

Diarienummer

# Handlingsplaner

Samverkansområdesgrupp  
Habilitering och rehabilitering

2023–2024



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



## Innehåll

<b>Inledning</b> .....	3
<b>Habilitering och rehabilitering</b> .....	4
Aktiviteter Habilitering och rehabilitering .....	5
<b>Tidsplan</b> .....	6
<b>Beslutad av</b> .....	6

## Inledning

Utifrån det Regionala styrdokumentet 2023–2024 för Läns gemensam ledning i samverkan har handlingsplaner tagits fram som beskriver målområden och aktiviteter för åren 2023–2024.

Handlingsplanerna beslutas av Läns gemensam ledning i samverkan och ansvar för aktiviteterna är samordnande grupper/samverkansområdesgrupper under ledning av utvecklingsledare.

Arbetet med nära vård berör alla invånare i Kalmar län och ska särskilt rikta in sig på personer med komplexa behov samt invånare som har stor risk för ohälsa men som ännu inte har kontakt med vård och omsorg. Samordnad individuell plan och fast vårdkontakt/omsorgskontakt är de förenande länkarna för att skapa en sammanhållen vård och omsorg. Innovationer med hjälp av nya tekniska lösningar och E-hälsa är delar av detta.

Strategi för hälsa, God och nära vård samt Kraftsamling för psykisk hälsa som samordnas av Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) syftar till att tillsammans bidra till ett mer hälsofrämjande samhälle. Vidare ska det arbete som samordnas av SKR gällande kunskapsstyrning inom hälso- och sjukvård och socialtjänst på nationell, regional och lokal nivå tas tillvara.

Folkhälsoperspektivet ska beaktas inom samtliga områden och representation finns inom samordnade grupper.

Handlingsplanerna för samordnande grupper/samverkansområdesgrupper innehåller övergripande mål från det regionala styrdokumentet. De övergripande målen delas upp i målområden och inom dessa målområden kopplas relevanta aktiviteter. De indikatorer som följs finns angivna i en särskild tabell inledningsvis i respektive grupps handlingsplan och återfinns i Strategi för hälsa, God och nära vård samt i lokalt identifierade siffror.

Handlingsplanerna för samverkansområdesgrupperna innehåller övergripande mål, målområden samt aktiviteter

Måluppfyllelse utifrån indikatorer och resultat av aktiviteter redovisas på presidiekonferenser inom Läns gemensam ledning i samverkan.

### **Handlingsplaner finns för följande samordnade grupper:**

- Barn och unga
- Psykisk hälsa
- Äldre

### **Samt för samverkansområdesgrupperna:**

- Länsgrupp Brukarmedverkan
- Länsgrupp Habilitering/rehabilitering
- Informationsöverföring

## Habilitering och rehabilitering

I Kalmar län ska kommunerna och Region Kalmar län samverka för att tillsammans skapa goda förutsättningar för personer med behov av habilitering och rehabilitering att återvinna eller bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga. Vidare ska goda villkor för ett självständigt liv och ett aktivt deltagande i samhällslivet skapas. Personens behov av habilitering eller rehabilitering ska sättas i fokus och ske där det är bäst för den enskilde. Lokal samverkan mellan huvudmännen är nödvändig och underlättas av fasta och strukturerade mötesplatser för verksamhets- och yrkesutveckling samt för kollegial dialog i enskilda patientärenden.

Under 2021 startade uppstartsprojektet ”Framtiden habilitering och rehabilitering är Nära” som mynnat ut i förbättringsarbete där invånarens behov av habilitering eller rehabilitering ska sättas i fokus och ske där det är bäst för individen. Våra invånare ska få rätt insats vid rätt tillfälle av rätt instans där målet är att bibehålla eller öka hälsa och livskvalitet.

Invånaren ska möta kompetens, säkerhet, hög kvalitet, gott bemötande och inte märka av organisatoriska gränser mellan huvudmän.

De prioriterade områdena för samverkansområdesgrupp Habilitering och rehabilitering är tidiga insatser, samordnad planering och ökad samverkan

**Mål:** Habilitering eller rehabilitering ska erbjudas utifrån varje individs behov för att återvinna eller bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga, rätt insats vid rätt tillfälle för den enskilde.

**Målgrupp:** Invånare i Kalmar län med behov av habilitering eller rehabilitering

**Genomförande:** Nedanstående aktiviteter inom handlingsplanen ansvarar samverkansområdesgruppen Habilitering och rehabilitering för under ledning av förbättringsledare inom Läns gemensam ledning i samverkan.



## Aktiviteter Habilitering och rehabilitering

**Övergripande mål:** Habilitering eller rehabilitering ska erbjudas utifrån varje individs behov för att återvinna eller bibehålla bästa möjliga funktionsförmåga, rätt insats vid rätt tillfälle för den enskilde

Aktiviteterna som planeras inom målområdena följs upp och revideras kontinuerligt under 2023–2024 av Länsgrupp Habilitering och rehabilitering.

Målområde	Aktiviteter
Patienters behov ska upptäckas tidigt via samordnade och förbyggande insatser.	Utveckla arbetssätt för att identifiera behov tidigt.
	Implementera rehabiliteringsprocessen (habilitering/rehabiliteringsinsatser sätts in tidigare i vårdkedjan).
	Införa digital utbildning i preventivt arbete för omsorgspersonal.
Målområde	Aktiviteter
Patienter med behov ska alltid erbjudas en samordnad planering av sina habilitering/rehabiliteringsinsatser för ökad trygghet, delaktighet och samverkan.	Utveckla arbetssätt för att jobba personcentrerat och erbjuda patienter med behov en samordnad habiliterings/rehabiliteringsplan.
	Implementera rehabiliteringsplan i journalerna, gällande sökord och arbetssätt.
	Kartlägga patientens flöde mellan vårdens olika habiliterings/rehabiliteringsinstanser.
	Identifiera prioriterade patienter (RUB5).
Målområde	Aktiviteter
God samverkan och stark relationskontinuitet för att patientens behov alltid ska finnas i centrum.	Bevara och utveckla goda relationer (ex auskultation), med patienten i centrum
	Spela in podcast med goda exempel, både i patientarbete och arbetssätt.



	Kartlägga och utifrån aktuellt kunskapsläge och behov initiera gemensam kompetensutveckling med utbyte, stöd och utbildningar.
	Fortsätta driva vidare Framtidens hab och rehab är Nära, i samverkan med eHealth Arena och Linnéuniversitetet.
	Identifiera och testa digitala lösningar och nya innovationer för samordning, behandling, konsultation och utbildningar, med patienten som aktiv medskapare.
	Etablera en arbetsgrupp med fokus på förbättrad samverkan med psykiatri i habilitering/rehabiliteringsfrågor.

## Tidsplan

Aktiviteter följs upp och utvärderas under handlingsplanens tidsplan.

## Beslutad av

Beslutad av Läns gemensam ledning i samverkan 230317.