

## Frågeformulär att använda för sjuksköterskor i telefonrådgivningen när det gäller hudförändringar

Personnummer:.....Namn:.....

Datum för bedömning:.....

Frågor	Svaren
1. Är du orolig för en eller flera hudförändringar?	
Om en enda är det möjligen troligt att det är en tumör än att man skulle få flera samtidigt. Ingen större betydelse för prioritering.	
2. Är den/de nytillkomna eller hur länge har du haft dem?	
Nyttillkommen ovanligt hos äldre (om ej åldersförändring). Prioriteras inom 1-2 veckor.	
3. Var sitter den/de?	
Ingen betydelse vid prioritering.	
<b>4. Utseende på förändringen idag:</b>	
a) Färg	
Flera färger, annorlunda än övriga märken, särskilt rosa, blått, vitt och svart är suspekta. Högprioriterat 1 vecka.	
b) Storlek	
Maligna melanom är oftast större än 5 mm, men kan vara mindre. Ej av vikt för prioritering.	
c) Skrovlig yta, kan man skrapa bort lite på ytan?	
Om hudförändringen sitter ytligt och lätt lossnar är det troligtvis en åldersförändring. Lågprioriterat 4-12 veckor.	
<b>5. Har hudförändringen ändrat sig och i så fall på vilket sätt?</b>	
a) färgen?	
Många godartade födelsemärken kan vara mörkare i mitten och även lätt upphöjda, vilket är en normal utveckling.	
b) vuxit på höjden, omkretsen?	
I ansiktet höjer sig födelsemärket snabbast och så småningom tappar det helt färgen (intradermalt nevus). Om hudförändringen endast är upphöjd i ena kanten eller snabbt tillväxer upphöjt eller i omkrets är det obs-tecken och ska prioriteras inom 2-4 veckor.	
6. När ändrade den sig?	
Tidsaspekten är viktig. Har det skett under flera år är det mindre troligt att det är ett malignt melanom, kanske troligare ett basaliom. Har förändringen skett inom veckor till en månad är det högprioriterat inom 1-2 veckor.	
7. Besvär i form av blödning, klåda, irritation? Besvär hela tiden?	
Blödning utan känt trauma på ställe som inte utsätts för nötning talar för tumör. Högprioriterat inom 1-2 veckor. Klåda kan uppkomma varsomhelst men om ett märke kliat konstant dagligen ska det högprioriteras 1-2 veckor. Irritation med sår utan trauma eller nötning är också något fel. Högprioriterat inom 2-4 veckor.	



8. Om flera hudförändringar, är det en som avviker, "sticker ut"?	
Om någon avviker från övriga, till färg eller är annorlunda på annat sätt kan det vara en tumör. Prioriteras inom 2-4 veckor.	
9. Vad har du för hudtyp? T.ex. ljus med fräcknar och rött hår?	
Ljusare hud har större risk för solskador och malignitetsutveckling. Särskilt ljus hudtyp med fräcknar, rött/blont hår, blå/gröna ögon och bränner sig lätt/blir sällan eller aldrig brun i solen.	
10. Har du haft hudcancer tidigare?	
En ökad risk finns vid tidigare hudcancer, särskilt om man haft malignt melanom tidigare, vilket ökar risken att få ett nytt malignt melanom samt vid immunosuppression hos t ex transplanterade. Har man haft basaliom tidigare ökar risken för nytt basaliom.	
11. Har någon i familjen haft hudcancer?	
Det finns familjer med ärftligt melanom och andra familjer med cancerformer med ökad risk för malignt melanom. Patienten behöver kontrolleras på hudkliniken men det är ingen faktor som avgör prioriteringen.	

**Bedömning och åtgärd:**

**Signatur:.....**