

Kompetenscentrum Kalmar



Regionens Kompetenscentrum (KC) på länssjukhuset erbjuder under våren 2024 utbildningar inom kvalitet och patientsäkerhet

Utbildningarna vänder sig till medarbetare inom hälso- och sjukvården samt i vissa fall även till kommunalverksamhet. Utbildning som söks ska vara relevant för yrkesutövandet. Utbildningarna hittar du i lärplattformen Ping Pongs utbildningskatalog där du också anmäler dig.

Vid få anmälningar till någon utbildning kan den ställas in och ni får då veta detta via mail.

Datum, tider och lokaler för respektive utbildning våren 2024:

Vårdnära arbete

Alla rätt på provet

Klinisk kemi och mikrobiologi utbildar i preanalys som riktar sig till alla som arbetar med provtagning inom sjukvården och i kommunen.

6/5 Kl. 13.00–16.00

Plats: KC, hus 2 plan 9.

Benlindning

Teoretisk genomgång runt kompressionsbehandling Praktisk träning av benlindning med hjälp av Kikuhime

8/2 och 16/5 Kl. 14.30 - 15.30

Plats: KC, hus 2 plan 9.

CVK/Subcutan ven port (SVP) och Picc-line

Hur säger vårdhandboken att vi ska sköta infarter. Nyheter och tips, praktisk träning

6/2 och 20/5 Kl. 14.30 -16.00

Plats: KC, hus 2 plan 9

Digitala verktyg

Vill du öka din produktivitet och snabbt kunna felsöka enklare problem med datorer? Detta är en crash course på 2 timmar, snabba puckar för de vanligaste irritationsmomenten i en allt mer digital arbetsmiljö. Videomöten, Office, skrivare mm

24/1, 12/6 och 18/9

Kl. 14.00 -15.00

Plats: Digitalt

EKG – Hur tar vi ett bra EKG

Teori: När-Var-Hur-Varför Praktik: Så gör man! Så gör man inte

13/3 och 6/5 Kl. 14.00–16.00

Plats: KC, hus 2 plan 9.

Första hjälpen

Kan du stoppa en livshotande blödning? Skulle du våga hjälpa till vid en trafikolycka? Utbildningen vänder sig till Alla som vill lära sig att rädda liv. Både vårdpersonal och personal som inte vårdar patienter dagligen.

5/3 Kl. 08.00-12.00

Plats: KC, hus 2 plan 9.

Handhavande av cytostatika

Hanterar du cytostatika säkert för patienter, arbetsmiljö och dig själv?

13/3 Kl. 14.00 -16.00

Plats: KC, hus 2 plan 9.

Kapillärprovtagning

Utbildning i kapillärprovtagning för sjukvårdspersonal med praktisk övning.

13/5 och 21/5 Kl. 14.00 -15.30

Plats: KC, hus 2 plan 9

Läkemedelsprocessen – Säker Läkemedelshantering

Utbildningarna vänder sig till medarbetare inom hälso- och sjukvårdens relevanta verksamhetsområden och har som syfte att öka kvalitet och patientsäkerhet

9/4 Kl.09.30- 15.30

Plats: KC, hus 2 plan 9

Palliativ vård

När bot inte längre är möjlig krävs ett klart och medvetet förhållningssätt i omhändertagandet för att kunna hjälpa både patient och närstående. Då är palliativ vård – lindrande vård – aktuell.

12/3 kl.13.00 -16.00

Plats: KC, hus 2 plan 9

Picc-line skötsel

Lite allmäninformation om Picc-line och hur man gör vid omläggning och vad man ska tänka på.

29/2 Kl.14.30 -16.00

Plats: KC, hus 2 plan 9

PVK-sättning

Övning på att sätta PVK på våra stickarmar samt lite teori.

26/2 och 11/4 Kl. 14.30 -15.30

Plats: KC, hus 2 plan 9

Sond och PEG

Teoretisk genomgång. Vad säger vårdhandboken om skötsel av sonder och PEG. Tips och praktisk övning på sonsättning

8/4 Kl.14.00 -16.00

Plats: KC hus 2 plan 9

Spol och diskdesinfektorer

Spol- och diskdesinfektorer finns och används på de flesta vårdenheter i Region Kalmar län. Utbildningen syftar till att ge kunskap om rengöring och desinfektion så att vården kan bedrivas med en god hygienisk standard utifrån hälso- och sjukvårdslagen.

28/2 och 8/5 Kl. 13.30-16.00

Plats: KC, hus 2 plan 9

Sår - olika typer av sår samt behandlingsprinciper

Sår - olika typer av sår samt behandlingsprinciper (ej förband)

20/3 KI. 13.00–15.00

Plats: KC, hus 2 plan 9 samt digitalt

Sår - förband och behandling

Rengöring av sår, upphandlade produkter/förband, pinch graft och undertrycksbehandling.

15/5 KI. 13.00–15.00

Plats: KC hus 2 plan 9 samt digitalt

PleurX/PeritX skötsel

Under utbildningen går vi igenom vilka patienter som kan tänkas behöva en PleurX/PeritX, hur dränet fungerar och handhavande.

20/3 KI. 14.30 -15.30

Plats: KC, hus 2 plan 9

Telefonrådgivning, fortsättning

Fortsättning på telefonrådgivning grund med fler tips.

11/4 KI.08.00-16.00

Plats: KC, hus 2 plan 9

Trakeostomi omvårdnad

Teori och övning.

23/1, 11/3 och 9/4 KI. 13.30–15.30

Plats: KC, hus 2 plan 9,

Urinkateter

Teoretisk och praktisk utbildning i att sätta urinkateter och handha dessa.

30/4 KI. 14.30–15.30

Plats: KC, hus 2 plan 9

Venprovtagning

Teori samt praktisk övning på våra stickarmar.

22/2 och 22/4 KI. 14.30–15.30

Plats: KC, hus 2 plan 9

Kommunikation

Anhörigstöd - en introduktion Kalmar

Få grundläggande kunskaper i både bemötande av anhöriga i kris, barn som anhöriga och hur du håller i ett avsked. Vi kommer även prata om kristeori, reaktioner och förhållningssätt.

29/2 och 5/3 kl. 08.00-12.30

Plats: KC, hus 2 plan 9

ASI-strukturerad intervjumetod

För att kartlägga och bedöma personer med beroendeproblematik. 4-dagars utbildning (2-dagars introduktion samt 1 + 1 uppföljningsdag).

10, 11 och 22/4 och 13/11. Kl. 09.00-16.00

Plats: Oskarshamns sjukhus, lilla blå jungfrun

Utbildare: Mia Sjölander, Emma Sandell

Kontakt: mia.sjolander@vastervik.se

Bemötande - arbeta med fungerande metoder

Kort om stress, kris och förhöjda känslor. Vad händer? Våra psykologiska behov. Känslor, acceptans och validering. Frågor och svar.

8/4 Kl. 09.00 - 12.00

Plats: KC hus 2 plan 9

MET-Motivationshöjande behandling

MET är en motivationshöjande psykosocial behandling som vilar på Motiverande samtal med tillägget att det finns en struktur som vägleder behandlare och klient genom samtalen. 3 dagars utbildning

19/3, 20/3 och 3/4 Kl. 09.00 -15.00

Plats: KC, hus 2 plan 9

Motiverande samtal (MI - utbildning)

Du lär dig en samtalsteknik där fokus ligger på att motivera någon till förändring. Utbildningen är 3 heldagar. Obligatoriskt deltagande samtliga tillfällen

Dag 1: 21/3 Dag 2: 28/3, Dag 3: 2/5

Dag 1: 18/4 Dag 2: 25/4, Dag 3: 23/5

Kl. 08:00 -15:00.

Plats: Länssjukhuset Kalmar, KC hus 2 plan 9

Introduktion till handledning

Fördjupa din kunskap kring lärande och handledning. 4 dagars utbildning.

16, 17 och 30/1 samt 13/2 Kl. 08.00-16.00

Plats: Kompetenscentrum, Västerviks sjukhus

Instruktörsutbildning i medicinsk simulering

Med utbildningen "IMS" blir du instruktör med utökad teoretisk- och praktisk kunskap inom medicinsk simulering, vilket skapar förutsättningar till ökad kvalitet i simulering anpassad för varje enhets behov.

28/2, kl. 08.30-17.00, 29/2 kl. 08.00 -16.30, 1/3, kl. 08.00 -16.00

Plats: Kompetenscentrum, Västerviks sjukhus

Bemötande vid hotfulla situationer

Instruktörsutbildning med hjälp av VR. Hur hanterar jag någon som blir arg? Riskbedömning i vår verksamhet. Få verktyg till att begränsa och styra situationen i ett affektivt möte. Våga möta en person i affekt och våga undersöka vad som är trigger.

6/3, 7/3, kl. 08.00-16.00

Plats: KC, hus 2 plan 9

Person och familjecentrerat arbetssätt

Utbildningsform som bygger på att dela med sig av olika erfarenheter, reflektioner och vi kommer använda oss av dialogsamtal.

Studiecirkel med fyra tillfällen.

Tillfälle 1

15/2, 28/2, 12/3, 11/4 Kl. 14.30 -16.30

Tillfälle 2

25/4, 16/5, 27/5, 11/6 Kl.14.30 – 16.30

Plats: KC, hus 2 plan 8

Samtal om att arbeta med förändring och acceptans

Vi går igenom grundläggande kunskaper om samtal och verktyg man kan använda i samtal om förändring och acceptans.

8/4 Kl. 13.00 – 16.00

Plats: KC hus 2 plan 9

Introduktionsdag för nyanställda på Länssjukhuset/DC

Hur fungerar ett sjukhus? Vi går igenom allt ifrån IT-säkerhet till Vårdhygien.

14/2 Kl. 09.00 -16.30

Plats: Hjärnan, hus 15 plan 2

Utbildningsdag 1 för nyanställda på Länssjukhuset

Innehåller News, SBAR, Sepsis, katetersättning och förflyttningsteknik

26/3 och 4/4 Kl. 09.00 – 17.00

Plats: KC, hus 2 plan 9

Utbildningsdag 2 för nyanställda på I Länssjukhuset

Riskbedömning trycksår, fall och undernäring samt munhälsa.

28/5 Kl. 09.00 – 17.00

Plats: KC, hus 2 plan 9

HLR-utbildningar

Instruktörsutbildning Barn – HLR inklusive grundkurs

Enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

9/4 och 14/5 kl.08:00 — 17:00

Plats: KC hus 2 plan 9

Instruktörsutbildning S-HLR Vuxen och S-HLR Barn

2-dagars utbildning. Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR.

8/2 och 29/2 Kl. 08.00-17.00

11/4 och 26/4 Kl. 08.00-17.00

Plats: KC hus 2 plan 9

Instruktörsutbildning HLR för insatspersonal

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i HLR för insatspersonal enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

20/3 Kl. 08.00-17.00

Plats: KC hus 2 plan 9

Instruktörsutbildning Vuxen-HLR

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i Vuxen-HLR enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

8/3 och 29/4 kl. 08.00-17.00

Plats: KC hus 2 plan

Vi erbjuder även att vara med och komponera ihop utvecklingsdagar för olika verksamheter utifrån era behov. Ett uppskattat exempel är CRM.

CRM - en metod för säkert teamarbete.

CRM (Crew Resource Management) är en arbetsmetod för att identifiera och strukturera alla delar i teamarbete. Att arbeta enligt CRM har visat sig vara ett effektivt sätt att optimera säkerheten i teamarbetet där all tillgänglig personal och alla resurser används optimalt.

Utbildningen är en en-dagsutbildning som börjar med en teoretisk föreläsning. Efter denna delas deltagarna in i team. Teamen skall sedan utföra ett antal praktiska övningar och lösa olika uppgifter. Efter varje övning följer en reflektion kring hur gruppen har använt CRM för att lösa uppgiften. Övningarna är lättsamma team-övningar där deltagarna under trevliga former får bekanta sig med CRM samt öka förståelsen för vikten av ett säkert teamarbete.

Vi kan utbilda upp till 50 personer pr. tillfälle. Men vi kan även anpassa utbildningstillfällena efter behov. Passar bra till utbildningsdagar, kick-off eller liknande. Instruktörerna består av sjuksköterskor och läkare.

Vi utför utbildningen efter förfrågan. För mer information eller kontakt: kc@regionkalmar.se