



Region Kalmar län

## Kompetenscentrum Kalmar

Kurskatalog hösten 2024

NY KURSKATALOG  
UTE NU!



Kompetenscentrum, hus 2, plan 9

Kontakt: 010 - 35 80 334

Mail: [KC@regionkalmar.se](mailto:KC@regionkalmar.se)

Tillsammans  
för ett friskare  
tryggare och  
rikare liv



Regionens Kompetenscentrum (KC) på länssjukhuset erbjuder under hösten 2024 utbildningar inom kvalitet och patientsäkerhet

Utbildningarna vänder sig till medarbetare inom hälso- och sjukvården samt i vissa fall även till kommunalverksamhet. Utbildning som söks ska vara relevant för yrkesutövandet.

Du anmäler dig och hittar alla våra kurser via vår [hemsida](#) alternativt klicka på länkarna över varje kurs nedan för att komma direkt till anmälan. Du kan också skanna QR-koden om du använder din mobil (BankID krävs).



Hittar du inte kursen du gärna skulle vilja gå?  
Fyll i formuläret "[Förfrågan om utbildning](#)" på hemsidan och skicka det till [kc@regionkalmar.se](mailto:kc@regionkalmar.se) så återkommer vi till dig så snart vi kan.

## Vårdnära arbete

### Rätt prov på rätt sätt

Klinisk kemi och mikrobiologi utbildar i preanalys som riktar sig till alla som arbetar med provtagning inom sjukvården och i kommunen.

#### **Datum kommer**

**Kl. 13.00–16.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9.

### Artärblodgas

Tolkning och praktisk träning.

**29/10 Kl. 14.00 -16.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9.

### Benlindning

Teoretisk genomgång runt kompressionsbehandling. Praktisk träning av benlindning med hjälp av Kikuhime

**27/8 kl. 14.30 -15.30 och 11/10 Kl. 14.00 - 15.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9.

### CVK/Subcutan ven port (SVP) och Picc-line

Hur säger vårdhandboken att vi ska sköta infarter. Nyheter och tips, praktisk träning

**19/9 Kl. 14.30 -16.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### Digitala verktyg

Vill du öka din produktivitet och snabbt kunna felsöka enklare problem med datorer? Detta är en crash course på 1 timme, snabba puckar för de vanligaste irritationsmomenten i en allt mer digital arbetsmiljö. Videomöten, Office, skrivare mm

**18/9 KI 14.00-15.00**

Plats: Digitalt

### Dysfagi – Utbildning om tugg och sväljsvårigheter

Att få bättre kunskap om tugg-och sväljproblem samt att kunna utföra en sväljbedömning.

**1/10 kl. 13.30 -16.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### EKG – Hur tar vi ett bra EKG

Teori: När-Var-Hur-Varför Praktik: Så gör man! Så gör man inte

**9/9 och 26/11 KI. 14.00–16.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9.

### Första hjälpen

Kan du stoppa en livshotande blödning? Skulle du våga hjälpa till vid en trafikolycka? Utbildningen vänder sig till Alla som vill lära sig att rädda liv. Både vårdpersonal och personal som inte vårdar patienter dagligen.

**24/10 KI. 08.00-12.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9.

### Handhavande av cytostatika

Hanterar du cytostatika säkert för patienter, arbetsmiljö och dig själv?

**11/9 KI. 14.00 -16.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9.

### Kapillärprovtagning

Utbildning i kapillärprovtagning för sjukvårdspersonal med praktisk övning.

**Datum kommer**

**KI. 14.00 -15.30**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### Palliativ vård

När bot inte längre är möjlig krävs ett klart och medvetet förhållningssätt i omhändertagandet för att kunna hjälpa både patient och närstående. Då är palliativ vård – lindrande vård – aktuell.

**21/10 kl.13.00 -16.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### Picc-line skötsel

Lite allmäninformation om Picc-line och hur man gör vid omläggning och vad man ska tänka på.

**12/11 Kl.14.30 -16.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### PVK-sättning

Övning på att sätta PVK på våra stickarmar samt lite teori.

**2/10 och 4/11 Kl. 14.30 -15.30**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### Sjukdomsklassifikationsutbildning för sekreterare

8-dagarsutbildning med fysiska och digitala träffar.

Omgång 1: Start: **5/9**

Omgång 2: Start: **31/10**

Plats: Vasasalen, psykiatrihuset.

### Sond och PEG

Teoretisk genomgång. Vad säger vårdhandboken om skötsel av sonder och PEG. Tips och praktisk övning på sondsättning

**3/10 Kl.14.00 -16.00**

Plats: KC hus 2 plan 9

### Spol och diskdesinfektorer

Spol- och diskdesinfektorer finns och används på de flesta vårdenheter i Region Kalmar län. Utbildningen syftar till att ge kunskap om rengöring och desinfektion så att vården kan bedrivas med en god hygienisk standard utifrån hälso- och sjukvårdslagen.

**11/9 och 27/11 Kl. 13.30-16.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### Sår - olika typer av sår samt behandlingsprogram

Sår - olika typer av sår samt behandlingsprinciper (ej förband)

**16/10 Kl. 13.00–15.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9 samt digitalt



### Sår - förband och behandling

Rengöring av sår, upphandlade produkter/förband, pinch graft och undertrycksbehandling.

**13/11 Kl. 13.00–15.00**

Plats: KC hus 2 plan 9 samt digitalt

### PleurX/PeritX skötsel

Under utbildningen går vi igenom vilka patienter som kan tänkas behöva en PleurX/PeritX, hur ett drän fungerar och handhavande.

**21/11 Kl. 14.30 -15.30**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### Trakeostomi omvårdnad

Teori och övning.

**10/9, 10/10 och 20/11 Kl. 13.30–15.30**

Plats: KC, hus 2 plan 9,

### Urinkateter

Teoretisk och praktisk utbildning i att sätta urinkateter och handha dessa.

**9/9 Kl. 14.30–15.30**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### Venprovtagning

Teori samt praktisk övning på våra stickarmar.

**10/9 och 31/10 Kl. 14.30–15.30**

Plats: KC, hus 2 plan 9

## Kommunikation

### Anhörigstöd - en introduktion Kalmar

Få grundläggande kunskaper i både bemötande av anhöriga i kris, barn som anhöriga och hur du håller i ett avsked. Vi kommer även prata om kristeori, reaktioner och förhållningssätt.

**12/9 kl. 08.00-12.30**

**31/10 kl. 12.00 -16.30**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### Motiverande samtal (MI - utbildning)

Du lär dig en samtalsteknik där fokus ligger på att motivera någon till förändring. Obligatoriskt deltagande samtliga tillfällen

**Dag 1: 21/11 Dag 2: 28/11, Dag 3: 30/1**

**Kl. 08:00 -15:00.**

Plats: Länssjukhuset Kalmar, KC hus 2 plan 9

**Dag 4: 6/3 digitalt 08.30 -12.00**

**Dag 1: 2/10 09.00 -16.00, Dag 2: 8/10 09.00 -16.00,**

Plats: Länssjukhuset Kalmar, KC hus 2 plan 9

**Dag 3: 12/11 09.00 -16.00**

Plats: Länssjukhuset Kalmar, Lokal: synen och hörseln, hus 15 plan 2.

**Dag 4: 10/12 Digitalt 08.30 -12.00**

### Motiverande samtal (MI) Repetitionsutbildning Kalmar

**27/8 och 10/12 kl.09.00 -16.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### Motiverande samtal (MI) Repetitionsutbildning Oskarshamn

**16/10 kl. 08.00 -16.00**

Plats: Kompetenscentrum Oskarshamn



### Introduktion till handledning

Fördjupa din kunskap kring lärande och handledning. 4 dagars utbildning.

**21/10, 22/10, 5/11 samt 19/11 Kl. 08.00-16.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9

### Instruktörsutbildning i medicinsk simulering

Med utbildningen "IMS" blir du instruktör med utökad teoretisk- och praktisk kunskap inom medicinsk simulering, vilket skapar förutsättningar till ökad kvalitet i simulering anpassad för varje enhets behov.

25/9, kl. 09.00-17.30, 26/9 kl. 08.00 -16.00, 27/9, kl. 08.00 - 16.00  
Plats: KC, hus 2 plan 9



### Bemötande vid hotfulla situationer

Instruktörsutbildning med VR-teknik. Hur hanterar jag någon som blir arg? Riskbedömning i vår verksamhet. Få verktyg till att begränsa och styra situationen i ett affektivt möte. Våga möta en person i affekt och våga undersöka vad som är trigger.

**2/10, kl. 09.00 -16.00 och 3/10, kl. 08.00 -15.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9



**Utbildningsdag 1 för nyanställda på Länssjukhuset**

Innehåller News, SBAR, Sepsis och förflyttningsteknik

**16/9 och 7/10 Kl. 09.00 – 17.00**

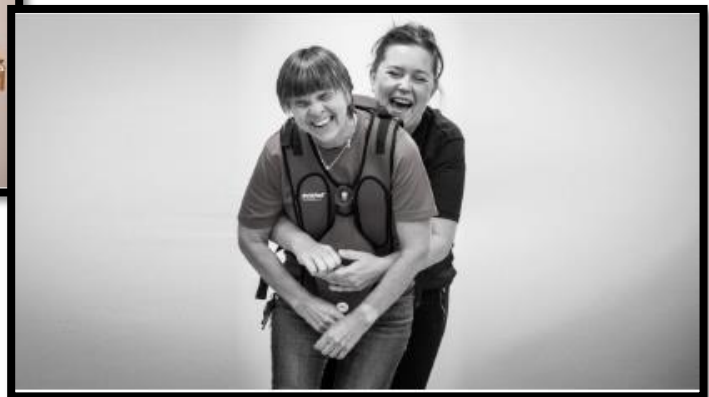
Plats: KC, hus 2 plan 9

**Utbildningsdag 2 för nyanställda på Länssjukhuset**

Riskbedömning trycksår, fall och undernäring samt munhälsa.

**12/12 Kl. 09.00 – 17.00**

Plats: KC, hus 2 plan 9



## HLR-utbildningar

### [Instruktörsutbildning Barn – HLR inklusive grundkurs](#)

Enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

**9 /9 och 3/12 kl.08:00 — 17:00**

Plats: KC hus 2 plan 9

### [Instruktörsutbildning S-HLR Vuxen och S-HLR Barn](#)

2-dagars utbildning. Innehåller grundkurs och instruktörskurs i S-HLR Vuxen och S-HLR Barn enligt HLR-rådets utbildningsprogram. Ger även behörighet att utbilda i Vuxen-HLR och Barn-HLR.

**12/9 + 26/9 Kl. 08.00-17.00**

**23/10 + 28/10 Kl. 08.00-17.00**

Plats: KC hus 2 plan 9

### [Instruktörsutbildning HLR för insatspersonal](#)

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i HLR för insatspersonal enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

**4/11 Kl. 08.00-17.00**

Plats: KC hus 2 plan 9

### [Instruktörsutbildning Vuxen-HLR](#)

Innehåller grundkurs och instruktörskurs i Vuxen-HLR enligt HLR-rådets utbildningsprogram.

**20/9, 16/10 eller 19/11 kl. 08.00-17.00**

Plats: KC hus 2 plan



## CRM - en metod för säkert teamarbete.

CRM (Crew Resource Management) är en arbetsmetod för att identifiera och strukturera alla delar i teamarbete. Att arbeta enligt CRM har visat sig vara ett effektivt sätt att optimera säkerheten i teamarbetet där all tillgänglig personal och alla resurser används optimalt.

Utbildningen är en en-dags utbildning som börjar med en teoretisk föreläsning. Efter denna delas deltagarna in i team. Teamen skall sedan utföra ett antal praktiska övningar och lösa olika uppgifter. Efter varje övning följer en reflektion kring hur gruppen har använt CRM för att lösa uppgiften. Övningarna är lättsamma team-övningar där deltagarna under trevliga former får bekanta sig med CRM samt öka förståelsen för vikten av ett säkert teamarbete.

Vi kan utbilda upp till 50 personer per tillfälle. Vi kan även anpassa utbildningstillfällena efter behov. Passar bra till utbildningsdagar, kick-off eller liknande. Instruktörerna består av sjuksköterskor och läkare. Skicka en förfrågan om utbildning om ni är intresserade av denna utbildning (se länk nedan).

## Kompetenscentrum kontakt

Tel: 010-35 80334  
Mail: [KC@regionkalmar.se](mailto:KC@regionkalmar.se)

Våra öppettider:  
Kalmar  
Mån-tors kl. 07.30-16.00  
Fre. kl. 07.30-14.00

Oskarshamn  
Mån-fre kl. 07.30-16.00

Västervik  
Mån-ons kl. 07.00-16.00

Vill du veta mer om vår verksamhet?  
Klicka [här](#) alternativt skanna QR-koden. Vi ses 😊

