

Nyhetsbrev från Läns gemensam ledning i samverkan februari

I detta nyhetsbrev kan du läsa om senaste nytt från Läns gemensam ledning i samverkan. Se till att sprida vidare information som är av vikt för dina verksamheter eller nätverk. Tveka inte att kontakta oss om du har några frågor. All information om arbetet i Läns gemensam ledning finns på [Samarbetsportalen](#).

Miss inte att prenumerera på vårt nyhetsbrev!
[Anmäl dig här](#)

Helene Wendell

Samordnare Läns gemensam ledning
0480-845 64
helene.wendell@regionkalmar.se

Rutinen för Fast vårdkontakt fyller 1 år

Syftet med fast vårdkontakt är att det ska finnas en tydligt namngiven person för att patient/vårdnadshavare och närstående ska veta vem de kan vända sig till. För att tillgodose den enskildes trygghet, säkerhet, kontinuitet och samordning i vården samt för att stärka den enskildes ställning ska fast vårdkontakt utses utifrån individfokus och beroende på helhetssituationen. Rutinen hittar du [här](#).

Undersköterska - behörighetsroll i Cosmic

Nu finns ett nytt behörighetspaket som gäller för undersköterska i kommun som får behörighet till Cosmic och Cosmic Link. Behörigheten beställs via regionens IT.

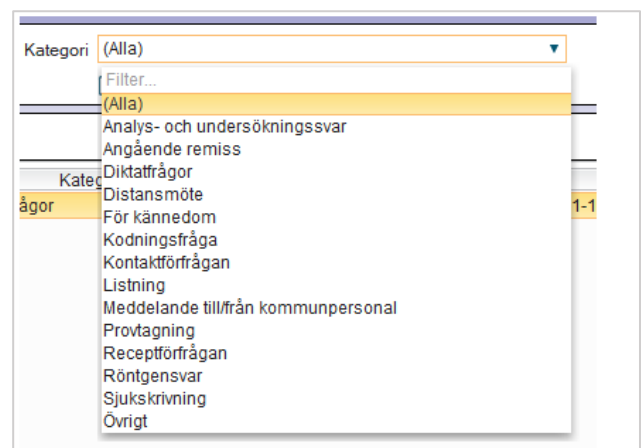
Kategorier i Messenger

Det finns nu möjlighet att beställa Kategorier i Messenger utifrån enheters behov.

Kategorierna kan användas för att strukturera och dela upp inkorgen i Cosmic messenger, och behoven för vilka kategorier som ska finnas kan se olika ut.

Bilden nedan visar vilka kategorier som är tillgängliga idag, och är samma för både region och kommun. Dessa kan alltså anpassas på enhetsnivå.

Ett Messenger med en kategori behålls i ”Skickat”-korgen. Mottagaren kan sedan ändra kategorin efter eget behov.



Nyhetsbrev från Läns-gemensam ledning i samverkan februari

Barn och unga

Maria Svensson 0480-837 78
maria.svensson5@regionkalmar.se

Hjälp vid psykisk ohälsa hos barn och unga - guide för olika vårdnivåer

Du som möter barn och unga spelar en viktig roll i att fånga upp psykisk ohälsa i olika skeden och hänvisa till rätt vårdinstans vid behov. Hjälpen som Region Kalmar län erbjuder finns på två nivåer, primärvårdsnivå och specialistnivå. På Samarbetsportalen finns en guide som beskriver olika typer av problematik och vem man då kan hänvisa vidare till.

[Vård vid psykisk ohälsa Region Kalmar län_barn och unga.pdf](#)

Våld i unga partnerrelationer

För sjätte året i rad under februari och mars genomförs kampanjen ”Svartsjuka är inte romantiskt” av Jämställdhetsmyndigheten, länsstyrelserna och ungarelationer.se. Med kampanjen vill de uppmärksamma och synliggöra våld i ungas partnerrelationer och väcka eftertanke hos ungdomar. Kampanjen är viktig att lyfta fram då våld i ungas relationer är vanligt förekommande och behöver uppmärksammas. I BRÅ:s rapport *Brott i nära relationer bland unga* uppgav 23 procent av tjejer och unga kvinnor 16–24 år att de någon gång utsatts för våld. Siffran avseende pojkar och unga män är 14 procent.

[Svartsjuka är inte romantiskt - Svartsjuka är inte romantiskt \(svartsjukaarinteromantiskt.se\)](#)

[Var går gränsen mellan ett dåligt förhållande och våld? \(ungarelationer.se\)](#)

Här är ett tips från Skolverket om en webbkurs i att arbeta mot hedersrelaterat våld och förtryck. Fokus ligger på främjande och förebyggande insatser. Utbildningen riktar sig främst till skolledare och medarbetare inom elevhälsa men är öppen för alla.

[Arbeta mot hedersrelaterat våld och förtryck - webbkurs - Skolverket](#)

Regional konferens – MUCF

Temat för årets regionala konferens är ungas psykiska hälsa och hur samverkan kan stärka arbetet med hälso- och sjukvårdsfrågor. Vi lyfter nya intressanta fakta om ungas hälsa från MUCF och Folkhälsomyndigheten. Ni får även ta del av ett inspirerande regionalt exempel om hur civilsamhället och olika offentliga aktörer samverkar kring hälso- och sjukvårdsfrågor.

[Regionträff: Fokus på ungas hälsa och hur samverkan kan stärka arbetet med hälso- och sjukvårdsfrågor | MUCF](#)



Nyhetsbrev från Läns-gemensam ledning i samverkan februari

Äldre

Kristin Irebring 0480-841 27

kristin.irebring@regionkalmar.se

Lena Vilander Hamnert

0480-45 67 82

<mailto:lana.vilander.hamnert@kfk.se>

Psykisk ohälsa hos äldre

Äldre och psykisk ohälsa är ett underprioriterat område, forskning visar att äldre inte får den behandling och hjälp som de är i behov av. Psyk E-bas senior är en bred och innehållsrik utbildning som riktar sig till alla som arbetar med äldre människor och bygger på filmade föreläsningar och faktablad.

Under våren och hösten 2022 erbjuder den läns-gemensamma äldregruppen i samarbete med Sensus studiecirkel med grund i webbutbildningen. Fyra träffar för dialog och reflektion. Inför varje träff ser deltagarna 3 kortare föreläsningar på egen hand som sedan diskuteras vid träffarna.

Träffarna sker digitalt via Zoom under processledning med Maria Boeryd. Hon har arbetat med undervisning i gymnasieskolor och folkbildning inom folkhögskola och studieförbundet Sensus och med socialt arbete inom Jönköpings kommuns individ- och familjeomsorg. Grupperna kommer bestå av åtta deltagare från både region och kommun.

Nutrition

Är ni intresserade av att starta ett utvecklingsarbete kring nutrition? I samband med både ålderdom och sjukdom är det vanligt att aptiten minskar. En ofrivillig viktninskning är ogynnsam i hög ålder, det är ofta muskelmassan som går förlorad och påverkar väl måendet negativt.

Kroppen blir mer infektionskänslig, sår-läkning försämras, ökad risk för fall, samt att tröttheten påverkar det aktiva dagliga livet. Lätt att tappa social samvaro, livsgnistan och meningen med livet. Man hamnar i en ond cirkel som är mödosam att ta sig ur när man är till åren kommen.

Hur ser rutinerna ut hos dig på din enhet? Finns det behov av något utvecklingsarbete inom något specifikt område inom nutritionsomvårdnaden? Det finns en mängd olika insatser man kan vidareutveckla. Så som minska nattfastan, variationsrika mellanmål, konsistensanpassning, energi och proteinberikning, avdelningsrutiner, teamarbete eller utvecklingsarbete inom Senior Alert mm.

Kerstin Arvidsson dietist och Camilla Ed Sjöbäck nutritionssjuksköterska har en länsövergripande tjänst inom nutritionsomvårdnad för såväl Kommun, Region samt Primärvård. De finns tillgängliga som hjälp och stöd om ni önskar.

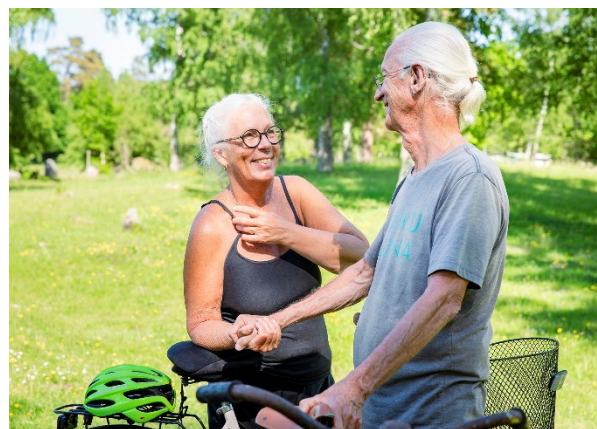
Varmt välkomna att höra av er till:

Camilla Ed Sjöbäck

Camilla.sjoback@regionkalmar.se

Kerstin Arvidsson

kerstin.arvidsson3@regionkalmar.se



Nyhetsbrev från Läns-gemensam ledning i samverkan februari

Psykisk hälsa

Maria Minich Karlsson 0480-832 33
maria.minich.karlsson@regionkalmar.se

Daniel Abrahamsson 0480-45 67 22
daniel.abrahamsson@rfl.se

Narkotikakonferens 31 maj

En narkotikakonferens kommer att anordnas 31/5 2022: Det är Länsstyrelserna i Blekinge, Kalmar, Jönköping, Halland som bjuder in till denna dag. Mer information kommer inom kort.

Temadag samsjuklighet

3/12 hölls en temadag via SKR om Samsjuklighetsutredningen. På denna länk kan ni se webbsändningen i efterhand: [Temadag om samsjuklighet \(screen9.com\)](#).

Vägledning LVM

Vägledning om LVM, lagen om vård av missbrukare i vissa fall, publiceras inom kort av Socialstyrelsen. Vägledningen riktar sig till hälso- och sjukvårdspersonal.

Frukostseminarium psykisk ohälsa/covid

Folkhälsomyndigheten anordnade 3/2 ett digitalt frukostseminarium. De presenterade och diskuterade resultaten från en ny rapport som handlar om allmänhetens kunskaper och attityder till psykisk ohälsa och suicid.

Inspelning finns på:

www.fohm.se/konf20220203

Öppna forum om social hållbarhet

Länsstyrelsen i Kalmar anordnar ett forum kring social hållbarhet och alkoholvanor hos unga tisdag den 29 mars. För mer information och anmälan:

[Forum social hållbarhet – Alkoholvanor hos unga | Länsstyrelsen Kalmar \(lansstyrelsen.se\)](#)

Föreläsningar om våld mot äldre och våld mot äldre med funktionsnedsättning

Tisdag 29 mars samt tisdag april. För mer information:

[Blånader våld och silverhår, del 1 | Länsstyrelsen Kalmar \(lansstyrelsen.se\)](#)

[Blånader våld och silverhår, del 2 | Länsstyrelsen Halland \(lansstyrelsen.se\)](#)

Hab/rehab

Helene Wendell 0480-845 64,
helene.wendell@regionkalmar.se

Följ arbetet inom uppstartsprojektet *Framtidens habilitering och rehabilitering är nära* genom att gå in på [Framtidens habilitering och rehabilitering är nära - eHealth Arena](#). På denna webbsida få du senaste nytt och här finns också en podcast att lyssna på.



Nyhetsbrev från Läns gemensam ledning i samverkan februari

Brukarmedverkan

Anna Olheden 0480-841 47
anna.olheden@regionkalmar.se

Rebecka Modig 0480-45 67 30
rebecka.modig@kfkf.se

Inom Läns gemensam ledning pågår ett arbete för att öka samverkan mellan länets kommuner, Region Kalmar län och brukarorganisationerna och andra intresseföreningar. Detta gör vi för att ta tillvara den kunskap och erfarenhet som finns hos organisationers/föreningars medlemmar, i det utvecklingsarbete som pågår. Bland annat genomförs dialoger inom olika tema som lyfts fram av organisationerna. Dialogerna planeras och genomförs från 2022 tillsammans med Funktionsrätt Kalmar län.

Den 9 december 2021 genomfördes en dialog på temat habilitering och rehabilitering. Totalt deltog 15 brukarorganisationer/intresseföreningar och 8 verksamhetsföreträdare. Förbättringsförslag som kom fram under dialogen har skickats till berörda verksamheter i länet.

Under 2022 kommer ytterligare två temadialoger att genomföras:

- 28 april – Psykisk hälsa
- 18 oktober - Anhörigas situation

Nära vård

Marie Ragnarsson 0480-844 48
marie.ragnarsson@regionkalmar.se

Kristina Dahlberg 0480-45 67 23,
kristina.dahlberg@kfkf.se

Vi är så glada för att fokusveckan om nära vård som genomfördes vecka 3. Dagligen lockade veckan över 200 besökare. Alla som deltog bjöds på spännande seminarier med forskare från hela Sverige, dessutom samlades viktigt material in för länets målbildarbete. Deltagarna fick ta del av citat från de brukardialoger som genomförts i länet, där vi lyssnat in vad som är viktigt för länets medborgare, dessa inlägg blev mycket uppskattade. Inspelningar från seminarierna och allt material finns att hitta på [Nära vård - Region Kalmar län](#).

Målbildsarbetet i Kalmar län

Material från brukardialoger, startskottseftermiddag, ledarskapsprogram Nära Vård hösten 2021, fokusvecka Nära Vård samt Läns gemensam lednings möte har nu processats och ett utkast på målbild finns. Detta utkast kommer under våren process i olika forum. Ett förslag på en färdig målbild ska presenteras på läns gemensam ledning i maj och beslutas på presidiekonferens inom Läns gemensam ledning i september.

Få kraft och inspiration i omställningen till Nära vård!

På Öppna forum får du veta mer om vad som är aktuellt i omställningen, både i länet och nationellt. Samtidigt ges tillfälle att lyfta idéer, ställa frågor och få inspiration av varandra. Innehållet kommer variera och till stor del påverkas av deltagarna. Du kan delta på ett forum eller i alla, du bestämmer själv vad som passar dig. Öppna forum anordnas en gång i månaden. [Läs mer om öppna forum på Samarbetsportalen](#)

