

Handlingsplaner

Samordnande grupp
Psykisk hälsa

2023–2024



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



Innehåll

Inledning	3
Psykisk hälsa	4
Aktiviteter Psykisk hälsa	5
Tidsplan	8
Beslutad av	8



Inledning

Utifrån det Regionala styrdokumentet 2023–2024 för Läns gemensam ledning i samverkan har handlingsplaner tagits fram som beskriver målområden och aktiviteter för åren 2023–2024.

Handlingsplanerna beslutas av Läns gemensam ledning i samverkan och ansvar för aktiviteterna är samordnande grupper/samverkansområdesgrupper under ledning av utvecklingsledare.

Arbetet med nära vård berör alla invånare i Kalmar län och ska särskilt rikta in sig på personer med komplexa behov samt invånare som har stor risk för ohälsa men som ännu inte har kontakt med vård och omsorg. Samordnad individuell plan och fast vårdkontakt/omsorgskontakt är de förenande länkarna för att skapa en sammanhållen vård och omsorg. Innovationer med hjälp av nya tekniska lösningar och E-hälsa är delar av detta.

Strategi för hälsa, God och nära vård samt Kraftsamling för psykisk hälsa som samordnas av Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) syftar till att tillsammans bidra till ett mer hälsofrämjande samhälle. Vidare ska det arbete som samordnas av SKR gällande kunskapsstyrning inom hälso- och sjukvård och socialtjänst på nationell, regional och lokal nivå tas tillvara.

Folkhälsoperspektivet ska beaktas inom samtliga områden och representation finns inom samordnade grupper.

Handlingsplanerna för samordnande grupper/samverkansområdesgrupper innehåller övergripande mål från det regionala styrdokumentet. De övergripande målen delas upp i målområden och inom dessa målområden kopplas relevanta aktiviteter. De indikatorer som följs finns angivna i en särskild tabell inledningsvis i respektive grupps handlingsplan och återfinns i Strategi för hälsa, God och nära vård samt i lokalt identifierade siffror.

Handlingsplanerna för samverkansområdesgrupperna innehåller övergripande mål, målområden samt aktiviteter

Måluppfyllelse utifrån indikatorer och resultat av aktiviteter redovisas på presidiekonferenser inom Läns gemensam ledning i samverkan.

Handlingsplaner finns för följande samordnade grupper:

- Barn och unga
- Psykisk hälsa
- Äldre

Samt för samverkansområdesgrupperna:

- Länsgrupp Brukarmedverkan
- Länsgrupp Habilitering/rehabilitering
- Informationsöverföring

Psykisk hälsa

I Kalmar län ska kommunerna och Region Kalmar län tillsammans kraftsamla för förbättrad psykisk hälsa för personer i länet. Den enskildes behov ska tillgodoses genom lättillgängliga, evidensbaserade, strukturerade och samordnade insatser för att tidigt identifiera, förebygga och förbättra levnadssituationen. Nära vård och det förebyggande arbetet ska genomsyra alla aktiviteter i handlingsplanen.

Målgruppen för samordnande grupp psykisk hälsas arbete är personer som har eller som riskerar att drabbas av psykisk ohälsa, skadligt bruk eller beroende.

Prioriterade områden för samordnade grupp under 2023–2024 är tidiga, förebyggande och samordnade insatser, fokus på samsjuklighet, Samordnad individuell plan (SIP) samt suicidprevention.

Övergripande mål: Personer med psykisk ohälsa, skadligt bruk och beroende ska erbjudas lättillgänglig och samordnad vård samt stödinsatser där det individuella behovet styr utformningen av insatsen

Målgrupp: Personer som har eller riskerar psykisk ohälsa, skadligt bruk och beroende.

Identifierade fokusområden:

Förebyggande och tidiga insatser för psykisk ohälsa, skadligt bruk och beroende samt samsjuklighet.

Ansvarig: Samordnande grupp Psykisk hälsa.

Genomförande: Nedanstående aktiviteter inom handlingsplanen ansvarar den Samordnande gruppen Psykisk hälsa för under ledning av utvecklingsledarna för psykisk hälsa inom Läns gemensam ledning i samverkan.



Aktiviteter Psykisk hälsa

Övergripande mål: Personer med psykisk ohälsa, skadligt bruk och beroende ska erbjudas lättillgänglig, tidig och samordnad vård samt stödinsatser där det individuella behovet styr utformningen av insatsen.

Ovanstående mål följs upp genom indikatorer angivna i Strategi för hälsa, God och nära vård samt lokalt identifierad statistik enligt nedanstående tabell

Indikator	Källa
Följa alkohol- och narkotikaanvändningen i länet	CAN Journalsök Cosmic (PETH) Elevhälsoenkät LUPP Indikatorlabbet
Följa alkohol- och narkotikadödligheten i länet	Socialstyrelsens dödsorsaksregister
Följa psykisk påfrestning och psykisk ohälsa i länet inkl. sjukskrivningar	Hälsa på lika villkor (enkät FOHM) FK, internt arbete Region Kalmar län
Följa utvecklingen av suicid i länet	Socialstyrelsens dödsorsaksregister
Följa spelberoende i länet	Cosmic F 63.0 Kronofogden Enkät kommuner - socialtjänst och budget/skuldrådgivare

Aktiviteterna som planeras inom målområdena följs upp och revideras kontinuerligt under 2023–2024. Flera av aktiviteterna kommer att göras i samverkan med övriga samordnande grupper, övriga samverkansområdesgrupper och länsstyrelsen.

Just nu pågår omfattande statliga utredningar som föreslår genomgripande förändringar inom området psykisk hälsa och skadligt bruk och beroende: Samsjuklighetsutredningen, Nationell strategi psykisk hälsa och suicidprevention och Narkotikautredningen. Beroende av vilka beslut som fattas nationellt, kan handlingsplanen revideras utifrån nya direktiv och prioriteringar.

Beskrivna målområden utgår från målbilderna i utredningen ”Från delar till helhet - en reform för samordnade, behovsanpassade och personcentrerade insatser till personer med samsjuklighet (SOU 2021:93)” som utgår från utredningen God nära vård - en reform för ett hållbart hälso- och sjukvårdssystem.



Målområde	Aktiviteter
Invånare ska få tidig och lättillgänglig hjälp med psykisk ohälsa och skadligt bruk och beroende	Initiera och synliggöra spridningen av mer hälsofrämjande aktiviteter med ett tydligare folkhälsoperspektiv i samverkan med civilsamhället. (exempelvis häng med oss ut).
	Utifrån aktuell kunskap och behov initiera kompetensutveckling med utbildningar, stöd och utbyte.
	Kartlägga arbetet med spel om pengar för att få en gemensam lägesbild i Kalmar län. Utifrån lägesbild göra GAP-analys och prioritera insatser och kompetensutveckling kopplat till området.
	Utifrån kartläggning inom området spel om pengar kommer kopplingen mellan spelberoende och suicid att studeras som underlag till vidare utvecklingsarbete.
	Följa och vid behov planera för spridning av lokalt pilotprojekt hälsolots/samverkan vid beroendeproblem i befintliga länsstrukturer. (pilotprojekt i nära vård-omställning)
	Följa projektet "digital mottagning för unga vuxna" (18–25 år) i Kalmar län.
	Följa och vid behov sprida kunskap om pågående utvecklingsarbeten i Kalmar län.
	Undersöka möjligheten till att göra länsgemensamma överenskommelser avseende dataspelsberoende och sexberoende.
Målområde	Aktiviteter
Invånarna som behandlas för beroende och psykisk ohälsa ska få lättillgänglig och samtidig vård som hänger ihop som en helhet.	Sprida kunskap och stödja implementering av förändringar kopplat till Samsjuklighetsutredningen.
	Bevaka och vid behov initiera kartläggning för möjlighet till en personcentrerad integrerad verksamhet för primärvård, specialistpsykiatri och socialtjänst.



	<p>Stödja implementeringen av vård- och insatsprogrammen (VIP) inom psykisk hälsa med målsättningen att öka användandet i länet.</p> <p>Medverka i remissförfaranden avseende;</p> <ul style="list-style-type: none">- Slutbetänkande samsjuklighetutredningen (SOU 2021:93)- Narkotikautredningen (Direktiv 2022:24)- Nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention (FOHM)- Vårdförlopp självskada samt depression- samt övriga som kan bli aktuella <p>Identifiera utvecklingsområden utifrån ovan.</p> <p>Identifiera utvecklingsområden avseende nationella riktlinjer för adhd och autism. Görs i samverkan med samordnande grupp Barn och unga.</p> <p>Samverkan med Länsstyrelsen i framtagande av regional ANDTS-strategi och kopplade aktiviteter utifrån framtagna fokusområden.</p> <p>Uppföljning av överenskommelser missbruk/beroende, psykisk funktionsnedsättning samt praktiska anvisningar i syfte att kvalitetssäkra och uppdatera i enlighet med ny lagstiftning, praxis och överenskomna arbetssätt.</p>
Målområde	Aktiviteter
Invånarna ska kunna hantera sin situation och ha inflytande över sin vård och omsorg.	Stärka invånarnas förmåga i utarbetade strukturer för brukarinflytande genom att främja samskapande brukardialoger i vårt gemensamma arbete.
	Följa utfallet av lokalt pilotprojekt: 'delat beslutsfattande', i befintliga länsstrukturer, samt koppla samman med pågående utvecklingsarbete gällande SIP.
	Samverka med övriga samordnande grupper gällande utbildningsinsatser kopplat till SIP - samordnad individuell plan i i syfte att synka våra gemensamma insatser i detta utvecklingsarbete.

	<p>Slutföra och analysera påbörjad SIP granskning gällande målgruppen LARO-patienter inkl. avvikelser i länet. Föreslå konkreta utvecklingsområden inom SIP för målgruppen som också följer omställningen Nära vård.</p>
	<p>Bevaka den digitala utvecklingen som skapar nya kontaktvägar och vård, stöd- och behandlingsmöjligheter för invånare.</p>
Målområde	Aktiviteter
<p>Invånare i länet ska bli lyssnade till, involveras samt få stöd till sig och sitt nätverk.</p>	<p>Samverkan med samverkansområdesgrupp brukarmedverkan i arbetet med nationella anhörigstrategin avseende inventering, kartläggning och konkreta aktiviteter.</p>
Målområde	Aktiviteter
<p>Antalet suicid bland invånare i länet ska minska</p>	<p>Utifrån suicidpreventionsarbetet, vars arbete framgår av ett eget specifikt handlingsprogram, kommer ett antal olika aktiviteter att genomföras med stöd av samordnande grupp psykisk hälsa. Handlingsprogrammet anger aktiviteter som både förebygger och ger uppmärksamhet på frågan om suicid och syftar till att minska risken med och antalet suicid som sker i länet men anger även aktiviteter till efterlevande när suicid har inträffat.</p>

Tidsplan

Aktiviteter följs upp och utvärderas under handlingsplanens tidsplan.

Beslutad av

Beslutad av Läns gemensam ledning i samverkan 230317.