



Region Kalmar län

## Kompetenscentrum Kalmar

Kurskatalog tillsvidare.

NY KURSKATALOG  
UTE NU!



Kompetenscentrum, hus 2, plan 9

Kontakt: 010 - 35 80 334

Mail: [KC@regionkalmar.se](mailto:KC@regionkalmar.se)

Tillsammans  
för ett friskare  
tryggare och  
rikare liv

Regionens Kompetenscentrum (KC) på länssjukhuset erbjuder utbildningar inom kvalitet och patientsäkerhet

Utbildningarna vänder sig till medarbetare inom hälso- och sjukvården samt i vissa fall även till kommunalverksamhet. Utbildning som söks ska vara relevant för yrkesutövandet.

Du anmäler dig till alla våra kurser via Ping-Pong på vår [hemsida](#) alternativt klicka på länkarna över varje kurs nedan för att komma direkt till anmälan. Du kan också skanna QR-koden om du använder din mobil (BankID krävs).



Hittar du inte en kurs du gärna skulle vilja gå?  
Fyll i formuläret "[Förfrågan om utbildning](#)" så återkommer vi till dig så snart vi kan.

## Vårdnära arbete

### Rätt prov på rätt sätt

Klinisk kemi och mikrobiologi utbildar i preanalys som riktar sig till alla som arbetar med provtagning inom sjukvården och i kommun

### Artärblodgas

Tolkning och praktisk träning.

### Benlindning

Teoretisk genomgång runt kompressionsbehandling. Praktisk träning av benlindning med hjälp av Kikuhime

### CVK/Subcutan ven port (SVP) och Picc-line

Hur säger vårdhandboken att vi ska sköta infarter. Nyheter och tips, praktisk träning

### Dysfagi – Utbildning om tugg och sväljsvårigheter

Att få bättre kunskap om tugg-och sväljproblem samt att kunna utföra en sväljbedömning.

### EKG – Hur tar vi ett bra EKG

Teori: När-Var-Hur-Varför Praktik: Så gör man! Så gör man inte

### Första hjälpen

Kan du stoppa en livshotande blödning? Skulle du våga hjälpa till vid en trafikolycka? Utbildningen vänder sig till Alla som vill lära sig att rädda liv. Både vårdpersonal och personal som inte vårdar patienter dagligen.

### Handhavande av cytostatika

Hanterar du cytostatika säkert för patienter, arbetsmiljö och dig själv?

### Kapillärprovtagning

Utbildning i kapillärprovtagning för sjukvårdspersonal med praktisk övning.

### Läkemedelsprocessen – Säker läkemedelshantering

Föreläsningen vänder sig till de som varit verksamma en tid.

### Palliativ vård

När bot inte längre är möjlig krävs ett klart och medvetet förhållningssätt i omhändertagandet för att kunna hjälpa både patient och närstående. Då är palliativ vård – lindrande vård – aktuell.

### Picc-line skötsel

Lite allmäninformation om Picc-line och hur man gör vid omläggning och vad man ska tänka på.

### PVK-sättning

Övning på att sätta PVK på våra stickarmar samt lite teori.

### Sjukdomsklassifikationsutbildning för sekreterare

8-dagarsutbildning med fysiska och digitala träffar.

### Sond och PEG

Teoretisk genomgång. Vad säger vårdhandboken om skötsel av sonder och PEG. Tips och praktisk övning på sondsättning

#### **Vid önskemål**

### Spol och diskdesinfektorer

Spol- och diskdesinfektorer finns och används på de flesta vårdenheter i Region Kalmar län. Utbildningen syftar till att ge kunskap om rengöring och desinfektion så att vården kan bedrivas med en god hygienisk standard utifrån hälso- och sjukvårdslagen.

Sår - olika typer av sår samt behandlingsprogram Sår - olika typer av sår samt behandlingsprinciper (ej förband)

### Sår - förband och behandling

Rengöring av sår, upphandlade produkter/förband, pinch graft och undertrycksbehandling.

### PleurX/PeritX skötsel

Under utbildningen går vi igenom vilka patienter som kan tänkas behöva en PleurX/PeritX, hur ett drän fungerar och handhavande.

### Trakeostomi omvårdnad

Teori och övning.

### Urinkateter

Teoretisk och praktisk utbildning i att sätta urinkateter och handha dessa.

### Venprovtagning

Teori samt praktisk övning på våra stickarmar.

## **Kommunikation**

### **[Anhörigstöd - en introduktion Kalmar](#)**

Få grundläggande kunskaper i både bemötande av anhöriga i kris, barn som anhöriga och hur du håller i ett avsked. Vi kommer även prata om kristeori, reaktioner och förhållningssätt.

### **[Motiverande samtal \(MI - utbildning\)](#)**

Du lär dig en samtalsteknik där fokus ligger på att motivera någon till förändring. Obligatoriskt deltagande samtliga tillfälle

### **[Motiverande samtal \(MI\) Repetitionsutbildning Kalmar](#)**

### **[Introduktion till handledning](#)**

Fördjupa din kunskap kring lärande och handledning. 4 dagars utbildning.

### **[Instruktörsutbildning i medicinsk simulering](#)**

Med utbildningen "IMS" blir du instruktör med utökad teoretisk- och praktisk kunskap inom medicinsk simulering, vilket skapar förutsättningar till ökad kvalitet i simulering anpassad för varje enhets behov.

### **[Bemötande vid hotfulla situationer](#)**

Instruktörsutbildning med VR-teknik. Hur hanterar jag någon som blir arg? Riskbedömning i vår verksamhet. Få verktyg till att begränsa och styra situationen i ett affektivt möte. Våga möta en person i affekt och våga undersöka vad som är trigger.

### **[Utbildningsdag 1 för nyanställda på Länssjukhuset](#)**

Innehåller News, SBAR, Sepsis och förflyttningsteknik

### **[Utbildningsdag 2 för nyanställda på Länssjukhuset](#)**

Riskbedömning trycksår, fall och undernäring samt munhälsa.

## HLR-utbildningar

### [Instruktörsutbildning Barn – HLR inklusive grundkurs](#)

Enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

### [Instruktörsutbildning S-HLR Vuxen och S-HLR Barn](#)

2-dagars utbildning. Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR.

### [Instruktörsutbildning HLR för insatspersonal](#)

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i HLR för insatspersonal enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

### [Instruktörsutbildning Vuxen-HLR](#)

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i Vuxen-HLR enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

## **CRM - en metod för säkert teamarbete.**

CRM (Crew Resource Management) är en arbetsmetod för att identifiera och strukturera alla delar i teamarbete. Att arbeta enligt CRM har visat sig vara ett effektivt sätt att optimera säkerheten i teamarbetet där all tillgänglig personal och alla resurser används optimalt.

Utbildningen är en en-dags utbildning som börjar med en teoretisk föreläsning. Efter denna delas deltagarna in i team. Teamen skall sedan utföra ett antal praktiska övningar och lösa olika uppgifter. Efter varje övning följer en reflektion kring hur gruppen har använt CRM för att lösa uppgiften. Övningarna är lättsamma team-övningar där deltagarna under trevliga former får bekanta sig med CRM samt öka förståelsen för vikten av ett säkert teamarbete.

Vi kan utbilda upp till 50 personer per tillfälle. Vi kan även anpassa utbildningstillfällen efter behov. Passar bra till utbildningsdagar, kick-off eller liknande. Instruktörerna består av sjuksköterskor och läkare. Skicka en förfrågan om utbildning om ni är intresserade av denna utbildning (se länk nedan).

## Kompetenscentrum kontakt

Tel: 010–35 80334

Mail: [KC@regionkalmar.se](mailto:KC@regionkalmar.se)

Våra öppettider:

Kalmar

Mån-tors kl. 07.30-16.00

Fre. kl. 07.30-14.00

Oskarshamn

Mån-fre kl. 07.30-16.00

Västervik

Mån-ons kl. 07.00-16.00

