

Kom igång med egenmonitorering

1

Utse följande och säkra att tid finns avsatt:

- Kontaktperson/superanvändare till förvaltningen
- Medicinskt ansvarig
- Vilka som ska egenmonitorera (och vem som ska göra vad)

2

Enas kring följande (och bocka av):

- ☐ Patienturval (inklusions- och exklusionskriterier)
- ☐ Hur ska patienten erbjudas egenmonitorering? Via fysiskt besök?
- ☐ Vem ska ansvara för dokumentation och vårdplan i Cosmic?
- ☐ Välj om standardiserade eller individanpassade hälsoflöden ska användas.
- Ska förinställda inställningar användas eller ska medarbetare skapa egna?
- ☐ Ska befintliga mallar användas eller enhetsspecifika mallar skapas?
- ☐ Ska digitala besök ersätta vissa fysiska besök?
- ☐ Vad bör noteras i Cosmic till exempel vid åtgärd eller justering av vårdplan?
- ☐ När ska egenmonitorering avslutas? (till exempel om patienten stabiliserats, är färdigutredd eller inaktiv).
- ☐ Hur ser tillgängligheten ut för patienterna (till exempel via chatt)?

3

Tips för att säkerställa kontinuitet i egenmonitorering

- Prata igenom arbetssätt för egenmonitorering när medarbetare är frånvarande eller slutar.
- Bestäm redan nu hur nya kollegor ska utbildas i egenmonitorering.
- Kom överens om hur ni ska dokumentera i Cosmic.
- Lägg en plan för att arbeta med uppföljning och utvärdering.