



En väg in - psykisk hälsa barn och unga Kalmar län

En gemensam kontaktväg

En väg in är en gemensam kontaktväg till Barn- och ungdomshälsan och Barn- och ungdomspsykiatri (BUP) i Kalmar län. Vi hjälper barn och unga som behöver stöd kring sin psykiska hälsa att hitta rätt hjälp.

När kan du kontakta oss?

Du är välkommen att höra av dig om du:

- Är vårdnadshavare eller närstående till ett barn mellan 6 och 17 år som mår psykiskt dåligt.
- Är upp till 17 år och mår psykiskt dåligt. Det kan till exempel handla om oro, ångest, ätstörning, kris, nedstämdhet, relationsproblem eller misstanke om psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning.

Om du eller ditt barn redan har en vårdkontakt inom Region Kalmar län för psykisk ohälsa, ska du vända dig direkt till din mottagning.

Så kontaktar du En väg in

- Du som är ungdom kan ta kontakt med oss på egen hand.
- Du som förälder eller vårdnadshavare kan ta kontakt med oss för rådgivning och bedömning.

Ring oss på telefonnummer 010-35 88 100

Öppet helgfria vardagar kl: 08:00-16:30

Via 1177.se. kan du boka en telefontid, skicka ett meddelande eller göra en egenremiss.

Besök 1177.se och logga in med e-legitimation. Om ditt barn är över 13 år väljer du Agera ombud för att hitta mottagningen. Barn som fyllt 13 år behöver en egen inloggning.

1177



Region Kalmar län