

Hälsan spelar roll

- ett program för LSS- verksamheter

Anna Soltorp basenhetschef Hållbar samhällsplanering

För en mer jämlik hälsa- jämna ut gapet

- Stigmatiserad grupp, underordnad ur ett maktperspektiv
- Beroende av personal
- Självbestämmande – en viktig rättighet



Hälsan är sämre hos personer inom LSS- verksamhet

- Fetma är mer än 3 gånger vanligare
- Diabetes är dubbelt så vanligt
- Högt blodtryck är 20% vanligare hos män i gruppen
- Psykisk ohälsa är mer än dubbelt så vanligt
- Benskörhet och frakturer är vanligare

Vad är Hälsan spelar roll?

- En hälsokurs som leds av personal i daglig verksamhet eller gruppbostad
- Personalen går först en kort utbildning genom tre webbseminarier
- Detaljerad kursmanual, träningsövningar och en bildbank på webbplatsen





- Samverkan region, kommun och universitet för en bättre hälsa inom LSS
- Programmet engagerar LSS-personal och deltagare – man lär tillsammans
- Kompetensutveckling även hos personalen
- Kursen pågår i en känd miljö och aktiviteter görs i närområdet (ex gymmet, matbutiken och lokala föreningslivet)

Framgångsfaktorer

Sydöstra sjukvårdsregionen

Konceptet testas under tre år i syfte att bli permanent och spridas nationellt.

- Region Jönköping tar över driften av Hälsan spelar roll
- Kommuner i Kalmar län erbjuds möjlighet att delta
- Första kurstillfället ges v. 45-46 digitalt
- Självkostnadspris – låg avgift



Roller och upplägg i region och kommun

Administrativ samordnare (RLJ)

- Övergripande ansvar för Hälsan spelar roll, förvaltar webbplatsen, genomför (kurser till handledare 3x90 min).
- Ger stöd till verksamheter under och efter utbildning.
- Sprider metoden
- Samverka med högskola (analysera resultat)
- Samordna utvärdering och uppföljning

Enhets-/verksamhetschef

- Ansvar för att frigöra tid för både personal och kursdeltagare att genomföra programmet.
- Tillhandahålla lokaler och utrustning för deltagarna.
- Säkerställa att utvärdering och uppföljning sker

Kursledare i LSS verksamhet

- Genomför kurser i egen verksamhet enligt metodens upplägg.
- Sprider kunskap om metoden i närmiljön.
- Håller kontakt med samordnare och initierar behov av fortsatt handledning.
- Ansvarar för att hålla metoden vid liv i egen verksamhet - under och efter avslutad kurs.

Intresserad?

- Informationsmaterial och frågor:

elisabet.lager@regionkalmar.se



Tack för att ni lyssnat!