätta händerna med tvål och vatten.

Symtom/besvär

Det är även av stor vikt att man som vårdpersonal är uppmärksam på nyttillkomna symtom/besvär hos patienten. Kan dessa vara orsakade av patientens aktiva cytostatikabehandling?

Cytostatikabehandling påverkar antalet vita blodkroppar i blodet, vilket kan leda till att patienten blir känsligare för infektioner. Får en patient feber över 38 grader, frossa och/eller sjukdomskänsla skall alltid ansvarig sjuksköterska kontaktas direkt. Sjuksköterskan tar kontakt med patientens läkare eller Onkologiska dagvården, som bedömer om provtagning krävs och om patienten behöver behandling, till exempel antibiotika. Andra symtom som t.ex. diarré, trötthet, illamående och besvär från slemhinnor kan också vara orsakade av patientens cellgiftsbehandling- be att få titta på patientens informationspapper om den aktuella behandlingen eller kontakta oss på Onkologiska dagvården så hjälper vi er.

Vårt direktnummer dagtid, endast för personal

010-358 85 95