

# Utbildningar Kompetenscentrum Västervik

Hösten 2025



**VÄLKOMNA**



Lokal: Västerviks sjukhus, KC, Hus 3, plan 2

Anmälningar: **PingPong**

[lena.karlsson@regionkalmar.se](mailto:lena.karlsson@regionkalmar.se)

Kompetenscenter (KC) på Västerviks sjukhus erbjuder under HÖSTEN 2025 utbildningar inom kvalitet och patientsäkerhet

Utbildningarna vänder sig till medarbetare inom hälso- och sjukvårdens relevanta verksamhetsområden, samt kommunal verksamhet.

Anmälan till utbildningar görs via regionens lärplattform **Ping-Pong**.

Vid få anmälningar till någon utbildning kan den ställas in och ni får då veta detta via mail.

**Datum, tider och lokaler för respektive utbildning:**

### Sjukhusgemensamma introduktionsdagar

#### **KC Västervik Hus 3, plan 2**

|               |           |                        |
|---------------|-----------|------------------------|
| Block 2       | 10/9 - 25 | <b>Kl. 8.30-15.20</b>  |
| Riskbedömning | 16/10–25  | <b>Kl. 13.00-16.00</b> |

(För de som jobbar patientnära och är nyanställda)

### Sår – olika typer av sår samt behandlingsprinciper, ej förband

**16 september Kl. 13.00–15.00**

Plats: KC Kalmar, hus 2 plan 9 samt digitalt. KC, Vallmon i Västervik  
Länk kommer.

**Kontakt:** [eva.flobrandt@regionkalmar.se](mailto:eva.flobrandt@regionkalmar.se)

## Instruktörsutbildning i medicinsk simulering

7/10, 8/10, 9/10



Med utbildningen **"IMS"** blir du instruktör i medicinsk simulering med utökad teoretisk- och praktisk kunskap inom medicinsk simulering, vilket skapar förutsättningar till ökad kvalitet i simulering anpassad för varje enhets behov.

7/10, Kl. 09.00-17.30, 8/10 Kl. 08.00 -16.00, 9/10, Kl. 08.00 -16.00

Plats: KC Kalmar, hus 2 plan 9

Kontakt: [lena.karlsson@regionkalmar.se](mailto:lena.karlsson@regionkalmar.se)

## Munvård Västervik

14 oktober, Kl. 14.00-16.00

**Minst 5/tillf.**

Utbildare: Johanna Smajic, tandhygienist, Tandvården

Plats: Västerviks sjukhus, KC, Hus 3, plan 2. Ginseng

Kontakt: [lena.karlsson@regionkalmar.se](mailto:lena.karlsson@regionkalmar.se)

## Instruktörsutbildning S-HLR Vuxen och S-HLR Barn Västervik (2-dagars utbildning)

25 september + 9 oktober, 2025 Kl. 8.00-17.00

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR

Utbildare: Sandra Antonsson

Plats: Västerviks sjukhus, KC, Hus 3, plan 2. Digitalis

Kontakt: [sandra.antonsson@regionkalmar.se](mailto:sandra.antonsson@regionkalmar.se)

## Vårdhygien, Hygienombud- Träff för nya och gamla hygienombud Västervik

**13 november, Kl. 14-15.30**

Utbildare: Ellenor Hjalmarsson samt Caroline Johansson

Lokal: KC Västervik, Hus 3, plan 2. Ginseng

Kontakt: [ellenorhjalmarsson@regionkalmar.se](mailto:ellenorhjalmarsson@regionkalmar.se)

## Benlindning

**28 oktober eller 26 november, Kl. 14-16.00** **Max 6/tillf.**

Teoretisk genomgång runt kompressionsbehandling

Praktisk träning av benlindning med hjälp av Kikuhime.

Utbildare: Marghita Granqvist

Plats: Västerviks sjukhus, KC, Hus 3, plan 2. Salvia

Kontakt: [lana.karlsson@regionklmar.se](mailto:lana.karlsson@regionklmar.se)

## proACT Grundutbildning Västervik

**21 oktober eller 3 november, Kl. 9.00-16.30** **Max 8/tillf.**

Utbildning för dig som är undersköterska, sjuksköterska eller läkare och som inte har gått grundutbildning i proACT.

Utbildare: Sandra Antonsson, Lena Karlsson

Plats: Västerviks sjukhus, KC, Hus 3, plan 2. Ginseng

Kontakt: [lana.karlsson@regionklmar.se](mailto:lana.karlsson@regionklmar.se)

## Instruktörsutbildning S-HLR Vuxen och S-HLR Barn Västervik (2-dagars utbildning)

**18 november + 9 december, 2025 Kl. 8.00-17.00**

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR.

Plats: Västerviks sjukhus, KC, Hus 3, plan 2. Digitalis

Kontakt: [sandra.antonsson@regionkalmar.se](mailto:sandra.antonsson@regionkalmar.se)

### Trakeostomi omvårdnad Heldag för Kommunanställda

**10 december, kl.8.00-16.00**

Utbildare: Sofia H, Britt L, ÖNH, Vårdhygien samt fysioterapeut.

Plats: Västerviks sjukhus, KC, Hus 3, plan 2. Ginseng

Kontakt: [lena.karlsson@regionkalmar.se](mailto:lena.karlsson@regionkalmar.se)

### Trakeostomi omvårdnad för sjukhusanställda

**12 december, kl. 13.00-16.00**

Teori och praktik för skötsel av patient med trackeostomi.

Utbildare: Sofia, H, Britt. H. ÖNH

Plats: Västerviks sjukhus, KC, Hus 3, plan 2. Ginseng

Kontakt: [lena.karlsson@regionkalmar.se](mailto:lena.karlsson@regionkalmar.se)

### Vårdhygien, Förrådshantering + Spol och disk

**23 oktober, Kl. 14.00-15.30**

Utbildare: Ellenor Hjalmarsson, Sterilpers.

Plats: Västerviks sjukhus, KC, Hus 3, plan 2. Ginseng

Kontakt: [ellenor.hjalmarsson@regionkalmar.se](mailto:ellenor.hjalmarsson@regionkalmar.se)

# Kommunikation

## Motiverande samtal (MI - utbildning)

Du lär dig en samtalsteknik där fokus ligger på att motivera någon till förändring. Utbildningen är 3 heldagar. Obligatoriskt deltagande samtliga tillfällen

## Anhörigstöd – Bemötande av anhöriga i kris Västervik

**6 oktober, Kl. 8.30-13.00**

Utbildare: Susanna Sundström

Plats: KC, Västerviks sjukhus, Hus 3, plan 2. Ginseng

Kontakt: [susanna.sundstrom@regionkalmar.se](mailto:susanna.sundstrom@regionkalmar.se)

## CRM

-en metod för säkert teamarbete. Endagsutbildning i CRM

CRM (Crew Resource Management) är en arbetsmetod för att identifiera och strukturera alla delar i teamarbete. Att arbeta enligt CRM har visat sig vara ett effektivt sätt att optimera säkerheten i teamarbetet där all tillgänglig personal och alla resurser används optimalt.

Utbildningen är en en-dags utbildning som börjar med en teoretisk föreläsning. Deltagarna delas in i team. Teamen skall sedan utföra ett antal praktiska övningar och lösa olika uppgifter. Efter varje övning följer en reflektion kring hur gruppen har använt CRM för att lösa uppgiften. Övningarna är lättsamma team-övningar där deltagarna under trevliga former får bekanta sig med CRM samt öka förståelsen för vikten av ett säkert teamarbete. Vi kan utbilda upp till 20 personer pr. tillfälle. Vi kan även anpassa utbildningstillfällen efter behov. Passar bra till utbildningsdagar, kick-off eller liknande. Instruktörerna består av sjuksköterskor och läkare. Vi utför utbildningen efter förfrågan. För mer information

Kontakt: [lana.karlsson@regionkalmar.se](mailto:lana.karlsson@regionkalmar.se)