

Intensiv kontextuell behandling (IKB)

Helén Svensson, samordnare för IKB region Kalmar län
Linda Lavesson, familjebehandlare i IKB-teamet region Kalmar län



Länsömsam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Bakgrund - Start januari 2023

- Initiativ från läns gemensam ledning
- Effektivisera vårdinsatserna för ungdomar och deras familjer.
- BUP och socialtjänst i samarbete - Samverkan



Målgrupp

- Ungdomar 12-18 år.
- Ungdomar med ett självskadebeteende och/eller suicidhandlingar.
- Självskadebeteende där det råder kris på familjenivå samt föreligger risk för institutionsplaceringar.



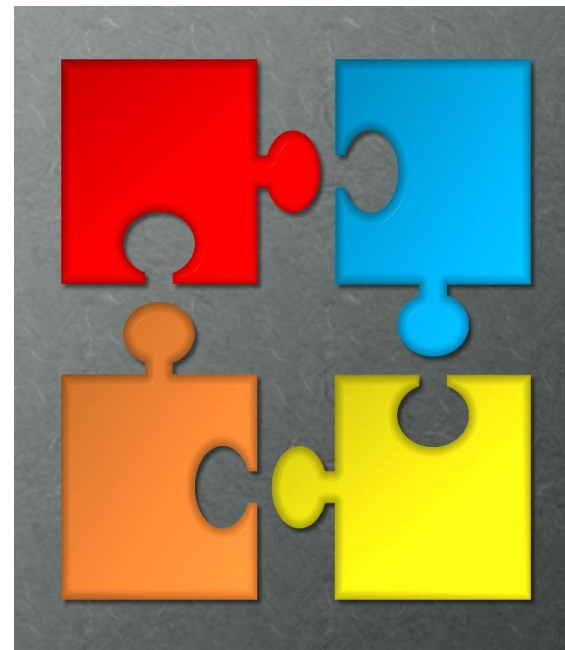
Vilka kan remittera?

- Myndighetspersoner inom socialtjänst.
- Vårdansvariga inom barn – och ungdomspsykiatri.



Teamet

- 1 Samordnare
- 2 Individualbehandlare
- 2 Familjebehandlare



IKB

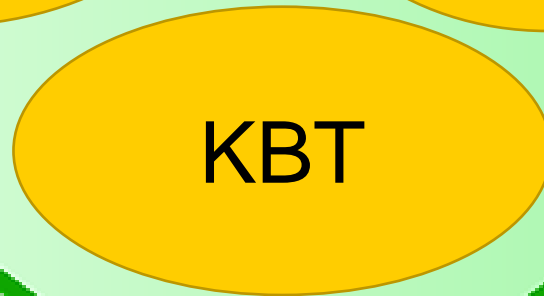
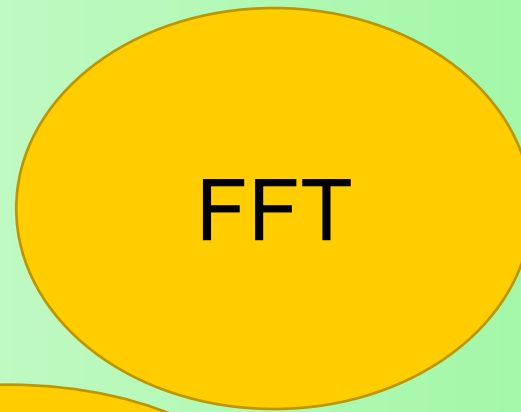
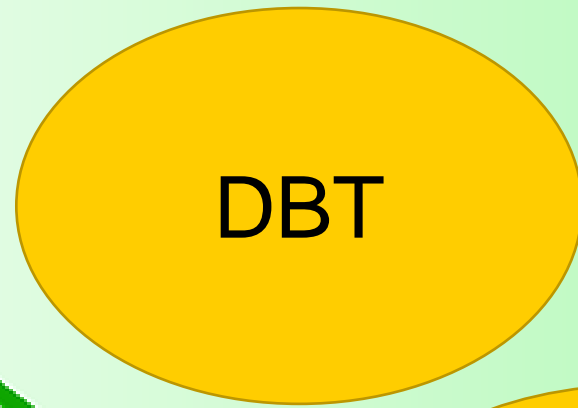
- Intensiv kontextuell behandling
- 4 månader
- Tätt samarbete med socialtjänsten

Individ

Familj

Kontext





Dialektisk beteendeterapi

- Svårigheter att reglera emotioner.
- Starka och svårhanterliga känslor leder till problembeteende såsom självskada/suicidal.
- Fokus på färdigheter både i grupp och individuellt.
- Emotionsreglering och relationsfärdigheter.



Funktionell familjeterapi

- Familjeterapimodell där barn/ungdom uppvisar problembeteende av utagerande slag.
- Familjefokus – inte individfokus.
- Omformuleringar.



Kognitiv beteende terapi

- Samspel mellan individ och omgivning
- Fokus på nuvarande situation snarare än förflutet.
- Vårt sätt att uppfatta, tolka och tänka styr känsloreaktioner.
- Att styra tankar, reglera känslor och förändra beteende.
- Träning av välfungerande beteende



Ramar för IKB

- Behandlingstid – 4 mån
- Krisintervention
- Flexibilitet utifrån behov
- Hög tillgänglighet



Kärnmålen

Öka frekvens
av effektiv
känsloreglering

Öka funktionell
kommunikation

Öka närvaro i
skola eller
annan
sysselsättning

Att familjen i god
tid ska kunna
söka hjälp inom
öppenvården




Kvalitetssäkring

- Dubbel handledning – FFT och DBT
- CM
- Självsfattningar



Förväntat resultat

- Uteblivna suicid – *vård bibehåller liv - ökad livskvalité*
- Kortare vårdköer - *vård i rätt tid – effektiv vård*
- Förhindrade placeringar – *vård i rätt miljö – effektiv vård*
- Färre dygn vid heldygnsvården – *undvikbar vård – resursvinst*
- Minskat lidande 
- Ökad funktionsnivå i vardagen – *välbefinnande – individ o samhällsvinst*



Ekonomi – pilotprojekt

Kalkylerad kostnad IKB – 3 954 764 miljoner.

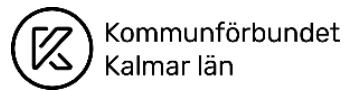
- Besparing socialtjänsten –
- 2 HVB placeringar 3 650 000
- 5 utredningar 76 870
- Summa uteblivna kostnader - 3 726 870



Ekonomi – pilotprojekt

- Ekonomisk effekt BUP
- Färre dygn vid heldygnsvården = färre extra personalkostnader vid överinläggning.
- Ett vårddygn kostar i snitt ca 23.300 kr. *(2023 omräknat pris baserat på KPP 2021)*
Uppskattning - tre färre vtf á 3 dgr á 5 patienter samt ett vtf á 15 dgr á 2 patienter = 1.048.500
- Kostnadseffektiv behandling och resursfördelning.
- Rätt patient på rätt nivå.
- Minskade avbokningar/uteblivna besök.
Ett besök kostar i snitt ca 4000 kr.
Ej utnyttjad tid pga avbokningar = ineffektiv tid
Uppskattning ex 3 avbokningar per 5 patienter = 60.000 kr (ineffektiv tid att spara/ej optimalt resursutnyttjandet)





Länsgemensam ledning i samverkan
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län