

Kompetenscentrum Oskarshamn

Kurskatalog hösten 2024

Regionens Kompetenscentrum (KC) på Oskarshamns sjukhus erbjuder under hösten 2024 utbildningar inom kvalitet och patientsäkerhet.

Utbildningarna vänder sig till medarbetare inom hälso- och sjukvården samt i vissa fall även till kommunalverksamhet. Utbildning som söks ska vara relevant för yrkesutövandet.

Du anmäler dig och hittar alla våra kurser via vår [hemsida](#) alternativt klicka på länkarna över varje kurs nedan för att komma direkt till anmälan. Du kan också skanna QR-koden om du använder din mobil (BankID krävs).



Hittar du inte kursen du gärna skulle vilja gå?

Fyll i formuläret "[Förfrågan om utbildning](#)" på hemsidan och skicka det till kc@regionkalmar.se så återkommer vi till dig så snart vi kan.

Hösttermin 2024

Datum, tider och lokaler för respektive utbildning:

Civil beredskap

En föreläsning kring Region Kalmars läns arbete med civil beredskap och vad det innebär. Vad är krishantering och vad är civilt försvar, hur hänger det ihop? Och hur påverkas Region Kalmar läns arbete med civilt försvar av de krig som vi nu ser i omvärlden.

Datum och tid: 12 september kl. 13.30-15.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Kontakt: louise.johansson@regionkalmar.se

Digitala verktyg

Vill du öka din produktivitet och snabbt kunna felsöka enklare problem med datorer? Detta är en crash course på 1 timme, snabba puckar för de vanligaste irritationsmomenten i en allt mer digital arbetsmiljö. Videomöten, Office, skrivare mm

Datum och tid: 18 september Kl. 14.00 -15.00

Plats: Digitalt

Kontakt: patrik.alund1@regionkalmar.se

Grundutbildning proACT

Utbildning för dig som är undersköterska, sjuksköterska eller läkare och som inte har gått grundutbildning i proACT.

Datum och tid: 25 september kl. 9-16, 5 november kl. 9-16

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Kontakt: kristin.axelsson@regionkalmar.se

Grundutbildning S-HLR

Utbildning för dig som är undersköterska eller sjuksköterska och som inte har gått grundutbildning i S-HLR.

Datum och tid: 27 september kl. 8-12, 12 november kl. 8-12

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Kontakt: kristin.axelsson@regionkalmar.se

Grundutbildning A-HLR

Utbildning för dig som är sjuksköterska på avd 4, anestesi/DK eller AKM och dig som är läkare på medicinkliniken eller anestesi och som inte har gått grundutbildning i A-HLR.

Datum och tid: 27 september kl. 8-12, 12 november kl. 8-12

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Kontakt: kristin.axelsson@regionkalmar.se

SVP och PICC-line

Vi gör en kort genomgång av SVP och PICC-Line, sedan övar vi på olika moment vi kan möta i arbetet.

Datum och tid: 3 oktober kl. 13.00-15.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Kontakt: hanna.svensson4@regionkalmar.se

Anhörigstöd, bemötande av anhöriga i kris

Datum och tid: 10 oktober kl.9.00-12.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Utbildare: Susanna Sundström anhörigstödare Länssjukhuset, samt medarbetare från sjukhuskyrkan, bårhuset, arbetsmiljö och hälsa, NKA

Kontakt: susanna.sundstrom@regionkalmar.se

Motiverande samtal (MI) Repetitionsutbildning Oskarshamn

Datum och tid: 16 oktober kl. 08.00-16.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Utbildare: Malin Johansson Östbring, apotekare Läkemedelssektionen

Kontakt: malin.johansson.ostbring@regionkalmar.se

Sår - olika typer av sår samt behandlingsprinciper

Datum och tid: 16 oktober kl.13.00-15.00

Plats: Digitalt eller Länssjukhuset, KC, hus 2 plan 9

Utbildare: Eva Flobrandt sjuksköterska, sårvårdsteamet, Länssjukhuset

Kontakt: eva.flobrandt@regionkalmar.se

Introduktion till handledning

4 dagars utbildning där föreläsningar och praktiska övningar kombineras med eget utvecklingsarbete i ämnet.

Datum och tid: 21 oktober, 22 oktober, 5 november, 19 november kl 8.00-16.00

Plats: Kalmar KC hus 2 plan 9

Kontakt: kc@regionkalmar.se

Rätt prov på rätt sätt

Datum och tid: 24 oktober kl.13.30–15.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Utbildare: Ingela Sagemark och Jelena Kulander klinisk kemi och transfusionsmedicin

Kontakt: jelena.kulander@regionkalmar.se

Motiverande samtal

4-dagars utbildning

Datum och tid: 18, 20 och 25 november kl. 09.00-16.00, samt 10 februari 2025 kl. 09.00 – 13.00

Utbildningen är en 2 + 1 heldagars introduktion samt en uppföljningsdag halvdag. Obligatoriskt deltagande samtliga tillfällen

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Utbildare: Annika Bergli, behandlare vuxensektionen, missbruk och beroende, Oskarshamns kommun

Kontakt: annika.bergli@oskarshamn.se

Sår - förband och behandling

Datum och tid: 13 november kl.13.00-15.00

Plats: Digitalt eller Länssjukhuset, KC, hus 2 plan 9

Utbildare: Eva Flobrandt sjuksköterska, sårvårdsteamet, Länssjukhuset

Kontakt: eva.flobrandt@regionkalmar.se

Munvård

Datum och tid: 21 november kl. 13.30–15.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Utbildare: Angelika Tjäder tandhygienist, Folk tandvården

Kontakt: angelika.tjader@regionkalmar.se

Hygien, maskiner och hantering av förråd

En eftermiddag där vi går igenom hygien, hur tänker vi vid olika smittor, vad är steril och ren metod, hur gör vi i förrådet, hur hanterar vi våra maskiner rätt, vad ska vårdpersonal städa, vad städar städcentralen.

Datum och tid: oktober kl. 12.30-16

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Kontakt: caroline.johansson2@regionkalmar.se

Instruktörsutbildningar

Instruktörsutbildning Barn-HLR

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i Vuxen-HLR enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

Datum och tid: 9 september och 3 december kl. 8.00-17.00

Plats: Kalmar KC hus 2 plan 9

Kontakt: kc@regionkalmar.se

Instruktörsutbildning S-HLR Vuxen och S-HLR Barn

2-dagars utbildning på KC i Kalmar. Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR.

Datum och tid 12 september och 26 september kl. 8.00-17.00, samt 18 oktober och 23 oktober kl. 8.00-17.00

Plats: Kalmar KC hus 2 plan 9

Kontakt: kc@regionkalmar.se

Bemötande vid hotfulla situationer

Instruktörsutbildning med hjälp av VR. Hur hanterar jag någon som blir arg? Riskbedömning i vår verksamhet. Få verktyg till att begränsa och styra situationen i ett affektivt möte. Våga möta en person i affekt och våga undersöka vad som är trigger.

Datum och tid: 12 september kl. 9.00-16.00 och 13 september kl. 08.00-15.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, KC hus 04, plan 4

Kontakt: kc@regionkalmar.se

Instruktörsutbildning S-HLR Vuxen och S-HLR Barn

2-dagars utbildning på KC i Västervik. Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR.

Datum och tid:

Plats: Västerviks sjukhus, KC

Kontakt: kc@regionkalmar.se

Instruktörsutbildning Vuxen-HLR

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i Vuxen-HLR enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

Datum och tid: 20 september, 16 oktober, 19 november kl. 08.00-17.00

Plats: Kalmar KC hus 2 plan 9

Kontakt: kc@regionkalmar.se

Instruktörsutbildning i medicinsk simulering

Med utbildningen "IMS" blir du instruktör i medicinsk simulering med utökad teoretisk- och praktisk kunskap inom medicinsk simulering, vilket skapar förutsättningar till ökad kvalitet i simulering anpassad för varje enhets behov.

Datum och tid: 25 september kl. 09.00-17.30, 26 september kl. 08.00 - 16.00, 27 september kl. 08.00 -16.00

Plats: Kalmar KC hus 2 plan 9

Kontakt: kc@regionkalmar.se



Vi erbjuder oss även att vara med och komponera ihop utvecklingsdagar för olika verksamheter utifrån era behov. Ett uppskattat exempel är CRM, se nedan

CRM - en metod för säkert teamarbete.

CRM (Crew Resource Management) är en arbetsmetod för att identifiera och strukturera alla delar i teamarbete. Att arbeta enligt CRM har visat sig vara ett effektivt sätt att optimera säkerheten i teamarbetet där all tillgänglig personal och alla resurser används optimalt.

Utbildningen är en en-dagsutbildning som börjar med en teoretisk föreläsning. Efter denna delas deltagarna in i team. Teamen skall sedan utföra ett antal praktiska övningar och lösa olika uppgifter. Efter varje övning följer en reflektion kring hur gruppen har använt CRM för att lösa uppgiften. Övningarna är lättsamma team-övningar där deltagarna under trevliga former får bekanta sig med CRM samt öka förståelsen för vikten av ett säkert teamarbete.

Vi kan utbilda upp till 50 personer pr. tillfälle. Men vi kan även anpassa utbildningstillfällena efter behov. Passar bra till utbildningsdagar, kick-off eller liknande. Instruktörerna består av sjuksköterskor och läkare.

Vi erbjuder också scenarioträningar ute på plats i den egna verksamheten.

Vid frågor och önskemål kontakta Kristin Axelsson Kompetenscentrum
Oskarshamns sjukhus
Telefon: 010-358 27 12 (samordnare)



Vill du veta mer om vår verksamhet?
Klicka [här](#) alternativt skanna QR-koden. Vi ses 😊

