

Folkhälsa och folkhälsoarbete - ett gemensamt uppdrag

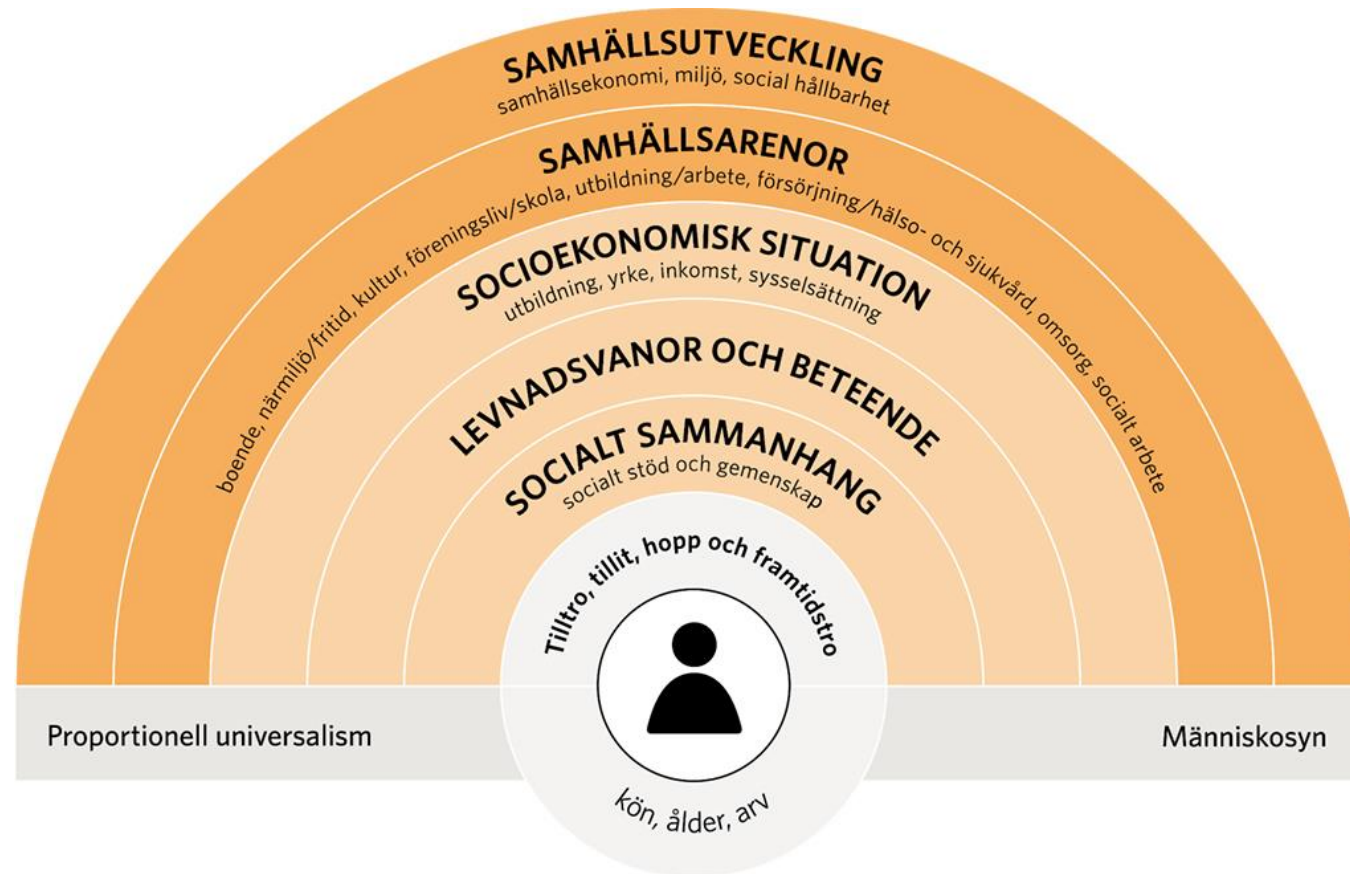
Marie Tigerryd, Region Kalmar län



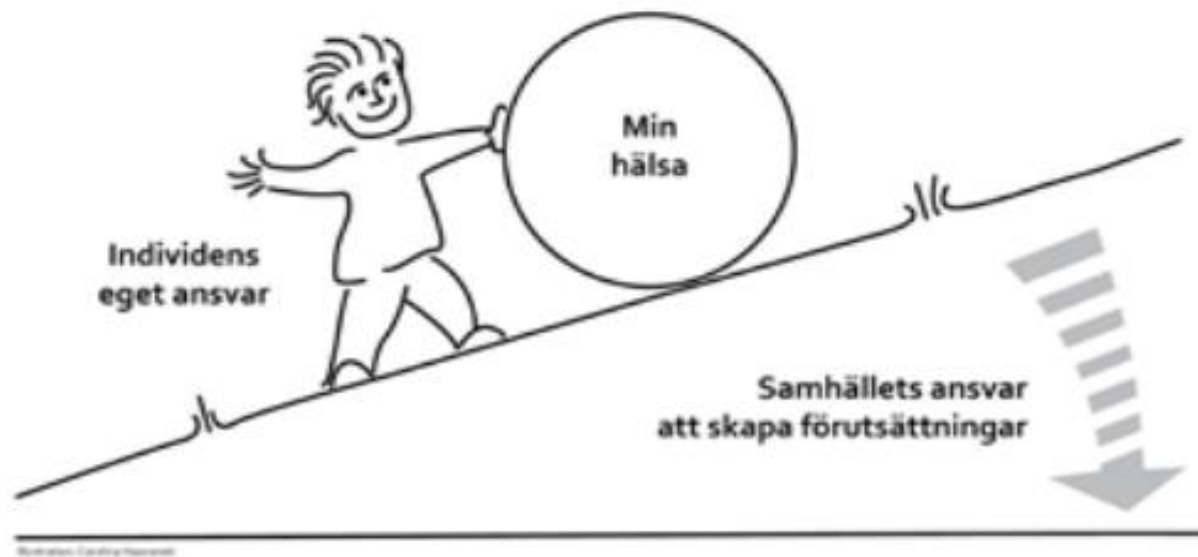
Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Många faktorer påverkar folkhälsan i en grupp



Individen behöver stöd för att utveckla en god hälsa



Gröna insatser kostar minst och ger störst vinst





Så här mår vi i Kalmar län

- 70% anser sig ha en **mycket god hälsa**
- Andelen med **riskbruk av alkohol** minskar
- Andelen **dagligrökare** minskar i alla åldersgrupper
- Andelen med **övervikt och fetma** ökar i alla åldersgrupper
- Fler är **fysiskt aktiva**
- Kvinnor känner sig mer **stressade** än män, ökar över tid

Att minska skillnader i hälsa



Göra lika



Göra olika



Riva hinder



Många aktörer kan bedriva folkhälsoarbete

Aktörer

- Kommunerna
- Region Kalmar län
- Civilsamhället
- Länsstyrelsen

Forum för samverkan

- Läns gemensam ledning
- Regionalt ledningsforum
- Nätverk för samordnare
- Arbetsgrupper och nätverk
- Nära vård



Hur kan vi tillsammans arbeta förebyggande och främjande?

- Vi behöver arbeta med **stödjande miljöer** för att stimulera till **goda livsval**
- **Arenaperspektiv**; insatser i **samverkan med fler aktörer** där vi möter människor **där de finns ex.** hälsocafé, mötesplatser, hälsoguides
- **Tidiga hälsofrämjande insatser** med familjeperspektiv; stödja **hela familjen**
- Lokala digitala ungdoms- och **föräldrautbildningar** och forum

Arbetet måste vara **systematiskt** och **långsiktigt** i samverkan för att lyckas bäst





Kontakt

Mail: Marie.tigerryd@regionkalmar.se

Telefon: 0480-842 13

Tack!

