

Träffpunkt allmänläkare

Utmattningsyndrom – diagnostik, förhållningssätt och samordnade behandlingsstrategier 20 september 2022

Välkomna till Träffpunkt Allmänläkare #1 hösten 2022!! Temat är utmattningsyndrom – diagnostik, förhållningssätt och *samordnade* behandlingsstrategier.

Vi gästas av **Arwa Josefsson, specialist i allmänmedicin och psykiatri samt leg. psykoterapeut**

Programmet är ett *erbjudande* om input till professionell utveckling - till alla hälsovalsenheter inklusive psykisk hälsa liksom till samrehab norr/mellersta och rehab söder i Region Kalmar län.

Tanken är att ni ska få *möjlighet* att ta del av uppdaterad kunskap om utmattningsyndrom och koppla det till kollegial kvalitetsdialog ute i era verksamheter. Hur ser kunskapsläget ut? Lyckas vi erbjuda vård som går i takt med kunskapsläget?

Det är i det patientnära arbetet som vi kan skapa värde för våra patienter.

Dagens tema rör en patientgrupp som allmänläkare ofta hanterar tillsammans med rehab-koordinatorer, medarbetare från vårdval psykisk hälsa liksom från samrehab norr och rehab söder.

Därför riktar sig programmet till en bredare publik. Vi vill att era team ska få en möjlighet att utvecklas tillsammans. Genom samordning i detta forum hoppas vi kunna bidra till jämlik vård över länet.

Första passet (13-13.50) är gemensamt via Zoom.

Det blir en kort introduktion (SA) följt av en föreläsning (AJ), som sedan avrundas med en kort beskrivning av ett förbättringsarbete Emmaboda HC gjort kring UMS (Nina Cederberg MAL).

- Hälsocentraler/privata hälsovalsenheter: Allmänläkare och rehabkoordinatorer mfl kan välja att logga in enskilt eller tillsammans från ett konferensrum. Bjud gärna in de fysioterapeuter/arbetsterapeuter ni brukar samverka med och lyssna tillsammans.
- Vårdval psykisk hälsa: har möjlighet att lyssna på detta pass i samband med sin gemensamma planeringsdag.
- Samrehab/Rehab söder: Fysioterapeuter/arbetsterapeuter har tid avsatt för att delta.

Andra passet (13.50-14.45) är er tid – avsedd för reflektion/kvalitetsdialog.

Eftersom inbjudan vänder sig till 39 olika hälsovalsenheter runt om i Region Kalmar län, och rehab-verksamheter som ser olika ut i norr och söder, behöver *er egen tid* planeras lokalt så att ni får bästa möjliga förutsättningar för just ert team.

- Ni väljer själva hur ni lägger upp ert arbete under ledning av er MAL/verksamhetschef.
- Se till att ni har inloggning till Medrave och eventuellt även Rehabstöd (med behörighet att titta på enhetens samlade kvalitetsdata).
- Tänk ut hur ni kopplar ihop er tvärprofessionellt med de aktörer ni brukar samverka med. Förutsättningarna för samverkan ser mkt olika ut! Boka konferensrum - fysiskt och/eller digitalt?
- Utse gärna någon som leder er kvalitetsdialog. Har ni något patientfall (se Medrave/PVQ-St02) - som ni kan diskutera utifrån?
- Medarbetarna i vårdval psykisk hälsa kan tyvärr inte delta i detta pass, så hitta gärna era egna former för att samlas tvärprofessionellt i ert fortsatta arbete framöver.

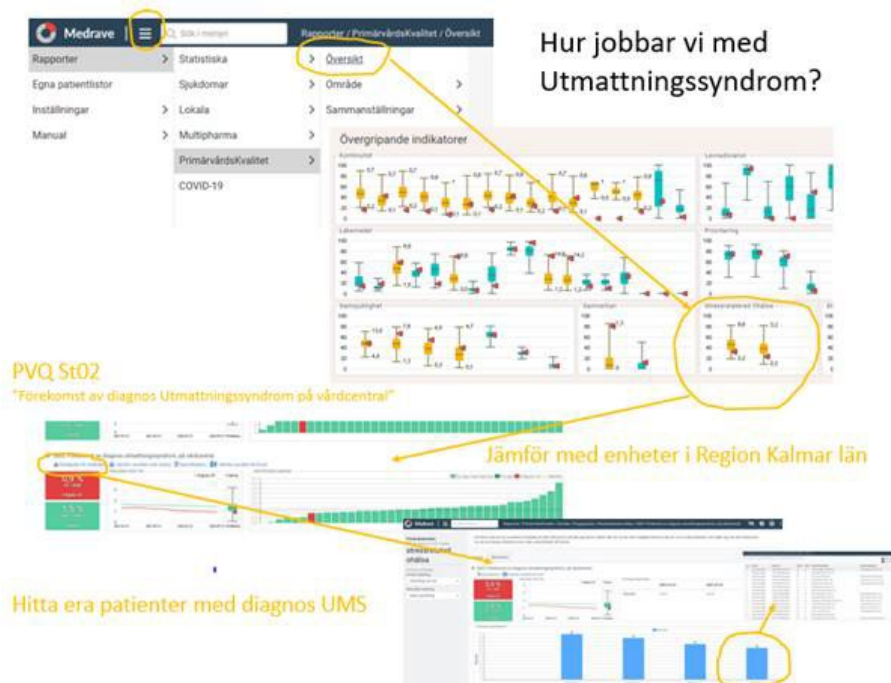
Tredje passet (14.45-15.00) – summera/planera. Inventera förbättringsidéer/behov och formulera er handlingsplan.

- Det finns möjlighet till en gemensam uppsamling via Zoom för erfarenhetsutbyte över länet.
 - Ni kan även välja att använda denna tid för att formulera era nästa steg lokalt. Vad vill ni bli bättre på? Hur?
 - Inventera vad ni har för behov av utbildning/handledning.
- Via denna länk når ni ett [formulär](#) med att använda under mötet:
[Stödpunkter för kvalitetsdialog/Inventering av utbildningsbehov/Utvärdering.](#)

Kvalitetsdata via Medrave och Rehabstöd

För att titta på sin enhets samlade data krävs en högre behörighetsnivå än när man tittar på sina egna patienter. (Verksamhetschef/MAL ser till att rätt nivå finns tillgänglig).

Medrave-PVQ (PVQ-St02 förekomst utmattningssyndrom)



(PVQ-St02 är en enkel PVQ-indikator som är validerad och ska fungera. Den visar listade människor som fått diagnos utmattningssyndrom)

Medrave – statistik om grupperade diagnoser



Kvalitetsdata via Rehabstod

Pågående sjukskrivningsärenden och statistik kring dem hittar ni på <https://rehabstod.intygstjanster.se/>

REKO, verksamhetschef och MAL har möjlighet att se hela enhetens data.

Under verksamhetsstatistik kan de titta specifikt på diagnos F43 – sjukskrivningsgrad/sjukskrivningslängd etc.



(Tyvärr kan vi inte se sjukskrivningar ses via medrave ännu så om ni vill fördjupa er kring kvalitetsdata för sjukskrivningar nås det via rehabstöd istället.)

Som sagt, detta är ett erbjudande om en samordnad insats för professionell utveckling. Ni är varmt välkomna!

SUSANNA ALTHINI

Allmänläkare

Allmänmedicinskt sakkunnig

Primärvårdsförvaltningen/planeringsenheten – hälsoval

MAL Högsby Hälsocentral och Beredskapsjouren mellersta länet

Primärvården Region Kalmar län

070-877 99 32

susanna.althini@regionkalmar.se