

Handlingsplaner

för Läns gemensam ledning,
samordnande grupper och samverkansområdesgrupper inom
Läns gemensam ledning i samverkan

2025–2026



Läns gemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



Innehåll

Inledning	3
Samverkansområdesgrupp Habilitering och rehabilitering.....	4
Beslutad	7



Inledning

Under 2023 antogs *Länsgemensam målbild och strategi för Nära vård för Region Kalmar län och länets 12 kommuner* i länets samtliga fullmäktige. För att länets målbild och strategi för nära vård ska bli verklighet krävs att kommuner och region tillsammans tar ansvar. Genom ett medvetet arbete ska samverkan utvecklas och ska leda till en förflyttning av det gemensamma omställningsarbetet.

Arbetet med omställningen till god och nära vård berör alla invånare i Kalmar län och sammanfattas i den övergripande målbilden: *Tillsammans skapar vi hälsa och trygghet för hela livet!* Arbetet ska särskilt rikta in sig på personer med komplexa behov samt invånare som har stor risk för ohälsa men som ännu inte har kontakt med vård och omsorg.

Utifrån detta har *Gemensam plan för samverkan kring barn och unga, psykisk hälsa och äldre* arbetats fram inom Länsgemensam ledning i samverkan inom socialtjänst och angränsande områden hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län. Dessa två nämnda dokument utgör grunden för riktning och styrning i det länsgemensamma arbetet inom hälsa, vård och omsorg.

För att ta steget vidare har Länsgemensam ledning, samordnade grupper och samverkansområdesgrupper inom Länsgemensam ledning i samverkan tagit fram handlingsplaner för åren 2025–2026, som beslutas av Länsgemensam ledning. Ansvar för genomförandet av handlingsplaner är länsgemensam ledning, samordnade grupper och samverkansområdesgrupper under ledning av ordförande och vice ordförande samt

utvecklingsledare och samordnare som samordnar arbetet.

För alla större förbättringsarbeten inom Länsgemensam ledning i samverkan är uppföljning en betydelsefull del. Viktiga dimensioner för detta finns i SKR:s *Ramverk för lärande uppföljning av nära vård*, som betonar vikten av att följa upp invånar-, medarbetar-, hälso- och resursperspektivet. Ramverket ger en övergripande struktur för gemensamt utvecklingsarbete, men också en modell för att analysera, följa upp och utveckla insatser för en avgränsad behovsgrupp.

Kopplat till detta pågår ett länsgemensamt arbete för att ta fram indikatorer att följa omställningen, med såväl kvantitativa som kvalitativa data. För de områden som samordnande grupper prioriterar som större förbättringsområde kommer specifika indikatorer identifieras.

Handlingsplanerna beskrivs i två infallsvinklar, dels för större prioriterade förbättringsområden, dels aktiviteter och samverkan som behöver fortgå över tid. Process och resultat följs inom samordnande grupper och samverkansområdesgrupper och redovisas inom Länsgemensam ledning, följs av Regionalt ledningsforum och inom presidiummöten.

Handlingsplaner finns för:

Länsgemensam ledning

Samordnade grupper:

- Barn och unga
- Psykisk hälsa
- Äldre

Samverkansområdesgrupper:

- Invånarmedverkan
- Habilitering/rehabilitering
- Informationsöverföring



Samverkansområdesgrupp Habilitering och rehabilitering

I Kalmar län ska kommunerna och Region Kalmar län samverka för en förbättrad hälsa och ökad trygghet för våra invånare. Denna handlingsplan grundar sig i Läns gemensam ledning i samverkans gemensamma inriktningar, kartläggning av invånarnas behov och länets förutsättningar samt nationella inriktningar och beslut.

Samverkansområdesgrupp habilitering och rehabilitering arbetar med att synliggöra och vidareutveckla rehabiliterings- och habiliteringsprocesserna inom samordnade grupper och det utvecklingsarbete som bedrivs gemensamt mellan kommuner och region. Kommunerna och region ska tillsammans skapa förutsättningar för god hälsa och livskvalitet hos våra invånare där personer med behov av habilitering och rehabilitering får rätt stöd i rätt tid och utifrån deras behov.

Målet är att personer med behov av habilitering och rehabilitering ska få förutsättningar att återfå eller bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga samt möjlighet till att leva ett självständigt och meningsfullt liv baserat på deras individuella behov och förutsättningar.

Övergripande målbild:

Tillsammans skapar vi hälsa och trygghet för hela livet

Identifierade förbättringsområden:

Prioriterade förbättringsområden för samverkansområdesgrupp habilitering och rehabilitering under 2025–2026:

- Aktivt bidra till att habiliterings- och/eller rehabiliteringsperspektivet integreras i samordnade grupper utvecklingsarbeten inom prioriterade förbättringsområden

Målgrupp: Invånare i Kalmar län med behov av habilitering eller rehabilitering

Ansvarig: Samverkansområdesgrupp Habilitering och rehabilitering

Genomförande:

Samverkansområdesgrupp Habilitering och rehabilitering ansvarar för handlingsplanens genomförande.

Projektledare samordnar arbetet, i samråd med ordförande och vice ordförande, genom att sammankalla samverkansområdesgrupp, lokala samarbetsgrupper samt arbetsgrupper vid behov samt ta vara på brukare, patienter och närståendes kompetens, upplevelser och erfarenhet genom invånarmedverkan.

Uppföljning: Process och resultat följs inom samverkansområdesgruppen, de samordnade grupperna samt inom Läns gemensam ledning.



Aktiviteter habilitering och rehabilitering

Aktiviteterna som planeras följs upp kontinuerligt och revideras vid behov. Aktiviteterna ska där möjligt innehålla folkhälsoperspektiv, habilitering- och/eller rehabiliteringsperspektiv samt invånarmedverkan.

För alla förbättringsområden av större karaktär kan SKR:s *Ramverk för lärande uppföljning av nära vård* användas som stöd i omställningsarbetet. Syftet är att stödja kommuner och regioner att etablera gemensamma arbetssätt för uppföljning, lärande och utveckling av samverkan och när vård. Utifrån detta är det viktigt att förändringsarbete, med en avgränsad behovsgrupp, utgår och utvärderas gemensamt utifrån invånar-, medarbetar-, hälso- samt resursperspektiv. Lösningen designas att möta invånarens behov genom personcentrerade, samordnade, proaktiva och hälsofrämjande insatser i samverkan.

Förbättringsområde 1:

Aktivt bidra till att habiliterings- och/eller rehabiliteringsperspektivet integreras i samordnade gruppers utvecklingsarbeten inom prioriterade förbättringsområden

Habilitering och rehabilitering är viktiga delar av hälso- och sjukvården som syftar till att främja och bibehålla individens funktionsförmåga, självständighet och delaktighet i samhället. Det ska integreras i ett så tidigt skede som möjligt i patientens vårdprocess och inte ses som en efterföljande, parallell eller separat process. Habilitering inriktar sig på att stärka och bibehålla förmågor hos personer med varaktiga funktionsnedsättningar. Rehabilitering fokuserar på att återställa funktioner efter sjukdom eller skada. Eftersom insatser inom både habilitering och rehabilitering ofta involverar flera vårdnivåer och aktörer, är deltagandet i de samordnade gruppers förbättringsarbeten avgörande för att säkerställa kontinuitet, effektiv vård och en helhetsbild av individens behov.

Syfte:

Att stärka samverkan och aktivt integrera ett habiliterings- och rehabiliteringsperspektiv i de samordnande grupperna, så att utveckling sker med ett tydligt helhetsperspektiv. Genom detta skapas bättre samordning, ökad kvalitet och mer sammanhållna insatser för individen

Mål:

- Att förbättringsarbeten inom de samordnade grupperna innefattar ett habiliterings- och rehabiliteringsperspektiv.
- Att säkerställa ökad kvalitet och kontinuitet i insatser genom samverkan med habiliterings- och rehabiliteringsprofessionerna.

Tidsram

Se respektive samordnande grupps handlingsplan.



Fortgå över tid	Aktiviteter
Samverkan	Skapa förutsättning för fungerande samverkansstrukturer på lokal nivå Uppdatera/revidera de praktiska anvisningarna med syfte att förtydliga och integrera ett strukturerat arbetssätt i de <i>Praktiska anvisningarna habilitering och rehabilitering</i> för att stödja och underlätta samverkan. Utreda möjligheten för att dela träningsprogram mellan kommun och region för att förbättra samverkan och säkerställa en sammanhållen rehabilitering för individen.
Kompetenshöjande insatser	Genomföra gemensamma kompetenshöjande föreläsningar för ökad samverkan, kunskap och förståelse för varandras uppdrag och verksamheter. Omvärldsbevaka, identifiera behov samt testa digitala lösningar och förändrade arbetssätt.
Förebyggande arbete	Skapa, utveckla och implementera ett strukturerat arbetssätt för fallprevention för arbetsterapeuter och fysioterapeuter. Fallpreventivt arbete i samverkan med samordnandegrupp äldre.
Habilitering – övergång från barn till vuxen	Kartlägga, utveckla och implementera personcentrerade arbetssätt vid övergången från barn till vuxen.
Rehabiliteringsprocessen	Stärka kompetensen om rehabiliteringsprocessen samt utveckla och implementera personcentrerade arbetssätt.



Beslutad

Handlingsplan för samordnande grupp Äldre beslutad av Läns gemensam ledning 2025-05-30.

Handlingsplan för läns gemensam ledning, samordnande grupp Barn och unga, samordnande grupp Psykisk hälsa, samverkansområdesgrupp Invånarmedverkan, samverkansområdesgrupp Habilitering och rehabilitering, samverkansområdesgrupp Informationsöverföring beslutad av Läns gemensam ledning 251126