

# Nyhetsbrev om invånarmedverkan i Kalmar län

## juni 2022

I detta nyhetsbrev kan du läsa om Brukar-, patient och närståendemedverkan i Kalmar län. Eller *invånarmedverkan*, som det ofta har kommit att kallas. Invånarmedverkan är ett samarbete mellan Region Kalmar län och länets kommuner inom ramen för Läns gemensam ledning. Sprid gärna vidare till dina kontakter och nätverk. Information om arbetet med invånarmedverkan finns på webbplatsen [Vårdgivare](#), tidigare Samarbetsportalen. Har du frågor och funderingar är du varmt välkommen att höra av dig.

*Anna Olheden* utvecklingsledare  
Region Kalmar län 0480-84147  
[anna.olheden@regionkalmar.se](mailto:anna.olheden@regionkalmar.se),

*Daniel Abrahamsson* utvecklingsledare  
Kommunförbundet i Kalmar län  
0480-45 67 22, [daniel.abrahamsson@kfk.se](mailto:daniel.abrahamsson@kfk.se)

Äntligen har spridningen av covid 19 avtagit och vi har börjat träffas fysiskt igen. Många utvecklingsaktiviteter har genomförts digitalt under pandemin vilket har fungerat bra också för invånare som medverkat. Vi har lärt oss att digitala möten ofta sparar både tid och resor. Kanske kan vi även fortsättningsvis träffas digitalt ibland, när ett fysiskt möte inte är nödvändigt.

### Nära vård

I utvecklingsarbetet har omställning till en mer nära vård just nu stort fokus i länet. Kärnan i detta är att vården och omsorgen ska:

- vara nära i geografi, tid och/eller relation
- utgå från individens förutsättningar och behov

Ett flertal aktiviteter där personer i Intressebanken medverkat har handlat just om utveckling för en mer nära vård.

### Medverkan våren 2022

De insatser som personer i Intressebanken gjort under våren har varit väldigt uppskattade. Här kommer några exempel på aktiviteter som invånare medverkat i.

- *Utbildning om anhörigas roll i nära vård*  
Personer i Intressebanken har medverkat vid framtagandet ett utbildningsmaterial för personal i primärvården. Fokuset ligger på att se och stödja barn respektive vuxna som är anhöriga i en mer nära vård.
- *Rätt vårdnivå – insikter från patienter på akutmottagningar*  
I detta arbete har personer i Intressebanken deltagit i workshops i syfte att identifiera invånarnas behov och kontaktvägar till akutmottagningarna. Förbättringsförslag har identifierats och kommer att presenteras för verksamhetsansvariga.
- *Hultsfreds hälsocentral*  
I Hultsfred träffas invånare och personal på hälsocentralen för att diskutera hur vården kan utvecklas utifrån vad som är viktigt för patienter och närstående. Gruppen går till exempel igenom patientenkäter för att tillsammans identifierat förbättringsområden.
- *Bättre stöd, vård och omsorg*  
Region Kalmar län och länets kommuner samarbetar inom *Läns gemensam ledning i samverkan*, för att det ska bli bättre för invånarna i länet. Personer i Intressebanken finns med i ledningsgruppen och i de grupper som arbetar inom områdena Barn och unga, Äldre, Psykisk hälsa/ Missbruk och beroende respektive Rehabilitering/ Habilitering. Invånarna som medverkar får stöd av varandra i en egen grupp, *Länsgrupp brukarmedverkan*.



## Annelies erfarenheter av att medverka

Annelie Hawlitzky berättar så här om sina erfarenheter av medverkan genom länets Intressebank:



*”För flera år sen gick jag med i Intressebanken som anhörig.*

*Sedan 2019 sitter jag med i Länsgrupp Brukarmedverkan. Min uppgift som medlem i gruppen är att ingå i en*

*samordnande grupp under Länsgemensam ledning och att använda mina kunskaper och erfarenheter för att stöd, vård och omsorg ska bli bättre för invånarna i Kalmar Län. Jag ingår i den samordnande gruppen Psykisk hälsa/Missbruk beroende.*

*Jag har också varit en av de personerna som fått den fantastiska möjligheten att gå ledarskapsprogrammet Nära vård. Denna utbildning gav mig en inblick i vilken enorm omställning som ligger framför oss när det gäller nära vård. Men också hoppningivande inblickar i arbeten som görs i omställningen till nära vård i hela vårt land.*

*I gruppen Psykisk hälsa/Missbruk beroende har en grupp som jag suttit med i precis avslutat ett arbete med hur man på bästa sätt tar hand om anhöriga efter ett självmord. Där har skola, blåljus, kyrka, socialtjänst, hälsocentral,*

*anhöriga och regionen funnits med. Här har jag verkligen känt att jag har bidragit med erfarenheter och kunskande.*

*Det har i min medverkan blivit många olika möten. Bland annat i den Länsgemensam ledningsgruppen vid några tillfällen. Jag måste säga att jag känner mig glad och stolt över att bo i Kalmar län som på ett så självklart sätt har med brukare, patienter och närstående på olika nivåer, i olika sammanhang och i olika beslutande processer.”*

Annelie Hawlitzky

## Temadialog om psykisk hälsa

I april har en dialog mellan länets brukarorganisationer och verksamhetsföreträdare genomförts. Temat för denna dialog var Psykisk hälsa. Frågor som brukarorganisationerna valt att diskutera rörde sig om bemötande av personer med psykisk ohälsa och om hur samordningen för dessa personer kan bli så bra som möjligt.

Under dialogen identifierades en rad förbättringsförslag som har återkopplats till verksamheten. Förslagen handlade bland annat om vikten av att ha kunskap om bemötande av personer med psykisk ohälsa och om verktyg för samordning.

Dialog om anhörigas situation kommer att genomföras oktober 2022. Dialogerna planeras och genomförs tillsammans med Funktionsrätt i Kalmar län.

Stort tack för ditt engagemang som invånare i Intressebanken! Det bidrar till att stöd, vård och omsorg i länet kan utvecklas på ett sätt som skapar värde ur invånarnas perspektiv.

**Trevlig sommar!**

Hälsningar Anna och Daniel



**Länsgemensam ledning i samverkan**

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun  
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län  
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun  
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun  
Vimmerby kommun | Västerviks kommun