



Intensiv kontextuell behandling (IKB)

Helén Svensson, Samordnare IKB Region Kalmar län

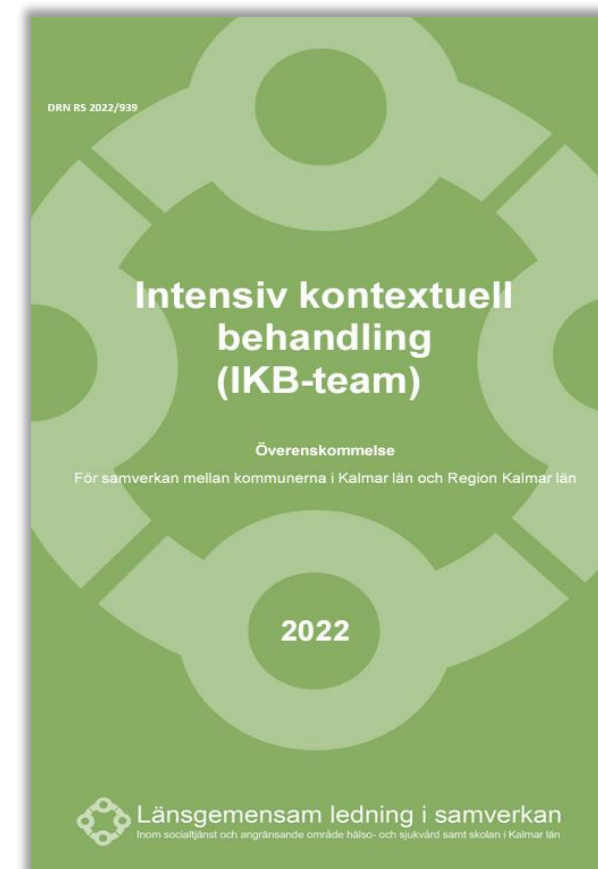


Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

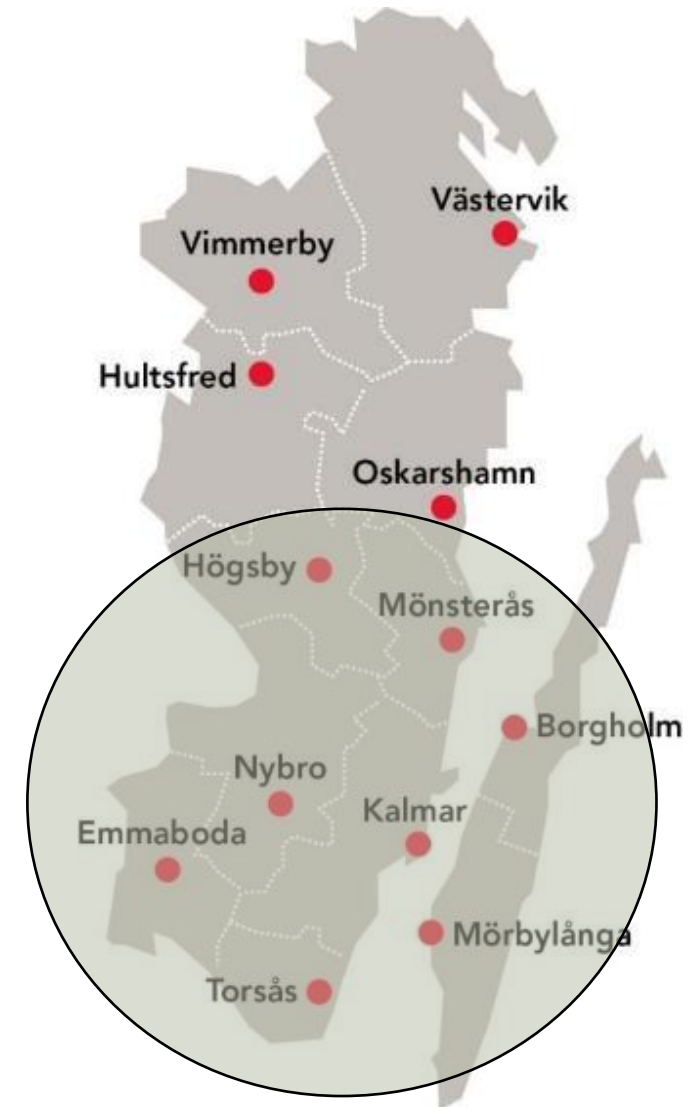
IKB i Kalmar län

- Pilotprojekt 2023-2025
- Överenskommelse 2022
- 13 familjer genomgått behandling med övervägande goda resultat
- Utvärdering pågår för att eventuellt permanenta verksamheten och bredda till hela länet



IKB i Kalmar län

- Integrerad verksamhet (socialtjänst/BUP) som arbetar för att barn med komplexa behov ska kunna få en intensiv och samordnad insats av god kvalitet
- Intensiv behandling i fyra månader
- Kombination av olika metoder
 - Dialektisk beteendeterapi (DBT)
 - Funktionell familjeterapi (FFT)
 - Kognitiv beteende terapi (KBT)
- Hög flexibilitet.



Personal

- Två familjebehandlare
- Två individualbehandlare
- En samordnare

Samtliga behandlare är utbildade i funktionell familjeterapi (FFT) och en certifieras 16/12

Samtliga behandlare är utbildade i dialektisk beteendeterapi (DBT)



Nationell samverkan i Östersund

3-4 september 2024

- Uppsala
- Östersund
- Gotland
- Kalmar

Månadsvis avstämning mellan samordnarna



Intensiv kontextuell behandling - IKB

Arbetsformer

- Varannan vecka möte med kommunerna
- Samordnare erbjuder ytterligare information på plats eller via länk
- Samordnare erbjuder rådfrågningar
- Under ca 1 ½ år veckovis information till BUP



Antal ärenden under 2024

- Nio ärenden
- Under hela 2023 och 2024 har 50 ärenden avvisats
- Mörkertal:
 - förfrågan i förbifarten
 - rådgörande i annat sammanhang



Målgrupp och mål

Målgrupp

- Svåra självskadebeteende
- Suicidalitet
- Isolering i kombination med eventuell omsorgsbrist och psykisk ohälsa

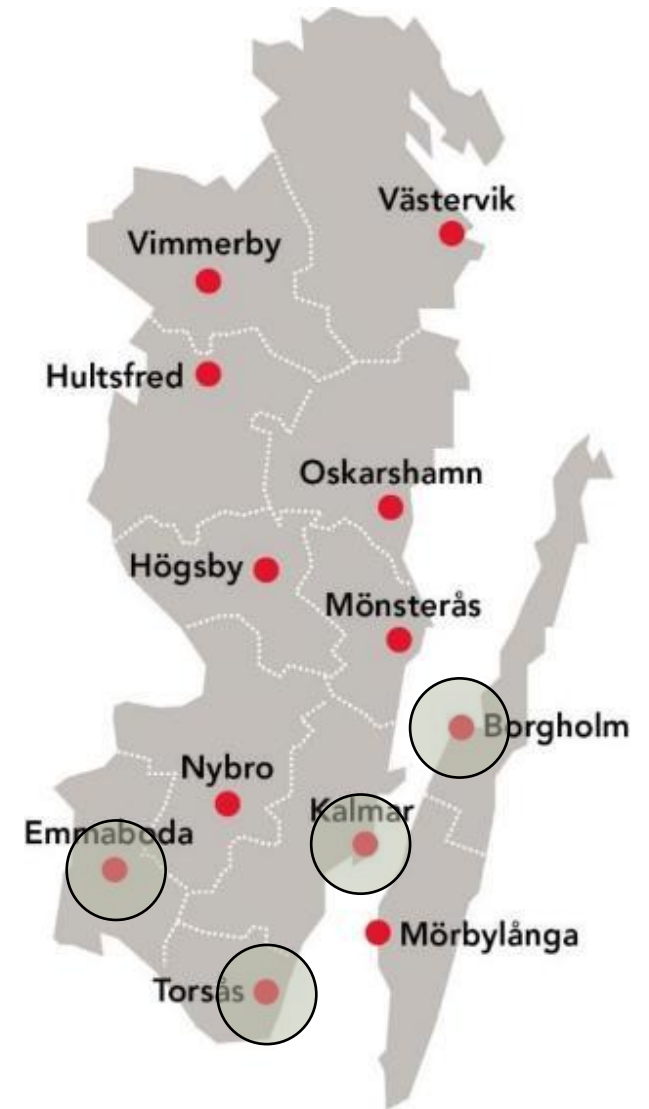
Mål

- Ungdom och dess familj får förbättrad hälsa
- Familjer är motiverade till fortsatt stöd och behandling i öppenvård

Vilka barn/familjer träffar vi?

- Tio flickor i åldern 14-17 år
- Tre pojkar i åldern 14-16 år

- Kalmar: 10 familjer
- Emmaboda: 1 familj
- Torsås: 1 familj
- Borgholm: 1 familj



Remisser

Skickas från

- Socialförvaltningen: 9
- BUP: 4

Effekter i skola:

- 10 ungdomar har fått ökad skolnärvaro jämfört med start av IKB
- 1 ungdom har kommit i gång inom kommunala aktivitetsansvaret (KAA)

Innehåll i remisser:

- låg följsamhet till behandling
- Suicidalitet
- Riskbeteende
- Droger
- samarbetssvårigheter mellan föräldrar
- hög konflikt nivå
- låg skolnärvaro
- inlagda vid heldygnsvården
- självskada.

Diagnoser

- Beteendestörning 1
- ADHD 4
- ADD 2
- Reaktion på svår stress 2
- Blandad ångest och depressionstillstånd/depression 5
- Generaliserat ångestsyndrom (GAD) 1
- Social fobi 2
- Tvångstankar, tvångshandlingar 2

Resultat av IKB

- Högre mottaglighet för fortsatt behandling
- Ökad skolnärvaro eller uppstart av skola
- Ökad psykisk hälsa (mår bättre, sociala kontakter, skolgång osv)
- Lägre konfliktnivå
- Minskning av symtom såsom depressiva, tvång, social fobi...
- Ökad förståelse för varandra (ökad mentaliseringsförmåga)



Efter IKB

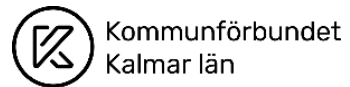
- Samtliga familjer har mottagit fortsatt öppenvård efter avslutad IKB behandling
- 2 familjer har erhållit stöd från endast BUP
- 1 familj har erhållit stöd från endast Socialförvaltningen
- Övriga har kontakt med båda utifrån ex-vis medicinuppföljning via BUP och mobila ungdomsteamet från Socialförvaltningen
- De som har haft svårigheter att komma till BUP/SOC, låg mottaglighet för behandling, blir kvar under lång tid. Efter IKB är mottagligheten högre = kortar köerna då det finns ett slut.



Lärdomar

- Familjerna är i behov av hög flexibilitet
- Kombinerad insats i form av fokus på systemet och att ungdom har en tillfällig ”stödperson”
- Övergång till fortsatt öppenvård har varit svår





Länsgemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län