



# Psykisk hälsa i Kalmar län

*Mathias Karlsson, Region Kalmar län*

*Niklas Teodorsson, Kommunförbundet i Kalmar län*



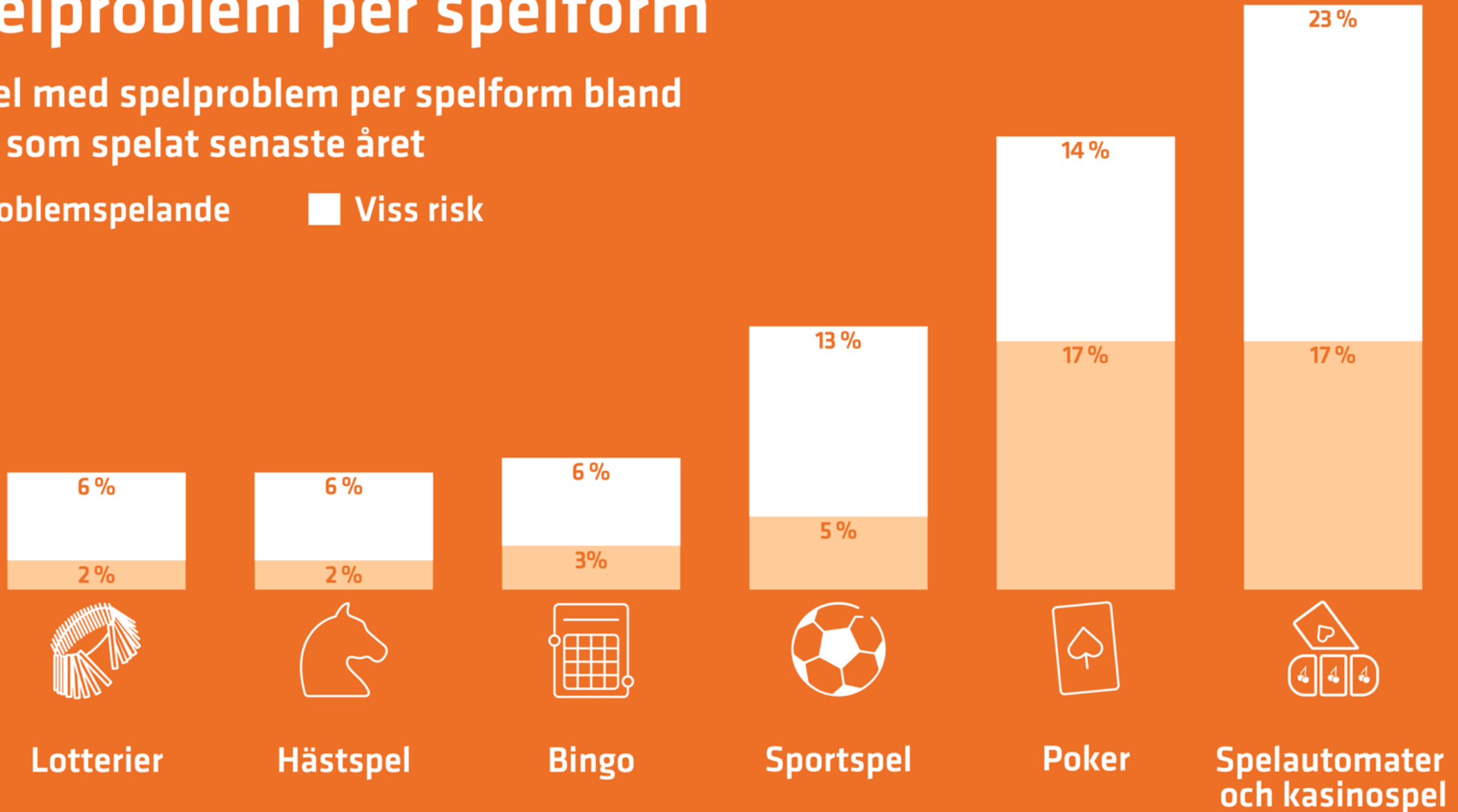
Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

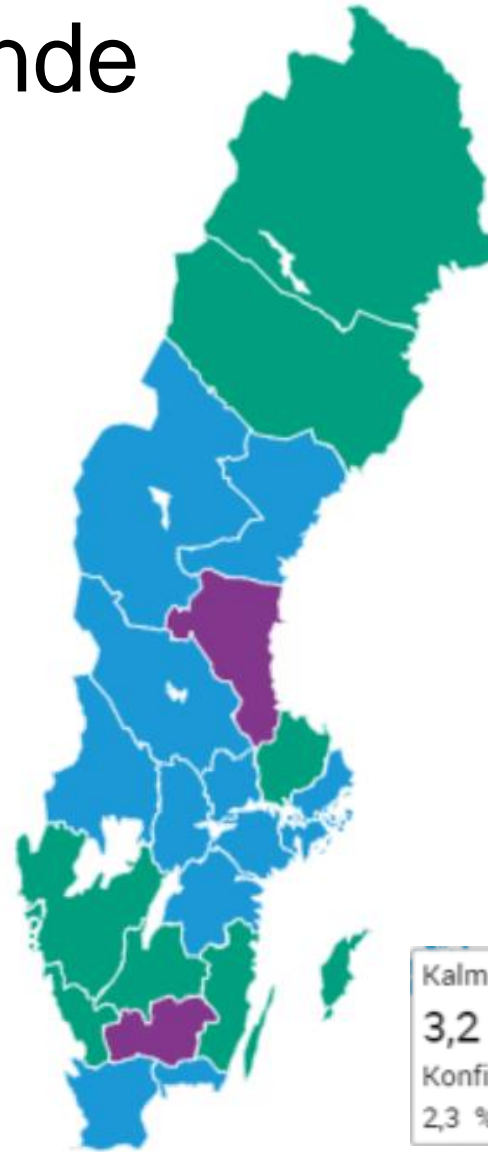
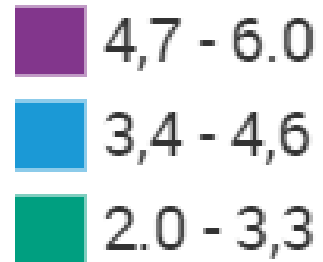
# Spelproblem per spelform

Andel med spelproblem per spelform bland dem som spelat senaste året

■ Problemspelande    ■ Viss risk



# Andel med riskspelande

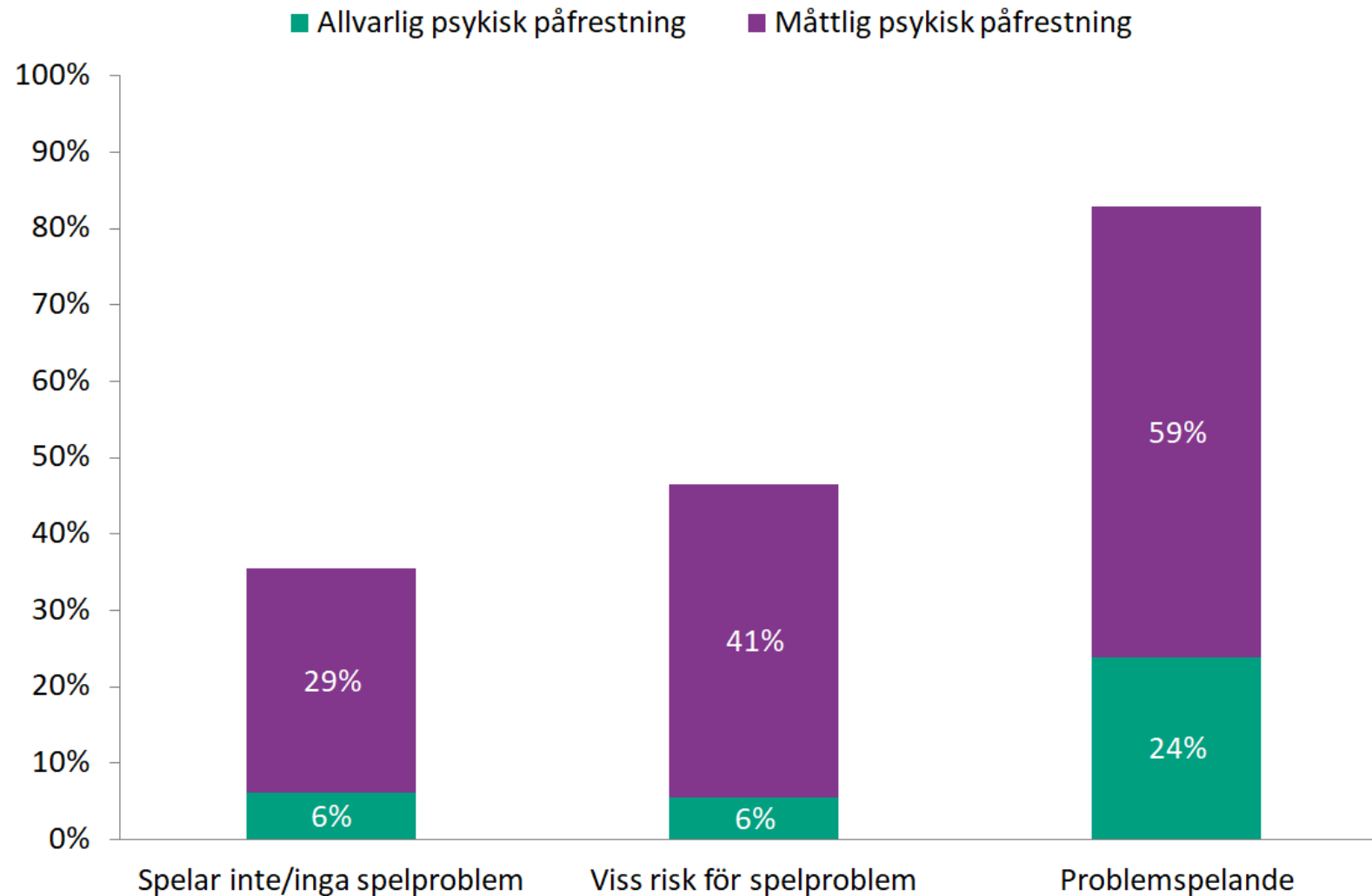


2,5 ggr större riskspelande  
för riskkonsumenter av alkohol

Kalmar Län, 2019 - 2022  
3,2 %  
Konfidensintervall  
2,3 % - 4,2 %



# Starka samband mellan psykisk ohälsa och spelproblem



Källa: Swelogs 2021

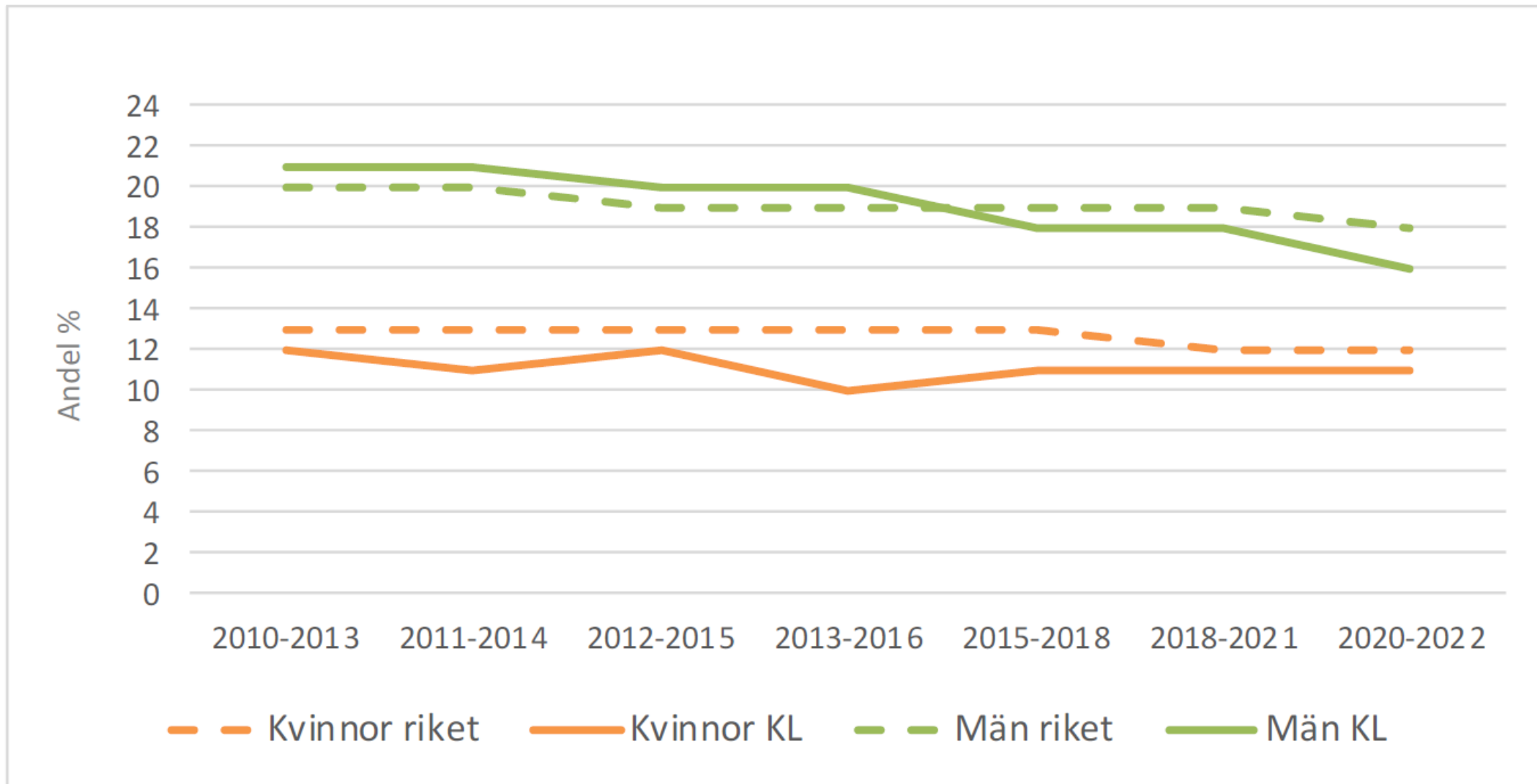


Folkhälsomyndigheten



GLOBALA MÅLEN  
för hållbar utveckling

Folkhälsomyndigheten bidrar till globala målen för hållbar utveckling.



## Andel med riskkonsumtion

Källa: "Hälsa på lika villkor", Folkhälsomyndigheten (2022)

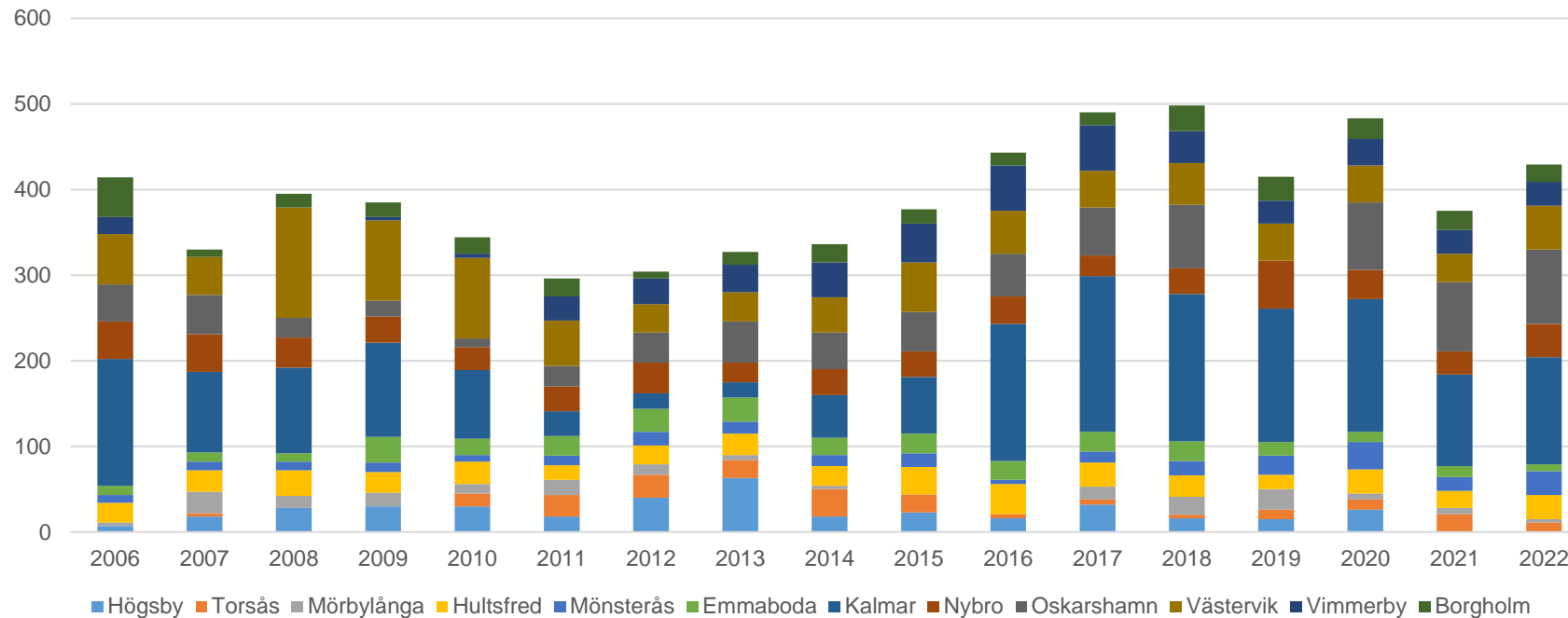


Länsstyrelsen i Kalmar län  
Länsstyrelsen i Kalmar län

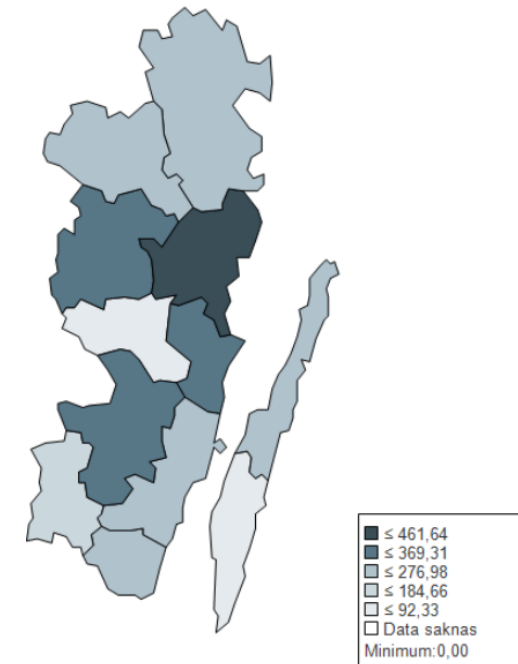
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

# Långsiktig utveckling av kommunala insatser inom missbruk och beroende

Missbruk och beroende. Antal personer med individuellt behovsprövade öppenvårdinsatser, punktmätning 1 november varje år

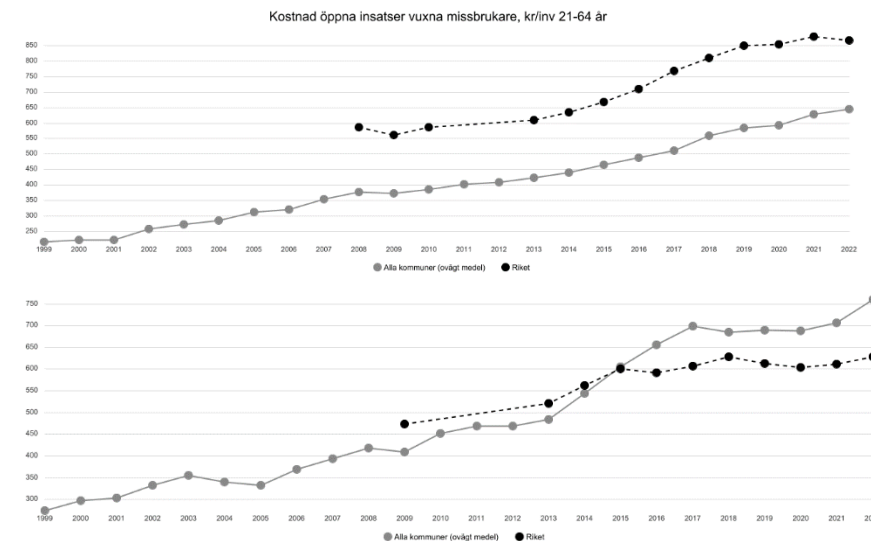
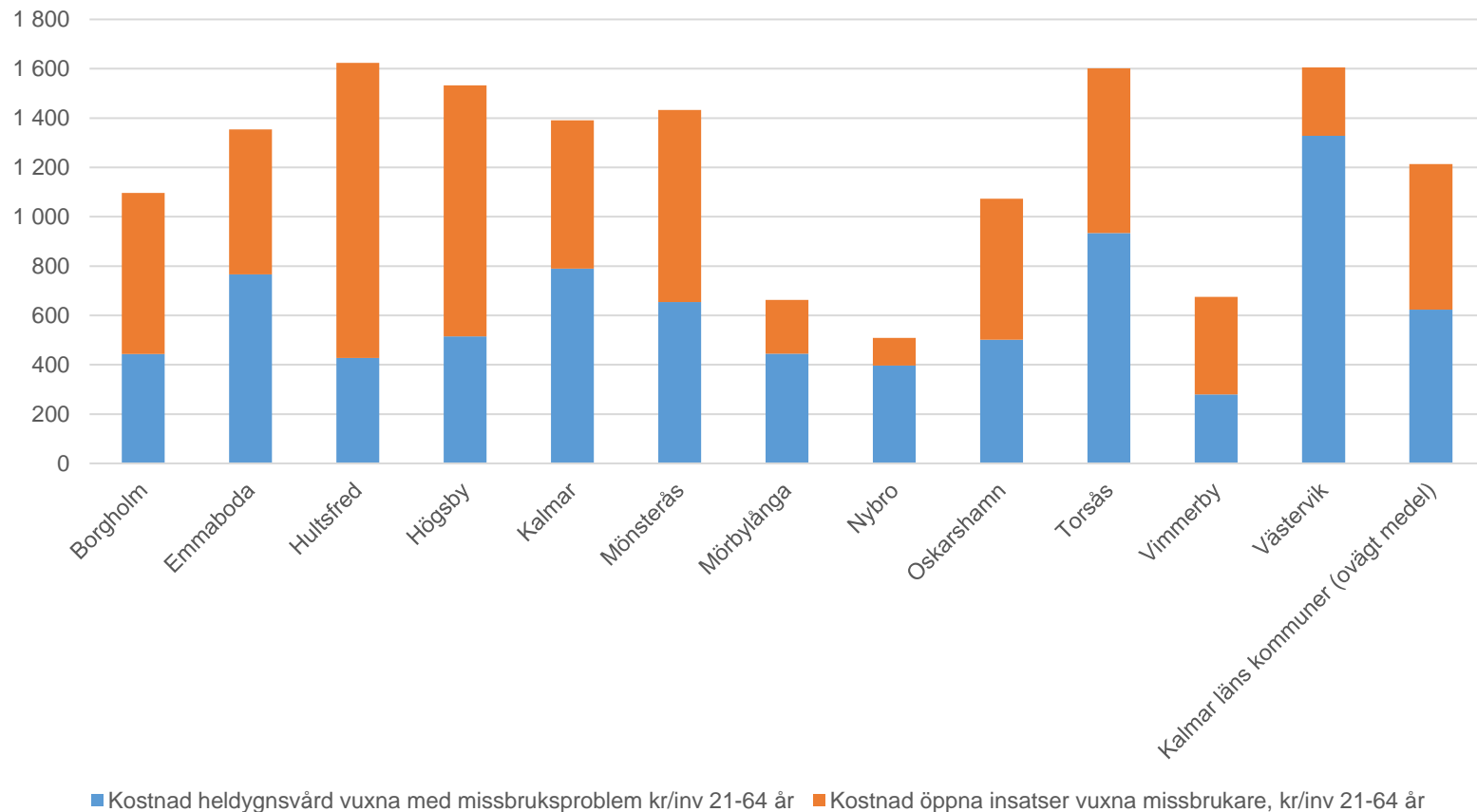


Vuxna personer med missbruk och beroende, Antal personer den 1 november i individuellt behovsprövade öppna insatser, Antal per 100 000, Båda könen, 2022

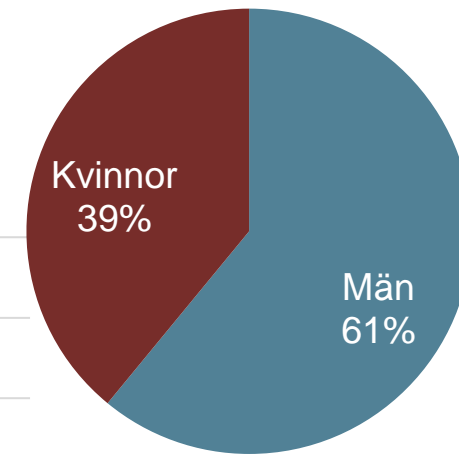
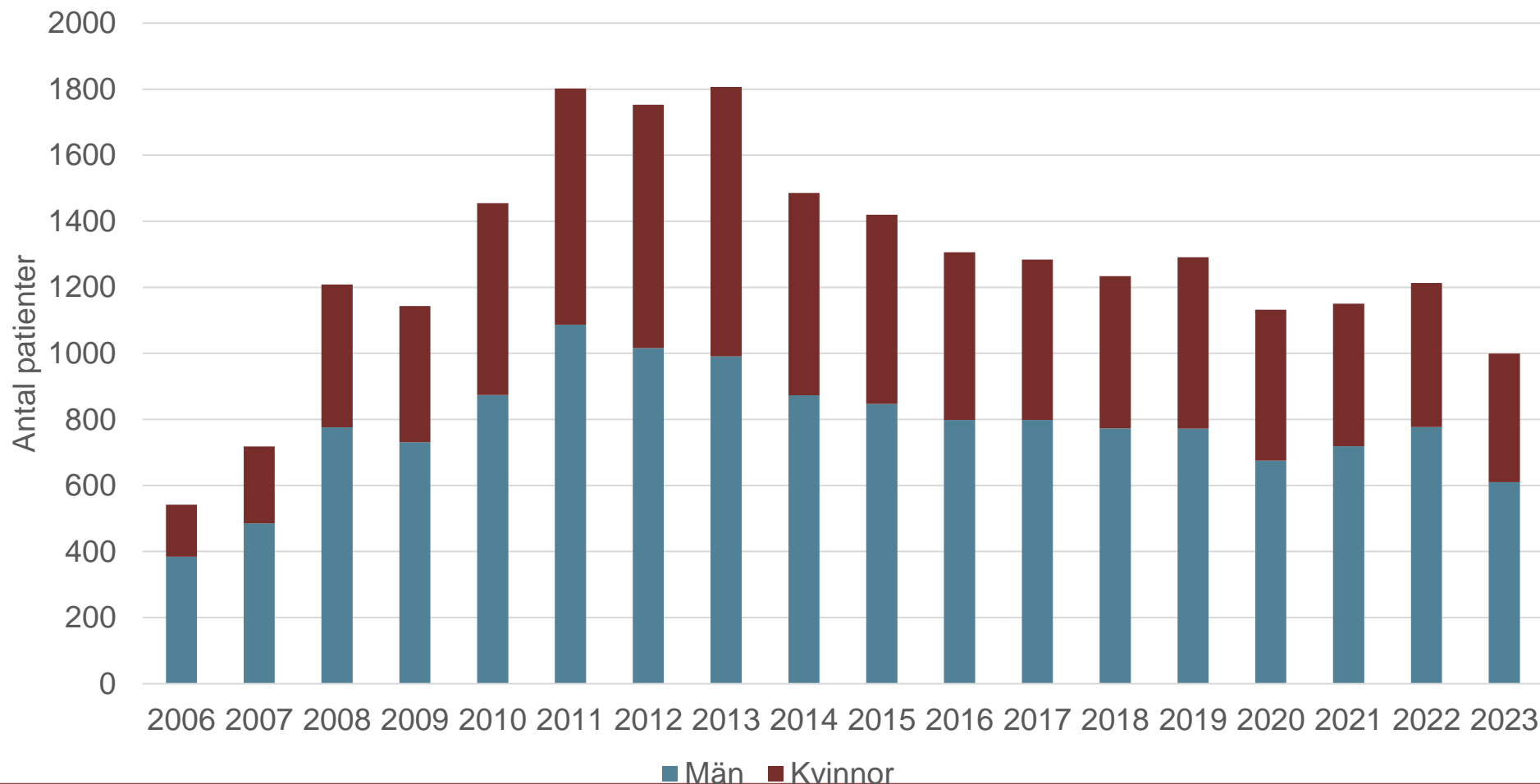


# Kommun: Missbruk: Kostnad för öppna insatser och heldygnsvård per invånare 20-64 år

Kostnad per invånare 20-64 år för missbruksvård - öppna insatser och heldygnsvård 2022 (Källa Kolada)



# Patienter i länet med samsjuklighet utifrån första diagnossättning av F10-F19



F10 – Alkohol  
F11 – Opioder  
F12 – Cannabis  
F13 – Sedativa och hypnotika  
F14 - Kokain  
F15 - Andra stimulantia  
F16 – Hallucinogener  
F17 – Tobak  
F18 – Flyktiga lösningsmedel  
F19 – Flera droger i komb....

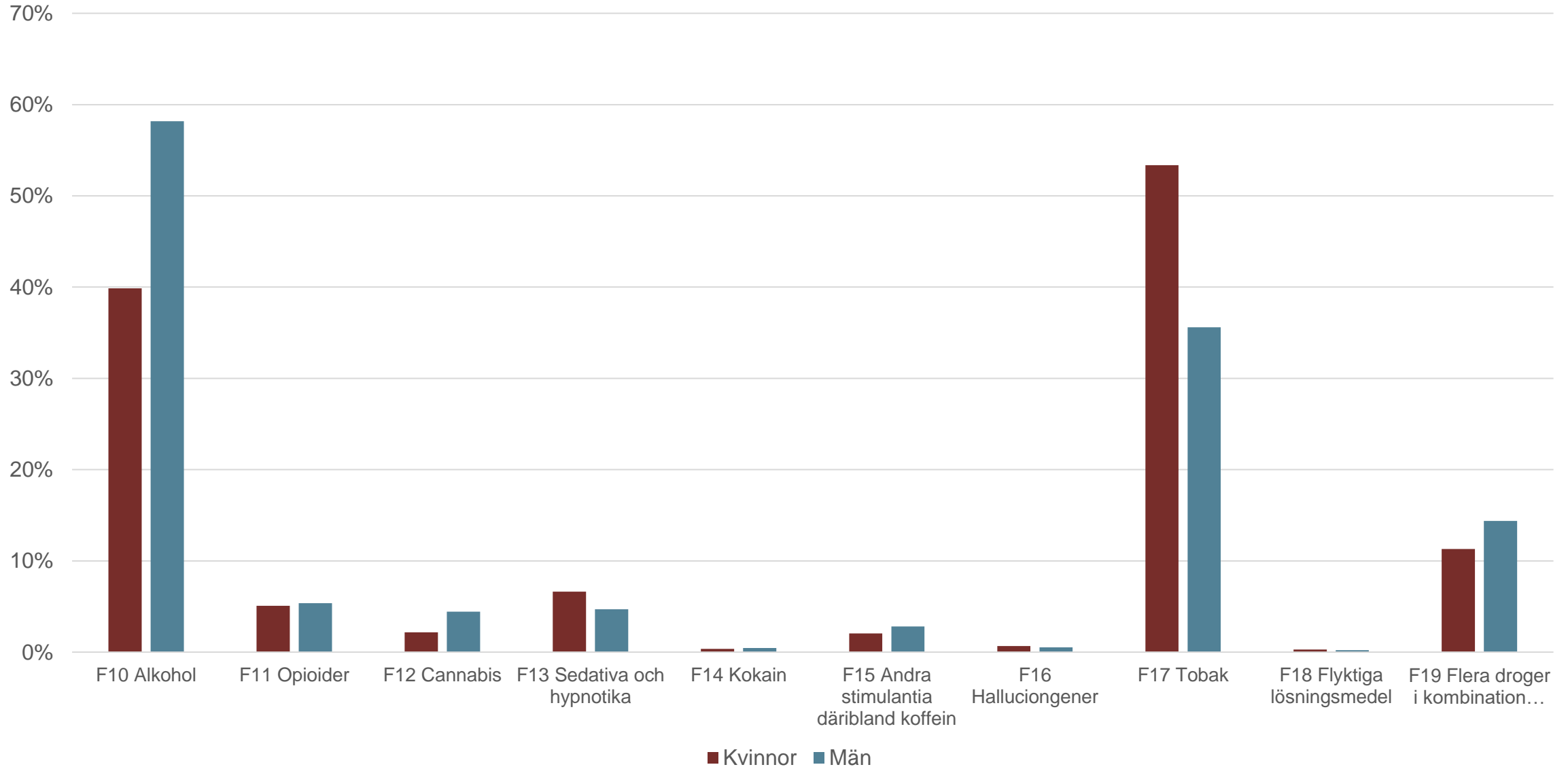


Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



# Andel per kön avseende F10-F19-diagnoser för samsjukliga för perioden 2006 – merparten av 2023



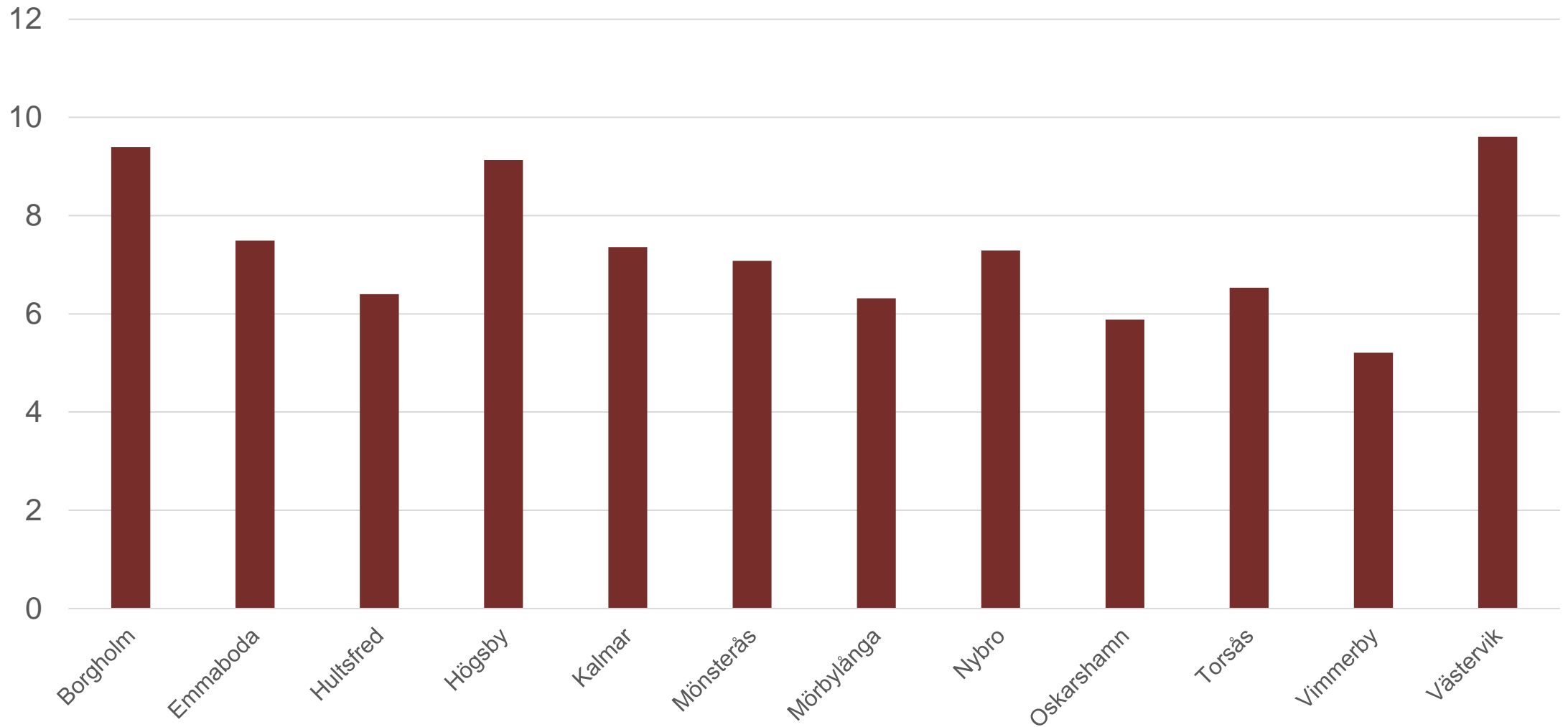
# Andra F-diagnoser

Från vanligaste diagnos per person

Urvalet är personer med aktuell samsjuklighet i Kalmar län (2022-2023)

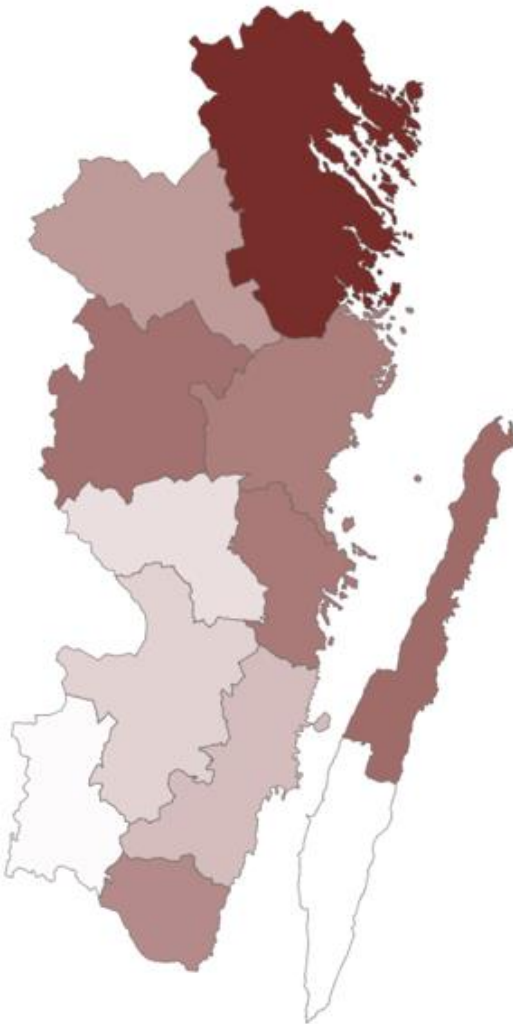
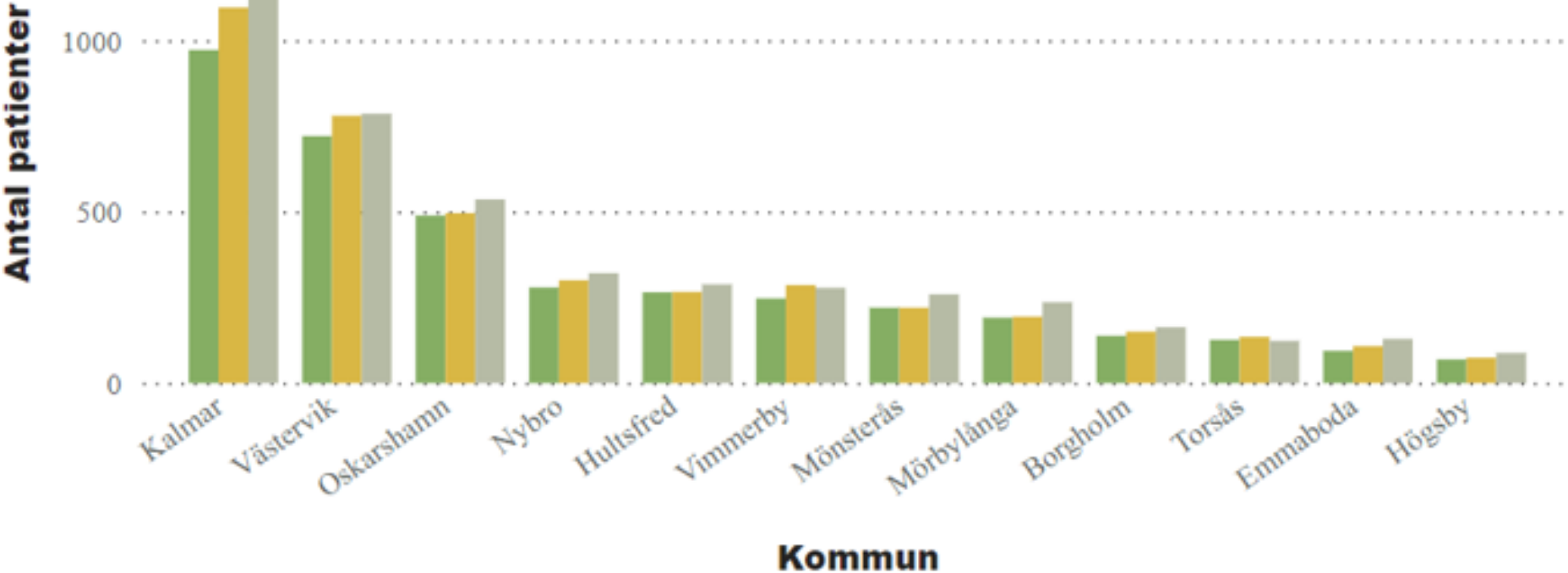
F-diagnos	Namn	Antal
F900B	ADHD	485
F419	Ångest, ospec	478
F412	Ångest/depression	294
F51-	Sömnlöshet	238
F32-	Depression	200
F329	Depression, ospec	196
F419P	Ångest, ospec	142
F411	Generaliserat ångestsyndrom	127
F430	Akut stressreaktion	112
F321	Medelsvår depressiv period	87

# Samsjukliga per 1 000 invånare och kommun

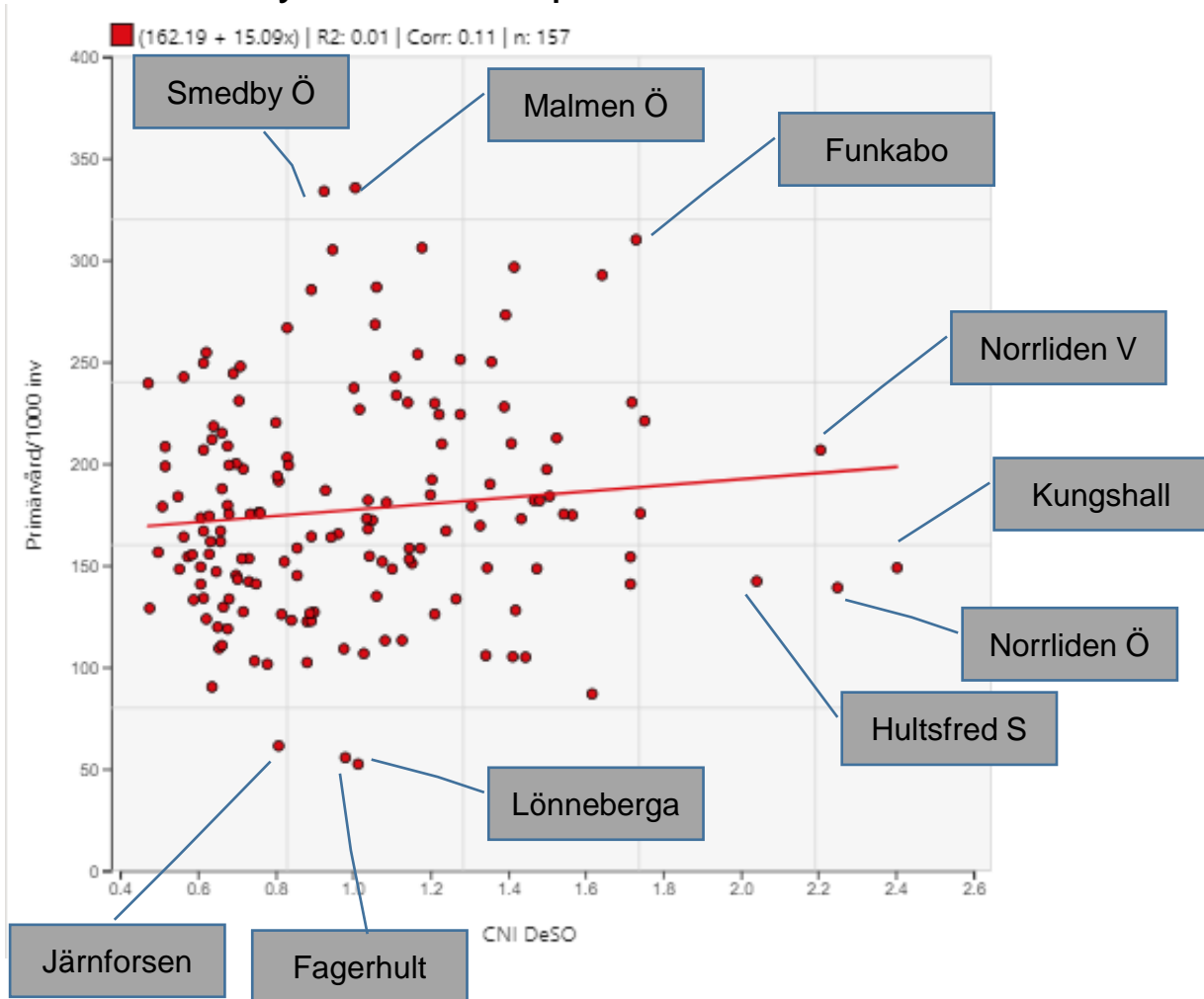


### Antal barn och unga med ADHD-diagnos per kommun

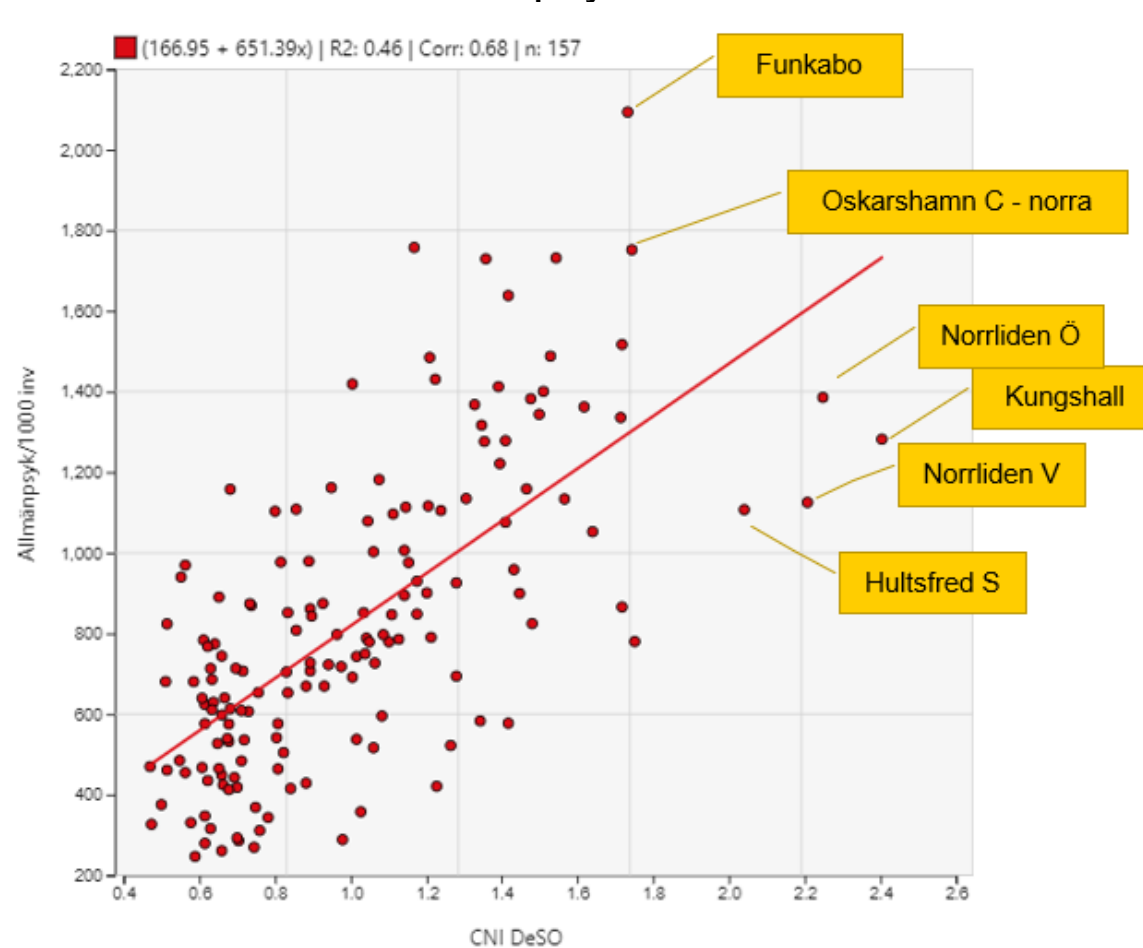
● 2020 ● 2021 ● 2022



## Psykisk hälsa - primärvården



## Allmänpsykiatrin

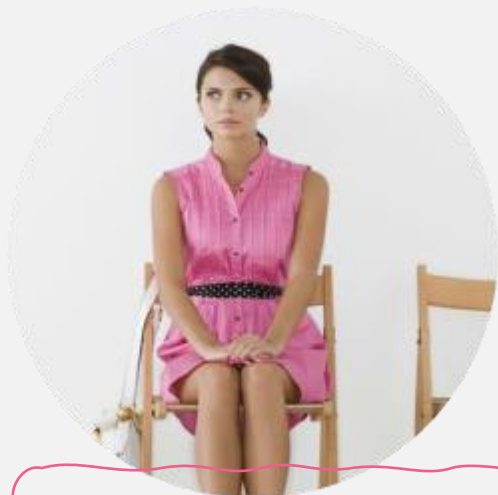


Samband socioekonomi och besök/kontakter



Länsgemensam ledning i samverkan  
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

## Hur möter vi de som inte följer mallen?



**Norm**

- Bor på en plats där kallelse kan skickas
- Läser kallelsen
- Kommer i tid
- Litar på vården och myndigheter
- Är nykter/drogfri
- Följer instruktioner och råd
- Berättar om sitt problem
- Har förtroende för vårdpersonal och myndighetspersoner
- Har närstående som ett skyddsnät



**Inte norm**

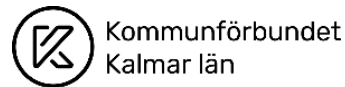
- Ingen fast adress
- Hänger i vissa samlingsområden
- Ingen tidsuppfattning
- Bär på negativa erfarenheter om vård och myndigheter
- Kan vara påverkad av alkohol/droger
- Glömmer vad som sägs
- Kan vilja dölja sitt problem
- Har endast förtroende för egnerfarna
- Har inget socialt skyddsnät

# Hur samordnar vi oss för personer med psykisk ohälsa?

- Varför faller dessa personer mellan stolarna mellan/inom våra organisationer? Utgå gärna från exempel i din verksamhet.
- Vilka utmaningar finns för att förhindra att de faller mellan stolarna?
- Hur ska vi tillsammans samverka/samordna oss för att undvika det?



# Tack för samverkan!



Länsgemensam ledning i samverkan  
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län