

Riktlinje Sondnäring

Bakgrund

En enkät genomfördes i kommunerna våren 2024 för kartläggning av hur man upplever nuläge, vem som beställer sondnäring och näringsdrycker till särskilda boenden. I enkäten framkom att man i många kommuner upplever svårigheter med att beställa hem sondnäring vid utskrivning till särskilt boende, då det tar ca 1 vecka att beställa hem produkter från leverantör. 7 av 11 besvarande kommuner såg dock att det är möjligt att hålla ett litet lager.

En arbetsgrupp bestående av representanter från några av länets kommuner, Kommunförbundet Kalmar län, Region Kalmar län och dietister från länets sjukhus startades, för att se hur man tillsammans kan underlätta samverkan i sondmatsfrågan för personer på särskilda boenden och korttidsboenden enligt SoL.

Arbetet i gruppen

Samtliga kommuner i Region Kalmar har hängavtal på Region Kalmars upphandling av nutritionsprodukter. Samtliga kommuner kan därmed beställa de näringsprodukter som dietist ordinerar, även till särskilda boenden.

I arbetsgruppen har frågan om dietisterna i Regionen i första hand kan ordinera 2 sorters sondnäring diskuterats. Detta för att underlätta för de kommuner som önskar ha ett litet lager av sondnäring.

Dietisterna ser att det i de flesta fall är möjligt. Vid särskilda sjukdomstillstånd, t.ex. njursvikt, vätskerestriktion, återkommande hyperglykemier och maldigestionsproblematik, behöver man naturligtvis anpassa val av sondnäring, och ”förstahandsvalet” är då inte alltid möjligt.

Sondnäring

Enligt avtal ska leverantörer leverera sondnäring och andra nutritionsprodukter inom 5 arbetsdagar, detta gäller också till kommunerna.

Kommunen beställer sondnäring när personen kommer till ett korttidsboende eller annan särskild boendeform.

Dietist skriver nutritionsordination i Link, samt uppdaterar läkemedelslistan med aktuell sondmatsordination. Vid vissa komplexa ärenden deltar dietist i SIP.

De förslag på sondnäringar som dietistmottagningarna i länet bedömer kan finnas hemma i lager är:

- Nutrison ProteinPlus Energy MultiFibre (Nutricia)
- Isosource Energy fibre (Nestlé)

Kommunen bedömer själva om möjlighet finns till lagerhållning och hur stor mängd.

Kommunen ansvarar för att signalera till dietistmottagning när patient med fortsatt behov av sondmatsbehandling planeras till ordinärt boende.

Nutritionspumpar

Då patienten skrivs ut till särskild boendeform (inklusive korttidsplats) ansvarar kommunen för att ombesörja behov av sondmatpump.

När patienten går till ordinärt boende förskriver dietistmottagningarna nutritionspump.

Kommunen ansvarar för att signalera till dietistmottagning när patient med fortsatt behov av sondmatsbehandling planeras till ordinärt boende.

De två huvudmän som handhar pumpar idag är:

- Hjälpmedelscentralen i Region Kalmar
- KHS (kommunal hjälpmedelssamverkan) i kommunerna

Överrapportering vid återgång till ordinärt boende efter vistelse på korttidsplats

Dietistmottagningen Kalmar kontaktas då patienten är boende i någon av kommunerna: Kalmar, Torsås, Emmaboda, Nybro, Mörbylånga eller Borgholm.

Dietistmottagningen Oskarshamn kontaktas då patienten är boende i någon av kommunerna: Oskarshamn, Mönsterås eller Högsby.

Dietistmottagningen Västervik kontaktas då patienten är boende i någon av kommunerna: Västervik, Vimmerby eller Hultsfred.

Lokala rutiner mellan förvaltningar

Det bör finnas lokala rutiner för hantering av sondnäring.