



Informationen i denna folder är framtagen av Region Kalmar län och länets kommuner 2024.



**Till dig
insats
utskrivning**

Inskrivning och hemgång - steg för steg

1. Inskrivning

När du blivit inlagd på sjukhuset sker samtal mellan dig och personalen om eventuella vård- och omsorgsinsatser efter utskrivningen.

Om du kommer att ha behov av insatser i hemmet skickas ett meddelande till berörda vårdgivare, till exempel hälsocentralen eller kommunen, för att påbörja en planering. De får samtidigt ett preliminärt datum för när du kan lämna sjukhuset.

2. Utskrivningsplan och SIP

Om du har behov av hjälp och stöd hemma efter med din utskrivning gör berörda aktörer inom kommunen och regionen en utskrivningsplan tillsammans med dig. I planen finns dokumenterat de insatser ni kommit överens om.

Om du kommer att behöva hjälp med både hälso- och sjukvård och omsorgsinsatser kommer du att erbjudas en samordnad individuell planering, en SIP. En SIP görs om du är i behov av hjälp eller stöd i hemmet från olika vårdgivare. SIP genomförs med fördel i ditt hem där du lättare kan beskriva dina behov. Men om dina insatser behöver samordnas innan utskrivning sker detta på sjukhuset.

Det kan även vara så att du efter din sjukhusvistelse vill ansöka om biståndsinsatser som boendestöd, hemtjänst, trygghetslarm eller korttidsplats. För att få den formen av insatser behöver du göra en ansökan



till kommunen. En biståndshandläggare bedömer ditt behov och hjälper dig med

3. Vid hemgång

Innan du lämnar sjukhuset får du en utskrivningsplan samt din SIP, om en sådan finns. Du får också information om det IT-system som används vid hemgång.

3. När du kommer hem igen

När du kommer hem igen inleder du en samordning av dina insatser. Du kan kontakta din hälsocentral eller kommunen om din utskrivningsplan eller i din