



Region Kalmar län

# Kompetenscentrum Oskarshamn

Kurskatalog våren 2025

NY KURSKATALOG  
UTE NU!



**Kompetenscentrum:** Oskarshamns sjukhus, Hus 4, Plan 4

**Kontakt:** Kristin Axelsson tel. 010-358 27 12

Judit Torstensson tel. 010-358 27 19

Mail: [kcoskarshamn@regionkalmar.se](mailto:kcoskarshamn@regionkalmar.se)

Tillsammans  
för ett friskare  
tryggare och  
rikare liv

## **Regionens Kompetenscentrum (KC) erbjuder utbildningar inom kvalitet och patientsäkerhet**

Utbildningarna vänder sig till medarbetare inom hälso- och sjukvården samt i vissa fall även till kommunalverksamhet. Utbildning som söks ska vara relevant för yrkesutövandet.

Du anmäler dig till alla våra kurser via Ping-Pong på vår [hemsida](#) alternativt klicka på länkarna över varje kurs nedan för att komma direkt till anmälan. Du kan också skanna QR-koden om du använder din mobil (BankID krävs).



Hittar du inte en kurs du gärna skulle vilja gå?  
Fyll i formuläret "[Förfrågan om utbildning](#)" så återkommer vi till dig så snart vi kan.

## Vårtermin 2025

### Datum, tider och lokaler för respektive utbildning:

#### Sårvård/Sårrengöring

Genomgång av sårvård/sårrengöring för att uppnå en optimal läkningsprocess.

**Datum och tid:** 23 januari kl.13.30- 15.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Utbildare:** Carina Green från Convatec

**Kontakt:** [kcoskarshamn.regionkalmar.se](mailto:kcoskarshamn.regionkalmar.se)

#### Sjukhusgemensamma introduktionsdagar

**Datum och tid:** 11 februari kl.08.00- 16.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Anmälan:** [kristin.axelsson@regionkalmar.se](mailto:kristin.axelsson@regionkalmar.se)

#### Förflyttningscoachutbildning, utbildning i förflyttningskunskap

Efter genomförd utbildning kunna coacha kollegor på din arbetsplats i ett enkelt, flexibelt och principbaserat arbetssätt med och utan hjälpmedel.

**Datum och tid:** 25, 26, 27 februari kl.08.00-16.00, samt en uppföljningsdag 8 maj kl.08.00-16.00. **Obligatoriskt deltagande samtliga tillfällen.**

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Kontakt:** [kcoskarshamn@regionkalmar.se](mailto:kcoskarshamn@regionkalmar.se)

#### Anhörigstöd, bemötande av anhöriga i kris

**Datum och tid:** 27 februari kl.09.00-13.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Utbildare:** Susanna Sundström anhörigstödjare Länssjukhuset, samt medarbetare från sjukhuskyrkan, bårhuset och kurator

**Kontakt:** [susanna.sundstrom@regionkalmar.se](mailto:susanna.sundstrom@regionkalmar.se)

#### Motiverande samtal 4-dagars utbildning

Du lär dig en samtalsteknik där fokus ligger på att motivera någon till förändring.

**Datum och tid:** 10, 12, 17 mars kl. 09.00-16.00, samt 3 juni kl.09.00 - 13.00.

Utbildningen är en 2 + 1 heldagars introduktion samt en uppföljningsdag halvdag. **Obligatoriskt deltagande samtliga tillfällen.**

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Utbildare:** Annika Bergli, behandlare vuxensektionen, missbruk och beroende, Oskarshamns kommun

**Kontakt:** [annika.bergli@oskarshamn.se](mailto:annika.bergli@oskarshamn.se)



## Region Kalmar län

### SVP och PICC-line

Vi gör en kort genomgång av SVP och PICC-Line, sedan övar vi på olika moment vi kan möta i arbetet.

**Datum och tid:** 26 februari kl.13.30-15.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Kontakt:** [hanna.svensson4@regionkalmar.se](mailto:hanna.svensson4@regionkalmar.se)

### Blodcentralen informerar

Genomgång av handhavande vid blodtransfusioner för sjuksköterskor.

**Datum och tid:** 18 mars, kl.14.30-15.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Kontakt:** [kcoskarshamn@regionkalmar.se](mailto:kcoskarshamn@regionkalmar.se)

### Vårdhygien, städrutiner, spol- och diskdesinfektioner handhavande

En eftermiddag där vi går igenom hur vi ska hantera våra maskiner rätt i diskdesinfektionsrummet, vad ska vårdpersonal städa, vad städar städcentralen mm.

**Datum och tid:** 20 mars kl.13.30-15.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Kontakt:** [caroline.johansson2@regionkalmar.se](mailto:caroline.johansson2@regionkalmar.se)

### Kärleksfulla relationer - vad är våld i nära relation?

Kvinnojouren & Ungdomsjouren Kalmar stärker och höjer kunskapen kring våld i nära relation. Vi samtalar bland annat om våldspyramiden, våldstyper, hur och när man ställer frågan och vilken hjälp finns att få.

**Datum och tid:** 26 mars, kl.13.30-15.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Konferenslokal Blå jungfrun

**Utbildare:** Kvinnojouren & Ungdomsjouren Kalmar

**Kontakt:** [kcoskarshamn@regionkalmar.se](mailto:kcoskarshamn@regionkalmar.se)

### ASI-strukturerad intervjumetod

För att kartlägga och bedöma personer med beroendeproblematik.

4-dagars utbildning (2-dagars introduktion samt 1 + 1 uppföljningsdag).

**Datum och tid:** 9, 10 och 22 april och 12 november. Utbildningen är en 2-dagars introduktion och en + en uppföljningsdag. Alla dagar 09.00-16.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Konferenslokal lilla blå jungfrun

**Utbildare:** Mia Sjölander, Emma Sandell

**Kontakt:** [mia.sjolander@vastervik.se](mailto:mia.sjolander@vastervik.se)

### Munvård

**Datum och tid:** 2 april, kl.13.30–15.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Utbildare:** Angelika Tjäder, tandhygienist, Folktandvården

**Kontakt:** [angelika.tjader@regionkalmar.se](mailto:angelika.tjader@regionkalmar.se)



## Region Kalmar län

### Rätt prov på rätt sätt

**Datum och tid:** 23 april, kl.13.30–15.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Utbildare:** Ingela Sagemark och Jelena Kulander klinisk kemi och transfusionsmedicin

**Kontakt:** [jelena.kulander@regionkalmar.se](mailto:jelena.kulander@regionkalmar.se)

### Sjukvårdspersonalens bemötande, ”det spelar roll hur vi är”

**Datum och tid:** 14 maj kl.14.30–15.30.

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Lokal Vinö, hus 3, plan 3,

**Utbildare:** Angela Gunnarsson, administratör, sjuksköterska

**Kontakt:** [angela.gunnarsson@regionkalmar.se](mailto:angela.gunnarsson@regionkalmar.se)

### Sjukhusgemensam introduktionsdag Oskarshamn

**Datum och tid:** 9 juni kl.08.00- 16.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Anmälan/kontakt:** [kristin.axelsson@regionkalmar.se](mailto:kristin.axelsson@regionkalmar.se)

## Grundutbildningar

### Grundutbildning proACT

Utbildning för dig som är undersköterska, sjuksköterska eller läkare och som inte har gått grundutbildning i proACT.

**Datum och tid:** 12 februari kl.09.00-16.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Kontakt:** [judit.torstensson@regionkalmar.se](mailto:judit.torstensson@regionkalmar.se)

### Grundutbildning S-HLR

Utbildning för dig som är undersköterska eller sjuksköterska och som inte har gått grundutbildning i S-HLR.

**Datum och tid:** 14 februari kl.08.30-12.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Kontakt:** [judit.torstensson@regionkalmar.se](mailto:judit.torstensson@regionkalmar.se)

### Grundutbildning A-HLR

Utbildning för dig som är sjuksköterska på avdelning där A-HLR krävs, anestesi/DK eller AKM och dig som är läkare på medicinkliniken eller anestesi och som inte har gått grundutbildning i A-HLR.

**Datum och tid:** 14 februari kl.08.30-12.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Kontakt:** [judit.torstensson@regionkalmar.se](mailto:judit.torstensson@regionkalmar.se)



Region Kalmar län

### Grundutbildning proACT

**Datum och tid:** 10 juni kl.09.00-16.00

Utbildning för dig som är undersköterska, sjuksköterska eller läkare och som inte har gått grundutbildning i proACT.

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Kontakt:** [judit.torstensson@regionkalmar.se](mailto:judit.torstensson@regionkalmar.se)

### Grundutbildning S-HLR

Utbildning för dig som är undersköterska eller sjuksköterska och som inte har gått grundutbildning i S-HLR.

**Datum och tid:** 16 juni kl.08.30-12.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Kontakt:** [judit.torstensson@regionkalmar.se](mailto:judit.torstensson@regionkalmar.se)

### Grundutbildning A-HLR

Utbildning för dig som är sjuksköterska på avdelning där A-HLR krävs, anestesi/DK eller AKM och dig som är läkare på medicinkliniken eller anestesi och som inte har gått grundutbildning i A-HLR.

**Datum och tid:** 16 juni kl.08.30-12.30

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Kontakt:** [judit.torstensson@regionkalmar.se](mailto:judit.torstensson@regionkalmar.se)

## Instruktörsutbildningar

### Instruktörsutbildning S-HLR Barn – HLR inklusive grundkurs

Enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

**Datum och tid:** 5 mars kl.08.00-17.00

**Plats:** Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

**Kontakt:** [judit.torstensson@regionkalmar.se](mailto:judit.torstensson@regionkalmar.se)