



Barn och ungas psykiska hälsa

Kunskapsunderlaget - Tematiskt tillägg 2024

Mathias Karlsson, analytiker Region Kalmar län



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



Kunskapsunderlaget 2024
Tematiskt tillägg

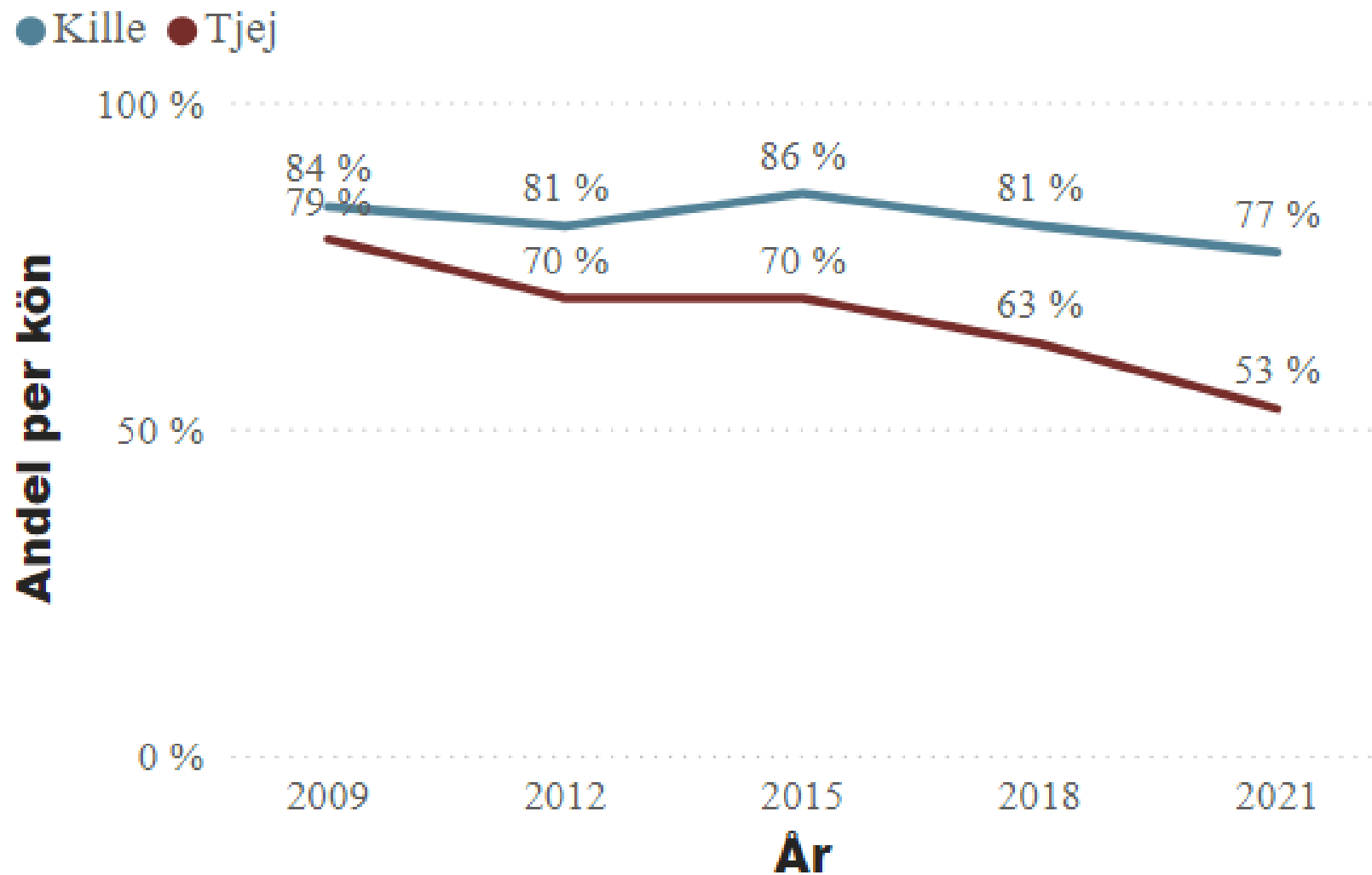
Tillsammans
för ett friskare
tryggare och
rikare liv



Fakta och statistik om Kalmar län finns här: [hemsida](#)



Länsgemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



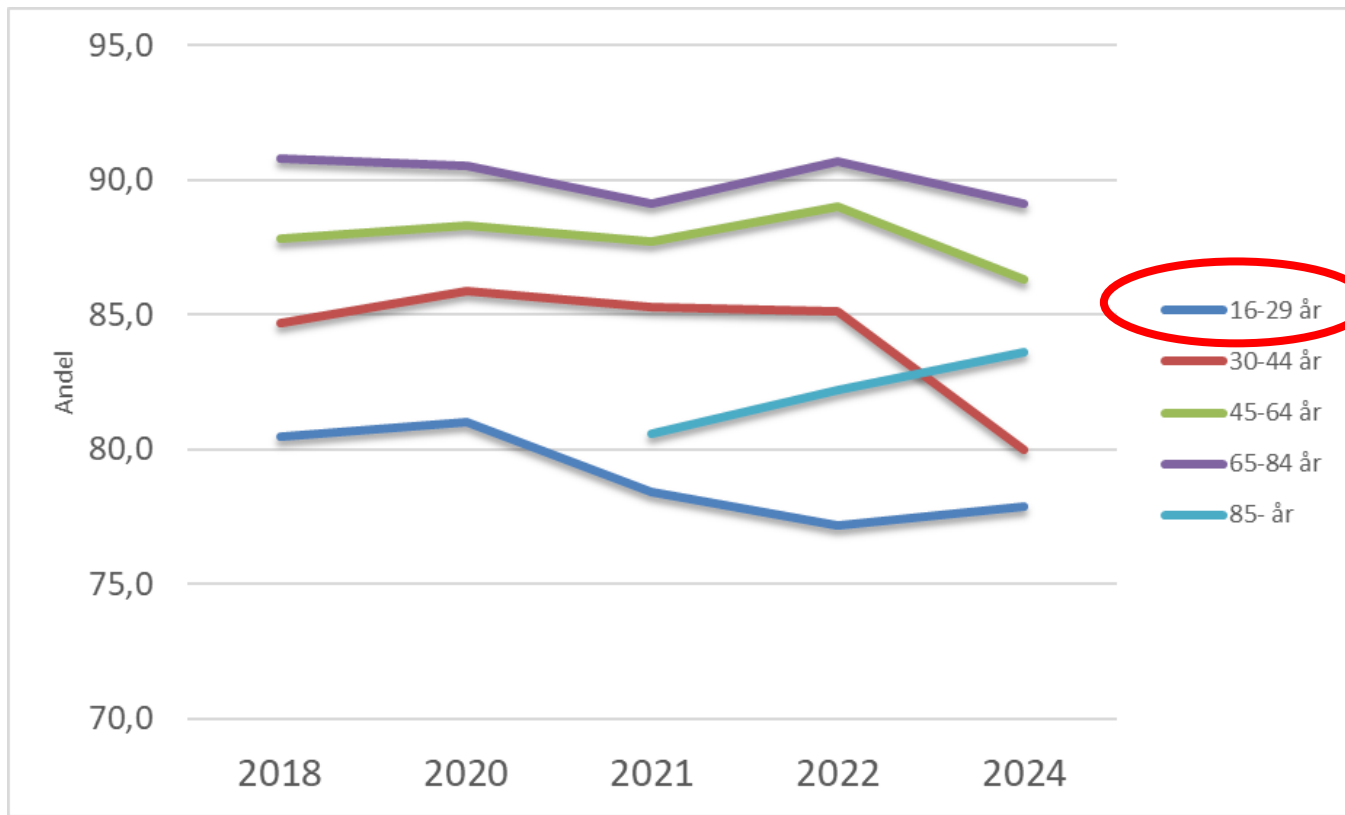
God eller mycket god självskattad hälsa i Kalmar län



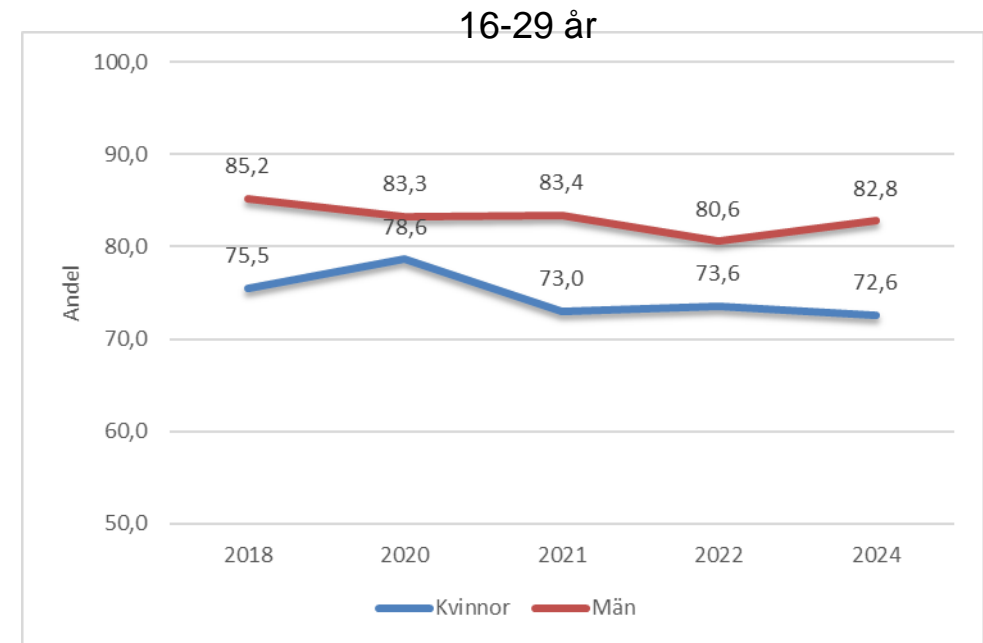
Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Källa: LUPP – Lokal uppföljning av ungdomspolitiken



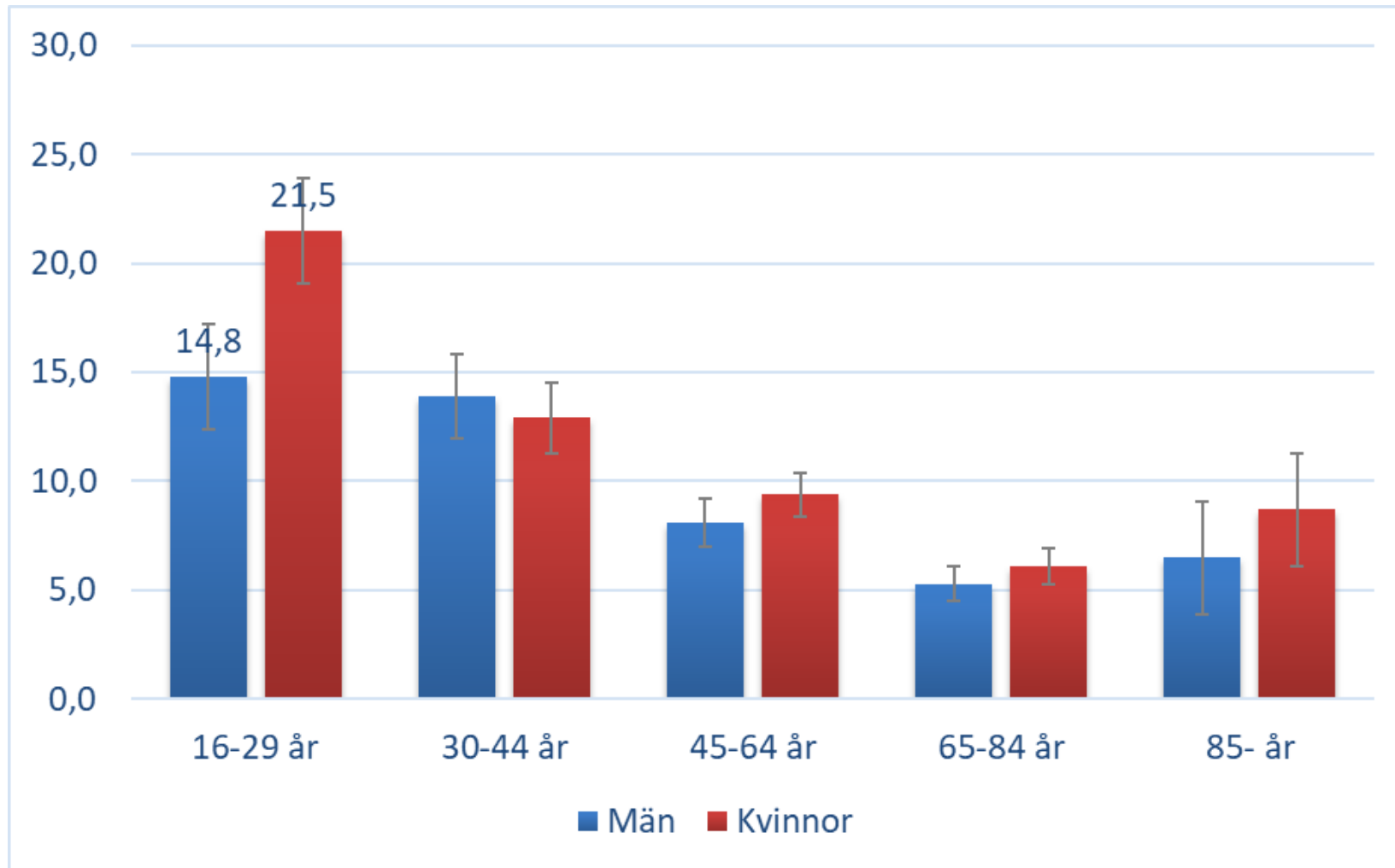
- ✓ Ingen statistiskt säkerställd skillnad över tid
- ✓ Andelen i åldersgruppen 16-29 år sjunker. Men oförändrad 2024
- ✓ Statistiskt säkerställd skillnad mellan könen



Andelen som upplever gott psykiskt välbefinnande, riket  Länsstyrelsen i Kalmar län

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Källa: Folkhälsomyndigheten, Nationella folkhälsoenkäten



- ✓ 11% av befolkningen upplever allvarlig psykisk påfrestning
- ✓ I åldersgruppen 16-29 år är andelen 18%
- ✓ Högre andel kvinnor som upplever psykisk påfrestning
- ✓ Skillnaden bland kvinnor är ännu större bland 16-29 åringar (statistiskt säkerställd).

Högre andel unga kvinnor upplever allvarlig psykisk påfrestning 2024

Källa: Folkhälsomyndigheten, Nationella folkhälsoenkäten



Läns gemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Samling

Hälsans och sjukvårdens geografi

Komma igång



1. Inledning och bakgrund



2. Hälsans geografi



3. Sjukvårdens geografi



4. Ortsstruktur ur ett vårdperspektiv



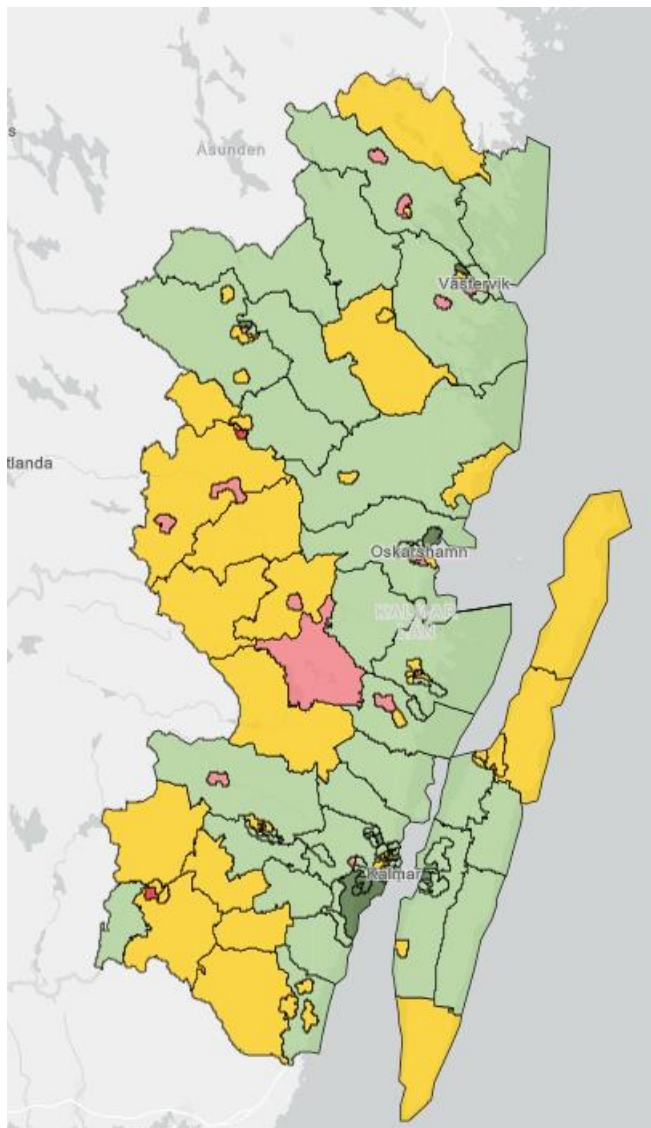
5. Hälsa- och sjukvårdens roll som samhällsbyggare

Källa: [Region Kalmar län](#)

Hälsans och sjukvårdens geografi



Länsgemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



Andel invånare som har

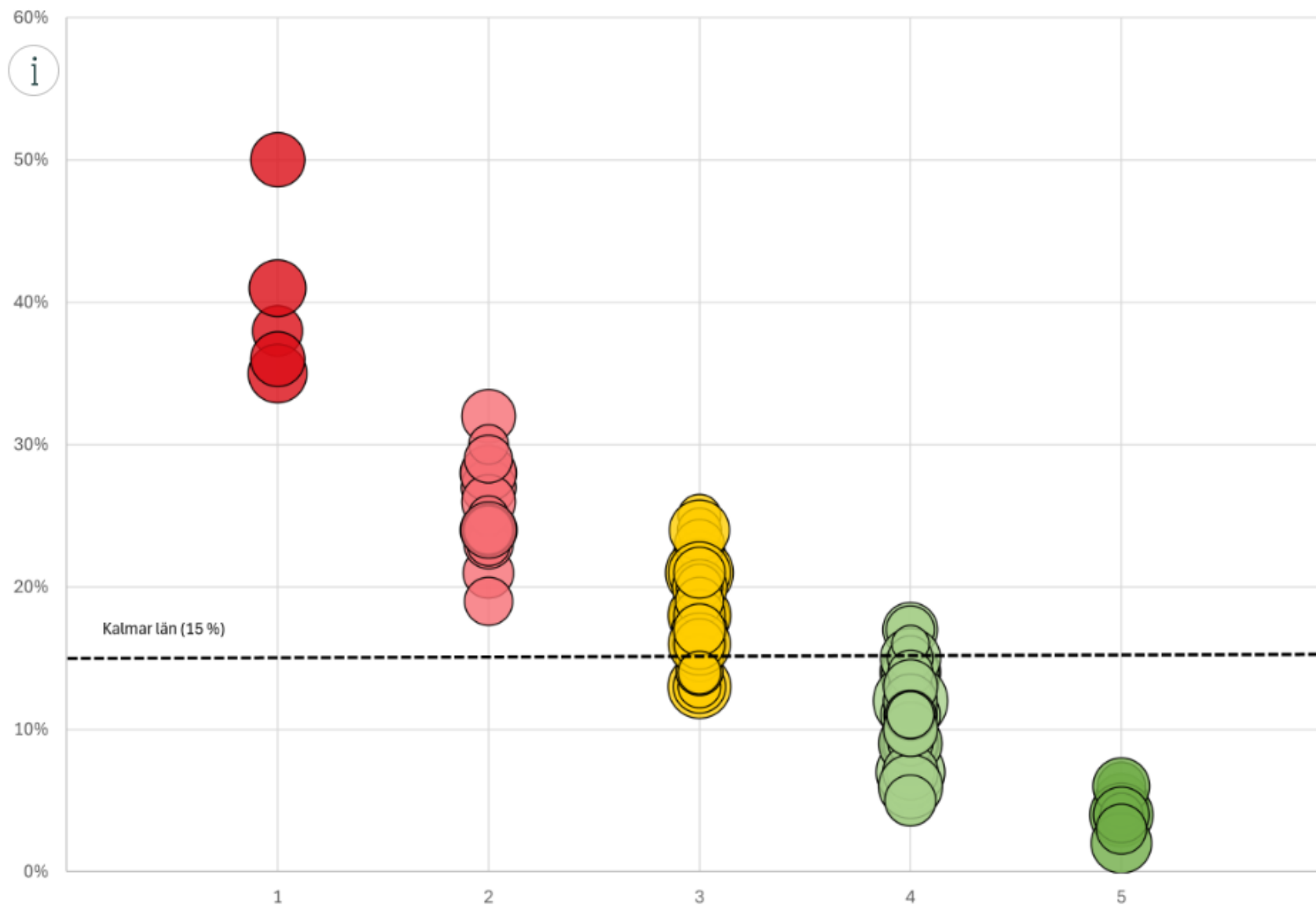
- låg ekonomisk standard
- förgymnasial utbildning
- ekonomiskt bistånd i minst tio månader och/eller arbetslösa längre än sex månader

Områdestyp 1

- Kungshall
- Norrliden östra
- Hultsfreds tätort södra
- Norrliden västra
- Emmaboda södra

Områdestyp 5

- Mockebo – Saltvik
- Berga (Kalmar)
- Vimmerby norra
- Dunö
- Kalmar centrala – Stensö
- Linsdal Nordvästra
- Gertrudsvik
- Boholmarna – Vita sand
- Linsdal sydöstra
- Färjestaden norra



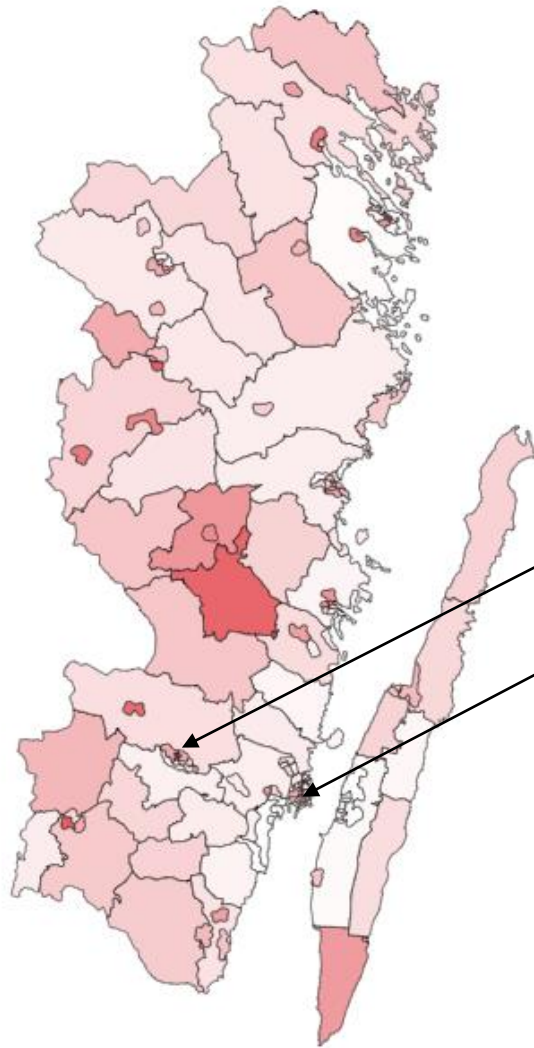
Låg ekonomisk standard

Källa: [Region Kalmar län](#)



Länsgemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Låg ekonomisk standard 0 -17 år – 31 december 2021



Kalmar län: 22 %

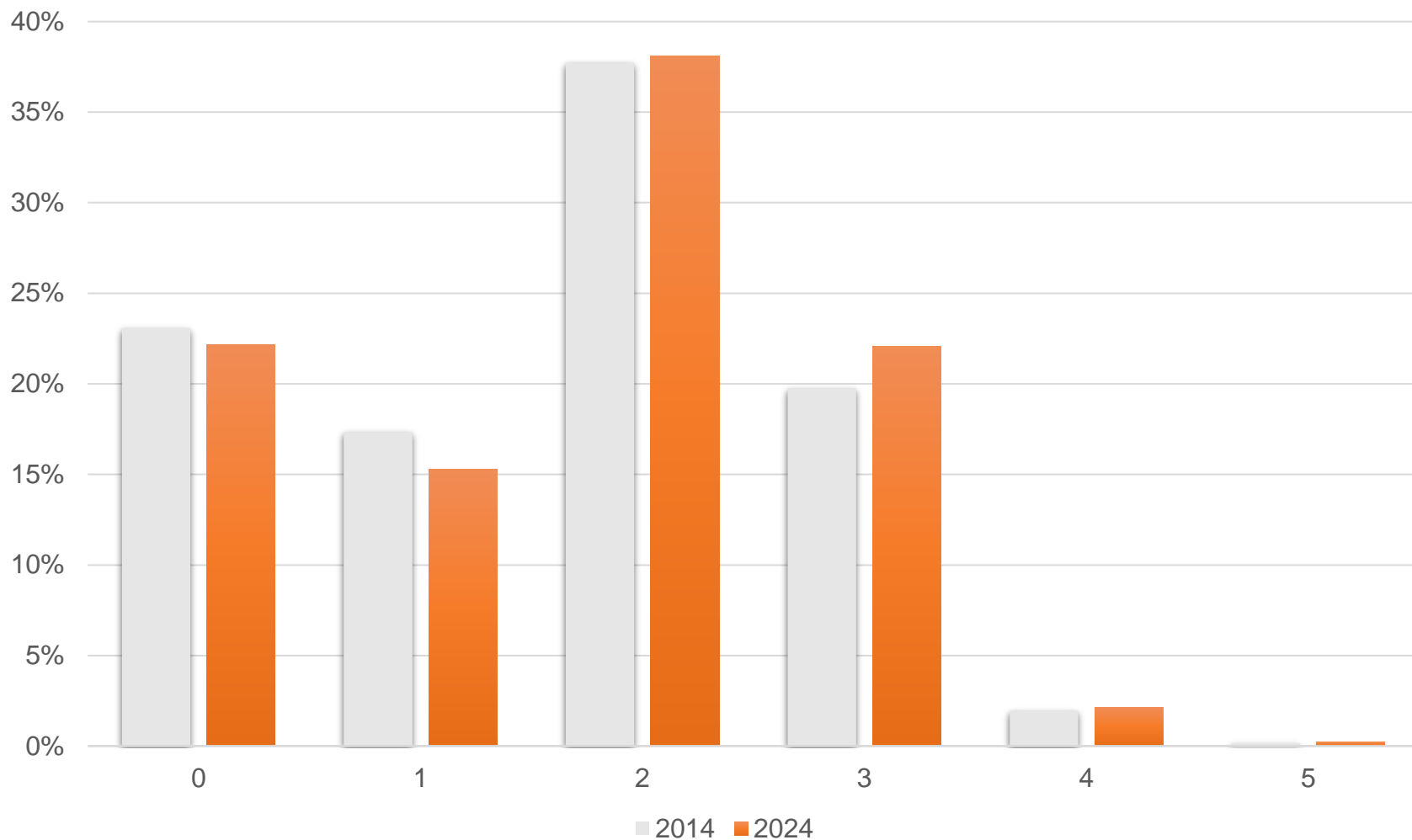
Kungshall (Nybro): 76% (392 barn av 516)

Berga (Kalmar): 1 % (6 barn av 597)

Sammanfattning

- Stress och oro bland barn och unga ökar både i Sverige och i jämförbara länder.
- Ökningen är större bland flickor jämfört med pojkar.
- Yngre upplever mer stress och oro jämfört med äldre.
- Skolstressen ökar samtidigt som trivseln i skolan minskar.
- Sociala relationer är en viktig skyddsfaktor.





48 000 personer
1 av 5 invånare
i Kalmar län

RUB är en metod
att predicera en
patients kommande
vårdbehov.

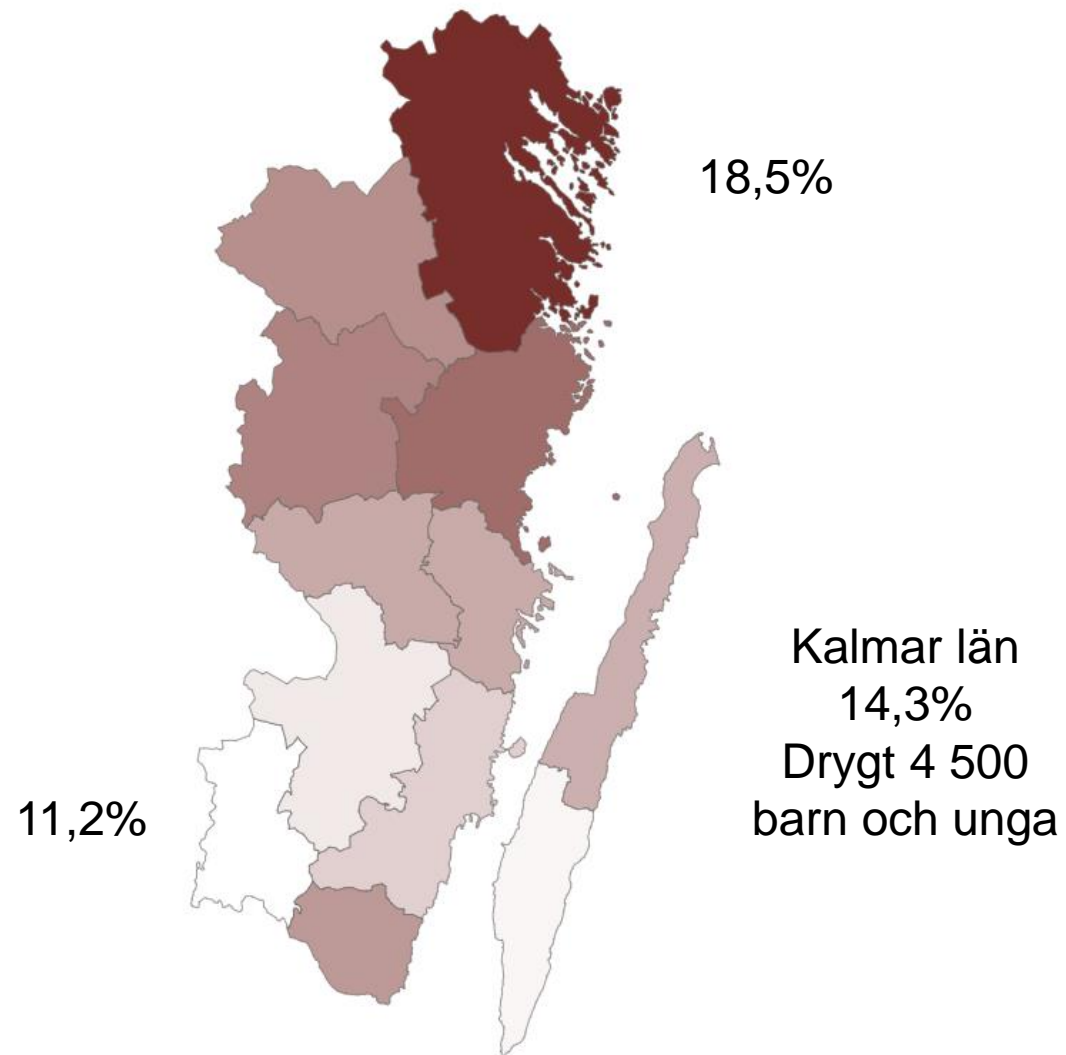
Andel barn och unga per RUB-nivå

Källa: Region Kalmar län



Länsgemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Andel patienter BUP 2023



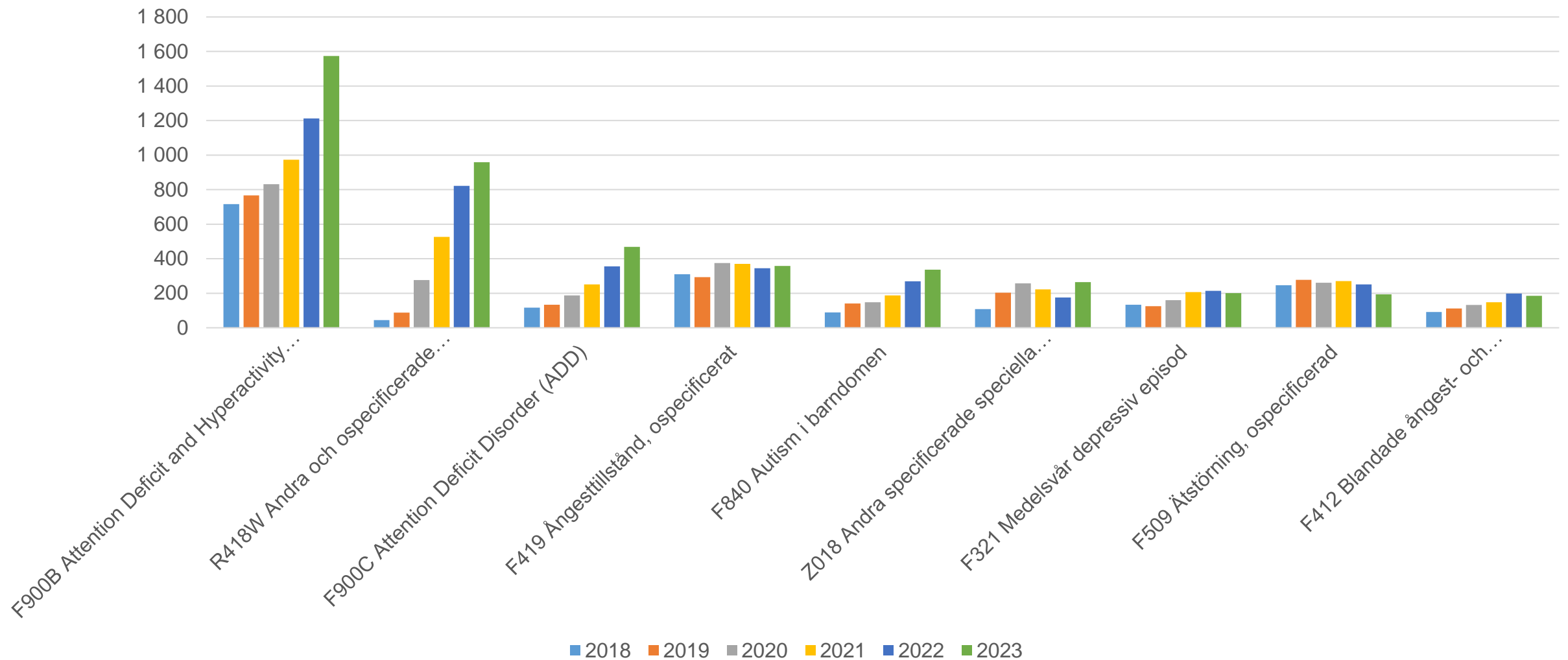
Besök på Barn- och ungdomspsykiatri (BUP)



Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Källa: Region Kalmar län

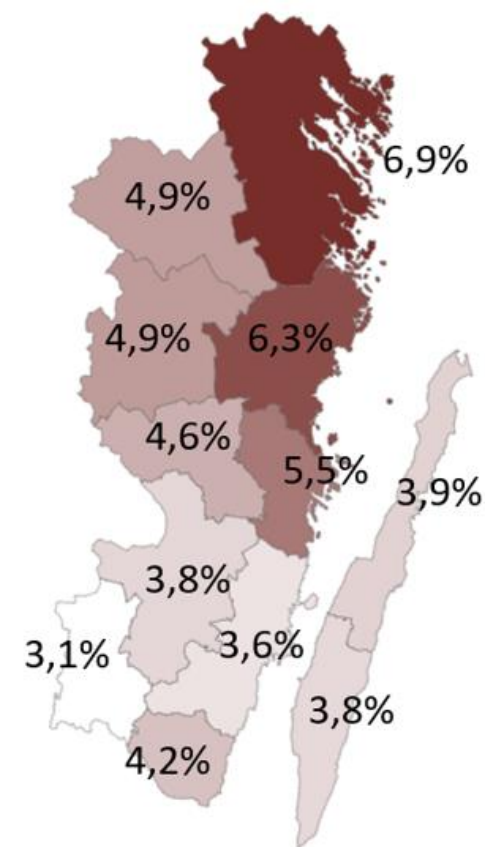
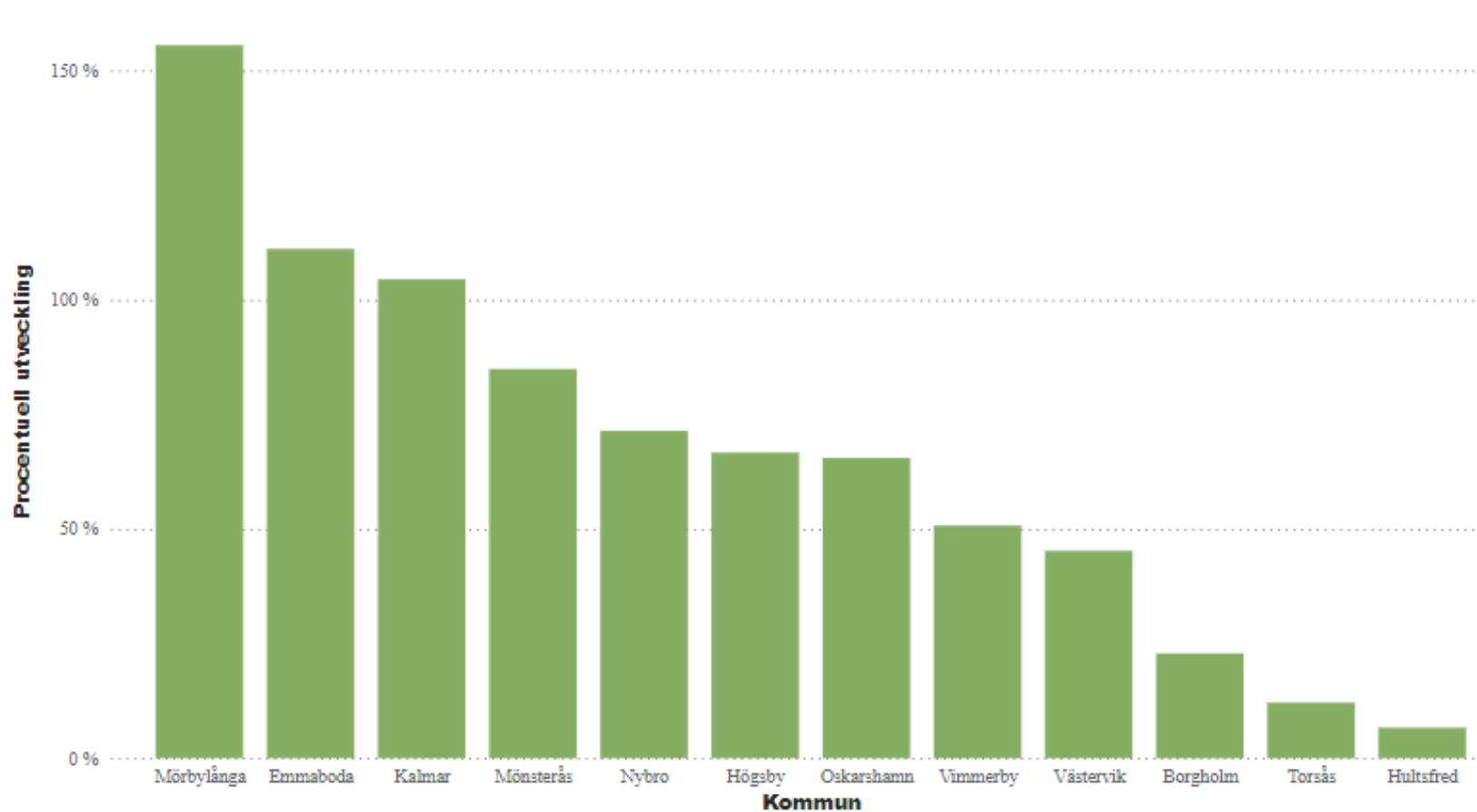


Antal patienter med huvuddiagnos inom
Barn- och ungdomspsykiatri (BUP)

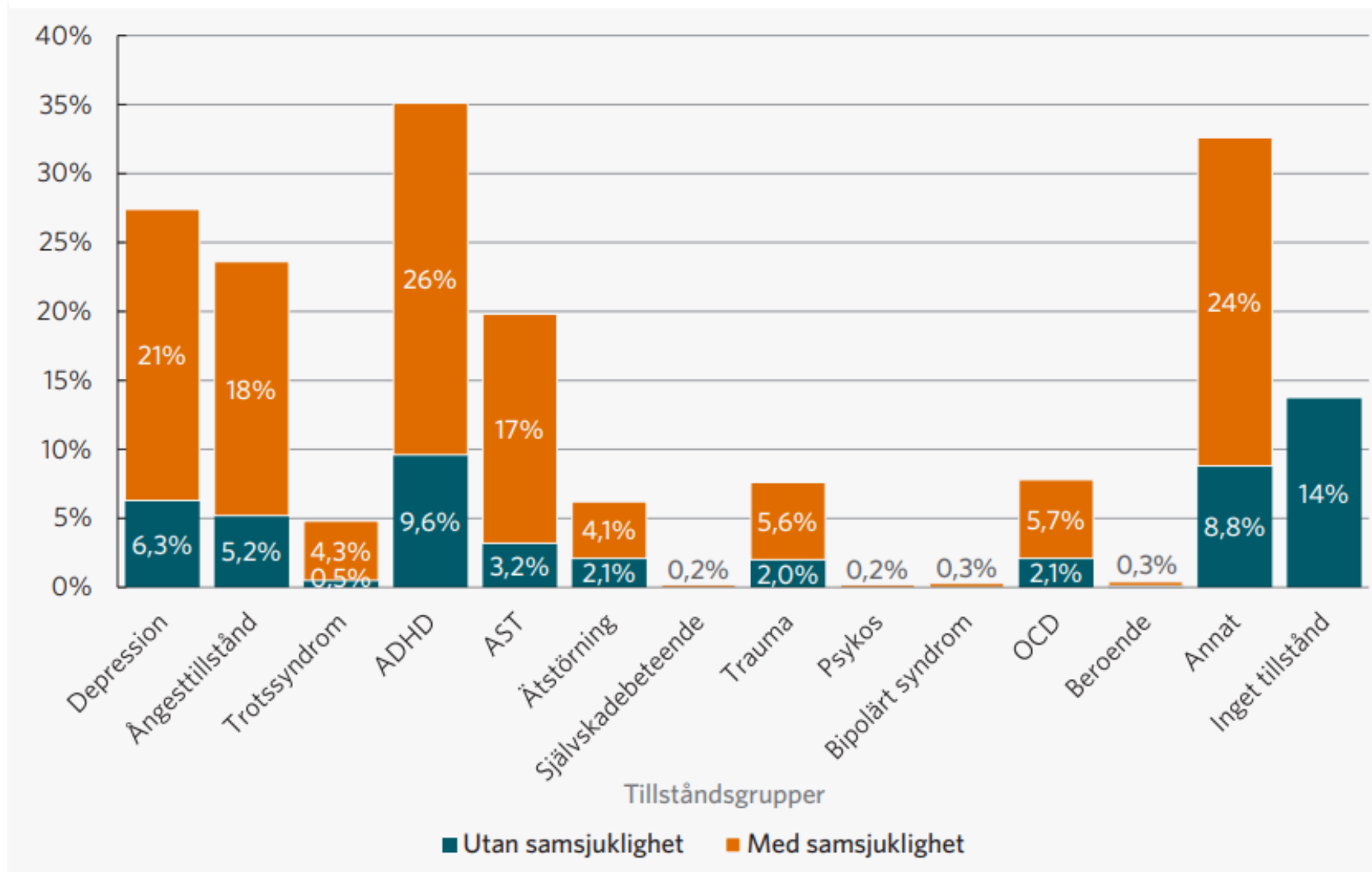


Länsgemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Andel barn och unga med ADHD-diagnos per kommun, 2021-2023



Totalt ca 1 600 barn och unga 2023



Samsjuklighet bland patienter på BUP

Källa: Q-bup



Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Trender som har stor påverkan på invånare och länets verksamheter

- Ökade socioekonomiska klyftor
- Socialt deltagande minskar - påbörjad trend?
- Unga tjejers psykiska påfrestning ökar
- Stor ökning av antalet barn och unga med npf-diagnos

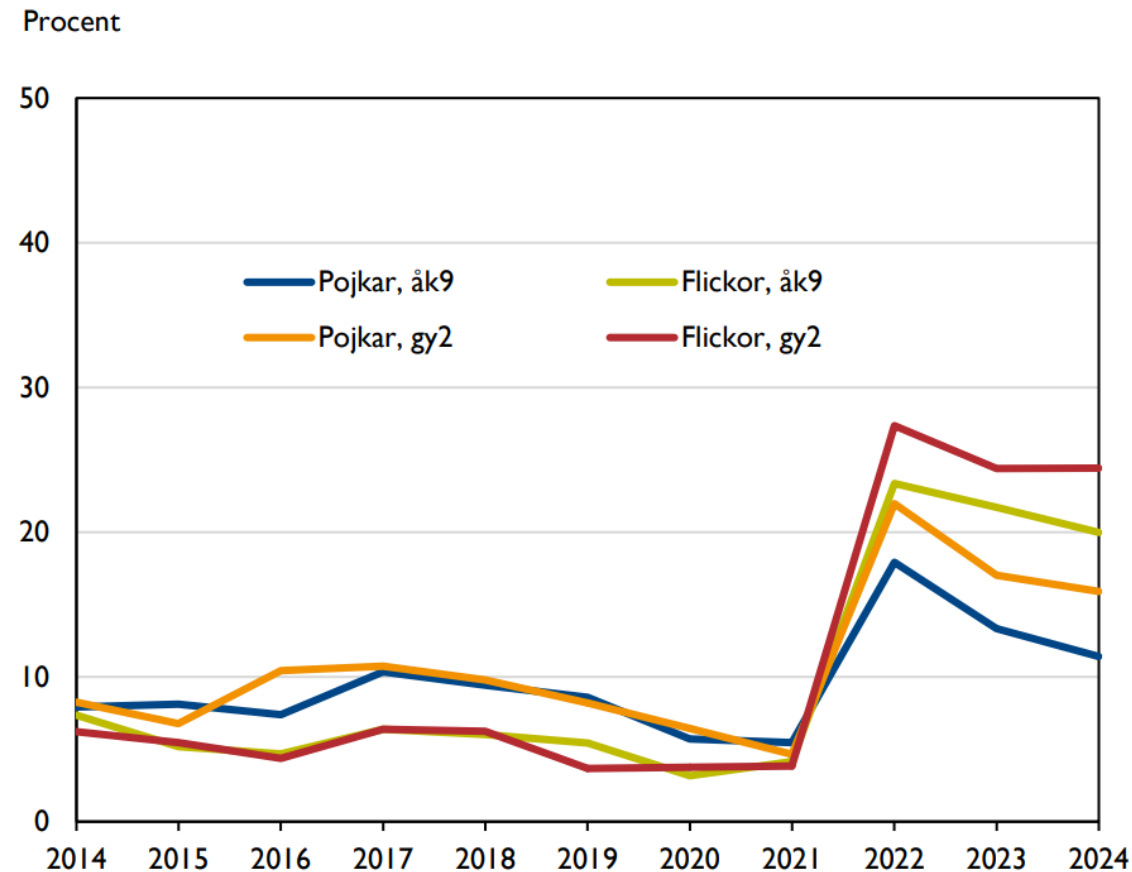
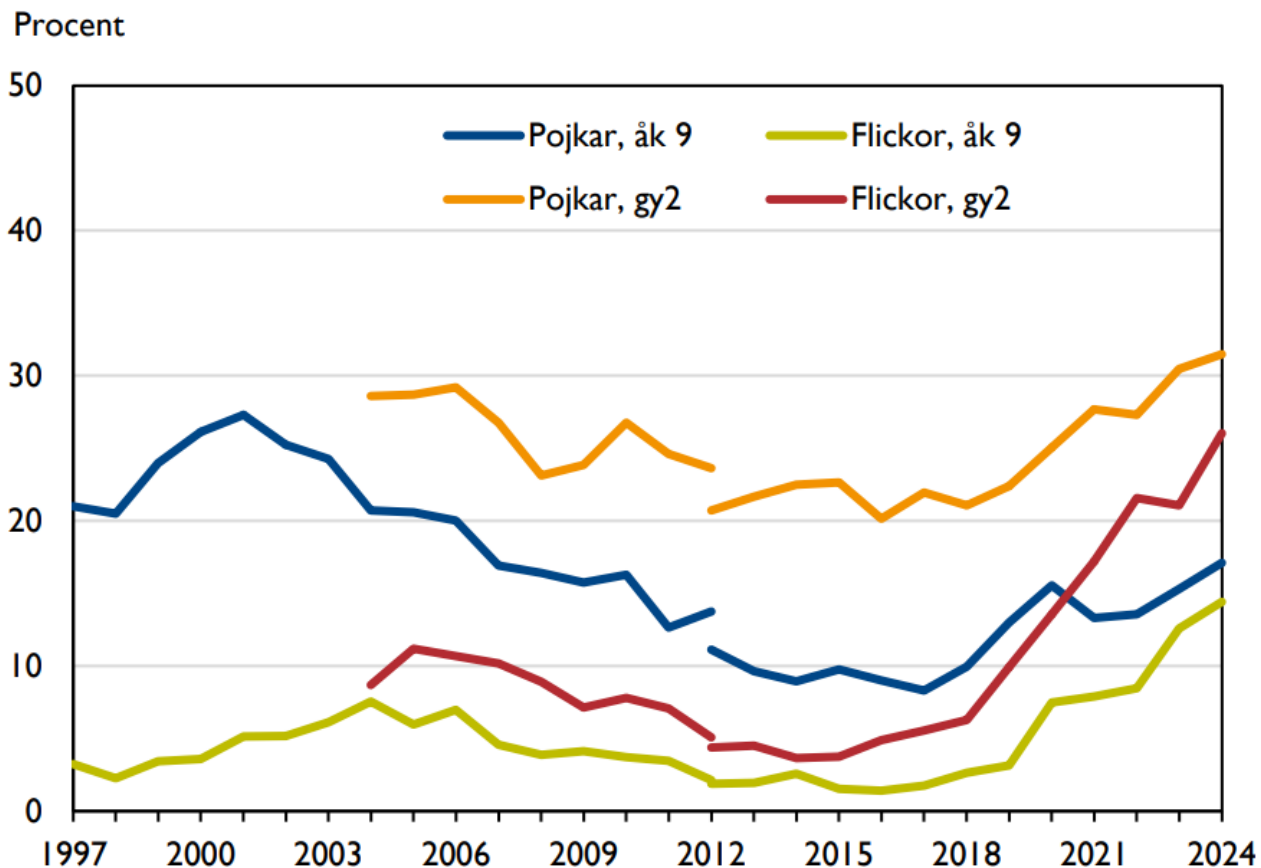


Hälsorisker med e-cigarett och vitt snus

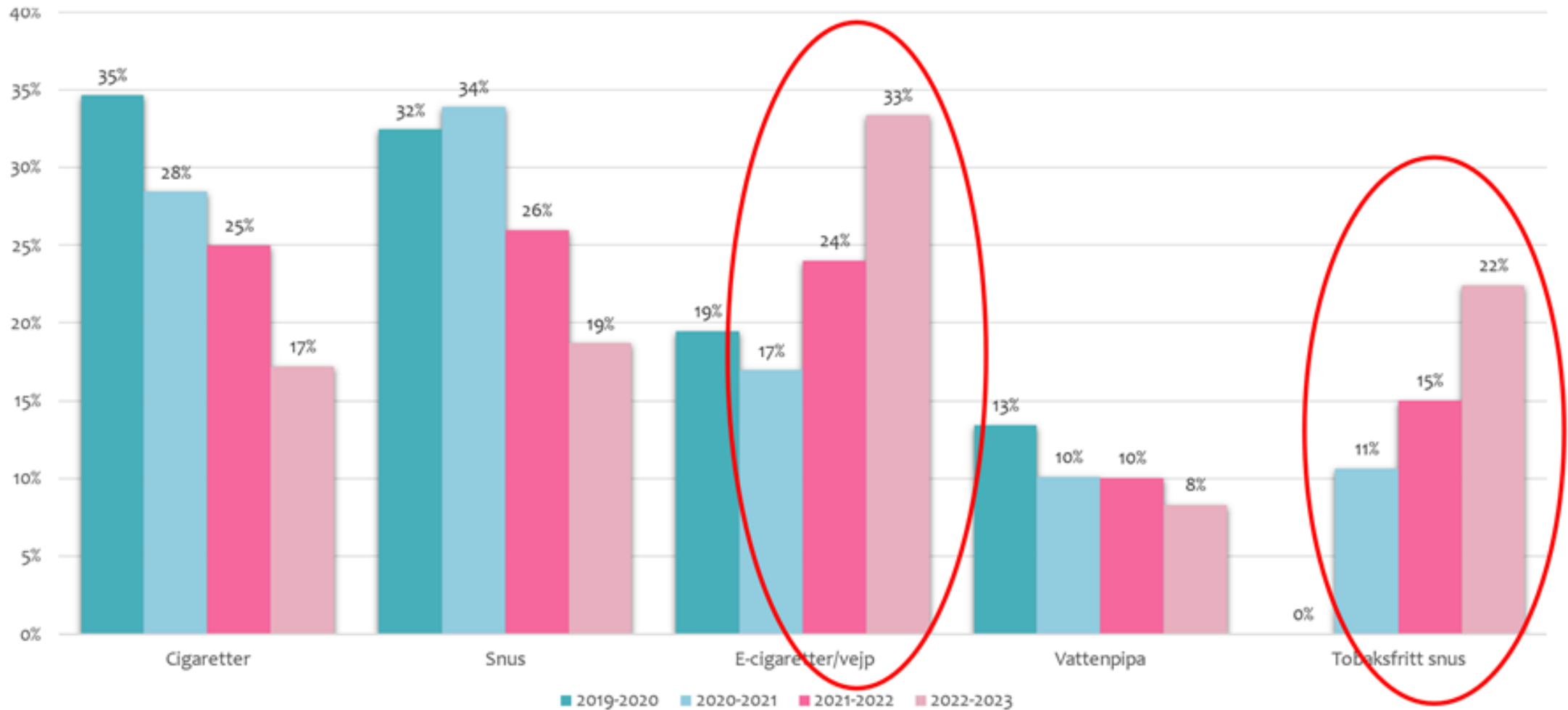
- Innehåller nikotin – ett **giftigt** ämne
- Nikotin påverkar t.ex. **hjärta och kärl**.
- Barns hjärnor är extra känsliga och blir därför snabbare **beroende** än vuxna
- Starkt **beroendeframkallande**
- Varierande nikotinhalt men **kan vara högre** än vanliga cigaretter / snus
- Mer kunskap om långsiktiga effekter behövs

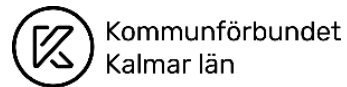


Andel elever som snusat respektive vejpat under de senaste 30 dagarna



Nikotin- och tobaksanvändning av de som använder nikotin och tobak ibland och de som använder det regelbundet i Kalmar län





Länsgemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län