

Misstanke om överkänslighet för komjölksprotein

Vid symtom hos barn som exempelvis ont i magen, kräkningar, lös eller hård avföring, avplanande tillväxt eller eksem kan ibland överkänslighet/intolerans mot komjölksprotein misstänkas. Denna diagnos fastställs genom olika steg av elimination och provokation. Varje steg måste genomföras som planerat och får inte förkortas eller hoppas över utan överenskommelse.

Om barnet ammas delvis får mamma äta normalkost och först vid utebliven effekt kan komjölksproteinfri kost även till mamma vara aktuell under eliminationsperioderna vid stark misstanke om komjölksproteinintolerans/överkänslighet.

1. Elimination:

Alla produkter som innehåller komjölksprotein utesluts ur barnets kost under 4-6 veckor.

Start:_____ Slut:_____

Uppföljning via BHV:_____

2. Provokation:

Barnet äter vanlig kost som innehåller komjölksprotein under 2-4 veckor.

Start:_____ Slut:_____

Uppföljning via BHV:_____

3. Elimination:

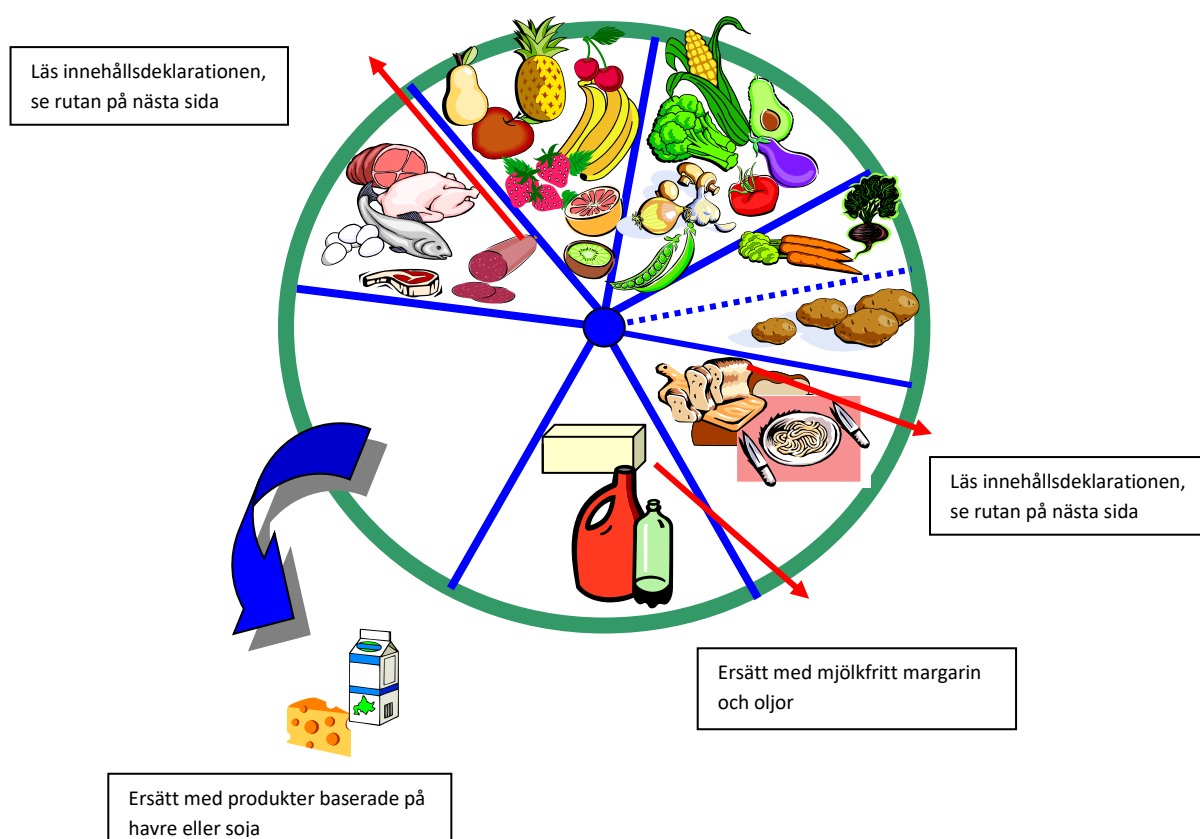
Om barnet åter blir sämre utesluts komjölksprotein igen under 4-6 veckor.

Start:_____ Slut:_____

Uppföljning via BHV: _____

Om barnet äter ersättning får den komjölksproteinfria ersättningen köpas av vårdnadshavare på apotek under utredningens eliminationsperioder.

När alla stegen är utförda kan barn som är under 1 år, i samråd med barnhälsovården, få komjölksproteinfri ersättning utskriven.



Uteslut dessa ingredienser	Mjölk måste alltid deklarerars i innehållsdeklarationen	Mjölk måste förtydligas genom fet stil eller stora bokstäver
Animaliskt fett	Kärnmjölk	Nougat
Creme fraiche	Laktos	Ost
Fil och filprodukter	Margarin	Skummjörkspulver
Fetaost	Mesost	Smältost
Färskost	Messmör	Smör
Glass	Mjukost	Torrmjörk
Grädde –(pulver)	Mjörkalbumin	Vassle
Gräddfil	Mjörkprotein	Välling
Kasein/kaseinat	Mjörkpulver	Yoghurt
Keso/Cottage cheese	Mjörkäggvita	
Kvarg/Kesella	Mjörkchoklad	



Barnhälsovården i Kalmar län
Kalmar mars 2021

Reviderad september 2025