



Överenskommelse om psykisk hälsa och suicidprevention

Nationell strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention

*Sofia Ludvigsson, Kommunförbundet i Kalmar län
Maria Minich Karlsson, Region Kalmar län*



Länsgemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



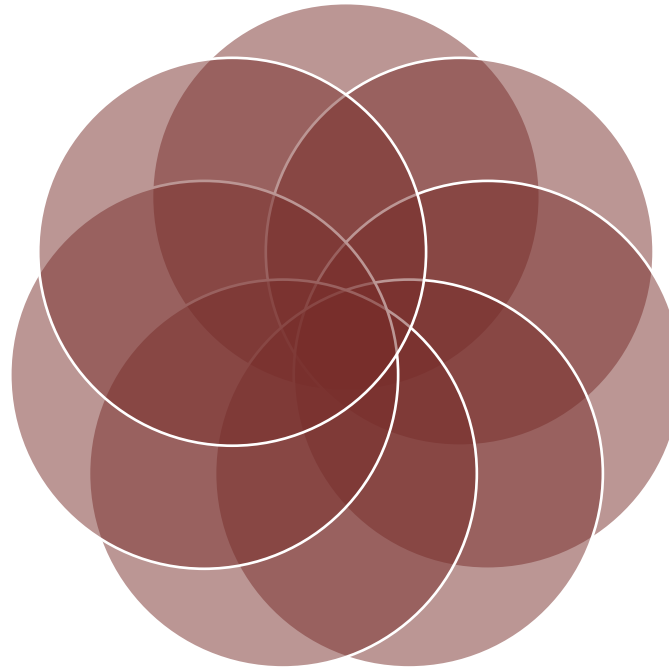


Se människan som en
helhet

Vad är viktigt för
dig?

Stärk det friska

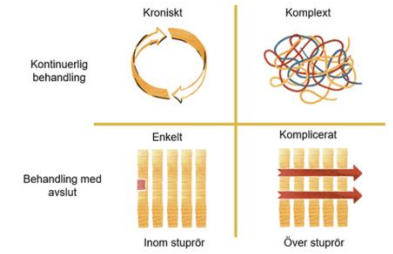
Relationskontinuitet



Inte behandla
diagnoser eller
problem separat

Invånarens
situation är
utgångspunkten,
inte
gränsdragningar

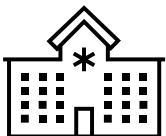
Samverkan



Länsgemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



Psykisk ohälsa kostar samhället 345 miljarder kronor per år



Psykisk ohälsa står för hälften av alla längre sjukskrivningar



71% av barn och ungdomar med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar inte att de får det stöd eller de anpassningar de behöver och har rätt till

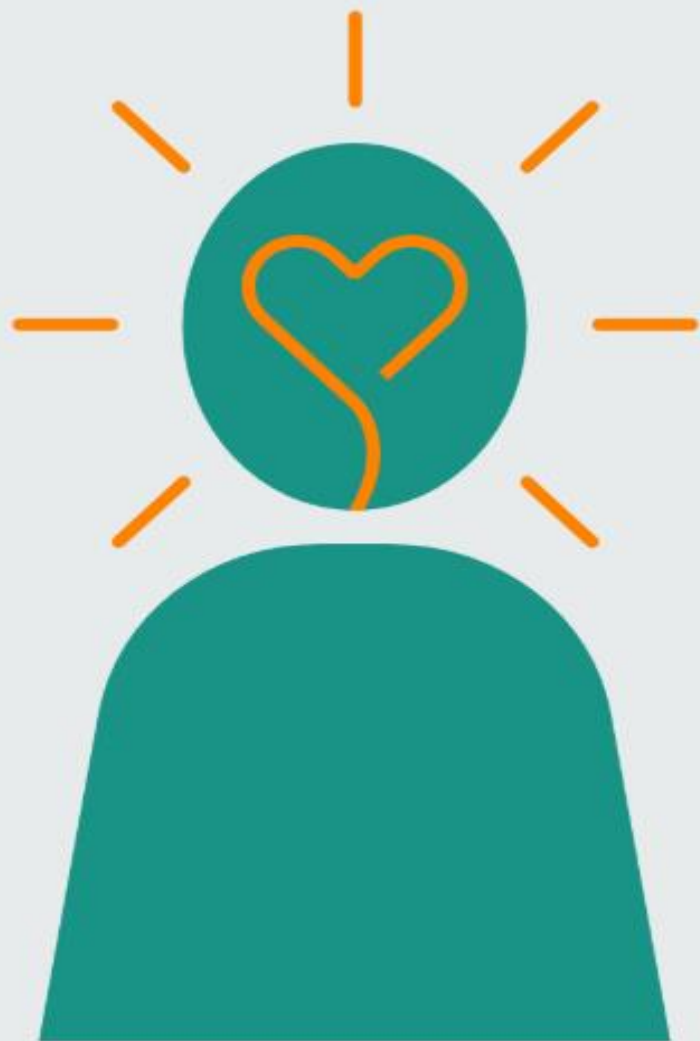


Över 1200 personer avlider i suicid varje år
Ca 6600 personer vårdas varje år i samband med suicidförsök eller avsiktlig självdestruktiv handling



800st nya invånare med samsjuklighet i vår län/år





Det handlar om livet

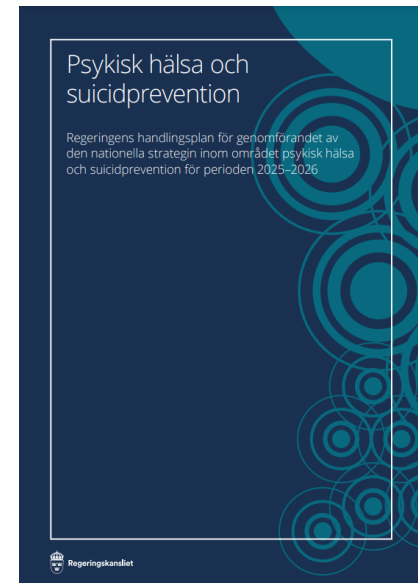
Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention



Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention

”Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen, och där ingen ska behöva hamna i en situation där den enda utvägen upplevs vara självmord.”

- Långvarig strategi
- Handlingsplan framtagen
- Varje län ska ta fram en länsgemensam handlingsplan kopplat till strategin



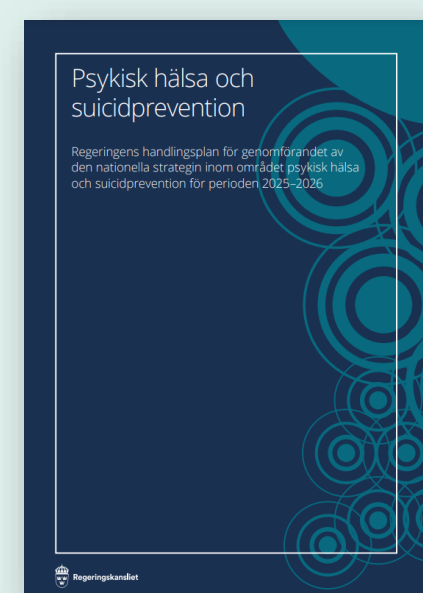
Överenskommelsen är del av en nationell strategi

Strategins mål

- En förbättrad psykisk hälsa i hela befolkningen.
- Färre liv förlorade i suicid.
- Minskade påverkbara skillnader i psykisk hälsa.
- Minskade negativa konsekvenser på grund av psykiatriska tillstånd.

Strategins delmål

1. Ökat fokus på att stärka psykiskt välbefinnande och psykisk hälsa som resurs för individ och samhälle.
2. Ökade investeringar i barn och unga för en god psykisk hälsa genom hela livet.
3. Ett inkluderande och hållbart arbetsliv som främjar psykisk hälsa.
4. Ett inkluderande samhälle med delaktiga invånare.
5. Vård och omsorg som möter patienter och brukares behov.
6. Stärkt suicidpreventivt arbete.
7. Stärkt kunskapsutveckling inom området psykisk hälsa och suicidprevention.



Nationell strategi

- Höja allmänhetens kunskaper om psykisk ohälsa
- Verka för att skolan fokuserar på hälsofrämjande och förebyggande arbetet
- Göra insatser för att skapa förutsättningar för en säker och hälsosam användning av skärmar och digitala medier.
- Utveckla arbetet med tidiga och samordnande insatser för barn och unga med psykisk ohälsa
- Utveckla arbetet med en god arbetsmiljö som främjar psykisk hälsa
- Utveckla ledarskapet inom hälso-och sjukvården och socialtjänsten
- Förbättra tillgängligheten till vård och omsorg och gör den mer jämlik.
- Minska stigmatiseringen och öka kunskapen om suicid och suicidalitet
- Utveckla stödet till efterlevande efter suicid



Överenskommelsens fyra fokusområden

1. Genomförande av den nationella strategin
2. Främja psykisk hälsa och förebygga ohälsa hos barn och unga
3. Utveckla insatserna för personer med komplexa behov, särskilt inom samsjuklighet, heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatri
4. Stärkt suicidpreventivt arbete



Fokus för överenskommelsen är strategiskt arbete, förebyggande insatser till barn och unga, insatser vid komplexa behov och suicidprevention

Genomförande av den nationella strategin

- Gemensam inriktning
- Långsiktighet

Regioner och kommuner ska länsvis:

Skapa gemensamma handlingsplaner för att genomföra den nationella strategin.

Samverka med patient-, brukar- och anhörigföreningar, professionen med flera i det strategiska utvecklingsarbetet.

Stödja implementeringen av vård- och insatsprogram och sammanhållna, personcentrerade vårdförlopp.

Fokusområde ett



Länen får stöd för att ta fram handlingsplaner, samverka med patienter och brukare och för att införa vård- och insatsprogram och vårdförlopp.

Insatser som främjar psykisk hälsa och förebygger psykisk ohälsa bland barn och unga

- Arenor som möter barn och föräldrar
- Aviserad ny socialtjänstlag

Kommunerna ska genomföra insatser för att:

- Främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa och psykosociala problem med fokus på socialtjänst, skolor och stöd till barn med psykisk ohälsa, skolfrånvaro eller bristande hemmiljö.
- Öka kunskap om arbetssätt och samverkan för att ge barn med psykisk ohälsa och deras föräldrar rätt stöd, inklusive vid neuropsykiatriska behov.
- Integrera arbetet med andra främjande och förebyggande insatser som föräldrastöd, ANDT, ensamhet, fysisk aktivitet och meningsfull fritid.



Kommunerna får stöd för främjande och förebyggande insatser till barn och unga genom skola, socialtjänst och folkhälsoarbete.

Utvecklade insatser för personer med komplexa behov med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård

- Samordning och samverkan
- Socialstyrelsens plan för att minska vårdplatsbristen (S2023/00679)



Regionerna och länen får stöd för kapacitetsstyrning av vårdplatser, att minska tvångsåtgärder, utveckla samverkansavtal och samverkan och insatser vid komplexa behov.

Regionerna och länen ska:

Göra analyser och insatser för kapacitetsstyrning av vårdplatser. Analysera och genomföra insatser för att förebygga och minska behovet av tvångsåtgärder, med beaktande av kompetensutveckling och alternativa metoder.

Säkerställa samverkansavtal för utskrivning anpassade till tvångsvård och rättspsykiatri, med fokus på kommunala insatser och samverkan.

Stärka samverkan för heldygnsvårdade personer som behöver stöd från socialtjänst eller hälso- och sjukvård, särskilt vid utskrivning från rättspsykiatri.

Utveckla insatser för komplexa behov, inklusive psykisk eller fysisk ohälsa såsom skadligt bruk och beroende, med integrerade team, verksamheter eller metoder.

Stärkt suicidpreventivt arbete

○ Samhällets samlade arbete

Regionerna och länen ska göra insatser för att:

Utveckla omhändertagande och systematisk uppföljning inom hälso- och sjukvården och socialtjänsten vid suicidalitet eller suicidförsök.

Aktörer som involveras före, under och efter larm om akuta suicidala händelser utvecklar gemensamma arbetssätt.

Utveckla kvalitets- och patientsäkerhetsarbetet genom att öka kunskap, lärande och uppföljning.

Stärka det suicidförebyggande arbetet och verka för suicidpreventiva analyser i lokal samverkan.

Stärka stödet till anhöriga och efterlevande.

Fokusområde fyra



Regionerna och länen får stöd för att utveckla omhändertagande och uppföljning vid suicidalitet eller suicidförsök.

Stöd från SKR

I samarbete med myndigheterna stödja genomförandet av den nationella strategin.

Stödja primärvårdens arbete med psykisk ohälsa och omställningen till nära vård.

Stöd för implementering av vård- och insatsprogram och sammanhållna och personcentrade vårdförlopp.



SKR ska stödja kommuner och regioner i enlighet med den nationella strategin, för omställning till nära vård och för införande av vård- och insatsprogram och vårdförlopp.

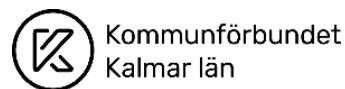


Samsjuklighetsdelegation

- Genomförandegrupp är skapad
- Referensgrupp kommer bildas
- 31/3 – delredovisning av plan på kort och lång sikt
- Sambereda utredningar
- Dialogpaket ska göras och skickas ut till länen som förberedelse
- Regionala dialoger planeras i höst
- Vad ska länen fokusera på? = år 1 i genomförandelistan
(slutbetänkande), integrerade arbetssätt och verksamheter



Tack för samverkan!



Länsgemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län