



Tillsammans utvecklar vi hälsa vård och omsorg i Kalmar län

Aktuellt från Läns gemensam ledning i samverkan februari 2025

Nationell strategi för psykisk hälsa



Det handlar om livet – så heter regeringens strategi inom området psykisk hälsa och suicidprevention som stäcker sig från 2025 till och med år 2034.

Strategin innehåller ett samlat ramverk med mål och delmål och för första gången ska dessa knytas ihop med ett uppföljningssystem för ett ökat lärande och effektivare arbete.

Nationella strategin har som vision "Ett samhälle som främjar en god och jämlik psykisk hälsa i hela befolkningen och där ingen bör hamna i en så utsatt situation att den enda utvägen upplevs vara självmord.

– Psykisk ohälsa är en stor utmaning i samhället, säger Maria Minich Karlsson och Sofia Ludvigsson, utvecklingsledare för psykisk hälsa. Strategin är en nationell

satsning där kommuner och regioner har möjlighet att bedriva ett mer långsiktigt arbete kopplat till de mål och delmål som beskrivs i strategin. Kommuner och regioner är viktiga aktörer, men strategin involverar även ett stort antal andra aktörer. Till strategin är det kopplat en överenskommelse som ger kommuner och regioner förutsättningar att arbeta både förebyggande, hälsofrämjande och med invånare med komplexa behov.

Det handlar om livet

[Läs mer om den nya nationella strategin för psykisk hälsa på Folkhälsomyndighetens webbplats](#)

Läns gemensam ledning i samverkan arbetar för utveckla, förbättra och stärka länets samverkan inom socialtjänst, hälso- och sjukvård samt skola. Se till att sprida vidare information som är av vikt för dina verksamheter eller nätverk. All information om arbetet i Läns gemensam ledning finns på vardgivare.regionkalmar.se.

Kontakt: Helene Wendell, samordnare, helene.wendell@regionkalmar.se, 010-358 45 64



Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

PSYKISK HÄLSA: [Psykisk hälsa - För vårdgivare](#)

Baskurs i skadligt bruk och beroende

Nu finns möjlighet att se en del av föreläsningarna från baskurs i skadligt bruk och beroende. Baskursen var en heldag med livesändning som genomfördes 13 nov 2024.

Föreläsningarna riktar sig till dig som arbetar i region eller kommun och i din yrkesroll möter personer som har problem med alkohol, narkotika och/eller spel om pengar men som inte arbetar specialiserat med skadligt bruk och beroende. Det kan vara inom socialtjänst och vård- och omsorg, hälso- och sjukvård. Med denna typ av kompetenshöjande insatser hoppas vi kunna ge fler personer inom olika professioner

Baskursen anordnas gemensamt av Regionalt programområde Psykisk hälsa, Sydöstra sjukvårdsregionen och samtliga kommuner inom Jönköpings, Östergötlands och Kalmar län.

Baskursen innehåller:

- Två föreläsningar med Andrea Johansson Capusan, överläkare och medicine doktor, Region Östergötland och Linköpings universitet. Tema på hennes föreläsningar är: Beroendets mekanismer och beroende som sjukdom samt samsjuklighet vid beroende.
- En föreläsning med Frida Karlsson, enhetschef socialtjänsten Norrköpings kommun som föreläser med tema: Bemötande med fokus på skademiniering och motiverande samtal
- En föreläsning med Sara Ringbom, specialistsjuksköterska inom psykiatri i Kalmar som föreläser med temat Bemötande och kommunikation i vården - känslereglering och tryggheten hos dig som profession.

[Digital baskurs - Skadligt bruk och beroende](#)

Nationella vård- och insatsprogram

Vård- och insatsprogrammen (VIP) är ett gemensamt kunskapsstöd som vänder sig till dig som är verksam inom primärvård, specialiserad vård, socialtjänst och skola. Kunskapsstödet omfattar allt från insatser för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa till högspecialiserad vård för barn och unga, vuxna och äldre.

[Nationella vård- och insatsprogram](#)

[Vård och insatsprogram \(VIP\) – en introduktion](#)

Samsjuklighetsdelegation

Socialdepartementet tillsätter en delegation med uppdrag att genomföra en reform av samhällets insatser för mer samordnade, behovsanpassade och personcentrerade insatser till personer med samsjuklighet i form av beroendeproblematik och psykisk ohälsa.

Delegationen ska göra kompletteringar, analyser och analysera konsekvenserna främst gällande förslagen om tvångsvård. Delegationen ska redovisa en plan för arbetet senast den 31 mars 2025.

Planen kommer innehålla en preliminär plan för samsjuklighetsreformens genomförande. En andra delredovisning ska lämnas senast den 31 mars 2026. Den andra delredovisningen ska

innehålla det kompletterande beredningsunderlag som delegationen bedömer behövs för reformens fortsatta genomförande.

Uppdraget ska slutredovisas senast den 15 december 2027.

Maria Minich Karlsson

010-358 32 33

maria.minich.karlsson@regionkalmar.se



Sofia Ludvigsson

010-357 06 77

sofia.ludvigsson@rfkl.se



Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

BARN & UNGA: [Barn och unga - För vårdgivare](#)

Nyhet! HälsoSAMS

HälsoSAMS är ett stöd som Socialstyrelsen tagit fram för samverkan när det gäller placerade barn och ungas hälsa. Stödet finns i tre versioner; ett riktat till tandvården, ett till hälso- och sjukvården och ett till socialtjänsten. Utvecklingsledarna i den samordnande gruppen har tillsammans med en referensgrupp arbetat med att anpassa Kalmar läns överenskommelse och praktiska anvisningar till HälsoSAMS. De framtagna förslagen kommer inom kort ut på remiss.



IKB - Intensiv kontextuell behandling

IKB är ett pågående projekt som bygger på en integrerad verksamhet mellan BUP och Socialtjänsterna i länet. Insatsen riktar sig till barn och unga med svåra självskadebeteende, suicidalitet eller isolering i kombination

med eventuell omsorgsbrist och psykisk ohälsa. Idag är länets åtta södra kommuner delaktiga och 13 familjer har genomgått behandlingen.

Det pågår just nu en utvärdering och uppföljning av verksamhetens framtid. Projektet pågår till 31 dec 2025.



Digital ungdomsmottagning förlängs

Beredningen för Läns gemensam ledning i samverkan har beslutat att projektet med att öka tillgängligheten till länets ungdomsmottagningar genom digital ungdomsmottagning förlängs i nuvarande form till och med den 31 december 2025.

Beslutet grundar sig på att det har varit svårigheter att få till fungerande digitala lösningar i kommunerna inför att digital ungdomsmottagningen skulle avslutas. Detta innebär att det under 2025 kommer att behövas en grundlig utredning av möjliga digitala lösningar för länets ungdomar.

Familjecentralerna i Kalmar län

Just nu pågår arbete med kvalitetsarbete på länets 17 familjecentraler. Data och synpunkter samlas varje år in via 4 enkäter (besöksenkät vuxen/barn, samverkansenkät och enkät för kvalitetsindikatorer). Resultatet sammanställs och presenteras på nationell, regional, kommunal och enhetsnivå. Rapporterna kommer att presenteras under våren.

Denise Göransson

010-358 47 49

denise.goransson@regionkalmar.se



Margit Lindholm-Johansson

010-357 06

margit.lindholm-johansson@kfkl.se



Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

ÄLDRE: [Äldre - För vårdgivare](#)

Aktuella utbildningar

Digitalt demensnätverk i Kalmar län

Onsdag 9 april kl. 13.00-15.00.

Program:

- Erik Stomrud distriktsläkare berättar om det nya demensläkemedlet Leqembi (Lekanemab) och hur långt ifrån eller nära är vi att ha blodmarkörer i stället för LP?
- Återkoppling, vilka dokument ska skannas
- Vad har vi för aktiviteter för yngre personer med demenssjukdom? Åsa Johansson Rehn berättar om ett nystartat projekt i Oskarshamn. Hur gör ni andra och hur kan vi hjälpas åt?
- Program Fråga doktorn, Att må bra med demens, diskussionsfrågor

Ingen anmälan utan använd länken nedan för att ansluta. Anslut via egen dator för att kunna delta i gruppdiskussioner.

[Anslut till mötet](#)

Mötes-ID: 383 316 621 656

Lösenord: AP69XM78

Inkontinensutbildning i höst

Förskrivning av inkontinenshjälpmedel är ett av hemsjukvårdens större uppdrag. Inkontinenshjälpmedel är också en av de större budgetposterna i våra verksamheter. Där patienten har behovet, och hemsjukvården äger uppdraget, ska det även finnas en förskrivning som är personlig. Det är av vikt att skilja på förskrivning – enskild utprovning tillsammans med ibland insatser av fler professioner och samverka patienten - och beställning som är ett administrativt uppdrag.

Utbildningen för sjuksköterskor i kommunal hälso- och sjukvård består av teoretisk bakgrund, diskussioner om patientfall och demonstration av hjälpmedel och produkter. Den ger dig reell kompetens och underlag till förskrivning av inkontinenshjälpmedel.

Kursintyg delas ut efter avslutad utbildning med full närvaro på båda dagarna.

Dag 1: Tisdagen den 14 oktober 2025

Dag 2: Onsdagen den 22 oktober 2025 Oskarshamns sjukhus kl. 09:00 – 16:00

[Anmäl dig via länken](#)

Digital beslutsstödsutbildning för sjuksköterskor

Torsdag 2 oktober 2025 kl 13:00-16:00

Beslutsstöd är ett medicinskt beprövat stöd för att bedöma optimal vårdnivå. Användaren är sjuksköterska i kommunal hälso- och sjukvård. Stödet används när patientens hälsotillstånd hastigt försämras. Genom att registrera ett antal parametrar och följa en checklista ges stöd för att bedöma optimal vårdnivå för patienten. Beslutsstödet är även ett stöd vid rapportering över vårdgränserna

Utbildare är Fredrik Svensson, ViSam Örebro. Utbildningen kommer hållas digitalt. Anmälan är bindande och kostnadsfri. Max 30 personer. Sista anmälningsdag 23 september.

[Anmäl dig via länken](#)

Ny nationell demensstrategi

Varje år, varje vecka och varje dag räknas, för både den som lever med en demenssjukdom och för deras anhöriga. Regeringen har beslutat om en utvecklad nationell demensstrategi för att stärka vården och omsorgen för personer som har en demenssjukdom.

[Nationell demensstrategi 2025-2028](#)



Kristin Irebring

010-358 41 27

kristin.irebring@regionkalmar.se



Lena Vilander Hamnert

010-357 06 78

lena.vilander-hamnert@kfkf.l.se



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarshamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

HAB/REHAB: [Hab/rehab - För vårdgivare](#)

Projektet Framtidens habilitering och rehabilitering förlängs

Projektet Framtidens habilitering och rehabilitering är Nära har förlängts till och med 31 december 2026. Uppdraget som projektledarna Ulrika Bokén och Jonna Ljung har, som går i linje med omställningen till nära vård, är att säkra att det länsgemensamma arbetet inom habilitering och rehabilitering går i takt med resterande omställningsarbete i länet och inte blir ett stuprör vid sidan av.

Test av förändrat arbetssätt

Rapporten för testbäddsprojektet för att testa förändrat arbetssätt genom distansmonitorering, som det stod om i nyhetsbrevet i mars 2024, är nu färdigställd. Rapporten visar att tjänsten har stor potential och att kan vara ett bra komplement i arbetet men att förändringsbenägenheten i verksamheterna var lägre än förväntat.

Rapporten visar även att testperioden var för kort för att kunna dra slutsatser om hur tjänsten kan medföra större eller flera förändringar i arbetssättet. Patienterna i sin tur uttryckte att tjänsten gav dem stöd och feedback

i sin behandling och att de utifrån sin målbild blev mer motiverade att fullfölja behandlingen.

Terapeuterna tyckte att det var bra att kunna följa om patienten gjort sina övningar och hur det gått.

Projektledarna är nöjda med testet. – Vi har lärt oss jättemycket av testet. Det gäller att ha en balansgång mellan turbo och tålamod för det tar tid att förändra arbetssätt och att jobba med nya verktyg.



Ulrika Bokén
072-204 91 78
ulrika.boken@regionkalmar.se



Jonna Ljung
010-35 33 720
jonna.ljung@torsas.se



LänsGemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

INVÅNARMEDVERKAN: [Invånarmedverkan - För vårdgivare](#)

Sofia ny utvecklingsledare

Sofia Ludvigsson från Kommunförbundet i Kalmar län är sedan årsskiftet ny utvecklingsledare från Kommunförbundet i Samordnande grupp Invånarmedverkan.

Vad blir din roll som utvecklingsledare?

– Jag representerar kommunernas invånarmedverkan i länsgemensam ledning. Det innebär att jag kommer stödja och medverka vid länsgrupp brukarmedverkan som träffas regelbundet under året.

– Arbetet innebär också att genomföra riktade utbildningsinsatser för att öka kompetensen kring brukare, patienter och närstående som kunskapsbärare, säkerställa att brukares, patienters och närståendes perspektiv beaktas i Länsgemensam lednings processer och utvecklingsarbeten och utveckla

modellen för brukar-, patient - och närstående medverkan med nya metoder för att nå grupper av invånare som är underrepresenterade i utvecklingsarbetet inom Länsgemensam ledning.

Varför är invånarmedverkan viktig?

– Att i ett tidigt skede involvera och ta tillvara på den kunskap invånare med egen erfarenhet kan bidra med är nödvändig i allt utvecklingsarbete. Att lyssna in människors olika perspektiv, uttryckt av dem själva, är mer effektivt än att utgå från deras behov tolkade av andra.

– Med utgångspunkt från olika invånare- eller invånargrupperns behov bejakas även mångfalden i samhället. Ur ett hälsoperspektiv är det en betydelsefull faktor att kunna påverka tillvaron, att ha makt över sin vardag och att känna delaktighet.



Vad är intressebanken?

Invånare från intressebanken deltar i olika uppdrag, under hösten bland annat i Förbättringsprogram, i forskning och vid en konferens/regional nätverksträff om hur man som patient/närstående upplever cancer vården och möjligheten till cancerrehabiliterande insatser.

Temadialoger

Tillsammans med funktionsrätt Kalmar län genomförs regelbundet dialoger med brukarorganisationer på olika fokusområden. Dessa fokusområden initieras av brukarorganisationerna.

Vill du också involvera invånare i ett utvecklingsarbete?

[Information om invånarmedverkan](#)
[Formulär för förfrågan](#)

Kontakta oss via:

Invanarmedverkan@regionkalmar.se

Emelie Ingvarsson

010-358 45 36

emelie.ingvarsson@regionkalmar.se



Sofia Ludvigsson

010-357 06 77

sofia.ludvigsson@rfkl.se



Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

INFORMATIONSOVERFÖRING: [Informationsöverföring - För vårdgivare](#)

Sammanhållen planering på 1177.se - framtidens mötesplats och samarbetsyta

The screenshot shows the 1177.se website interface. At the top, there is a navigation bar with the 1177 logo, 'Region Kalmar län', and a dropdown menu for 'Välj region'. To the right are icons for 'För vårdpersonal', 'Logga in', 'Hitta vård', and 'Sök'. Below the navigation bar is a horizontal menu with categories: 'Liv & hälsa', 'Barn & gravid', 'Olyckor & skador', 'Sjukdomar & besvär', 'Undersökning & behandling', and 'Så fungerar vården'. The main content area features a large image of a healthcare professional talking to a patient. To the right of the image is a section titled 'Påverka och delta i din vård' with a sub-header 'Vårdpersonalen ska informera dig om din vård på ett sådant sätt att du förstår. Och du ska få vara med och bestämma där det går. Det står i patientlagen.' Below this is a button that says 'LÄS OM PATIENTLAGEN'. Underneath the main image is a section titled 'Vad vill du göra?' with six interactive buttons: 'Läsa journalen', 'Förnya recept', 'Läsa och svara på meddelanden', 'Se bokade tider', 'Beställa klamydiatest', and 'Söka vård i 1177 direkt'. At the bottom of the screenshot is a row of five small images showing various healthcare scenarios.

Målet med projektet är att invånaren ska få en samlad överblick av vård- och omsorgsärenden, fasta kontakter och planer och att medarbetare ska kunna ta del av relevant information från olika huvudmäns journal-system/verksamhetssystem efter samtycke.

Inera har under flera år drivit det nationella projektet "Sammanhållen planering på 1177". Projektets mål är att ge invånare en samlad överblick över vårdkontakter, information och insatser. Detta ska vara tillgängligt både för patienter och vård- och omsorgspersonal.

– 1177.se är invånarnas system, och det är viktigt att gemensamt samla och spegla den information som invånarna behöver. Mycket finns på plats redan idag men hänger inte ihop och är inte komplett. Innehållet på 1177.se behöver samspela bättre, säger Marie

Ragnarsson, samordnare nära vård vid regionen och Lena Vilander Hamnert, utvecklingsledare äldre vid Kommunförbundet.

Syftet med projektet är att göra det möjligt för invånaren att vara en aktiv deltagare i sin vård. Det sparar tid för både invånaren och personalen inom vård och omsorg genom att all information är samlat på ett ställe.

– Detta är ett omfattande arbete som kommer att pågå under lång tid. Det kommer att krävas samsyn för att länet gemensamt ska kunna driva arbetet framåt. Initialt gäller det framförallt det som rör hälso- och sjukvård, säger

Marie Ragnarsson och Lena Vilander Hamnert.

Regionens journalsystem är redan kopplade till 1177, men arbete pågår för att säkerställa att rätt delar speglas på ett enhetligt sätt. Kommunerna använder olika journalsystem med varierande förmåga att integrera med den nationella patientöversikten (NPÖ), vilket kräver arbete både inom varje kommun och i samarbete med regionen.

Det fortsatta arbetet kommer att ske inom informationsöverföringsgruppen.

Helene Wendell
010-358 45 64
helene.wendell@regionkalmar.se



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun