

Kompetenscentrum Oskarshamn

Kurskatalog våren 2026



Kompetenscentrum: Oskarshamns sjukhus, Hus 4, Plan 4

Kontakt: Kristin Axelsson tel. 010-358 27 12

Judit Torstensson tel. 010-358 27 19

Mail: kcoskarshamn@regionkalmar.se

**Tillsammans
för ett friskare
tryggare och
rikare liv**

Regionens Kompetenscentrum (KC) erbjuder utbildningar inom kvalitet och patientsäkerhet

Utbildningarna vänder sig till medarbetare inom hälso- och sjukvården samt i vissa fall även till kommunalverksamhet. Utbildning som söks ska vara relevant för yrkesutövandet.

Du anmäler dig till alla våra kurser via Ping-Pong på vår [hemsida](#) alternativt klicka på länkarna över varje kurs nedan för att komma direkt till anmälan. Du kan också skanna QR-koden om du använder din mobil (BankID krävs).



Hittar du inte en kurs du gärna skulle vilja gå?
Fyll i formuläret "[Förfrågan om utbildning](#)" så återkommer vi till dig så snart vi kan.

Vårtermin 2026

Datum, tider och lokaler för respektive utbildning:

Sjukhusgemensam introduktionsdag för nyanställda

Datum och tid: 12 februari + 8 juni kl.09.00- 15.45

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Anmälan: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Introduktion till handledning

Fördjupa din kunskap kring lärande och handledning. **4 dagars utbildning.**

Datum och tid: 12/1, 13/1, 27/1 och 10/2 kl.08.00-16.00

Plats: KC Västervik, hus 3, plan 2

Utbildare: Karin Häggblad och Nina Aakre

Kontakt: KCVastervik@regionkalmar.se

Rättshaveristiskt beteende

Detta seminarium handlar om hur vi kan hantera de svåra situationerna och samtalen professionellt - och med ett gott bemötande!

Datum och tid: 24 februari kl.09.00- 16.00

Plats: Kalmar Länssjukhus, Lokal: Hjärnan hus 15, plan 2

Utbildare: Jakob Carlander, leg psykoterapeut

Anmälan: KC@regionkalmar.se

Rätt prov på rätt sätt

Datum och tid: 24 februari, kl.14.00–15.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Utbildare: Ingela Sagemark och Jelena Kulander klinisk kemi och transfusionsmedicin

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Sår-förband och behandling

Rengöring av sår, upphandlade produkter/förband, pinch graft och undertrycksbehandling.

Datum och tid: 26 februari kl.13.00-15.00

Plats: **DIGITAL utbildning**, länk finns i pingpong.

Kontakt: kcoskarshamn@regionkamlar.se

Nutritionsutbildning

Fräscha upp dina kunskaper i grundläggande nutrition med fokus på patienten.

Datum och tid: 3 mars kl.13.30-15.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Utbildare: Nutritionsteam från Kompetenscentrum

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Anhörigstöd, bemötande av anhöriga i kris

Datum och tid: 4 mars kl.8.00-12.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Utbildare: Susanna Sundström anhörigstödare Länssjukhuset, samt medarbetare från sjukhuskyrkan, bårhuset och kurator

Kontakt: kcskarshamn@regionkalmar.se

Blodcentralen informerar

Genomgång av BAS/BKS-test och blodgruppering samt möjlighet till studiebesök.

Datum och tid: 17 mars, kl.14.00-15.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: kcskarshamn@regionkalmar.se

"Första hjälpen till psykisk hälsa" med inriktning mot vuxna. Mental Health First Aid (MHFA).

MHFA är en grundligt utvärderad och evidensbaserad utbildning som syftar till att öka kunskapsnivån om bl.a. symptom till psykisk ohälsa, hur man närmar sig och pratar med någon som mår dåligt och vart man kan vända sig för att få stöd och hjälp.

Datum och tid: 2 dagars utbildning 17 + 24 mars kl. 8.30-17.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: kcskarshamn@regionkalmar.se

Vårdhygien, städrutiner, spol- och diskdesinfektioner handhavande

En eftermiddag där vi går igenom hur vi ska hantera våra maskiner rätt i diskdesinfektionsrummet, vad ska vårdpersonal städa, vad städar städcentralen mm.

Datum och tid: 26 mars kl.13.30-15.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: kcskarshamn@regionkalmar.se

Palliativ vård

Vad innebär ett palliativt förhållningssätt? Vem är patienten med palliativa vårdbehov? Vad är Total pain? Myter och missförstånd kring palliativ vård och hur arbetar Palliativa rådgivningsteamet?

Datum och tid: 31 mars, kl.13.30–15.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Utbildare: Hanna Svensson, Maria Andersson

Kontakt: kcskarshamn@regionkalmar.se

SVP och PICC-line

Vi gör en kort genomgång av SVP och PICC-Line, sedan övar vi på olika moment vi kan möta i arbetet.

Datum och tid: 14 april kl.13.30-15.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

EKG-Hur tar vi ett bra EKG?

Hur tar du ett bra EKG? Det är väl inte så svårt, eller...?

Datum och tid: 28 april kl.13.30-15.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Utbildare: Erica Sandquist, sjuksköterska

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

ASI-strukturerad intervjumetod

För att kartlägga och bedöma personer med beroendeproblematik.

4-dagars utbildning (2-dagars introduktion samt 1 + 1 uppföljningsdag).

Datum och tid: 8 + 9 april, 20 maj och 5 november. Alla dagar 09.00-16.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Konferenslokal lilla blå jungfrun

Utbildare: Mia Sjölander, Emma Sandell

Kontakt: mia.sjolander@vastervik.se

AOSP (akut omhändertagande av självmordsnära person)

Datum och tid: datum kommer

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Utbildare: Instruktörer från ambulansen

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Sjukvårdspersonalens bemötande, "det spelar roll hur vi är"

Datum och tid: 5 maj kl.14.00–15.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kan också delta digitalt, länk finns i pingpong

Utbildare: Angela Gunnarsson, administratör, sjuksköterska

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Motiverande samtal 4-dagars utbildning

Du lär dig en samtalsteknik där fokus ligger på att motivera någon till förändring.

Datum och tid: 1, 3, och 8 juni kl. 09.00-16.00, samt 24 september kl.09.00 - 13.00.

Utbildningen är en 2 + 1 heldagars introduktion samt en uppföljningsdag halvdag. **Obligatoriskt deltagande samtliga tillfällen.**

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Utbildare: Annika Bergli, behandlare vuxensektionen, missbruk och beroende, Oskarshamns kommun

Kontakt: annika.bergli@oskarshamn.se

Empatigymmet

KC bjuder in till att komma och spela empatigymmet tillsammans med oss.
"Empatigymmet är ett roligt och engagerande spel som är speciellt utformat för vårdpersonal. Genom olika övningar kommer du att stärka din förmåga att bemöta andra med empati, förståelse och respekt, oavsett din erfarenhet eller yrkesbakgrund"

Datum och tid: Datum och tid läggs upp senare i pingpong, varje tillfälle tar ca 1 timme

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: koskarshamn@regionkalmar.se

Grundutbildningar

Grundutbildning proACT

Utbildning för dig som är undersköterska, sjuksköterska eller läkare och som inte har gått grundutbildning i proACT.

Datum och tid: 9 februari kl.09.00-16.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Grundutbildning S-HLR vuxen

Utbildning för dig som är undersköterska eller sjuksköterska och som inte har gått grundutbildning i S-HLR.

Datum och tid: 11 februari kl.08.00-13.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Grundutbildning A-HLR vuxen

Utbildning för dig som är sjuksköterska på avdelning där A-HLR krävs, anestesi/DK eller AKM och dig som är läkare på medicinkliniken eller anestesi och som inte har gått grundutbildning i A-HLR.

Datum och tid: 11 februari kl.08.00-13.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Grundutbildning proACT

Datum och tid: 9 juni kl.09.00-16.00

Utbildning för dig som är undersköterska, sjuksköterska eller läkare och som inte har gått grundutbildning i proACT.

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Grundutbildning A-HLR vuxen

Utbildning för dig som är sjuksköterska på avdelning där A-HLR krävs, anestesi/DK eller AKM och dig som är läkare på medicinkliniken eller anestesi och som inte har gått grundutbildning i A-HLR.

Datum och tid: 11 juni kl.08.00-13.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Grundutbildning S-HLR vuxen

Utbildning för dig som är undersköterska eller sjuksköterska och som inte har gått grundutbildning i S-HLR.

Datum och tid: 11 juni kl.08.00-13.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Instruktörsutbildningar

Instruktörsutbildning i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR.

Del 1 Obligatorisk: Grundutbildning S-HLR

Datum och tid: 9 januari kl. 08.00-16.00

Plats: KC Västervik, hus 3, plan 2

Del 2 Obligatorisk: Instruktörsutbildning S-HLR

Datum och tid: 26 januari kl. 08.00-16.30

Plats: KC Västervik, hus 3, plan 2

Kontakt: hlrvik@regionkalmar.se

IMS Medicinsk simulering

Med utbildning i "IMS" blir det instruktör i medicinsk simulering med utökad och teoretisk- och praktisk kunskap inom medicinsk simulering, vilket skapar förutsättningar till ökad kvalitet i simulering anpassad för varje enhets behov.

Datum och tid: 3 *obligatoriska träffar.*

18/3 kl.08.30-17.00

19/3 kl. 08.00-17.00

20/3 kl.08.00-16.00

Plats: KC Västervik, hus 3, plan 2

Kontakt: lena.karlsson@regionkalmar.se



Bemötande vid hotfulla situationer - Instruktörsutbildning

Datum och tid: 4 och 5 mars kl. 09.00-16.00 (2-dagarsutbildning)

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Utbildare: Judit Torstensson och Maria Ringenhag

Kontakt: kcskarshamn@regionkalmar.se

Instruktörsutbildning S-HLR Barn – HLR inklusive grundkurs

Enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

Datum och tid: 11 mars kl.08.00-16.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Utbildare: Judit Torstensson

Kontakt: kcskarshamn@regionkalmar.se