

DNR RS 2023/488

Handlingsplaner

Samordnande och samverkansområdesgrupper inom
Länsgemensam ledning i samverkan

2023–2024



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



Innehåll

Inledning	3
Barn och unga	4
Aktiviteter Barn och unga.....	5
Psykisk hälsa	9
Aktiviteter Psykisk hälsa	10
Äldre	14
Aktiviteter Äldre.....	15
Brukare-, patient- och närståendemedverkan	19
Aktiviteter Brukarmedverkan	19
Habilitering och rehabilitering	21
Aktiviteter Habilitering och rehabilitering	22
Informationsöverföring	24
Aktiviteter Informationsöverföring	25
Tidsplan	26
Beslutad av	26



Inledning

Utifrån det Regionala styrdokumentet 2023–2024 för Läns gemensam ledning i samverkan har handlingsplaner tagits fram som beskriver målområden och aktiviteter för åren 2023–2024.

Handlingsplanerna beslutas av Läns gemensam ledning i samverkan och ansvar för aktiviteterna är samordnande grupper/samverkansområdesgrupper under ledning av utvecklingsledare.

Arbetet med nära vård berör alla invånare i Kalmar län och ska särskilt rikta in sig på personer med komplexa behov samt invånare som har stor risk för ohälsa men som ännu inte har kontakt med vård och omsorg. Samordnad individuell plan och fast vårdkontakt/omsorgskontakt är de förenande länkarna för att skapa en sammanhållen vård och omsorg. Innovationer med hjälp av nya tekniska lösningar och E-hälsa är delar av detta.

Strategi för hälsa, God och nära vård samt Kraftsamling för psykisk hälsa som samordnas av Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) syftar till att tillsammans bidra till ett mer hälsofrämjande samhälle. Vidare ska det arbete som samordnas av SKR gällande kunskapsstyrning inom hälso- och sjukvård och socialtjänst på nationell, regional och lokal nivå tas tillvara.

Folkhälsoperspektivet ska beaktas inom samtliga områden och representation finns inom samordnade grupper.

Handlingsplanerna för samordnande grupper/samverkansområdesgrupper innehåller övergripande mål från det regionala styrdokumentet. De övergripande målen delas upp i målområden och inom dessa målområden kopplas relevanta aktiviteter. De indikatorer som följs finns angivna i en särskild tabell inledningsvis i respektive grupps handlingsplan och återfinns i Strategi för hälsa, God och nära vård samt i lokalt identifierade siffror.

Handlingsplanerna för samverkansområdesgrupperna innehåller övergripande mål, målområden samt aktiviteter

Måluppfyllelse utifrån indikatorer och resultat av aktiviteter redovisas på presidiekonferenser inom Läns gemensam ledning i samverkan.

Handlingsplaner finns för följande samordnade grupper:

- Barn och unga
- Psykisk hälsa
- Äldre

Samt för samverkansområdesgrupperna:

- Länsgrupp Brukarmedverkan
- Länsgrupp Habilitering/rehabilitering
- Informationsöverföring

Barn och unga

I Kalmar län ska kommunerna och Region Kalmar län samverka för en förbättrad hälsa för barn och unga. Nära vård, det förebyggande och hälsofrämjande arbetet samt barnrättsperspektivet ska genomsyra mål, aktiviteter och annat arbete som är kopplat till området. Barnkonventionens fyra grundprinciper; alla barns lika värde och rättighet, barnets bästa, barnets rätt till utveckling och barnets rätt att uttrycka sina åsikter måste beaktas i alla aktiviteter.

Målgruppen för samordnande grupp *Barn och ungas* arbete är barn, unga och deras vårdnadshavare samt familjehem och andra för barnet viktiga närstående.

Prioriterade områden för den samordnande gruppen är under 2023–2024 god tillgänglighet till elevhälsa, socialtjänst och hälso- och sjukvård, Samordnad individuell plan (SIP), förebyggande arbete och insatser för barn och unga med komplexa behov.

Övergripande mål: En tidig, nära och sammanhållen vård ska erbjudas till familjer och barn som har behov av samhällets stöd och där det individuella behovet styr utformandet av insatsen.

Målgrupp: Barn, unga och föräldrar i Kalmar län.

Identifierade fokusområden:

Förebyggande och tidiga insatser samt barn och ungdomar med komplexa behov.

Ansvarig: Samordnande gruppen Barn och unga

Genomförande: Nedanstående aktiviteter inom handlingsplanen ansvarar den Samordnande gruppen barn och unga för under ledning av utvecklingsledarna för barn och unga inom Läns gemensam ledning i samverkan.





Aktiviteter Barn och unga

Övergripande mål: En tidig, nära och sammanhållen vård ska erbjudas till familjer och barn som har behov av samhällets stöd och där det individuella behovet styr utformandet av insatsen.

Ovanstående mål följs upp genom indikatorer angivna i Strategi för hälsa, God och nära vård samt lokalt identifierade siffror enligt nedanstående tabell.

Indikator	Källa
Färre 3-åriga barn ska ha karies	Strategi för hälsa
Fler elever i årskurs 9 ska vara behöriga till gymnasiet	Strategi för hälsa
Fler gymnasieelever ska ta examen	Strategi för hälsa
Fler barn som varit placerade ska som 20-åringar ha avslutat treårigt gymnasium	Strategi för hälsa
Minska andelen som har en stillasittande fritid	Strategi för hälsa
Färre barn och unga ska leva i ekonomiskt utsatta hushåll	Strategi för hälsa
Fler elever ska känna sig trygga i skolan	Strategi för hälsa

Målsättningen för det hälsofrämjande och förebyggande arbetet är att barn och unga i Kalmar län har en god och jämlik hälsa. För de mest utsatta barnen och familjerna är målsättningen att barn och unga som har behov av samordnade insatser känner trygghet och delaktighet och är aktiva medskapare.

Aktiviteterna som planeras inom målområden följs upp och revideras kontinuerligt under 2023–2024 av samordnande grupp Barn och unga.



Målområde	Aktiviteter
Barns fysiska, psykiska och sociala hälsa främjas genom tvärprofessionell samverkan på Kalmar läns familjecentraler.	Sammanställa årsberättelser från Familjecentralerna i länet.
	Utveckla en struktur för uppföljning utifrån familjecentralernas arbete.
Målområde	Aktiviteter
Alla föräldrar erbjuds föräldraskapsstöd under barnets hela uppväxt.	Samverkan med Länsstyrelsen kring utveckling av föräldraskapsstöd på länsnivå.
Målområde	Aktiviteter
Barn och ungas fysiska, psykiska och sociala hälsa med fokus på sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter främjas genom ungdomsmottagningens digitala och tvärprofessionella verksamhet.	Stödja projektet <i>Digital ungdomsmottagning</i> i länet.
	Ta fram förslag till en länsövergripande överenskommelse för ungdomsmottagningarna.
Målområde	Aktiviteter
Barn och unga får stöd genom tidiga samordnade insatser i ett tidigt skede av en ogynnsam utveckling.	Delta i Socialstyrelsens och Skolverkets projekt för TSI för att främja samverkan mellan skola, hälso- och sjukvård och socialtjänst.
	Sprida lärdomar och goda exempel från TSI och utifrån dessa undersöka möjligheterna till överenskommelse om en miniminivå i länet kring tidiga samordnade insatser.
Målområde	Aktiviteter
Barn och unga har ökad kunskap, förståelse och förbättrad psykisk hälsa och därmed minskad suicidrisk genom programmet YAM.	Stödja implementeringen av YAM i Kalmar län.
Målområde	Aktiviteter
Brukare, patienter och närståendes kompetens, upplevelser och erfarenhet tillvaratas genom ökad Invånarmedverkan.	Implementera <i>Praktiska anvisningar Inhämta barns synpunkter</i> .

Målområde	Aktiviteter
Barn och familjers behov av trygghet, kontinuitet, samordning och säkerhet i vård och omsorg tillgodoses genom SIP.	Stödja verksamheterna i implementering av praktiska anvisningar SIP
	Genomföra en förstudie om Cosmic LINK innehållande bakgrund, konsekvenser, vinster och juridik
Målområde	Aktiviteter
Barn och unga har en bättre hälsa genom ändamålsenlig och resurseffektiv styrning inom ramen för omställning till Nära vård.	Delta och stödja projektet <i>Förebyggande arbete bland barn och unga i Mörbylånga kommun</i> samt sprida erfarenheter till övriga kommuner i Kalmar Län.
Målområde	Aktiviteter
Barn och unga har trygga och goda uppväxtvillkor samt god fysisk och psykisk hälsa.	Analysera framtagna relevanta indikatorer från bland annat Länsstyrelsens kartläggning, LUPP och Elevhälsoenkäten. att skapa underlag för kommande aktiviteter.
	Stödja och sprida pågående arbeten med barn som anhöriga.
Målområde	Aktiviteter
Barn och unga har en jämlik och kvalitetssäkrad elevhälsa.	Stödja utvecklingen och implementering av projektet <i>Utveckling och digitalisering av elevhälsoenkät i Kalmar län</i> , samt följa det statistiska underlaget.
Målområde	Aktiviteter
Barn och unga som vårdas utanför hemmet tillförsäkras bästa uppnåeliga hälsa, skolresultat och får sitt behov av vårdinsatser tillgodosedda oavsett huvudman.	Revidera <i>Överenskommelse Barn och unga som vårdas utanför hemmet</i> samt tillhörande <i>Praktiska anvisningar – Hälsoundersökningar</i> .

Målområde	Aktiviteter
Barn och unga med komplexa behov får en samordnad, integrerad och intensiv insats med god kvalitet.	Stödja och utvärdera pilotprojektet med <i>IKB (Intensiv kontextuell behandling)</i> i Kalmar kommun och BUP och bedöma möjligheten att verksamheten blir permanent i hela Kalmar län.
Målområde	Aktiviteter
Barn och unga med behov av insatser från flera verksamheter får sina behov tillgodosedda.	Revidering av <i>Praktiska anvisningar Barn och ungas hälsa</i> samt stödja implementeringen.
Målområde	Aktiviteter
De barn och unga som har komplexa behov men som inte bedöms ha akutpsykiatriska tillstånd får sina behov tillgodosedda.	Arbeta fram ett förslag på modell för samverkan mellan BUP och socialtjänsten.
Målområde	Aktiviteter
Barn och unga med adhd och autism får sina behov tillgodosedda.	Bidra till kompetensutveckling i berörda verksamheter.
	Öka kännedom om VIP och nationella riktlinjer för vård och stöd vid adhd och autism
Målområde	Aktiviteter
Barn och unga har en sammanhållen god och nära vård.	Sprida kunskap om eventuella beslut om förändringar utifrån utredningen - <i>Börja med barnen!</i>

Psykisk hälsa

I Kalmar län ska kommunerna och Region Kalmar län tillsammans kraftsamla för förbättrad psykisk hälsa för personer i länet. Den enskildes behov ska tillgodose genom lättillgängliga, evidensbaserade, strukturerade och samordnade insatser för att tidigt identifiera, förebygga och förbättra levnadssituationen. Nära vård och det förebyggande arbetet ska genomsyra alla aktiviteter i handlingsplanen.

Målgruppen för samordnande grupp psykisk hälsas arbete är personer som har eller som riskerar att drabbas av psykisk ohälsa, skadligt bruk eller beroende.

Prioriterade områden för samordnade grupp under 2023–2024 är tidiga, förebyggande och samordnade insatser, fokus på samsjuklighet, Samordnad individuell plan (SIP) samt suicidprevention.

Övergripande mål: Personer med psykisk ohälsa, skadligt bruk och beroende ska erbjudas lättillgänglig och samordnad vård samt stödinsatser där det individuella behovet styr utformningen av insatsen

Målgrupp: Personer som har eller riskerar psykisk ohälsa, skadligt bruk och beroende.

Identifierade fokusområden:

Förebyggande och tidiga insatser för psykisk ohälsa, skadligt bruk och beroende samt samsjuklighet.

Ansvarig: Samordnande grupp Psykisk hälsa.

Genomförande: Nedanstående aktiviteter inom handlingsplanen ansvarar den Samordnande gruppen Psykisk hälsa för under ledning av utvecklingsledarna för psykisk hälsa inom Läns gemensam ledning i samverkan.



Aktiviteter Psykisk hälsa

Övergripande mål: Personer med psykisk ohälsa, skadligt bruk och beroende ska erbjudas lättillgänglig, tidig och samordnad vård samt stödinsatser där det individuella behovet styr utformningen av insatsen.

Ovanstående mål följs upp genom indikatorer angivna i Strategi för hälsa, God och nära vård samt lokalt identifierad statistik enligt nedanstående tabell

Indikator	Källa
Följa alkohol- och narkotikaanvändningen i länet	CAN Journalsök Cosmic (PETH) Elevhälsoenkät LUPP Indikatorlabbet
Följa alkohol- och narkotikadödligheten i länet	Socialstyrelsens dödsorsaksregister
Följa psykisk påfrestning och psykisk ohälsa i länet inkl. sjukskrivningar	Hälsa på lika villkor (enkät FOHM) FK, internt arbete Region Kalmar län
Följa utvecklingen av suicid i länet	Socialstyrelsens dödsorsaksregister
Följa spelberoende i länet	Cosmic F 63.0 Kronofogden Enkät kommuner - socialtjänst och budget/skuldrådgivare

Aktiviteterna som planeras inom målområdena följs upp och revideras kontinuerligt under 2023–2024. Flera av aktiviteterna kommer att göras i samverkan med övriga samordnande grupper, övriga samverkansområdesgrupper och länsstyrelsen.

Just nu pågår omfattande statliga utredningar som föreslår genomgripande förändringar inom området psykisk hälsa och skadligt bruk och beroende: Samsjuklighetsutredningen, Nationell strategi psykisk hälsa och suicidprevention och Narkotikautredningen. Beroende av vilka beslut som fattas nationellt, kan handlingsplanen revideras utifrån nya direktiv och prioriteringar.

Beskrivna målområden utgår från målbilderna i utredningen ”Från delar till helhet - en reform för samordnade, behovsanpassade och personcentrerade insatser till personer med samsjuklighet (SOU 2021:93)” som utgår från utredningen God nära vård - en reform för ett hållbart hälso- och sjukvårdssystem.



Målområde	Aktiviteter
Invånare ska få tidig och lättillgänglig hjälp med psykisk ohälsa och skadligt bruk och beroende	Initiera och synliggöra spridningen av mer hälsofrämjande aktiviteter med ett tydligare folkhälsoperspektiv i samverkan med civilsamhället. (exempelvis häng med oss ut).
	Utifrån aktuell kunskap och behov initiera kompetensutveckling med utbildningar, stöd och utbyte.
	Kartlägga arbetet med spel om pengar för att få en gemensam lägesbild i Kalmar län. Utifrån lägesbild göra GAP-analys och prioritera insatser och kompetensutveckling kopplat till området.
	Utifrån kartläggning inom området spel om pengar kommer kopplingen mellan spelberoende och suicid att studeras som underlag till vidare utvecklingsarbete.
	Följa och vid behov planera för spridning av lokalt pilotprojekt hälsolots/samverkan vid beroendeproblem i befintliga länsstrukturer. (pilotprojekt i nära vård-omställning)
	Följa projektet "digital mottagning för unga vuxna" (18–25 år) i Kalmar län.
	Följa och vid behov sprida kunskap om pågående utvecklingsarbeten i Kalmar län.
	Undersöka möjligheten till att göra länsgemensamma överenskommelser avseende dataspelsberoende och sexberoende.
Målområde	Aktiviteter
Invånarna som behandlas för beroende och psykisk ohälsa ska få lättillgänglig och samtidig vård som hänger ihop som en helhet.	Sprida kunskap och stödja implementering av förändringar kopplat till Samsjuklighetsutredningen.
	Bevaka och vid behov initiera kartläggning för möjlighet till en personcentrerad integrerad verksamhet för primärvård, specialistpsykiatri och socialtjänst.



	<p>Stödja implementeringen av vård- och insatsprogrammen (VIP) inom psykisk hälsa med målsättningen att öka användandet i länet.</p> <p>Medverka i remissförfaranden avseende;</p> <ul style="list-style-type: none">- Slutbetänkande samsjuklighetutredningen (SOU 2021:93)- Narkotikautredningen (Direktiv 2022:24)- Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention (FOHM)- Vårdförlopp självskada samt depression- samt övriga som kan bli aktuella <p>Identifiera utvecklingsområden utifrån ovan.</p> <p>Identifiera utvecklingsområden avseende nationella riktlinjer för adhd och autism. Görs i samverkan med samordnande grupp Barn och unga.</p> <p>Samverkan med Länsstyrelsen i framtagande av regional ANDTS-strategi och kopplade aktiviteter utifrån framtagna fokusområden.</p> <p>Uppföljning av överenskommelser missbruk/beroende, psykisk funktionsnedsättning samt praktiska anvisningar i syfte att kvalitetssäkra och uppdatera i enlighet med ny lagstiftning, praxis och överenskomna arbetssätt.</p>
Målområde	Aktiviteter
Invånarna ska kunna hantera sin situation och ha inflytande över sin vård och omsorg.	Stärka invånarnas förmåga i utarbetade strukturer för brukarinflytande genom att främja samskapande brukardialoger i vårt gemensamma arbete.
	Följa utfallet av lokalt pilotprojekt: 'delat beslutsfattande', i befintliga länsstrukturer, samt koppla samman med pågående utvecklingsarbete gällande SIP.
	Samverka med övriga samordnande grupper gällande utbildningsinsatser kopplat till SIP - samordnad individuell plan i i syfte att synka våra gemensamma insatser i detta utvecklingsarbete.

	<p>Slutföra och analysera påbörjad SIP granskning gällande målgruppen LARO-patienter inkl. avvikelser i länet. Föreslå konkreta utvecklingsområden inom SIP för målgruppen som också följer omställningen Nära vård.</p>
	<p>Bevaka den digitala utvecklingen som skapar nya kontaktvägar och vård, stöd- och behandlingsmöjligheter för invånare.</p>
Målområde	Aktiviteter
<p>Invånare i länet ska bli lyssnade till, involveras samt få stöd till sig och sitt nätverk.</p>	<p>Samverkan med samverkansområdesgrupp brukarmedverkan i arbetet med nationella anhörigstrategin avseende inventering, kartläggning och konkreta aktiviteter.</p>
Målområde	Aktiviteter
<p>Antalet suicid bland invånare i länet ska minska</p>	<p>Utifrån suicidpreventionsarbetet, vars arbete framgår av ett eget specifikt handlingsprogram, kommer ett antal olika aktiviteter att genomföras med stöd av samordnande grupp psykisk hälsa. Handlingsprogrammet anger aktiviteter som både förebygger och ger uppmärksamhet på frågan om suicid och syftar till att minska risken med och antalet suicid som sker i länet men anger även aktiviteter till efterlevande när suicid har inträffat.</p>

Äldre

I Kalmar län ska kommuner och Region Kalmar län samverka så att den äldre kan fortsätta leva ett aktivt och rikt liv samt åldras i trygghet med tillgång till god vård och omsorg. Detta ställer krav på helhetssyn, kontinuitet och en flexibel och lyhörd organisation mellan kliniker, enheter och mellan huvudmän. Nära vård och förebyggande arbetssätt ska genomsyra aktiviteter i handlingsplanen.

Målgruppen för samordnande grupp äldres arbete är äldre personer och deras anhöriga i Kalmar län.

De prioriterade områdena för samordnande grupp år 2023–2024 är hälsofrämjande och förebyggande vård och omsorg, samordnad individuell plan (SIP), närstående- och anhörigstöd samt ökad samverkan med civilsamhället.

Övergripande mål: Den äldre ska erbjudas förebyggande och hälsofrämjande insatser för ett fortsatt aktivt liv samt kunna åldras och möta livets slutskede i trygghet med tillgång till god vård och omsorg. Det individuella behovet styr insatsen och äldres psykiska hälsa ska särskilt beaktas.

Målgrupp: Äldre i Kalmar län

Identifierade fokusområden: Förebyggande och hälsofrämjande arbete och insatser för de mest sköra äldre.

Ansvarig: Samordnande grupp Äldre

Genomförande: Nedanstående aktiviteter inom handlingsplanen ansvarar den Samordnande gruppen Äldre för under ledning av utvecklingsledarna för Äldre inom Läns gemensam ledning i samverkan.





Aktiviteter Äldre

Övergripande mål: Den äldre ska erbjudas förebyggande och hälsofrämjande insatser för ett fortsatt aktivt liv samt kunna åldras och möta livets slutskede i trygghet med tillgång till god vård och omsorg. Det individuella behovet styr insatsen och äldres psykiska hälsa ska särskilt beaktas.

Ovanstående mål följs upp genom indikatorer angivna i Strategi för hälsa, God och nära vård samt lokalt identifierade siffror enligt nedanstående tabell

Indikator	Källa
Fallskador bland personer 80+	Strategi för Hälsa (Kolada)
Oplanerad återinskrivning inom 30 dagar	Vården i siffror
Brytpunktsamtal	Palliativregistrets utdataportal
Fast läkarkontakt	Cosmic
Upplevd trygghet bland äldre i ordinärt och särskilt boende	Brukarundersökning vad tycker de äldre om äldreomsorgen. Socialstyrelsen

Aktiviteterna som planeras inom målområdena följs upp och revideras kontinuerligt under 2023–2024 av samordnande grupp Äldre.

Målområden	Aktiviteter
Verksamheterna ska kunna arbeta hälsofrämjande för äldre.	Inspirationsdag "Det blir så mycket bättre för äldre i Kalmar län" för alla som arbetar med äldre. Lyfta ny forskning och inspirera till hur vi kan arbeta förebyggande Forum Oskarshamn 9/11 heldag.
	Webbinarium, Fallprevention för att förebygga fallskador riktar sig till alla som arbetar med äldre. Hösten 2023

	<p>Webbinarium, Senior alert för att kvalitetssäkra förebyggande insatser inom fallprevention, undernäring, trycksår och munhälsa. Vänder sig till alla som arbetar med äldre. Under 2024</p>
	<p>Arbeta med preventiva hembesök enligt framtagen modell i länet, inledningsvis genom tillskapande av en länsgemensam arbetsgrupp för dialog. Därefter implementering.</p>
	<p>Webbutbildning utifrån nytt material från Socialstyrelsen, Äldre och alkohol. Målgrupp alla som arbetar med äldre.</p>
Målområde	Aktiviteter
<p>En god palliativ vård för personer i livets slutskede, där insatser styrs utav det individuella behovet.</p>	<p>Fördjupad palliativ utbildning för vård- och omsorgspersonal inom kommun, steg 2</p>
	<p>Distansutbildning för sjuksköterskor i palliativ vård 7,5 högskolepoäng</p>
	<p>Sprida palliativ statistik inklusive efterlevandestöd för att säkerställa en god vård och ge förutsättningar för ständiga förbättringar.</p>
	<p>Tillskapa en projektledare för införandet av vårdförlopp palliativvård. Utföra en GAP-analys som ligger till grund för införandet.</p>
	<p>Tillsätta en <i>arbetsgrupp palliativvård och omsorg</i> för länet som projektledaren sammankallar för att införa vårdförloppet palliativvård.</p>
Målområde	Aktiviteter
<p>Personer med demenssjukdom ska ha tillgång till god vård och omsorg, där insatser styrs utav det individuella behovet.</p>	<p>Demensnätverksträffar mellan sjuksköterskor inom specialistsjukvård, kommunal och regional primärvård och andra aktörer.</p>
	<p>Ett fysiskt heldagsmöte och ett digitalt möte per år.</p>
	<p>Enkätundersökning nuläge anhörigträffar i länet.</p>

	Statistikuppföljning av det nya vårdprogrammet kognitiv svikt
Målområde	Aktiviteter
En sammanhållen vård och omsorg där invånaren är aktiv medskapare.	Utbildning av Beslutstöd inklusive SBAR (Situation, Bakgrund, Aktuellt tillstånd och Rekommendationer) för sjuksköterskor i kommun, för är att skapa rätt vårdnivå. Syftet är för att förhindra onödiga sjukhusinläggningar och skapa trygghet för den enskilde och anhöriga.
	Gemensam genomlysning av återinlagda Linkade personer. Gemensam träff mellan utvecklingsledare, Hälsocentral, kommun och ev. slutenvården där man ser över förbättringsområden och utvecklande arbetssätt.
	Bevaka utvecklingen kring Sammanhållen journalföring som träder i kraft i januari 2023
	Bevaka <i>Nästa steg ökad kvalitet och jämlikhet i vård och omsorg för äldre SOU 2022:41</i>
	Bevaka <i>Specialiserad vård i hemmet material från SKR</i>
Målområde	Aktiviteter
Verksamheterna ska arbeta med samordnad individuell plan (SIP), uppföljning av SIP samt förebyggande SIP. SIP är den enskildes plan men är betydelsefull för anhöriga.	SIP utbildning riktad mot personal som arbetar med äldre, goda exempel och diskussioner mellan kommun, Hälsocentral och mottagningar. Fokus på förebyggande SIP och delaktighet.
Målområde	Aktiviteter
En säker läkemedelshantering för äldre.	Utbildningsinsatsning olämpliga läkemedel för äldre, till sjuksköterskor i Kalmar län
	Enkät gällande personer på vård och omsorgsboende i länet om det gjorts en läkemedelsgenomgång för patientsäkerheten.



Målområde	Aktiviteter
<p>Bättre kunskap och förståelsen för psykisk hälsa och ohälsa hos äldre och deras anhöriga i Kalmar län.</p>	<p>Utbilda civilsamhället gällande Första hjälpen till psykisk hälsa äldre, <i>MHFA</i>. Projektanställning 50% under 1 år 1 utbildning per kommun.</p>
	<p>Psyk E-bas Senior webbutbildning vänder sig till alla medarbetare som möter äldre i sin profession.</p>
	<p>Besök hos pensionärsorganisationer för ömsesidig dialog.</p>
	<p>Följa utvecklingen "Vi pratar om livet" en utbildningsatsning ihop med Studieförbundet Vuxenskolan.</p>

Brukare-, patient- och närståendemedverkan

I Kalmar län ska invånare medverka i utvecklingen av stöd, vård och omsorg, tillsammans med medarbetare i kommun och region. Brukares, patienters och närståendes perspektiv, kunskap och erfarenheter ska tas till vara i arbetet för bättre hälsa, vård och omsorg i länet.

Invånarmedverkan i omställning till nära vård, hälsofrämjande och förebyggande insatser samt i den digitala utvecklingen i vård och omsorg är avgörande för att öka värdet för brukare, patienter och närstående.

Målgruppen för Länsgruppens arbete är invånare som är eller kan komma att vara i behov av stöd, vård eller omsorg i Kalmar län.

Länsgrupp brukarmedverkan kommer under 2023–2024 att fokusera på att öka förståelsen för nyttan med invånarmedverkan, ta tillvara kunskap och erfarenheter samt samskapa i utvecklingen av vård och omsorg.

Övergripande mål

Brukares, patienters och närståendes erfarenhetsbaserade kunskap erkänns och kompletterar den professionella kompetensen och utvecklingsmetodiken. Invånare ingår i strukturen för Länsgemensam ledning och medverkar systematiskt i utvecklingsarbetet.

Målgrupp

Invånare i Kalmar län

Genomförande

Länsgrupp brukarmedverkan ansvarar för att genomföra och följa upp handlingsplanen under ledning av utvecklingsledarna för invånarmedverkan.



Aktiviteter Brukarmedverkan

Övergripande mål: Brukare, patienter och närståendes erfarenhetsbaserade kunskap erkänns och kompletterar den professionella kompetensen och utvecklingsmetodiken. Invånare ingår i strukturen för Läns gemensam ledning och medverkar systematiskt i utvecklingsarbetet.

Aktiviteterna som planeras inom målområdena följs upp och revideras kontinuerligt under 2023–2024 av Länsgrupp brukarmedverkan.

Målområden	Aktiviteter
Brukare, patienter och närstående erkänns som kunskapsbärare och samarbetspartners.	Genomföra riktade utbildningsinsatser till medarbetare för att öka kompetensen kring brukare, patienter och närstående som kunskapsbärare.
	Kommunicera hur förbättringsarbete kan bedrivas tillsammans med invånare, i syfte att öka förståelsen för nyttan av samskapande.
Målområden	Aktiviteter
Brukares, patienters och närståendes kunskap och erfarenhet kompletterar den professionella kompetensen och utvecklingsmetodiken.	Ta till vara kunskap och erfarenheter hos grupper av invånare som är under-representerade i utvecklingsarbetet inom Läns gemensam ledning.
	I samarbete med Nationellt kompetenscentrum anhöriga (NKA) och länets anhörigkonsulentnätverk ta tillvara anhörigas kunskap och erfarenhet i syfte att belysa deras situation samt stödja region och kommuner med implementering av den nationella anhörigstrategin.
	Ta fram rutin för bedömning av barnets bästa som komplement till praktiska anvisningar för att lyssna in barn.
Målområden	Aktiviteter
Brukare, patienter och närstående deltar som en naturlig del i strukturen för Läns gemensam ledning och bidrar systematiskt i utvecklingsarbetet.	Säkerställa att brukares, patienters och närståendes perspektiv beaktas i Läns gemensam lednings processer och utvecklingsarbeten.
	Utveckla modellen för brukar-, patient- och närståendemedverkan med nya metoder för att nå grupper av invånare som är underrepresenterade i utvecklingsarbetet inom Läns gemensam ledning.

Habilitering och rehabilitering

I Kalmar län ska kommunerna och Region Kalmar län samverka för att tillsammans skapa goda förutsättningar för personer med behov av habilitering och rehabilitering att återvinna eller bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga. Vidare ska goda villkor för ett självständigt liv och ett aktivt deltagande i samhällslivet skapas. Personens behov av habilitering eller rehabilitering ska sättas i fokus och ske där det är bäst för den enskilde. Lokal samverkan mellan huvudmännen är nödvändig och underlättas av fasta och strukturerade mötesplatser för verksamhets- och yrkesutveckling samt för kollegial dialog i enskilda patientärenden.

Under 2021 startade uppstartsprojektet ”Framtiden habilitering och rehabilitering är Nära” som mynnat ut i förbättringsarbete där invånarens behov av habilitering eller rehabilitering ska sättas i fokus och ske där det är bäst för individen. Våra invånare ska få rätt insats vid rätt tillfälle av rätt instans där målet är att bibehålla eller öka hälsa och livskvalitet.

Invånaren ska möta kompetens, säkerhet, hög kvalitet, gott bemötande och inte märka av organisatoriska gränser mellan huvudmän.

De prioriterade områdena för samverkansområdesgrupp Habilitering och rehabilitering är tidiga insatser, samordnad planering och ökad samverkan

Mål: Habilitering eller rehabilitering ska erbjudas utifrån varje individs behov för att återvinna eller bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga, rätt insats vid rätt tillfälle för den enskilde.

Målgrupp: Invånare i Kalmar län med behov av habilitering eller rehabilitering

Genomförande: Nedanstående aktiviteter inom handlingsplanen ansvarar samverkansområdesgruppen Habilitering och rehabilitering för under ledning av förbättringsledare inom Läns gemensam ledning i samverkan.



Aktiviteter Habilitering och rehabilitering

Övergripande mål: Habilitering eller rehabilitering ska erbjudas utifrån varje individs behov för att återvinna eller bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga, rätt insats vid rätt tillfälle för den enskilde

Aktiviteterna som planeras inom målområdena följs upp och revideras kontinuerligt under 2023–2024 av Länsgrupp Habilitering och rehabilitering.

Målområde	Aktiviteter
Patienters behov ska upptäckas tidigt via samordnade och förbyggande insatser.	Utveckla arbetssätt för att identifiera behov tidigt.
	Implementera rehabiliteringsprocessen (habilitering/rehabiliteringsinsatser sätts in tidigare i vårdkedjan).
	Införa digital utbildning i preventivt arbete för omsorgspersonal.
Målområde	Aktiviteter
Patienter med behov ska alltid erbjudas en samordnad planering av sina habilitering/rehabiliteringsinsatser för ökad trygghet, delaktighet och samverkan.	Utveckla arbetssätt för att jobba personcentrerat och erbjuda patienter med behov en samordnad habiliterings/rehabiliteringsplan.
	Implementera rehabiliteringsplan i journalerna, gällande sökord och arbetssätt.
	Kartlägga patientens flöde mellan vårdens olika habiliterings/rehabiliteringsinstanser.
	Identifiera prioriterade patienter (RUB5).
Målområde	Aktiviteter
God samverkan och stark relationskontinuitet för att patientens behov alltid ska finnas i centrum.	Bevara och utveckla goda relationer (ex auskultation), med patienten i centrum
	Spela in podcast med goda exempel, både i patientarbete och arbetssätt.



	<p>Kartlägga och utifrån aktuellt kunskapsläge och behov initiera gemensam kompetensutveckling med utbyte, stöd och utbildningar.</p>
	<p>Fortsätta driva vidare Framtidens hab och rehab är Nära, i samverkan med eHealth Arena och Linnéuniversitetet.</p>
	<p>Identifiera och testa digitala lösningar och nya innovationer för samordning, behandling, konsultation och utbildningar, med patienten som aktiv medskapare.</p>
	<p>Etablera en arbetsgrupp med fokus på förbättrad samverkan med psykiatri i habilitering/rehabiliteringsfrågor.</p>

Informationsöverföring

I Kalmar län ska kommuner och Region Kalmar län samverka för att säkerställa och utveckla informationsöverföringen mellan huvudmännen och med invånarens bästa i fokus. Viktiga delar är att stödja fortsatt digitalisering för att underlätta samverkan inom detta. För detta finns samverkansområdesgruppen Informationsöverföringsgruppen.

Samverkansfrågorna avser informationsöverföring inom gemensamma områden; samverkan vid in- och utskrivning i slutna hälso- och sjukvård, samverkan vid öppenvård, samordnad individuell plan (SIP) och samverkan inom journalsystemet Cosmic mellan kommuner och region

Vidare ansvarar informationsöverföringsgruppen för att säkerställa att revidering av de praktiska anvisningarna som är kopplade till ovan nämnda områden sker, sammanställa och analysera avvikelser märkta med ”samverkan kommun och region” samt att sammanställa de handlingsplaner som görs av länets analysgrupper och lyfta dessa till regional

nivå med eventuella förslag på förbättringsåtgärder. Tillfälliga arbetsgrupper skapas vid behov när utvecklingsarbeten eller andra insatser behöver göras

Informationsöverföringsgruppen ska vid minst två gånger per år rapportera till Läns gemensam ledning hur arbetet fortskrider enligt ovanstående samverkansfrågor samt informera om behov av ändringar och utveckling avseende informationsöverföring.

Mål: Säkerställa och utveckla informationsöverföringen mellan huvudmännen och med invånarens bästa i fokus

Ansvarig: Samverkansområdesgrupp Informationsöverföring

Genomförande: Nedanstående aktiviteter inom handlingsplanen ansvarar Informationsöverföringsgruppen för.

Aktiviteter Informationsöverföring

Övergripande mål: Säkerställa och utveckla informationsöverföringen mellan huvudmännen och med invånarens bästa i fokus

Aktiviteterna som planeras inom målområdena följs upp och revideras kontinuerligt under 2023–2024 av informationsöverföringsgruppen.

Målområde	Aktiviteter
Välfungerande informationsöverföring mellan huvudmännen där lagen om samverkan efterföljs.	Sammanställa och följa upp avvikelser i avvikelssystemet Stella, med märkningen "samverkan kommun och region" på aggregerad nivå.
	Identifiera utvecklingsområden utifrån orsaksanalyser till avvikelser och föreslå förbättringar.
	Skapa vid behov tillfälliga länsövergripande arbetsgrupper för att hantera identifierade utvecklingsområden.
	Följa länets tre analysgruppers arbete utifrån praktiska anvisningar samt överenskommelsen mellan Region och kommuner i Kalmar län om samverkan vid utskrivning från slutna hälso- och sjukvård.
	Tillskapa länsöversämsam arbetsgrupp med syfte att se över arbetssätt inom länets analysgrupper och vid behov föreslå förändringar.
	Sammanställa en länsövergripande lägesbild utifrån länets tre analysgruppers handlingsplaner och föreslå förbättringar inom identifierade utvecklingsområden.
Målområde	Aktiviteter
Sammanhållen planering för invånarna i Kalmar län utifrån ett person- och familjecentrat förhållningssätt.	Utveckling av informationsöverföring vid samordnad individuell planering (SIP) mellan kommun och region genom verktyget Cosmic LINK.



	Utveckling av informationsöverföring i tidigt skede för att skapa möjlighet till tidiga och samordnade insatser.
	Följa och agera på utvecklingen av nya instiftade lagar som kan ha effekt på informationsöverföring mellan kommuner och region.
	Revidera de överenskommelser och praktiska anvisningar som ligger inom Informationsöverföringsgruppens ansvarsområde.
	Stödja implementeringsprocessen gällande 'utökat Cosmic' inom länets kommuner.
	Följa omställningen till en mer nära vård utifrån ett person- och familjecentrerat förhållningssätt samt utvecklingen av informationsöverföring mellan kommuner och region.

Tidsplan

Aktiviteter följs upp och utvärderas under handlingsplanens tidsplan.

Beslutad av

Beslutad av Läns gemensam ledning i samverkan 230317.