

## Kompetenscentrum (KC) på Oskarshamns sjukhus erbjuder under 2024 utbildningar inom kvalitet och patientsäkerhet

Utbildningarna vänder sig till medarbetare inom hälso- och sjukvårdens relevanta verksamhetsområden, samt kommunal verksamhet.

Utbildningarna hittar du i lärplattformen Ping Pongs utbildningskatalog där du också anmäler dig.

Vid få anmälningar till någon utbildning kan den ställas in och ni får då veta detta via mail.

### Vårtermin 2024

#### Datum, tider och lokaler för respektive utbildning:

##### Motiverande samtal 4-dagars utbildning

**Datum och tid:** 12,13, 20 februari kl. 09.00-16.00, samt 4 juni kl. 09.00 – 13.00

Utbildningen är en 2 + 1 heldagars introduktion samt en uppföljningsdag halvdag. Obligatoriskt deltagande samtliga tillfällen

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

**Utbildare:** Annika Bergli, behandlare vuxensektionen, missbruk och beroende, Oskarshamns kommun

**Kontakt:** [annika.bergli@oskarshamn.se](mailto:annika.bergli@oskarshamn.se)

##### Anhörigstöd, bemötande av anhöriga i kris

**Datum och tid:** 28 februari kl.9.00-13.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Blå jungfrun

**Utbildare:** Susanna Sundström anhörigstödjare Länssjukhuset, samt medarbetare från sjukhuskyrkan, bårhuset, arbetsmiljö och hälsa, NKA

**Kontakt:** [susanna.sundstrom@regionkalmar.se](mailto:susanna.sundstrom@regionkalmar.se)

##### Sjukhusgemensamma introduktionsdagar

**Datum och tid:** 5 och 6 mars kl. 08.00- 16.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Blå jungfrun och KC hus 04, plan 4

**Anmälan:** [kristin.axelsson@regionkalmar.se](mailto:kristin.axelsson@regionkalmar.se)

##### Digitala verktyg

Vill du öka din produktivitet och snabbt kunna felsöka enklare problem med datorer? Detta är en crash course på 1 timme, snabba puckar för de vanligaste irritationsmomenten i en allt mer digital arbetsmiljö. Videomöten, Office, skrivare mm

**24/1, 12/6 och 18/9**

**Kl. 14.00 -15.00**

**Plats:** Digitalt

**Kontakt:** [patrik.alund1@regionkalmar.se](mailto:patrik.alund1@regionkalmar.se)

### **Förflyttningsombud – grundutbildning Oskarshamn**

**Datum och tid:** 14 mars kl.9-12.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

**Utbildare:** Joakim Guding fysioterapeut Arbetsmiljö och hälsa

**Kontakt:** [joakim.guding@regionkalmar.se](mailto:joakim.guding@regionkalmar.se)

### **MET – motivationshöjande behandling 3-dagars utbildning**

**Datum och tid:** 19 ,20 mars samt 3 april. Heldagar kl. 9.00 -15.00

**Plats:** Länssjukhuset i Kalmar, KC, hus 2 plan 9

**Utbildare:** Hans Linnér, behandlare drog och alkoholmottagningen i Kalmar.

**Kontakt:** [hans.linner@kalmar.se](mailto:hans.linner@kalmar.se)

### **Sår - olika typer av sår samt behandlingsprinciper**

**Datum och tid:** 20 mars kl.13.00-15.00

**Plats:** Digitalt eller Länssjukhuset, KC, hus 2 plan 9

**Utbildare:** Eva Flobrandt sjuksköterska, sårvårdsteamet, Länssjukhuset

**Kontakt:** [eva.flobrandt@regionkalmar.se](mailto:eva.flobrandt@regionkalmar.se)

### **Munvård**

**Datum och tid:** 3 april kl. 13.30–15.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

**Utbildare:** Johanna Reuterving Smajic tandhygienist, Folk tandvården

**Kontakt:** [johanna.smajic@regionkalmar.se](mailto:johanna.smajic@regionkalmar.se)

### **Grundutbildning proACT**

Utbildning för dig som är undersköterska, sjuksköterska eller läkare och som inte har gått grundutbildning i proACT.

**Datum och tid:** 9 april kl.9-16.

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

**Kontakt:** [kristin.axelsson@regionkalmar.se](mailto:kristin.axelsson@regionkalmar.se)

### **ASI-strukturerad intervjumetod**

För att kartlägga och bedöma personer med beroendeproblematik. 4-dagars utbildning (2-dagars introduktion samt 1 + 1 uppföljningsdag).

**Datum och tid:** 10, 11 och 22 april och 13 november. Utbildningen är en 2-dagars introduktion och en + en uppföljningsdag. Alla dagar 09.00-16.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, lilla blå jungfrun

**Utbildare:** Mia Sjölander, Emma Sandell

**Kontakt:** [mia.sjolander@vastervik.se](mailto:mia.sjolander@vastervik.se)

**Röntgenföreläsning** om de vanligaste undersökningarna, förberedelser och varför de är viktiga

**Datum och tid:** 16 april kl.13.30-15.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Vinö

**Utbildare:** Aleksandar Maksimovic, Johan Gerle, Maria Nääf Rosenqvist röntgenkliniken, Oskarshamns sjukhus

**Kontakt:** [maria.rosenqvist@regionkalmar.se](mailto:maria.rosenqvist@regionkalmar.se)

### **Rätt prov på rätt sätt**

**Datum och tid:** 24 april kl.13.30–15.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Vinö

**Utbildare:** Ingela Sagemark och Jelena Kulander klinisk kemi och transfusionsmedicin

**Kontakt:** [jelena.kulander@regionkalmar.se](mailto:jelena.kulander@regionkalmar.se)

**Sjukvårdspersonalens bemötande, ”det spelar roll hur vi är”**

**Datum och tid:** 14 maj kl. 14.30–15.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Vinö

**Utbildare:** Angela Gunnarsson, administratör, sjuksköterska

**Kontakt:** [angela.gunnarsson@regionkalmar.se](mailto:angela.gunnarsson@regionkalmar.se)

**Sår - förband och behandling**

**Datum och tid:** 15 maj kl.13.00-15.00

**Plats:** Digitalt eller Länssjukhuset, KC, hus 2 plan 9

**Utbildare:** Eva Flobrandt sjuksköterska, sårvårdsteamet,  
Länssjukhuset

**Kontakt:** [eva.flobrandt@regionkalmar.se](mailto:eva.flobrandt@regionkalmar.se)

**Sjukhusgemensam introduktionsdag Oskarshamn**

**Datum och tid:** 11 juni 08.00- 16.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Blå jungfrun och KC hus 04 plan 4

**Anmälan:** [kristin.axelsson@regionkalmar.se](mailto:kristin.axelsson@regionkalmar.se)

**proACT grundutbildning**

**Datum och tid:** 13 juni kl.9-16.

Utbildning för dig som är undersköterska, sjuksköterska eller läkare och som inte har gått grundutbildning i proACT.

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

**Kontakt:** [kristin.axelsson@regionkalmar.se](mailto:kristin.axelsson@regionkalmar.se)

## **Instruktörsutbildningar**

**Instruktörsutbildning Barn-HLR**

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i Vuxen-HLR enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

**Datum och tid:** 9 april och 14 maj Kl. 08.00-17.00

**Plats:** Kalmar KC hus 2 plan 9

**Kontakt:** [ktc@regionkalmar.se](mailto:ktc@regionkalmar.se)

**Instruktörsutbildning S-HLR Vuxen och S-HLR Barn**

2-dagars utbildning på KC i Kalmar. Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR.

**Datum och tid:** 8 februari och 29 februari kl.8-17 eller  
11 april och 25 april kl. 8-17

**Plats:** Kalmar KC hus 2 plan 9

**Kontakt:** [ktc@regionkalmar.se](mailto:ktc@regionkalmar.se)

**Instruktörsutbildning S-HLR Vuxen och S-HLR Barn**

2-dagars utbildning på KC i Västervik. Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR.

**Datum och tid:** 12 februari och 27 februari kl.8-17 eller  
16 april och 29 april kl. 8-17

**Plats:** Västerviks sjukhus, KC

**Kontakt:** [ktc@regionkalmar.se](mailto:ktc@regionkalmar.se)

### Instruktörsutbildning i medicinsk simulering

Med utbildningen "IMS" blir du instruktör i medicinsk simulering med utökad teoretisk- och praktisk kunskap inom medicinsk simulering, vilket skapar förutsättningar till ökad kvalitet i simulering anpassad för varje enhets behov.

**Datum och tid:** 28 februari, 08.30-17.00, 29 februari 08.00 -16.30, 1 mars, 08.00 -16.00

**Plats:** Västerviks sjukhus KC hus plan 1

**Kontakt:** [ktc@regionkalmar.se](mailto:ktc@regionkalmar.se)

### Instruktörsutbildning Vuxen-HLR

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i Vuxen-HLR enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

**Datum och tid:** 8 mars och 29 april Kl. 08.00-17.00

**Plats:** Kalmar KC hus 2 plan 9

**Kontakt:** [ktc@regionkalmar.se](mailto:ktc@regionkalmar.se)

Vi erbjuder oss även att vara med och komponera ihop utvecklingsdagar för olika verksamheter utifrån era behov. Ett uppskattat exempel är CRM, se nedan

### **CRM - en metod för säkert teamarbete.**

CRM (Crew Resource Management) är en arbetsmetod för att identifiera och strukturera alla delar i teamarbete. Att arbeta enligt CRM har visat sig vara ett effektivt sätt att optimera säkerheten i teamarbetet där all tillgänglig personal och alla resurser används optimalt.

Utbildningen är en en-dagsutbildning som börjar med en teoretisk föreläsning. Efter denna delas deltagarna in i team. Teamen skall sedan utföra ett antal praktiska övningar och lösa olika uppgifter. Efter varje övning följer en reflektion kring hur gruppen har använt CRM för att lösa uppgiften. Övningarna är lättsamma team-övningar där deltagarna under trevliga former får bekanta sig med CRM samt öka förståelsen för vikten av ett säkert teamarbete.

Vi kan utbilda upp till 50 personer pr. tillfälle. Men vi kan även anpassa utbildningstillfällena efter behov. Passar bra till utbildningsdagar, kick-off eller liknande. Instruktorerna består av sjuksköterskor och läkare.

Vi erbjuder också scenarioträningar ute på plats i den egna verksamheten.

Vid frågor och önskemål kontakta Kristin Axelsson,  
Kompetenscentrum Oskarshamns sjukhus  
Telefon: 0491-(7)82712