

## Dokumentation i journalen vid egenmonitorering

Dokumentera allt som påverkar bedömning, beslut eller behandlingsplan. Varje enskilt mätvärde behöver inte dokumenteras då systemet redan lagrar dessa.

### Vid följande tillfällen ska du alltid dokumentera:

- När egenmonitoreringen påbörjas eller avslutas.
- Vid ett regelbundet tillfälle, minst en gång i månaden. Gärna i form av en sammanfattning av inkomna mätvärden.
- Vid avvikande värden.
- När patienten inte rapporterar enligt plan.
- Vid ändringar av instruktioner eller behandling (exempelvis läkemedel, livsstilsråd).
- Efter kontakt med patienten (vårdbesök/telefon/video).

## Vad ska dokumenteras?

### Vid uppstart dokumenteras följande:

- Varför? Plan och syfte med egenmonitorering.
- Klinisk bedömning (status, risk, prioritet).
- Vad patienten ska mäta. Exempelvis blodtryck, vikt, saturation osv.
- Hur ofta? Mätfrekvens. Exempelvis dagligen, veckovis, vid behov osv.
- Mål- och gränsvärden.
- Att patienten fått utbildning/instruktion.
- Tydliga handlingsplaner för vad patienten ska göra vid avvikande värden och vad vårdgivarens ansvar är.
- Patientens dokumenterade överenskommelse med vården inklusive information om överenskommelse inte efterföljs. Använd *Delmall överenskommelse\**.
- Starta anslutningen till vårdformen egenmonitorering under anslutningsöversikten så att ikonen "Egenmonitorering" tänds i patientlistan. Det är viktigt för att annan vårdpersonal ska uppmärksammas på att patienten egenmonitoreras.

\*Enheten beställer **Delmall Överenskommelse** till den skrivmall man har beslutat att dokumentera egenmonitorering i. Beställning görs till IT Vårdsystem.

### Vid regelbunden dokumentation:

- Sammanfattning av inkomna värden. Tolkning av trender. Avvikelser i mätvärden.
- Bedömning av patientens förmåga att följa planen. Om patienten inte rapporterar in enligt överenskommelsen samt om patienten fått påminnelse och ändå inte rapporterar in värden.
- Eventuella hinder, risker för patienten (t. ex. tekniska svårigheter med att mäta själv). Har patienten mycket kontakt med support?

### Vid avvikande värden:

- Klinisk bedömning (status, risk, prioritet).
- Om avvikande värden resulterar i åtgärd eller ej (exempelvis avvakta, uppföljning osv).

### Vid avslut:

- Dokumentera orsaken till avslutet och sammanfatta egenmonitoreringen i en journalanteckning.
- Avsluta anslutningen till vårdformen egenmonitorering under anslutningsöversikten vilket gör att ikonen "Egenmonitorering" i patientlistan släcks.