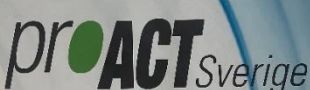


Kompetenscentrum Oskarshamn

Kurskatalog hösten 2025



**FÖREBYGG OCH BEHANDLA
LIVSHOTANDE TILLSTÅND
med kunskap från proACT**

Ett undervisningskoncept i
akut medicinskt omhändertagande
som vänder sig till all vårdpersonal.

- **Förebygg** –
genom proACT utbildning
- **Övervaka** –
genom NEWS
- **Agera** –
genom ABCDE+F och
kalla på hjälp
- **Kommunicera** –
genom CRM och SBAR

Kompetenscentrum: Oskarshamns sjukhus, Hus 4, Plan 4

Kontakt: Kristin Axelsson tel. 010-358 27 12

Judit Torstensson tel. 010-358 27 19

Mail: koskarshamn@regionkalmar.se

**Tillsammans
för ett friskare
tryggare och
rikare liv**

Regionens Kompetenscentrum (KC) erbjuder utbildningar inom kvalitet och patientsäkerhet

Utbildningarna vänder sig till medarbetare inom hälso- och sjukvården samt i vissa fall även till kommunalverksamhet. Utbildning som söks ska vara relevant för yrkesutövandet.

Du anmäler dig till alla våra kurser via Ping-Pong på vår [hemsida](#) alternativt klicka på länkarna över varje kurs nedan för att komma direkt till anmälan. Du kan också skanna QR-koden om du använder din mobil (BankID krävs).



Hittar du inte en kurs du gärna skulle vilja gå?
Fyll i formuläret "[Förfrågan om utbildning](#)" så återkommer vi till dig så snart vi kan.

OBS!

Med reservation för att bokad lokal för utbildningen kan komma att ändras under hösten pga. omorganisation på våningsplanet där Kompetenscentrum är idag, hus 4, plan 4.

Vi förändring kontaktas berörda föreläsare och anmälda deltagare.

Hösttermin 2025

Datum, tider och lokaler för respektive utbildning:

Palliativ vård

Vad innebär ett **palliativt förhållningssätt**? Vem är patienten med **palliativa vårdbehov**? Vad är **Total pain**? **Myter och missförstånd** kring palliativ vård och hur arbetar **Palliativa rådgivningsteamet**?

Datum och tid: 11 september, kl.13.30–15.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Lokal: Vinö, plan 3

Utbildare: Hanna Svensson, Maria Andersson

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Sår – olika typer av sår samt behandlingsprinciper, ej förband

Datum och tid: 16 september Kl. 13.00–15.00

Plats: Digital utbildning, länk finns i pingpong

Motiverande samtal 4-dagars utbildning

Du lär dig en samtalsteknik där fokus ligger på att motivera någon till förändring. Utbildningen är en 2 + 1 heldagars introduktion samt en uppföljningsdag halvdag. **Obligatoriskt deltagande samtliga tillfällen.**

Datum och tid:

22/9 kl.09.00-16.00, Lokal: Blå jungfrun, Entréplan

24/9 kl.09.00-16.00, Lokal: Furön + Vinö, plan 3

29/9 kl. 09.00-16.00, Lokal: Blå jungfrun, Entréplan

12/1-26 kl.09.00 - 13.00, Lokal: Furön, plan 3

Plats: Oskarshamns sjukhus, **OBS! Olika lokaler.**

Utbildare: Annika Bergli, behandlare vuxensektionen, missbruk och beroende, Oskarshamns kommun

Kontakt: annika.bergli@oskarshamn.se

Diabetesföreläsning

Datum och tid: 15 oktober, kl.13.30–15.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Lokal: Furön, plan 3

Utbildare: Monica Westerblom Blomqvist, Chi Tranhanna

Kontakt: kcoskarshamn@regionkalmar.se

Munvård

Datum och tid: 4 november, kl.13.30–15.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Lokal: Furön, plan 3

Utbildare: Johanna Reuterving Smajic, tandhygienist, Folktandvården

Kontakt: Johanna.Smajic@regionkalmar.se

Kärleksfulla relationer - vad är våld i nära relation?

Kvinnojouren & Ungdomsjouren Kalmar stärker och höjer kunskapen kring våld i nära relation. Vi samtar bland annat om våldspyramiden, våldstyper, hur och när man ställer frågan och vilken hjälp finns att få.

Datum och tid: 25 november kl.13.30-15.30

Plats: Oskarshamns sjukhus, Konferenslokal Blå jungfrun

Utbildare: Kvinnojouren & Ungdomsjouren Kalmar

Kontakt: kcskarshamn@regionkalmar.se

Grundutbildningar

Grundutbildning proACT

Utbildning för dig som är undersköterska, sjuksköterska eller läkare och som inte har gått grundutbildning i proACT.

Datum och tid: 22 september kl.09.00-16.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: judit.torstensson@regionkalmar.se

Grundutbildning S-HLR vuxen

Utbildning för dig som är undersköterska eller sjuksköterska och som inte har gått grundutbildning i S-HLR.

Datum och tid: 24 september kl.08.00-13.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: judit.torstensson@regionkalmar.se

Grundutbildning A-HLR vuxen

Utbildning för dig som är sjuksköterska på avdelning där A-HLR krävs, anesthesi/DK eller AKM och dig som är läkare på medicinkliniken eller anesthesi och som inte har gått grundutbildning i A-HLR.

Datum och tid: 24 september kl.08.00-13.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, Kompetenscentrum, hus 04, plan 4

Kontakt: judit.torstensson@regionkalmar.se

Instruktörsutbildningar

Instruktörsutbildning i medicinsk simulering

Med utbildningen "IMS" blir du instruktör i medicinsk simulering med utökad teoretisk -och praktisk kunskap inom medicinsk simulering, vilket skapar förutsättningar till ökad kvalitet i simulering anpassad för varje enhets behov.

Datum och tid: OBS! 3 obligatoriska heldagar

7/10 kl. 09.00 - 17.30

8/10 kl. 08.00 – 16.00

9/10 kl. 08.00 – 16.00



Plats: Länssjukhuset Kalmar, KC, hus 2, plan 9

Kontakt: lena.karlsson@regionkalmar.se

Instruktörsutbildning S-HLR Vuxen och S-HLR Barn Västervik (2-dagars utbildning)

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR.

Datum och tid: 25 september + 9 oktober kl. 08.00-17.00

Plats: Västerviks sjukhus, KC, Hus 3, plan 2. Lokal: Lokal: Digitalis

Utbildare: Sandra Antonsson

Kontakt: sandra.antonsson@regionkalmar.se

Instruktörsutbildning S-HLR Vuxen och S-HLR Barn Västervik (2-dagars utbildning)

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR.

Datum och tid: 18 november + 9 december kl. 08.00-17.00

Plats: Västerviks sjukhus, KC, Hus 3, plan 2. Lokal: Lokal: Digitalis

Utbildare: Sandra Antonsson

Kontakt: sandra.antonsson@regionkalmar.se