



# Nära vård

## Digital Ungdomsmottagning i Kalmar län

*Carina Petersson, projektledare*



Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

# Historik

Förening kropp och själ

Abort- och STI prevention

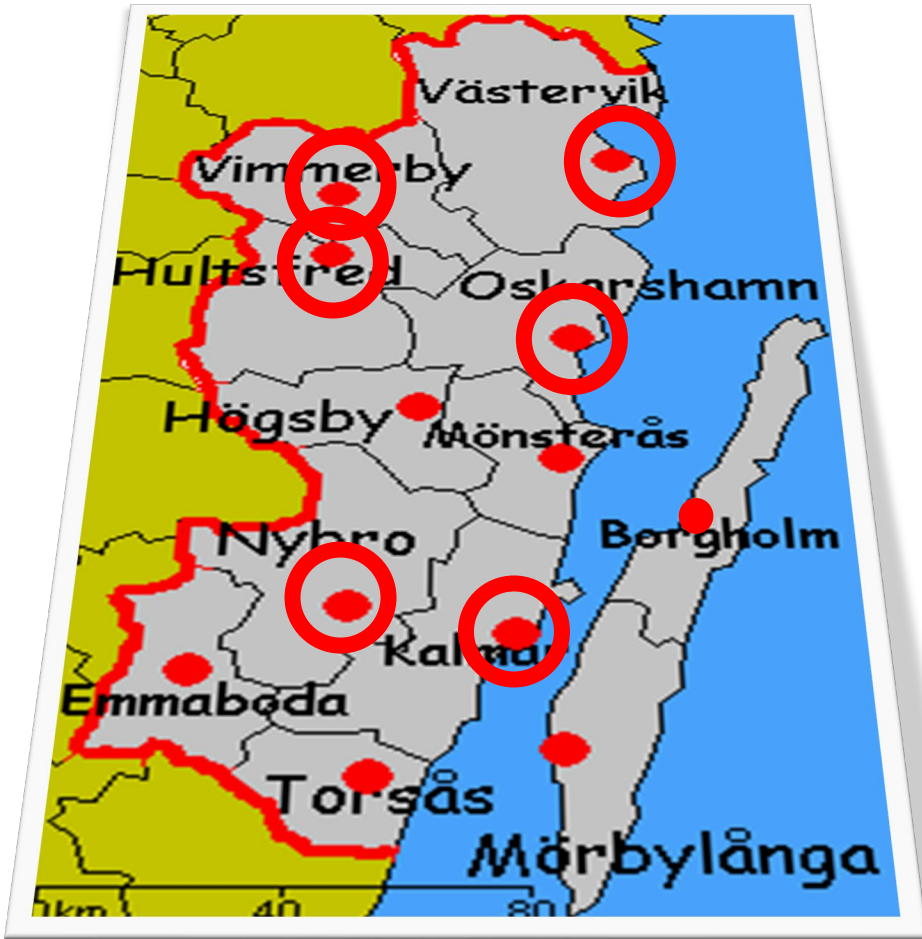
Psykologiska- och sociala frågor

Psykisk (o)hälsa



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



# Tvärprofessionellt

Barnmorska

Kurator/psykolog

Läkare

# UMO

Din ungdomsmottagning på nätet  
umo.se

# Youmo

# 1177

Region Kalmar län



Länsgemensam ledning i samverkan  
Inom socialtjänst och angränsande område Hälsa- och sjukvård i Kalmar län

# Öka ungdomars tillgänglighet till UM

Uppdrag för UM:

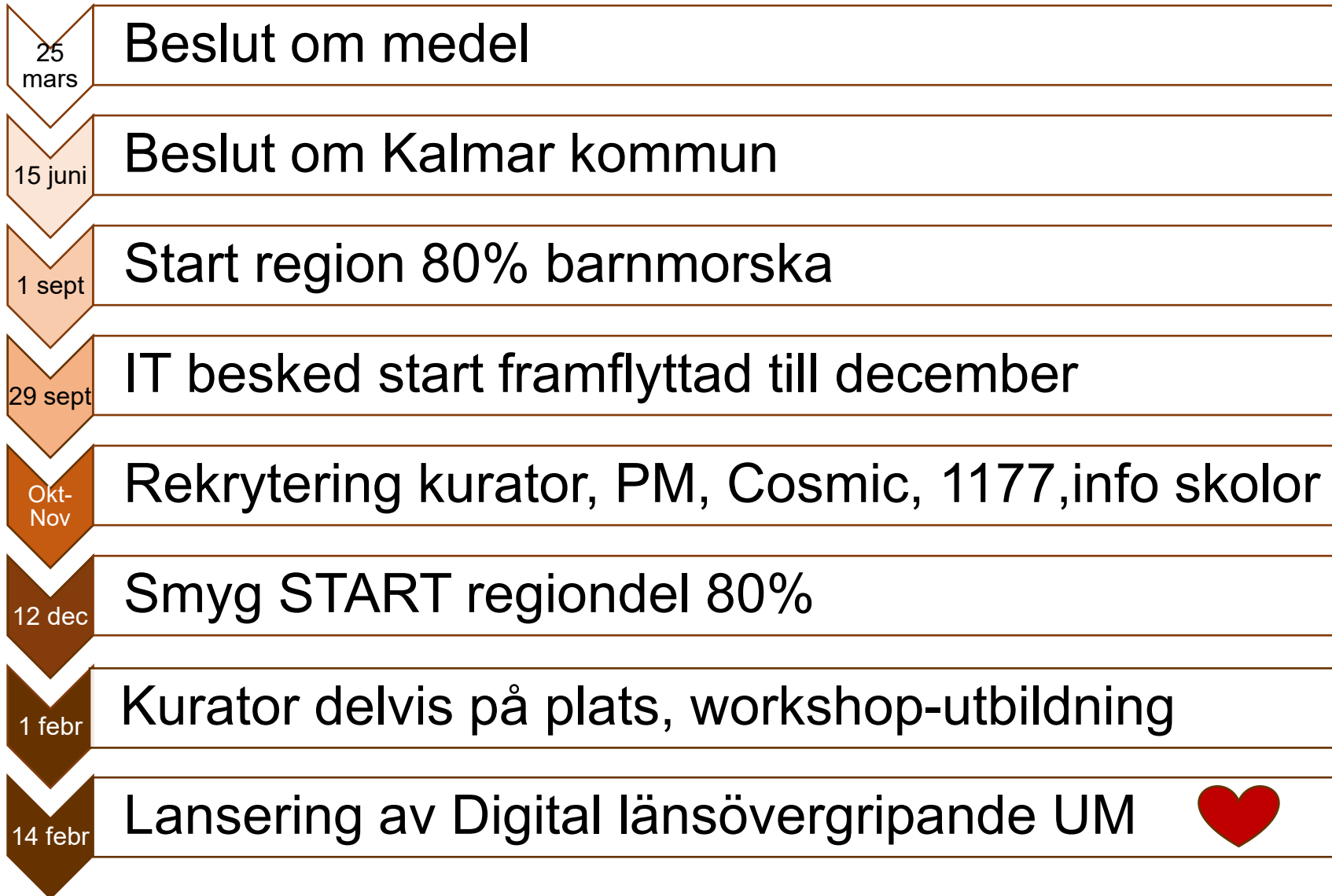
*...tillgodose barn och unga vuxnas rätt till hälsa*

Mål för Digital-UM:

*Främja fysisk och psykisk hälsa med särskilt fokus på sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter bland barn och unga vuxna (<23 år)*



2022



2023



Länsgemensam ledning i samverkan  
Inom socialtjänst och angränsande område Hälsa- och sjukvård i Kalmar län

# Sök direkt på 1177.se eller på UMO.se (Youmo.se)

The screenshot shows the 1177.se website for Kalmar län. The header includes the 1177 logo, the text "Region Kalmar län", and a "Välj region" dropdown. Navigation icons for "Logga in", "Hitta vård", and "Sök" are visible, with "Logga in" highlighted by a red box. Below the header, there are menu items: "Liv & hälsa", "Barn & gravid", "Olyckor & skador", "Sjukdomar & besvär", "Behandling & hjälpmedel", and "Så fungerar vården". The breadcrumb trail reads "Du är här: Start / Hitta vård / Digital ungdomsmottagning Kalmar län". The main heading is "Digital ungdomsmottagning Kalmar län".

**VÅRA E-TJÄNSTER**

- > Boka videomöte med barnmorska
- > Boka videomöte med kurator
- > Beställ klamydiatest

**HITTA OSS**

Län, kommun: Kalmar län, Kalmar

Webbplats: <https://www.1177.se/UMkalmarlan>

**Hitta på sidan**

- Våra e-tjänster
- Hitta oss
- Om oss
- Relaterade mottagningar
- Läs mer

The screenshot shows the UMO.se website for Kalmar län. The header features the UMO logo, "Mottagningar", and "Sök" icons. A navigation bar includes: "Kroppen", "Kärlek & vänskap", "Sex", "Jag", "Familj", "Tobak, alkohol & droger", "Väld & kränkningar", "Att må dåligt", and "Att ta hjälp". The breadcrumb trail reads "Du är här: Start / Hitta mottagning / Digital ungdomsmottagning Kalmar län". The main heading is "Digital ungdomsmottagning Kalmar län".

**Om oss**

Du som är under 23 år kan träffa oss via ett videomöte på en tid och plats som passar dig. Du bestämmer själv vad du vill prata med oss om, ingen fråga är för liten eller oviktig – vi finns till för dig och du har rätt att må bra! Du kan kontakta oss när du vill prata om kroppen, relationer, kön eller sexualitet, preventivmedel, graviditet, könssjukdomar eller mensbesvär. Eller om du mår dåligt och behöver någon att prata med.

Vi som arbetar på den digitala mottagningen är barnmorskor och kuratorer anställda i Region Kalmar län eller inom socialförvaltningen inom Kalmar kommun. Vi är hbq+certifierade, har tystnadsplikt och alla våra besök är kostnadsfria.

**Våra e-tjänster**

- Boka videomöte med barn...
- Boka videomöte med kurator
- Beställ klamydiatest

**Om ungdomsmottagningar**

På en ungdomsmottagning kan du få hjälp med många olika saker. Några exempel:

- frågor om kroppen
- frågor om sex och relationer
- skydd mot graviditet och könssjukdomar
- graviditetstest eller test för könssjukdomar
- stöd om du mår dåligt.

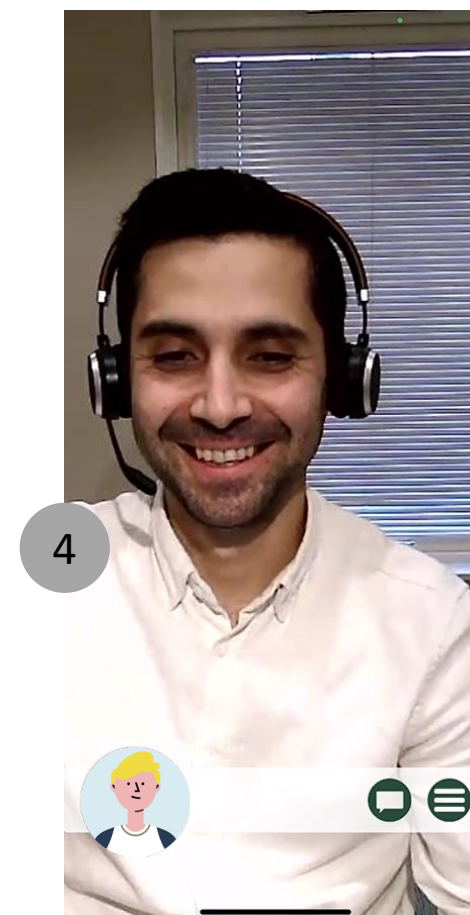
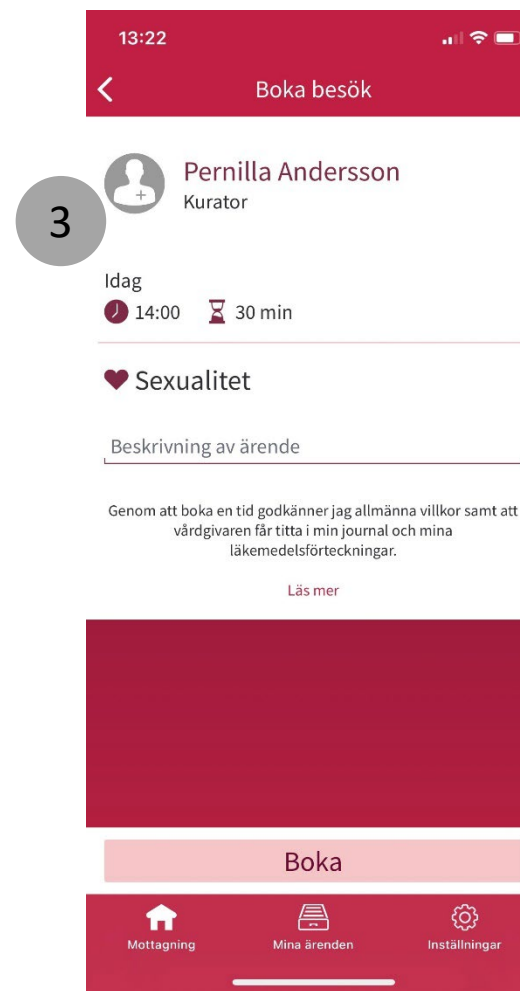
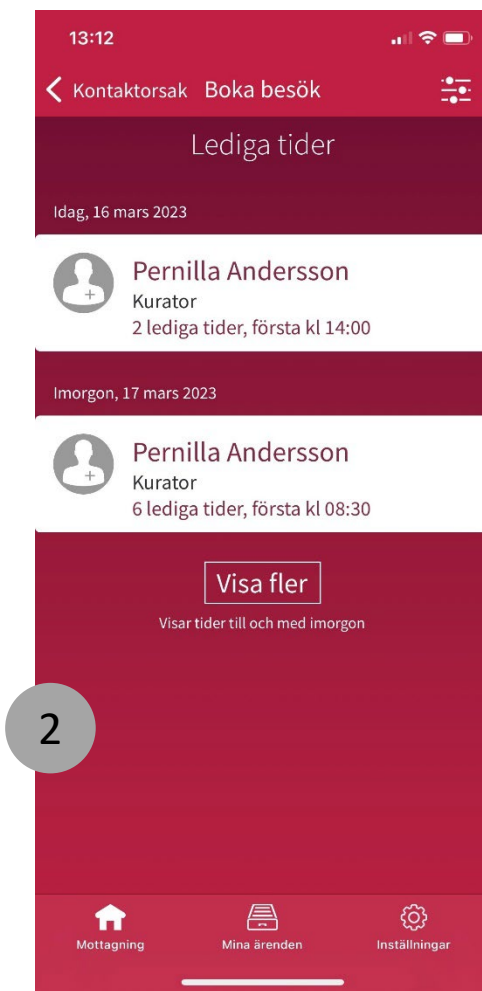
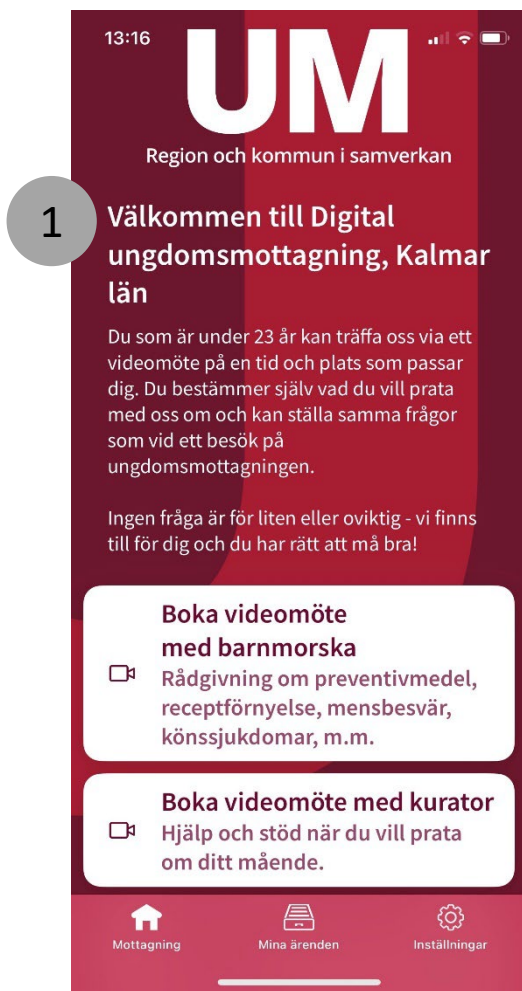
Alla som jobbar på mottagningen har tystnadsplikt.

- Läs mer om vad en ungdomsmottagning är
- Läs mer om sekretess och tystnadsplikt

**Panik - lämna sidan!**



# Exempel – bokning och genomförande digitalt möte



## Antal videomöten

Barnmorska 177

Kurator 13

Läkarkonsultation 20

## Besökare

Kvinna 188

Man 2

## Ålder

< 18år 34 %

≥ 18 år 66 %

	Antal	%-antal	%-invånare av länet
Borgholm	3	2	3
Emmaboda	8	4	4
Hultsfred	3	2	5
Högsby	2	2	2
Kalmar	118	63	34
Mönsterås	8	4	5
Mörbylånga	13	7	5
Nybro	8	4	8
Oskarshamn	10	5	11
Torsås	3	2	3
Vimmerby	3	2	6
Västervik	7	3	13



# Få killar ! Upprepa information Digitala besök på UM

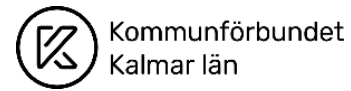
Besöksorsaker till kurator:

- Ångest
- Sexualitet
- Stress
- Låg självkänsla
- Oro
- Annat

Besöksorsaker till barnmorska:

- Preventivmedel
- Sexualitet
- Mensvärk
- Testa sig för könssjukdom





Länsgemensam ledning i samverkan  
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län