

Länsgemensam ledning i samverkan inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



En lång titel som vanligtvis förkortas med *Länsgemensam ledning i samverkan* eller enbart *Länsgemensam ledning*.

Syftet med Länsgemensam ledning i samverkan är att vara ett forum för samarbete mellan region Kalmar län och länets tolv kommuner för att invånare i länet ska, oavsett ålder, känna trygghet och utifrån sina behov få ta del av vård, omsorg och stöd av hög kvalitet från hälso- och sjukvård inklusive tandvård, socialtjänst och skola. Genom en sammanhållen vård och omsorg ska varje enskild individ få rätt vård och omsorg i rätt tid och på rätt vård/omsorgsnivå utan att behöva tänka på de olika aktörernas organisationer eller ansvarsområden.

Länsgemensam ledning i samverkan i bildades 2013 och har med tiden utökats. Från 2015 ingår brukar-, patient- och närståendemedverkan i strukturen. Detta innebär att dessa representanter finns inom alla delar av Länsgemensam ledning i samverkans sammansättning. Detta ger samverkan, kraft och bibehåller fokus på varför våra organisationer finns till och för vilka vi arbetar.

Sedan 2019 har samverkan kompletterats med skolan och 2021 anslöt även Kalmarsunds Gymnasieförbund till ledningsstrukturen. Detta ger ytterligare kraft i arbetet att skapa goda förutsättningar för barn och ungas hälsa.



Samordnande grupp

Barn och unga

En tidig, nära och sammanhållen vård ska erbjudas till familjer och barn som har behov av samhällets stöd och där det individuella behovet styr utformandet av insatsen.



Pågående arbete under 2023

- **Familjecentraler** - En länsövergripande modell för uppföljning och kvalitetssäkring har tagits fram och som tillsammans med reviderad överenskommelse bereds för beslut under hösten.
- **Föräldraskapsstöd** – Arbete pågår med att identifiera förbättringsområden att ta vidare för fortsatt arbete.
- **Ungdomsmottagningar** – Projektet Digital ungdomsmottagning förlängs under 2024 och utvärdering görs under hösten. Förslag på länsövergripande överenskommelse är framtagen och bereds för beslut under hösten.
- **Tidiga samordnade insatser (TSI)** – Nationellt projekt avslutas med konferens i oktober. Planering för spridning av erfarenheterna pågår.
- **YAM** (Youth Aware of Mental health) – Utbildning för högstadieselever pågår i länets kommuner.
- **Invånarmedverkan** – Planering av arbete för att implementera Praktiska anvisningar för att "inhämta barns synpunkter" när dessa finns beslutade.
- **SIP** (Samordnad individuell plan) – Basutbildning finns i utbildningsportalen Ping Pong och webinarium genomförs med fokus på målgrupp Barn och unga.
- **Förebyggande arbete bland barn och unga i Mörbylånga kommun** - Arbetsgrupp har fått uppdrag att analysera insamlat material från barn/unga, deras vårdnadshavare samt personal.
- **Kartläggning Barns hälsa** – Inväntar kartläggning gällande barn som anhöriga.
- **Elevhälsoenkät** – Utvecklingsarbete pågår för att skapa digitala elevhälsoenkäter inom länet, uppstartat i vissa av länets kommuner.
- **Hälsoundersökningar av placerade barn** – Arbete med revidering av de Praktiska anvisningarna för "Hälsoundersökningar för placerade barn" utifrån nytt stöd från Socialstyrelsen.
- **Intensiv kontextuell behandling (IKB)** – Projekt med samverkan mellan Barn och ungdomspsykiatri och socialtjänst förlängs under 2024 under förutsättning att finns statsbidrag. Fler kommuner ansluter under höst/vinter.
- **NP-utredningar** - Avvaktar regionens utvecklingsarbete inom Nära vård för barn och unga med psykisk ohälsa.
- **Samverkan BUP slutenvård/Socialtjänst** - Information om BUP:s projekt "Mellanvård" sprids till kommunerna.
- **ADHD** - Gemensamt utbildningssatsning med samordnande grupp Psykisk hälsa under höst/vinter.
- **Börja med barnen** – Följer arbetet med framtagande av Nationellt hälsoprogram för barn och unga upp till 20 år.
- **Dialoger/nätverk** - Deltar i nationella, regionala och lokala samarbetsytter och nätverk.

Med siktet ställt längre fram

I det gemensamma arbetet framåt är det viktigt att hitta nya hälsofrämjande och förebyggande arbetssätt, följa den digitala utvecklingen En tidig, nära och sammanhållen vård ska erbjudas till familjer och barn som har behov av samhällets stöd och där det individuella behovet styr utformandet av insatsen.

Aktuella dokument finns på vardgivare.se - [Barn och unga - Vårdgivare Region Kalmar län](#)



Samordnande grupp

Psykisk hälsa



Personer med psykisk ohälsa, skadligt bruk och beroende ska erbjudas lättillgänglig och samordnad vård samt stödinsatser där det individuella behovet styr utformningen av insatsen.

Pågående arbeten under 2023

- **Digital mottagning psykisk hälsa Kalmar län** - följer arbetet som startats upp under 2023.
- **Äldre och alkohol** - Medverkat i och spridit kunskap i lokalt förbättringsarbete i Högsby samt genomför ett webinarium "Äldre och alkohol" i samverkan med samordnande grupp Äldre.
- **Delat beslutsfattande** – Följer utfallet av lokalt pilotprojekt [delat beslutsfattande](#) i Kalmar län i samverkan med sydöstra sjukvårdsregionen (Kalmar, Jönköping, Östergötland).
- **Kartlägningsarbete** - Påbörjat avseende målgruppen skadligt bruk och beroende inklusive spel, suicid och samsjuklighet.
- **Dialoger/nätverk** - Deltar i flera nationella, regionala och lokala samarbetsytter och nätverk.
- **Remisser och workshop**
 - Deltar i flera nationella och regionala remissprocesser/dialoger. (Samsjuklighetsutredningen, nationell strategi psykisk hälsa, nationella riktlinjer adhd/autism, vårdförlopp depression, vårdförlopp självskadebeteende.
 - Anordnar workshops avseende adhd/autism samt samsjuklighet samt remissdialoger i samverkan med sydöstra sjukvårdsregionen (Kalmar, Jönköping, Östergötland)
- **Suicidpreventiva dagen** - Anordnat och deltagit i aktiviteter rörande suicidpreventiva dagen 10 september.
- **Efterlevandestöd suicidprevention** – Revidering av rutin och fortsatt implementering har pågått under året.
- **SIP-granskning** - Slutförde SIP-granskning av LARO-patienter i Kalmar län (läkemedelsassisterad behandling av opioidberoende). Identifierat utvecklingsområden, uppstart av länsgemensamt LARO-nätverk i oktober 2023.
- **VIP, vård- och insatsprogram** - Framtagande av länsgemensam introduktionsutbildning i kompetensportal, för medarbetare inom socialtjänst, skola och hälso- och sjukvård.
- **ANDTS** - Samverkan med Länsstyrelsen för framtagande av ny regional strategi inom området ANDTS – alkohol, narkotika, dopning, tobak och spel. Samverkan kring gemensamma frågor.
- **SIP** (Samordnad individuell plan) – Basutbildning finns i utbildningsportal och webinarium genomförs med fokus på Psykisk hälsa.

Med siktet inställt längre fram

I det gemensamma arbetet framåt är det viktigt med tidiga, förebyggande och samordnade insatser. Invånarna ska få tidig och tillgänglig hjälp, vård- och stöd som hänger ihop som en helhet, involveras och ha inflytande över sin vård- och omsorg. Prioriterade områden framåt med psykisk hälsa och skadligt bruk och beroende är: samsjuklighet, ökad gemensam kunskapsbas för medarbetare genom exempelvis VIP, samordning och samverkan exempelvis genom Samordnad individuell plan (SIP) samt suicidprevention.



Aktuella dokument finns på Vårdgivare.se: [Psykisk hälsa - Vårdgivare Region Kalmar län](#)

Samordnande grupp

Äldre

Den äldre ska erbjudas förebyggande och hälsofrämjande insatser för ett fortsatt aktivt liv samt kunna åldras och möta livets slutskede i trygghet med tillgång till god vård och omsorg. Det individuella behovet styr insatsen och äldres psykiska hälsa ska särskilt beaktas.



Pågående arbete under 2023

- **Palliativ vård** – nytt vårdprogram, projektjänst tillskapad, utbildning, jämlikvård
- **Länsgemensam konferens** - Det blir så mycket bättre dagen för äldre i Kalmar län 9 november. Inspirationsdag kring hälsofrämjande arbete, goda exempel från länet och ny forskning.
- **Hälsofrämjande och förebyggande arbete** - Webinarium genomförd i fallprevention samt äldre och alkohol
- **Arbete inom demens** - Demensnätverk, enkätundersökning genomförd för anhörigutbildningar, statistikuppföljningar.
- **Beslutsstödsutbildning** – Är till för sjuksköterskor i kommunal hälso- och sjukvård för bedömning av rätt vårdnivå, inklusive kommunikationsverktyget SBAR (Situation Bakgrund Aktuellt och Rekommendation)
- **Preventiva hembesök** - En länsgemensam arbetsgrupp för preventiva hembesök pågår för dialog och eventuell implementering.
- **Mental Health First Aid (MHFA)** - Projektanställning 50 % tillskapad för att utbilda civilsamhället i Första hjälpen till psykisk hälsa äldre.
- **Brukarorganisationer** - Besök hos pensionärsorganisationer för ömsesidig dialog.
- **Munhälsa** - Munhälsoutbildningar med medarbetare i länets kommuner via Folkandvården
- **Psykisk hälsa hos äldre** - Psyk E-bas senior och Psyk E-bas suicid är bred och innehållsrik utbildning som riktar sig till alla som arbetar med äldre människor och bygger på filmade föreläsningar och faktablad.
- **Förbättringsarbete inom utskrivningsprocessen** - Implementering i länet efter revidering av praktiska anvisningar i utskrivningsprocessen
- **Återinläggningar i slutenvården** - Fortsatt granskning av återinlagda patienter inom slutenvården, hitta nya arbetssätt att arbeta förebyggande och främja teamsamverkan mellan kommun och region
- **SIP** (Samordnad individuell plan) – Basutbildning finns nu i utbildningsportal och webinarium med fokus på målgrupp Äldre.

Med siktet inställt längre fram

Hitta nya hälsofrämjande och förebyggande arbetssätt för hälsa, vård och omsorg, fånga med den digitala utvecklingen, minska digitalt utanförskap och se ett utvecklat närstående- och anhörigstöd. En ökad samverkan med civilsamhället bör byggas där också invånaren är aktiv medskapare. Byta fokus från organisation till person och relation och lägga fortsatta utveckla arbetet med Samordnad Individuell Plan (SIP).

Aktuella dokument finns på vardgivare.se - [Äldre - Vårdgivare Region Kalmar län](#)



Samverkansområdesgrupp Brukarmedverkan

I Kalmar län ska invånare medverka i utvecklingen av stöd, vård och omsorg tillsammans med medarbetare i kommun och region. Detta genom att brukares, patienters och närståendes perspektiv, kunskaper och erfarenheter tas till vara i arbetet för bättre hälsa, vård och omsorg i länet.



Pågående arbete under 2023

- **Intressebanken** – Under 2023 har intressebanken haft 16 förfrågningar om uppdrag, i dessa har 26 personer från intressebanken deltagit i dessa hittills. En del av förfrågningarna har inte genomförts ännu, utan sker under hösten.
- **Översyn av intressebanken** – För att identifiera underrepresenterade grupper i prioriterade handlingsplanens prioriterade utvecklingsarbeten, barn och unga, anhöriga, multisjuka och personer med annan kulturell bakgrund.
- **Rutin invånarmedverkan** – en rutin håller på att tas fram för att underlätta samverkan med verksamheter som vill anlita invånare själva, dvs. involvera invånare och patienter som inte finns med i intressebanken. Viktigt att all medverkan av regionens invånare görs med god kvalitet och med samma förutsättningar för stöd och ersättning.
- **Temadialoger** – Fortsatt etablering av systematiska dialoger mellan samordnande grupper och berörda brukarorganisationer, i samverkan med Funktionsrätt Kalmar län, på temaområden som brukarorganisationerna själva önskar. Senaste temadialogen hade fokus på nära vård, nästkommande dialog sker i slutet av året.
- **Stödja implementeringen av den nationella anhörigstrategin** – utvecklingsdialog pågår tillsammans med nationellt kompetenscentrum för anhöriga (NKA), etablerat en samverkansgrupp tillsammans med NKA, anhörigkonsulenter, invånare och utvecklingsledare inom LGL, där vi bevakar, diskuterar och delar erfarenheter inom området. En pågående nulägesanalys tillsammans med anhörigkonsulenter som ett steg i att se utvecklingsmöjligheter och skapa förutsättningar för att stödja implementeringen av den nationella anhörigstrategin.
- **Utbildningsåtgärder** – öka kompetens och förståelse kring nyttan av brukare, patienter och närstående som kunskapsbärare - revidera utbildningsmaterial som berör invånarmedverkan. Öka medarbetares kompetens kring hur förbättringsarbete kan bedrivas tillsammans med invånare, i syfte att öka förståelsen för nyttan av samskapande.
- **Nationellt nätverk brukarmedverkan** - deltar i nationellt nätverk för samverkan med övriga Regioner för att tillsammans utveckla metoder och verktyg för invånarmedverkan, samt stödja varandras arbete.
- **Länsgrupp brukarmedverkan** - Regelbundna träffar med invånare från respektive samordnande grupp inom länsgrupp brukarmedverkan, för ömsesidig stöd, kompetensutveckling samt coaching i uppdragen.

Med siktet inställt längre fram

Länsgrupp brukarmedverkan, tillsammans med utvecklingsledarna inom Läns gemensam ledning kommer under 2023–2024 ha fortsatt fokus på att öka förståelsen för nyttan med invånar-/brukarmedverkan, ta tillvara kunskap och erfarenheter samt att samskapa i utvecklingen av hälsa, vård och omsorg.

Aktuella dokument finns på Vårdgivarwebben: [Invånarmedverkan - Vårdgivare Region Kalmar län](#)



Samverkansområdesgrupp Habilitering och rehabilitering



Habilitering eller rehabilitering ska erbjudas utifrån varje individs behov för att återvinna eller bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga, rätt insats vid rätt tillfälle för den enskilde.

Pågående arbete under 2023

- **Omställningsarbete** - Fortsatt arbete inom projektet "Framtiden habilitering och rehabilitering är Nära" som görs tillsammans med E-health Arena. Tre prioriterade områden identifierats för det fortsatta arbetet.
 - Identifiera behov tidigt
 - Samordnad planering utifrån behov
 - Förutsättningar och arbetsätt för teamarbete
- **Utbildning** - Föreläsning om förebyggande, hälsofrämjande och rehabiliterande förhållningssätt för alla medarbetare och chefer som berörs av habilitering och rehabilitering.
- **Omställning till nya arbetsätt** – Provar och utvärderar ett nytt arbetsätt inom rehabiliteringen genom distansmonitorering.
- **Visualisera processer** - Kartlägger patientflöden och -resor för att identifiera och tydliggöra utmaningar.
- **habiliterings/rehabiliteringsplan** - Utvecklar arbetsätt för att jobba personcentrerat och erbjuda patienter med behov en samordnad habiliterings/rehabiliteringsplan.
- **Omvärldsbevakning** - Söker efter digitala lösningar som ger ökad samordning kring individen.
- **Nyskapade samverkansytor** - Har lokala samverkansgrupper hab/rehab för att skapa dialog och samverkan närmare verksamheterna
- **Länsövergripande utbildningsgrupp** - Bildat länsövergripande utbildningsgrupp mellan kommuner och region som planerar kompetensutveckling för personal med syfte att skapa en mer jämlik habilitering och rehabilitering i länet.
- **Podcast** - Goda exempel sprids genom podcast och ger möjlighet att följa "Framtidens habilitering och rehabilitering är Nära"
- **Rehabiliterande förhållningssätt** - Se över möjligheten att tillskapa länsgemensam digital utbildning i rehabiliterande förhållningssätt
- **Digitalisering** – Ser över möjligheter att dela individuella träningsprogram mellan kommun/region genom programvara kopplat till journalsystemet Cosmic.

Med siktet ställt längre fram

Under de kommande åren kommer de framarbetade förbättringsområdena som identifieras under 2022; *Identifiera behov tidigt*, *Samordnad planering utefter behov* och *Förutsättningar och arbetsätt för teamarbete* att prioriteras. Detta för att kunna erbjuda bästa möjliga habilitering och rehabilitering till våra invånare.

Aktuella dokument finns på vårdgivarwebben - [Habilitering och rehabilitering - Vårdgivare Region Kalmar län](#)



Samverkansområdesgrupp Informationsöverföring



Säkerställa och utveckla informationsöverföringen mellan huvudmännen och med invånarens bästa i fokus.

Pågående arbete under 2023

- **Cosmic i kommuner och Cosmic Link** - En läns gemensam arbetsgrupp arbetar fortlöpande för att förbättra samverkan och informationsöverföringen inom journalsystemet Cosmic i de ytor där region och kommun samverkar.
- **Utökad behörighet i journalsystemet Cosmic** - Under hösten går den tolfte och sista kommunen in i utökad behörighet i journalsystemet Cosmic. Därefter har alla länets kommuner den utökade behörigheten och gemensamma förbättringsarbeten kan påbörjas.
- **Avvikelser i samverkan** – fördjupat arbete för att skapa bättre förutsättningar till att identifiera brister genom avvikelser i samverkan mellan kommuner och region.
- **Utskrivningsprocessen** - En läns gemensam arbetsgrupp har fördjupat sig inom utskrivningsprocessen för att finna orsaker till skav och föreslå förbättringar för att utskrivning från slutenvården ska ske i med invånarens bästa i fokus. Förbättringsåtgärder är identifierade och implementering pågår.
- **Praktiska anvisningar** - Uppdatering av läns gemensamma praktiska anvisningar inom området informationsöverföring.
- **Analys av in- och utskrivning vid slutenvård** – Pågående arbete inom läns gemensam arbetsgrupp med att genomlysa befintliga arbetssätt och föreslå av för att genomlysa befintliga arbetssätt och eventuellt föreslå förändringar.
- **Ny lag för sammanhållen vård- och omsorgsdokumentation** – Uppstart av arbetsgrupp som genomlyser ny lag som öppnar upp journalföring inom områdena äldre och personer med funktionsnedsättning. Analys om vad detta innebär för Kalmar län och eventuella förändrade arbetssätt.

Med siktet inställt längre fram

I det gemensamma arbetet framåt är det viktigt att hitta nya hälsofrämjande och förebyggande arbetssätt och följa den digitala utvecklingen.

Informationsöverföringsgruppens arbete under de kommande åren är fortsatt att finna en välfungerande informationsöverföring mellan kommuner och region. Detta en viktig del i vår samverkan och högst aktuell; för patientsäkerhet, för ökad kunskap om invånaren och därmed bättre omhändertagande och ökad trygghet för den enskilde. Till detta lägger vi också att i samverkan ta oss an ny teknik och använda den till våra invånarens och medarbetarens fördel.



Aktuella dokument finns på Vårdgivarwebben: [Informationsöverföring - Vårdgivare Region Kalmar län](#)