

# Digitalisering elevhälsoenkät och hälsodata

*Pija Lavås projektsamordnare, Kommunförbundet i Kalmar län  
Pär Eriksson folkhälsoepidemiolog, Region Kalmar län  
Lennart Saxberg samordnare elevhälsa, Kommunförbundet i Kalmar län*



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

# Syfte, bakgrund och mål

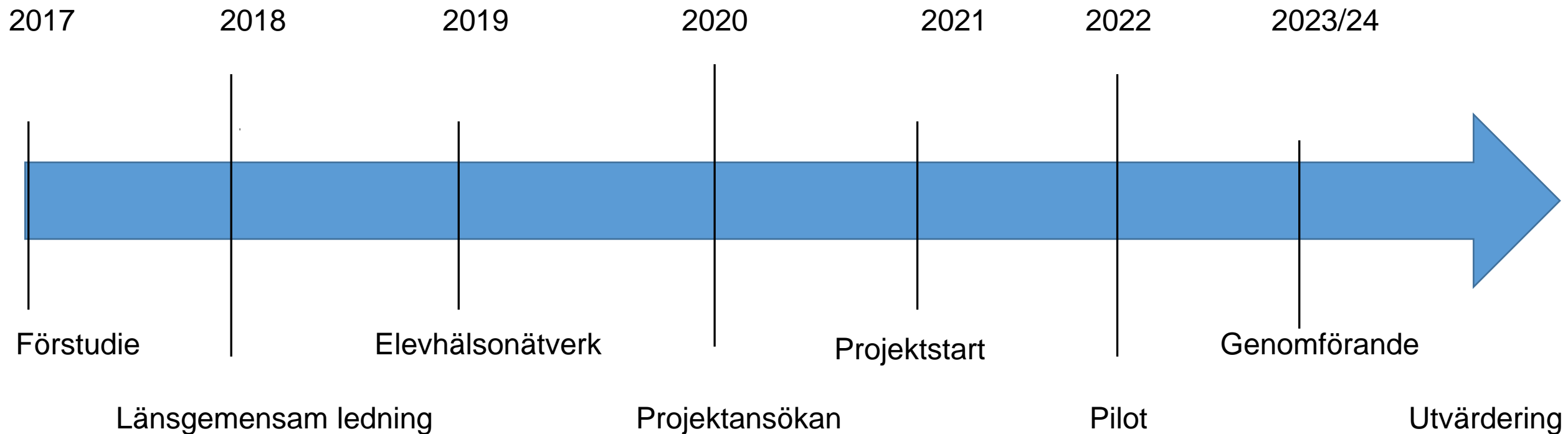
**Syfte** Elevhälsoprojekt, utveckla och digitalisera elevhälsoenkät

**Bakgrund** Enkät och elevhälsosamtal  
Hälsodata från ca 14 500 elever/år  
Saknats teknisk lösning och administrativ rutin för att sammanställa hälsodata

**Mål** **Länsgemensamma och digitaliserade elevhälsoenkäter.**  
**Digitalt webbstöd för att kvalitetssäkra elevhälsosamtalet.**  
**Statistiskt underlag för analys av gruppen barn och unga.**



# Projektets utveckling



## 4 Enkäter

Enkät	Freq.	Percent	Cum.
FK	1,444	24.14	24.14
åk4	1,178	19.69	43.83
åk7	1,663	27.80	71.63
Gy	1,697	28.37	100.00
Total	5,982	100.00	

84 Skolor

53 Frågor

## 8 kommuner

Kommun	Freq.	Percent	Cum.
Borgholm	138	2.31	2.31
Emmaboda	16	0.27	2.58
Högsby	127	2.12	4.70
Kalmar	2,449	40.95	45.65
Mönsterås	368	6.15	51.81
Mörbylånga	570	9.53	61.34
Oskarshamn	1,021	17.07	78.41
Västervik	1,291	21.59	100.00
Total	5,980	100.00	

Frukost	Freq.	Percent	Cum.
varje dag	4,134	69.27	69.27
Nästan varje dag	582	9.75	79.02
några ggr/vecka	661	11.08	90.10
en gång/vecka	566	9.48	99.58
vill inte svara	25	0.42	100.00
<b>Total</b>	<b>5,968</b>	<b>100.00</b>	

Provat droger	Freq.	Percent	Cum.
ja	79	2.36	2.36
nej	3,239	96.80	99.16
vill inte svara	28	0.84	100.00
<b>Total</b>	<b>3,346</b>	<b>100.00</b>	

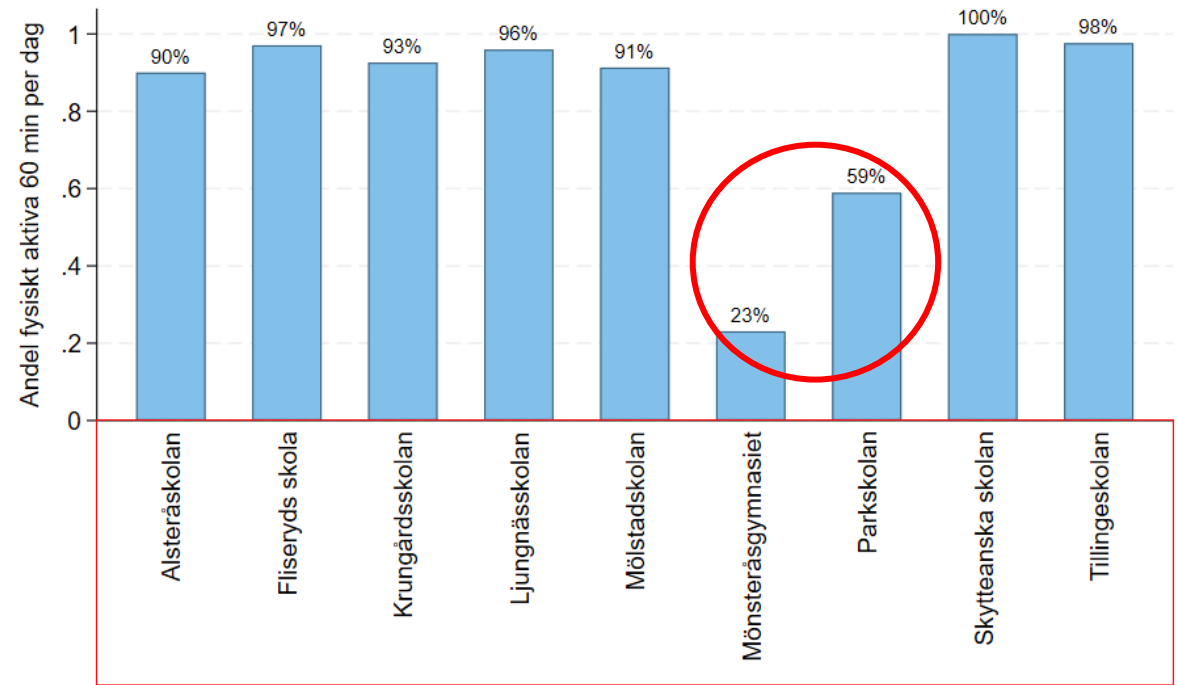
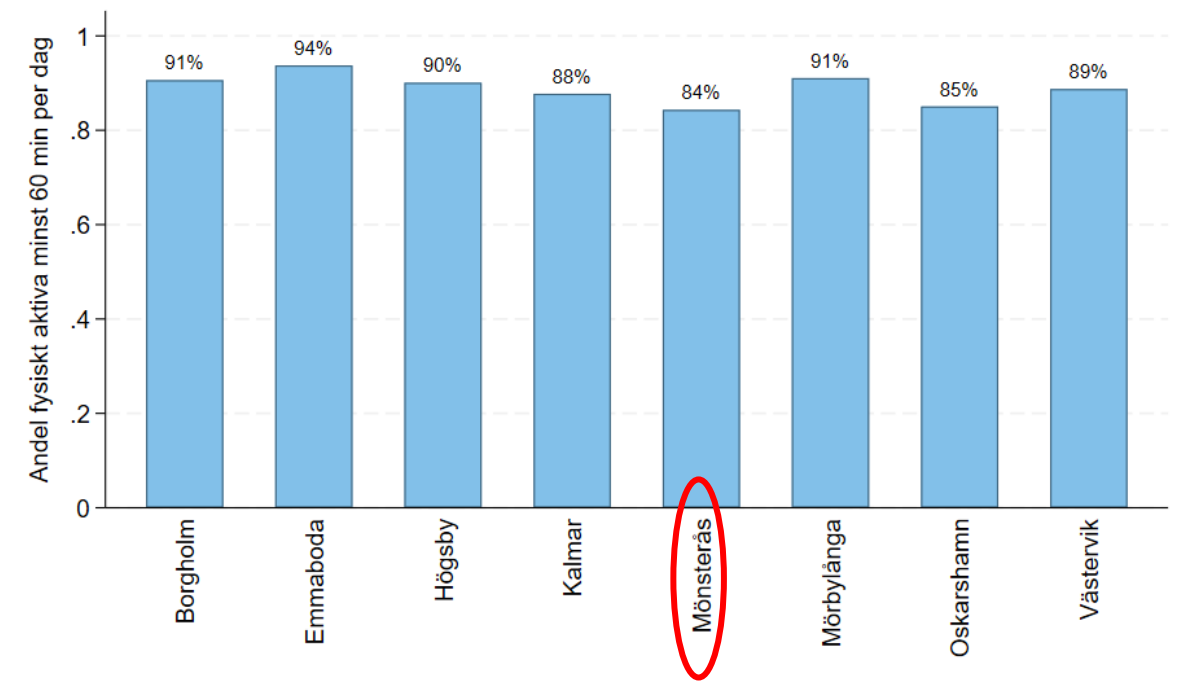
Vuxen att prata med	Freq.	Percent	Cum.
ja	4,275	94.39	94.39
nej	128	2.83	97.22
vill inte svara	126	2.78	100.00
<b>Total</b>	<b>4,529</b>	<b>100.00</b>	

Ser positivt på framtiden	Freq.	Percent	Cum.
Alltid	1,045	31.12	31.12
Ofta	1,542	45.92	77.04
Ibland	627	18.67	95.71
Sällan/aldrig	123	3.66	99.37
Vill inte svara	21	0.63	100.00
<b>Total</b>	<b>3,358</b>	<b>100.00</b>	

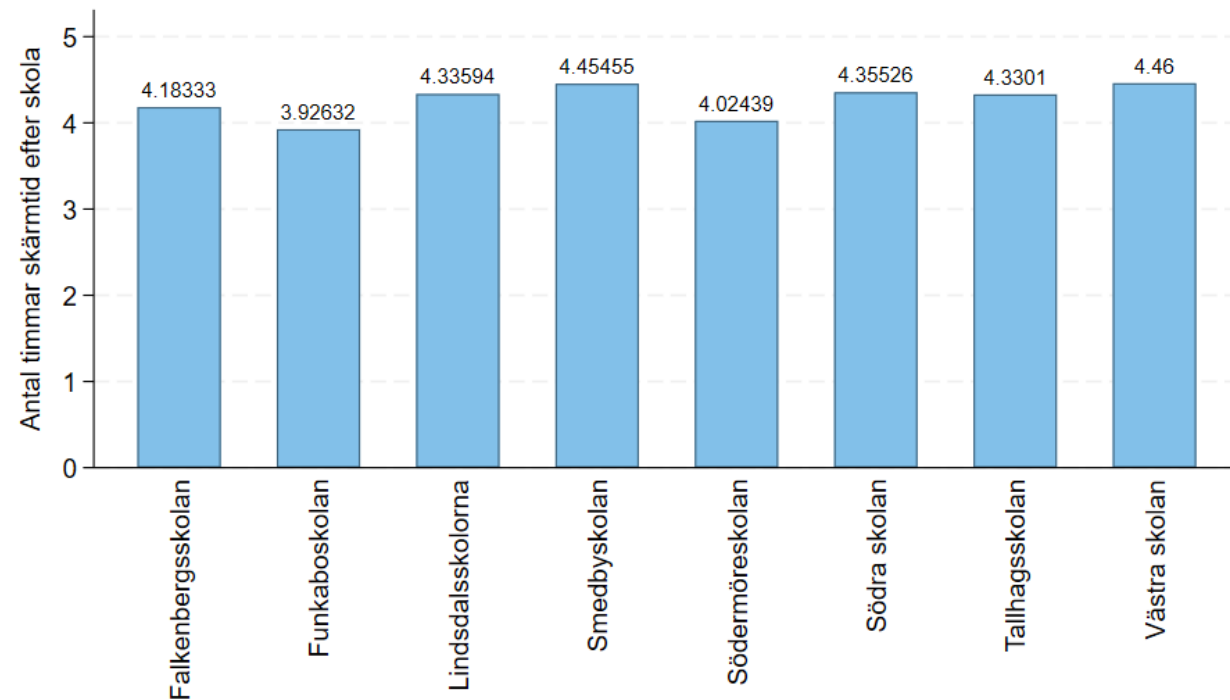
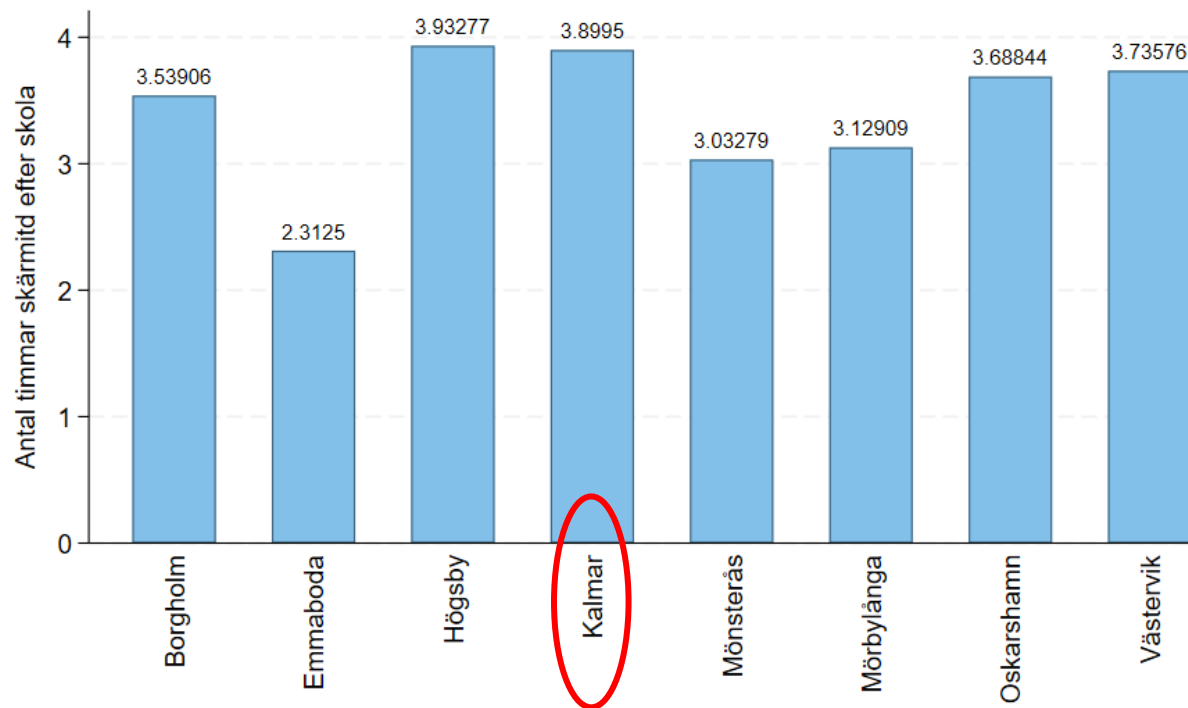
# Fysiskt aktiv minst 60 min per dag

Fysiskt aktiv 60 min per dag	Freq.	Percent	Cum.
ja	5,136	86.07	86.07
nej	718	12.03	98.11
vill inte svara	113	1.89	100.00
Total	5,967	100.00	

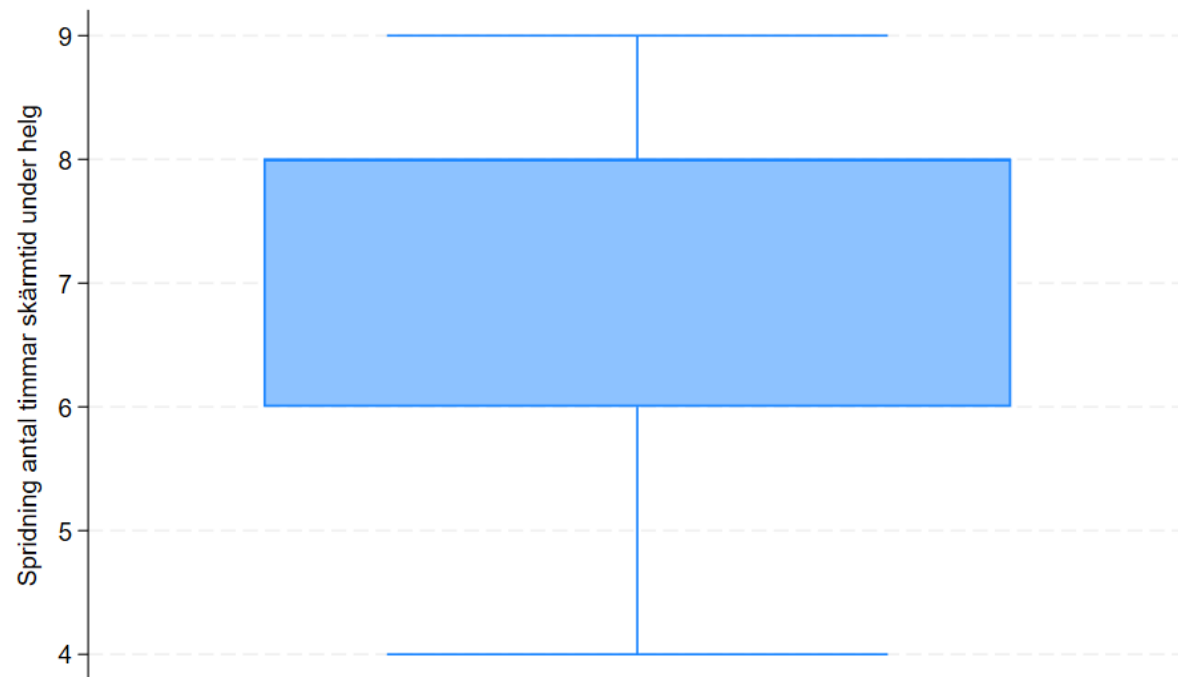
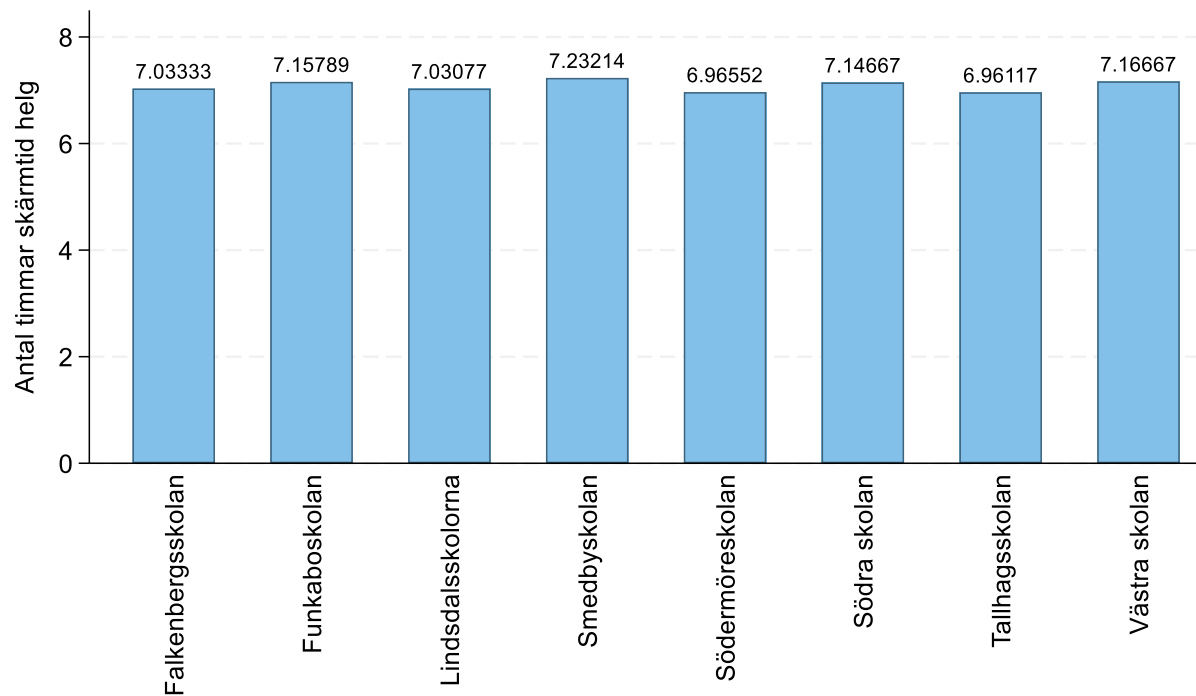
Med möjlighet att bryta ned data ytterligare till respektive klass.



# Skärmtid efter skolan



# Skärmtid helg





## Sambandsanalyser

Logistic regression

Number of obs = 1,087

LR chi2(7) = 181.09

Prob > chi2 = 0.0000

Pseudo R2 = 0.2676

Log likelihood = -247.86583

god_hälsa	Odds ratio	Std. err.	z	P> z	[95% conf. interval]	
fysakt60	1.733405	.5065043	1.88	0.060	.9776363	3.073426
frukost	1.774508	.4306063	2.36	0.018	1.102868	2.855173
vuxen	1.145135	.5063659	0.31	0.759	.481354	2.724259
orolig	.1479422	.0362408	-7.80	0.000	.0915328	.2391154
dricker_alkohol	.8497768	.2109909	-0.66	0.512	.5223483	1.38245
använder_droger	.1771546	.1564985	-1.96	0.050	.0313618	1.000701
framtiden	6.01927	1.485789	7.27	0.000	3.710517	9.764574
_cons	2.598808	1.337942	1.86	0.064	.9474379	7.128491

Note: \_cons estimates baseline odds.

## ISO BMI Samtliga enkäter

ISO_BMI_pojskar	Freq.	Percent	Cum.
Normalvikt	2,348	78.03	78.03
Övervikt	511	16.98	95.01
Obesitas	150	4.99	100.00
Total	3,009	100.00	

ISO_BMI_flickor	Freq.	Percent	Cum.
Normalvikt	2,343	79.80	79.80
Övervikt	457	15.57	95.37
Obesitas	136	4.63	100.00
Total	2,936	100.00	

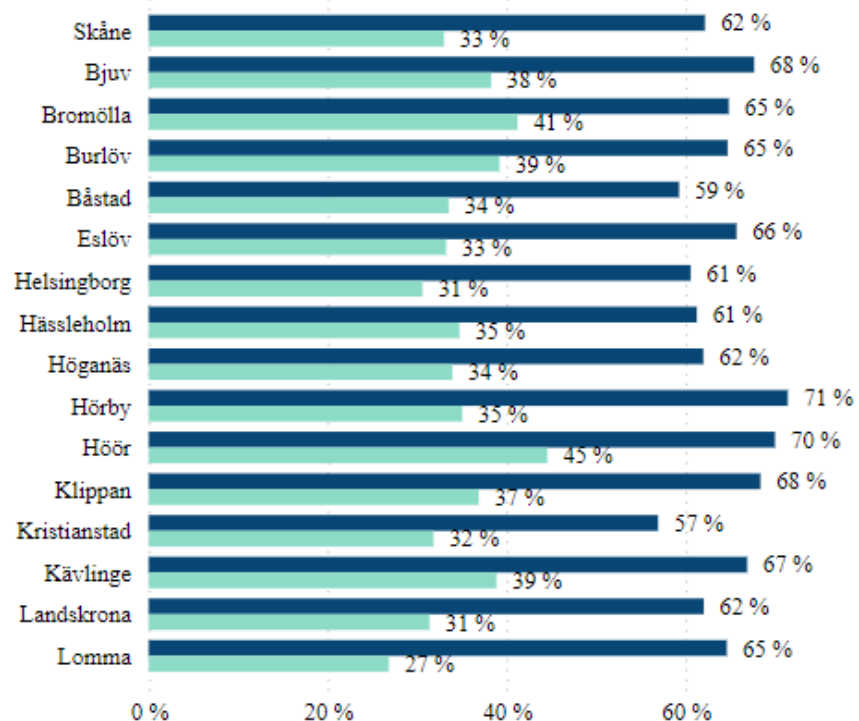
## ISO BMI åk 4

ISO_BMI_pojskar	Freq.	Percent	Cum.
Normalvikt	465	75.24	75.24
Övervikt	114	18.45	93.69
Obesitas	39	6.31	100.00
Total	618	100.00	

ISO_BMI_flickor	Freq.	Percent	Cum.
Normalvikt	417	74.60	74.60
Övervikt	104	18.60	93.20
Obesitas	38	6.80	100.00
Total	559	100.00	

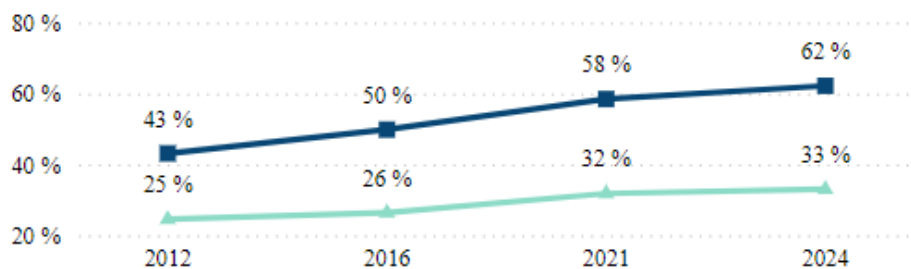
## Andel med minst 2 psykosomatiska besvär, minst flera gånger per vecka

● Flicka ● Pojke

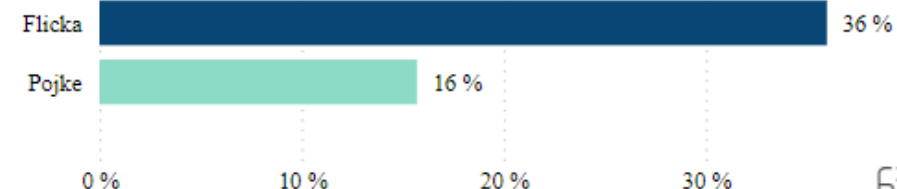


## Andel med minst 2 psykosomatiska besvär, minst flera gånger per vecka

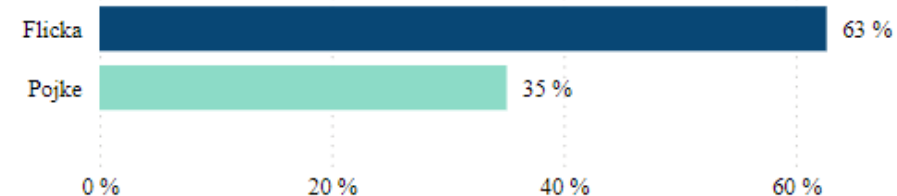
■ Flicka ▲ Pojke



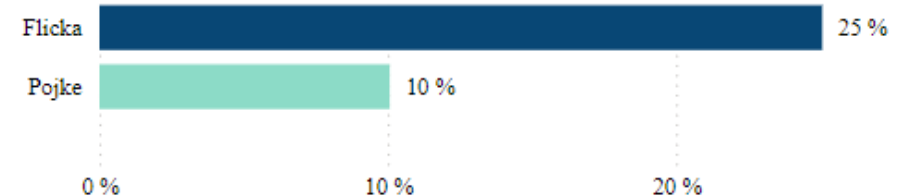
## Andel som ofta är stressade i vardagen



## Andel som mått dåligt under en längre period

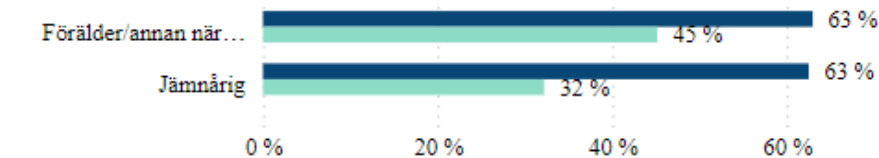


## Andel som försökt skära, rispa eller på annat sätt skadat sig själv



## Andel som vänt sig till någon för att man mått dåligt

● Flicka ● Pojke



### År

2024

### Könsuppdelning

Ja

### Skolår

- Totalt
- Åk 6
- Åk 9
- Gy åk 2

### Geografi

- Skåne
- Bjuv
- Bromölla
- Burlöv
- Båstad
- Eslöv
- Helsingborg
- Hässleholm
- Höganäs
- Hörby
- Hör
- Klippan
- Kristianstad
- Kävlinge

Startsida

FAQ

Bakgrund

Självskattad...

Övervikt och...

Funktionsneds...

Sömnen

Psykisk ohälsa

Psykiskt...

Matvanor

Fysisk aktivitet

Rökning

Snusning

Alkohol

Debutålder...

Narkotika

Spel om pengar

Skärmanvändn...

Sexuell hälsa

Sociala...

Trygghet och...

Skolan

Fritid

# Framtid och utmaningar

- Olika journalsystem
- Alla kommuner har inte kommit igång med digital elevhälsoenkät
- Underhåll och utveckling digitalt webbstöd
- Intressant data med förebyggande och främjande möjligheter
- Hur tar vi med oss utmaningarna och möjligheterna?
  - Hur ser arbetet med datan ut framåt?

# Tack!

**Pija Lavås**

[pija.lavas@kfk.se](mailto:pija.lavas@kfk.se)

**Pär Eriksson**

[par.eriksson@regionkalmar.se](mailto:par.eriksson@regionkalmar.se)

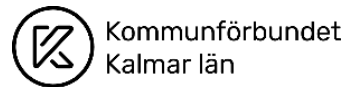
**Lennart Saxberg**

[lennart.saxberg@kfk.se](mailto:lennart.saxberg@kfk.se)



**Länsömsam ledning i samverkan**

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



Länsgemensam ledning i samverkan  
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län