



Tillsammans utvecklar vi hälsa vård och omsorg i Kalmar län

Aktuellt från Länsgemensam ledning i samverkan december 2023

Alla kommuner i Cosmic

Ökad effektivitet och patientsäkerhet när alla delar samma information

I oktober skrev länet historia när den sista kommunen klev in i utökad behörighet i journalsystemet Cosmic. Det betyder att alla 12 kommuner nu har tillgång till utökad behörighet i Cosmic, vilket innebär att man har tillgång till fler moduler i Cosmic.

- Det är en milstolpe, vi är många som har arbetat för detta under lång tid, säger Kristin Irebring, äldre- samordnare på regionen, och Lena Vilander Hamnert, utvecklingsledare på Kommunförbundet.

En stor del äldre invånare har behov av vård och omsorg från både region och kommunen.

- Att ha tillgång till rätt information skapar trygghet för både våra invånare för vård- och omsorgspersonalen. Samma journalsystem kommer att leda till bättre samordning av vården. Detta är så viktigt för våra äldre invånare, och för alla andra invånare



som har många vårdkontakter, menar Kristin och Lena.

Första kommun fick utökad behörighet i Cosmic 2019. En som märkt av förbättringar är Anna Fransson som är sjuksköterska i Oskarshamns kommun.

- Detta har sparat både tid och resurser för oss. Vi kan skriva ut

etiketter för provsvar själva och vi kan skicka in proverna själva, tidigare var vi tvungna att åka till hälsocentralen varje gång. Vid akuta prover var det ännu krångligare, säger hon.

- Framförallt har det ju ökat patientsäkerheten, vi kan snabbare få information och få till ett snabbare förlopp för patienten.

Länsgemensam ledning i samverkan arbetar för utveckla, förbättra och stärka länets samverkan inom socialtjänst, hälso- och sjukvård samt skola. Se till att sprida vidare information som är av vikt för dina verksamheter eller nätverk.

All information om arbetet i Länsgemensam ledning finns på vardgivare.regionkalmar.se.

Kontakt: Helene Wendell, samordnare, helene.wendell@regionkalmar.se, 0480-845 64



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarshamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

Lär dig mer om Samordnad individuell plan

En Samordnad Individuell Plan (SIP) ska göras när en invånare har behov av samordning av insatser från socialtjänsten, hälso- och sjukvården och skolan.

Detta gäller vuxna som barn som har behov av insatser från både kommun och region. En SIP kan göras oavsett om invånaren är inskriven i slutenvården eller är hemma.

Nu finns en introduktionsutbildning i

samordnad individuell plan i kompetensportalen Ping pong. Utbildningen riktar sig till medarbetare inom både region och kommun.

Utbildningen går igenom hur grundläggande moment genomförs. Den ger dig som medarbetare en bra grund att stå på inför arbetet med SIP.

[Introduktion till samordnad individuell plan i Kompetensportalen Ping Pong](#)



Gemensam plan för primärvård

Nästa steg i arbetet med målbilden för nära vård

Den gemensamma målbilden visar riktningen för omställningen till nära vård i Kalmar län. Region Kalmar län och länets 12 kommuner har ställt sig bakom målbilden.

Den gemensamma målbilden och strategin för omställningen till nära vård i länet är nu beslutad i regionen och alla länets kommuner. Nu är det dags att ytterligare konkretisera arbetet genom att ta fram en gemensam plan för primärvård i länet, både

i region och kommuner. Arbetet leds av Marie Ragnarsson, samordnare för nära vård i regionen och Niklas Teodorsson, processledare för nära vård på Kommunförbundet.

- Planen blir ett verktyg i förflyttningen till nära vård, säger de. Fokus kommer att vara på att vi ska arbeta tillsammans och på de organisatoriska mellanrummen.

Ett förslag till gemensam plan för primärvård ska vara färdigt innan sommaren.



Målbilden för omställningen till nära vård i Kalmar län sammanfattas i budskapet: *Tillsammans skapar vi hälsa och trygghet för hela livet!* Symbolen har invånaren i fokus. Runt invånaren finns de olika aktörerna som tar gemensamt ansvar.

Marie Ragnarsson

0480-844 48

marie.ragnarsson@regionkalmar.se



Niklas Teodorsson

010-357 06 74

niklas.teodorsson@kfkf.se



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

BARN & UNGA: [Barn och unga - För vårdgivare](#)

IKB-team förlängs ett år

Region Kalmar län och Kalmar kommuns gemensamma projekt IKB-team, intensiv behandling för barn med komplexa psykiska besvär, förlängs ett år. Verksamheten är ett samarbete mellan barn- och ungdomspsykiatri och socialtjänsten.

- Vi har sett dessa barn och familjer länge hos både BUP och socialtjänsten, berättar Helén Svensson, leg. psykoterapeut och samordnare för det nystartade IKB-teamet, intensiv kontextuell behandling. De har ofta komplexa besvär som självskadebeteende och suicidalitet och hela familjen påverkas. Lotta Hedström, verksamhetschef för

området barn och familj inom socialförvaltningen i Kalmar kommun:

- Vi insåg att vi behövde arbeta tillsammans. Det som saknades var helt enkelt varandras kompetens. I stället för att undra "varför BUP inte gör något", eller "varför socialen inte gör något" behövde vi börja samarbeta.

Projektiden för IKB förlängs under 2024 genom finansiering av länsgemensamma medel inom överenskommelsen *Psykisk hälsa och suicidprevention*. Verksamheten ser också över möjligheten att bredda IKB till ytterligare två kommuner; Emmaboda och Högsby.



Helén Svensson, samordnare IKB-teamet och Lotta Hedström, verksamhetschef Socialtjänsten i Kalmar kommun.

Tidiga samordnade insatser - TSI

Det nationella regeringsuppdraget TSI är nu avslutat. I Kalmar län kommer vi att arbeta vidare för att sprida lärdomar och goda exempel. Utifrån dessa kommer vi att undersöka möjligheterna till överenskommelse om en miniminivå i länet kring tidiga samordnade insatser. Arbetet har börjat i de lokala samsarbetsgrupperna inom Barn och unga.

[TSI- boken TSI-boken – Stöd i arbetet med tidiga och samordnade insatser för barn och unga](#)

Webbinarium om placerade barn 16 januari

Socialstyrelsen bjuder in till ett webinarium om hur hälso- och sjukvården och tandvården kan verka för att placerade barn och unga ska få bättre hälsa.

[Bättre hälsa för placerade barn och unga – hur kan vi stärka arbetet inom hälso- och sjukvården och tandvården?](#)

Nya dokument

Länsgemensam ledning har beslutat om:

- Ny överenskommelse Ungdomsmottagningar i Kalmar län
- Reviderad Överenskommelse Familjecentraler i Kalmar län

Dokumenterna finns att hitta på webbplatsen För vårdgivare:

[Barn och unga - För vårdgivare](#)

Denise Göransson

0480-847 49

denise.goransson@regionkalmar.se



Margit Lindholm-Johansson

010-357 06

margit.lindholm-johansson@kfkl.se



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

ÄLDRE: [Äldre - För vårdgivare](#)

Det blir så mycket bättre för äldre i Kalmar län!

För att ytterligare förbättra för länets äldre anordnades inspirationsdagen "Det blir så mycket bättre för äldre i Kalmar län". Dagen lockade en bra bit över 100 personer från både kommuner och region.

- Vi vill inspirera till nya arbetssätt och samarbeten, säger Kristin Irebring, äldresamordnare på regionen och Lena Vilander Hamnert, utvecklingsledare på Kommunförbundet. För att möta den demografiska utmaningen behöver vi både ställa om och börja arbeta mer tillsammans.

Dagens huvudtalare var Magnus Zingmark som pratade om hälsoekonomiska vinster vid förebyggande och rehabiliterande insatser.

- Tidiga insatser ger både mänskliga och ekonomiska vinster. Både individen och samhället har mycket att vinna på hälsofrämjande och förebyggande insatser för äldre, var ett av Magnus



Magnus Zingmark föreläste om förebyggande insatser.



Mathias Karlsson, Marie Ragnarsson, Anna Paulin Hollertz och Maria Svensson, Region Kalmar län, besökte dagen.

Utbildningsfilmer om läkemedel

Utbildningen riktar sig till sjuksköterskor, även andra yrkesgrupper kan se filmerna.

[Utbildningsfilmer för sjuksköterskor - För vårdgivare](#)

Ny filmer om trycksår

[Om trycksår för vårdgivare](#)

[Om trycksår för brukare och anhöriga](#)

Inte för sent att se höstens webinarium

Samordnande äldregrupp har anordnat två webinarier under hösten, ett om fallprevention och ett om äldre och alkohol. Båda finns att se i efterhand på webbplatsen För vårdgivare.

[Äldre - För vårdgivare](#)

Nya dokument

Nu finns en lathund för legitimerad personal i kommunerna för att söka fram riskbedömningar enligt Senior Alert i Cosmic.

[Informationsöverföring - För vårdgivare](#)

Kristin Irebring

0480-841 27

kristin.irebring@regionkalmar.se



Lena Vilander Hamnert

010-357 06 78

lena.vilander-hamnert@kfkf.se

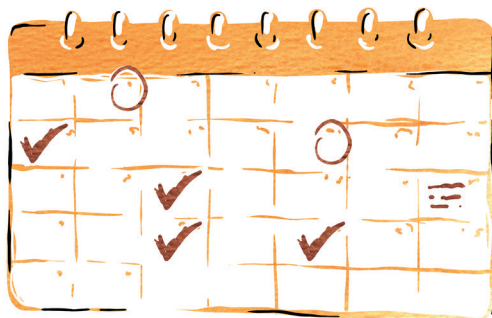


LänsGemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

ÄLDRE: [Äldre - För vårdgivare](#)



Save the date 2024

18 januari 2024 kl. 14:00-15:00

Webbinarium om SIP:

För dig som arbetar med äldre invånare och som arbetar med till exempel demens och palliativ vård. Ett team som arbetar med SIP kommer att presentera sitt arbete.

[Mer information och anmälan](#)

21 mars 2024 kl. 14:30-15:30

Äldre och läkemedel, digitalt

24 april 2024 kl. 09:00-15:00

Demensnätverk utbildning

18 september 2024 kl 13:30-15:30

Senior alert, digitalt

2 oktober 2024 kl 13:00-16:00

Beslutsstödsutbildning, digitalt

23 oktober 2024 kl. 13:30-15:30

Demensnätverk, digitalt

HAB/REHAB: [Hab/rehab - För vårdgivare](#)

Akuellt inom projektet Framtidens habilitering och rehabilitering är nära

Förbättringsarbetet "Framtidens habilitering och rehabilitering är nära" är ett samarbete inom eHealth Arena där Region Kalmar län, länets 12 kommuner, universitet och näringsliv samverkar.

Arbetet är initierat av habiliterings- och rehabiliteringsverksamheter inom region och kommun. Tre fokusområden har prioriterats; identifiera behov tidigt, samordnad planering utifrån behov och förutsättningar samt arbetssätt för teamarbete. Dessa områden har arbetats med gemensamt sedan september 2022.

I en skattning (1-10) från alla

enheter inom området kan en förbättring ses med 1,4–2 enheter per fokusområde under 2023 jämfört med 2022.

Inom samverkanområdesgrupp Hab/Rehab har en länsgemensam utbildningsgrupp bildats. Dessa anordnade i mitten av november en kompetenshöjande strokeutbildning med föreläsare från rehabilitering inom såväl länets kommuner som region. Ca 150 personer från samtliga kommuner och region deltog på utbildningen. Syftet med utbildningen var att öka kompetensen och få bättre kunskap om varandras uppdrag.



Ulrika Bokén

072-204 91 78

ulrika.boken@regionkalmar.se



Länsregionen Kalmar

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

PSYKISK HÄLSA: [Äldre - För vårdgivare](#)

VIP- nationella vård och omsorgsprogram



De nationella vård och omsorgsprogrammen för psykisk hälsa (VIP) bygger på nationella riktlinjer och kan användas av medarbetare inom socialtjänst, skola och hälso- och sjukvård. Innehållet är även till för invånare och anhöriga.

Vård- och insatsprogram finns för adhd, depression och ångestsyndrom, missbruk och beroende, schizofreni och liknande tillstånd samt självskadebeteende. I dessa

finns samlas aktuell, evidensbaserad och tillgänglig kunskap för att skapa en jämlik vård.

Nu finns en framtagna utbildning om vård- och insatsprogrammen på kompetensportalen Ping Pong.

[Introduktion till nationella vård- och insatsprogram, VIP](#)

Nytt vårdförlopp för självskadebeteende

Vårdförloppet omfattar insatser när personer från 18 år vårdas inom psykiatrisk specialiserad vård. Vid lindrig psykisk sjukdom med självskadebeteende sker bedömning och behandling inom primärvården.

För personer med självskadebeteende som får insatser från till exempel kommun, primärvård eller elevhälsa är det viktigt med samverkan runt individen.

[Vårdförlopp självskadebeteende | SKR](#)

Narkotikautredningen "Vi kan bättre"

Narkotikautredningen "Vi kan bättre - kunskapsbaserad narkotikapolitik med liv och hälsa i fokus" har nu lämnats över till regeringen. Utredningen innehåller rekommendationer kring skadereducering, förebyggande arbete, LARO, sprututbyten, anhöriga, socialtjänstens insatser samt kompetenshöjning.

Du kan läsa mer om utredningen och se pressträffen i efterhand här:

[Vi kan bättre! - Regeringen.se](#)

SIP-webbinarium om samsjuklighet

Den 23 november hölls ett SIP webinarium på tema vuxna med samsjuklighet. Där möttes ungefär 20 deltagare ifrån region och kommun för att diskutera SIP.

Med som gästtalare på webinariet var Emelie Nilsson, kurator ifrån beroendemottagningen i Kalmar. Hon pratade bland annat om vikten av att alla är överens om syftet med mötet och är förbereddah samt att det är bra att göra en samordnad individuell plan i tidiga skeden. Under 2024 fortsätter arbetet med SIP.

Maria Minich Karlsson

0480-832 33

maria.minich.karlsson@regionkalmar.se



Sofia Ludvigsson

010-357 06 77

sofia.ludvigsson@rfl.se



LänsGemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun

INVÅNARMEDVERKAN: [Invånarmedverkan - För vårdgivare](#)

I september deltog två invånare från intressebanken på en utvecklingsdag hos Specialist och bemanningsenheten i Oskarshamn.

155 invånare står redo

Under år 2023 har 35 personer från intressebanken varit med och bidragit med invånares perspektiv och kunskap i olika uppdrag inom Region Kalmar län och länets kommuner. Uppdragen har varit av varierande omfattning, allt från enstaka tillfällen, flera tillfällen till att vara över längre tid.

Exempel på aktiviteter som invånare från intressebanken deltagit i är bland annat att dela med sig av olika livsberättelser, om hur det är att leva med cancer, hur det är att leva med psykisk ohälsa och att vistas i lokaler

för behandling när man har psykisk ohälsa. Även inom sjuksköterskeutbildningen har invånare deltagit för att dela med sig av sina livsberättelser och delta i diskussion med studenter.

För Pilotprojekt inom Kalmar kommun med invånare från Intressebanken pågår och sammanställs just nu en utvärdering kring erfarenheter av projektet.

Tillsammans med *Funktionsrätt Kalmar* genomförs regelbundet brukardialoger med olika fokusområden. Nästa planerade dialog med planeras till den 18:e mars 2024 och kommer hantera området digital tillgänglighet.

Hur gör du för att komma i kontakt med invånare?

Vill du också involvera invånare i ett utvecklingsarbete?

[Information om invånarmedverkan](#)

[Formulär för förfrågan](#)

Eller e-posta till:

invanarmedverkan@regionkalmar.se

Emelie Ingvarsson

0480-845 36

emelie.ingvarsson@regionkalmar.se



Daniel Abrahamsson

010-357 06 76

daniel.abrahamsson@rfl.se



Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun
Vimmerby kommun | Västerviks kommun