

# Tidig rehab

Frida Jonsson, fysioterapeut Nybro kommun  
Emma Fermskog, arbetsterapeut Nybro kommun



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

# Presentation

- Emma Fermskog, arbetsterapeut i Nybro kommun.
- Frida Jonsson, sjukgymnast och MAR i Nybro kommun.
- Vi brinner för det förebyggande och hälsofrämjande arbetet!



# Rehab

Rehab arbetar till stor del kompensering.

Nytt arbetssätt:

- förebyggande och hälsofrämjande
- tidig samverkan rehab och biståndshandläggare
- teamsamverkan
- vi tar initiativet!



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

# Tidig rehab ger möjlighet till social och ekonomisk hållbarhet

För att:

- Aktivitetsbegränsningar = nedsatt livskvalité.
- Personalbrist.
- Begränsade resurser.
- Ökat behov av vård och omsorg i nutid och framtid.

Syftet med Tidig rehab är att patienten/kunden ska klara sig självständigt hemma längre, med högre livskvalité, undvika fall och skjuta fram behovet av hemtjänstinsatser så länge som möjligt.



Länsgemensam ledning i samverkan

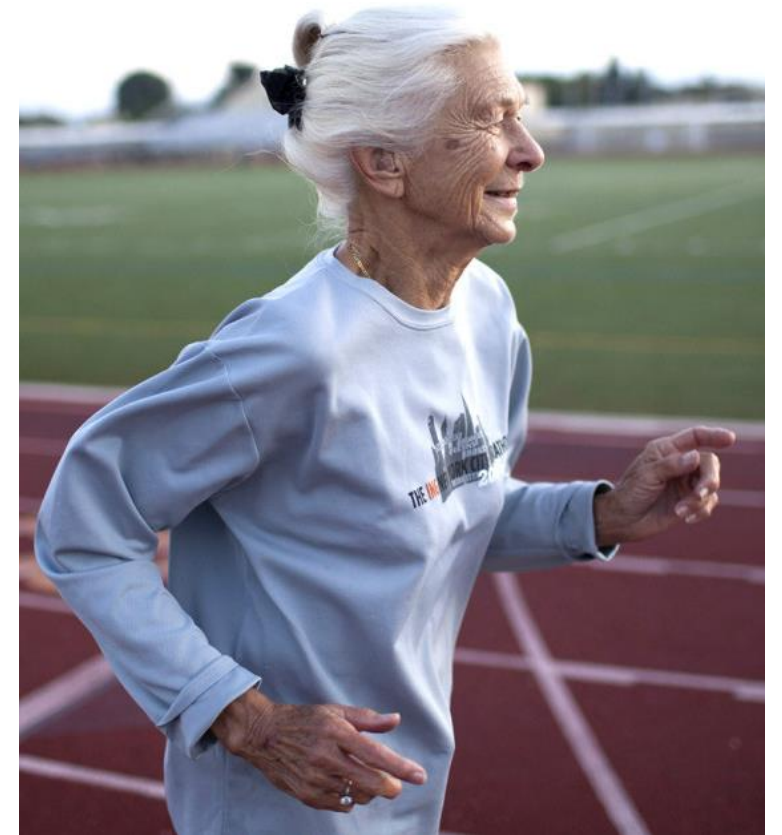
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Hälsofrämjande och förebyggande för att...

**Alla önskar sig ett aktivt och hälsosamt åldrande!**

Livskvaliteten sänks vid aktivitetsbegränsningar och minskad självständighet

Aktivt åldrande: “strävande efter välmående genom aktiviteter som är relaterade till personens mål, funktionella kapacitet och förutsättningar”  
(Rantanen, 2018)



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

# Inkommande ärenden för tidig rehab

- Från biståndshandläggare.
- Från teamet.
- Från Rehab i hemgångsteamet.
- Avstämning en gång i veckan rehab/biståndshandläggare.



# Hembesök

- Rehab gör kostnadsfritt hembesök.
- Intervju utifrån ADL-taxonomin.
- Patientens upplevelse av hur aktiviteter i vardagen fungerar.

	Inga svårigheter	Svårigheter	Ej aktuellt	Kommentar
<b>1. Förflyttning</b>				
- Förflyttar sig i säng, dvs. ändrar läge t.ex. vända sig, sätta sig upp:				
- Förflyttar sig från säng till stol, eller mellan stolar:				
- Förflyttar sig mellan rum på samma våningsplan:				
- Förflyttar sig mellan våningsplan via hiss eller trappa:				
- Förflyttar sig ut och in i huset:				
- Förflyttar sig i yttre närmiljö:				
<b>2. Toalett</b>				
<b>3. På / avklädning</b>				
<b>4. Personlig hygien</b>				
- Tvättar ansikte och händer				
- Badar/Duschar				
- Tvättar håret				
<b>5. Övrig kroppsvård</b>				
- Kammar sig/ ordnar frisyren				
- Borstar tändema				
- Rakar sig/lägger makeup				
- Utför manikyr				
- Utför pedikyr				
<b>6. Kommunikation</b>				
<b>7. Resor</b>				
<b>8. Matlagning</b>				
- Gör i ordning ett kallt mål mat				
- Värmer dryck eller färdiglagad mat.				
- Tillagar ett varmt mål mat.				
<b>9. Inköp</b>				
<b>10. Städning</b>				
<b>11. Tvätt</b>				
<b>12. Trädgårdsskötsel</b>				
<b>13. Socialt/ intressen</b>				
<b>14. Sömn</b>				





# Hembesök forts.

- Vad är viktigast för patienten?
- Patientens mål?
- Balanstest, fallriskbedömning och fallåtgärder.
  
- Träningsprogram, träning i aktivitet.
- Uppföljning efter 1 månad.





# Patientfall Ruth 91 år

- Inlagd på sjukhuset på grund av fall i hemmet samt infektion.
- Patienten upplevde svårigheter med många olika aktiviteter när hon kom hem.
- Patienten uppnådde alla målen inom 1 månad!



# Positiva effekter

- Patientens livskvalité förbättrades.
- Självständighet.
- Insatserna som beviljades efter sjukhuset kunde avslutas efter ca 1 månad vilket sparar 90.000 kr på ett år.



# Patientfall

- Fallit en gång, osäker vid förflyttningar.
- Rehab kontaktas via team.

Resultat: Upplever sig säkrare att utföra vardagsaktiviteter samt att förflytta sig. Lättare att resa sig upp från sittande. Inget ökat hjälpbehov, fortsatt trygghet i hemmet.



# Förebyggande

- Hälsosfrämjande, förebyggande och rehabiliterande insatser -en win-winsituation för individ och samhälle.
- Enligt flera studier som Magnus Zingmark gjort kring tidiga insatser visar på en (ROI 4 kr), varje satsad krona ger alltså 4 kr tillbaka inom ett år.
- Har vi råd att inte satsa?



# Tankar framåt

Vad kan göras ännu bättre?

- Starta upp seniorträffar
- Samverkan rehab och hälsocentralerna gällande tidiga insatser.
  - Gemensamma hembesök?
  - Avstämningar kring ärenden



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

# Tankar framåt

**Utökade resurser av arbetsterapeut och sjukgymnast kan göra stor skillnad i kommunen.**

Patientfall/kostnadsexempel:

Träning istället för lyft?

Vad blir det för skillnaden?

Under ett år blir det en **sparad** kostnad på ca **220.000 kr** för en **enskild patient**.





# Samverkan kommun/region framåt

- Kortare vårdtider på sjukhuset ställer högre krav på kommunens vård-och omsorgspersonal.
- Önskemål om gemensamma uppföljningar kommun och region.





# Tack för oss!

Kontaktuppgifter:

[emma.fermskog@nybro.se](mailto:emma.fermskog@nybro.se)

Arbetsterapeut

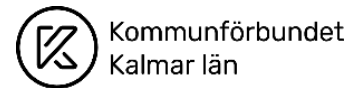
[frida.jonsson@nybro.se](mailto:frida.jonsson@nybro.se)

Sjukgymnast och MAR



Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



Läns gemensam ledning i samverkan  
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län