

# Samordnad äldregrupp – Nyhetsbrev oktober 2022



## Samordnad individuell plan - SIP

Uppskattningsvis är 10 procent av Sveriges befolkning i behov av SIP. Att initiera en SIP om behov finns har varit lagstyrt sedan 2010. Den statistik som finns inom Kalmar Län visar att antal genomförda SIP är relativt få.

### Hur använder ni SIP?

[Det är oss det handlar om - en film om Samordnad Individuell Plan - YouTube](#)

Använd gärna nedanstående bildspel för diskussion efter filmen.

[SIP film och diskussionsfrågor.pptx \(live.com\)](#)

Det görs en ny utbildningsinsatsning med två SIP webinarium sista tillfället är 16/11. kl. 14-15.

**Anmälan:** Görs via Kommunförbundets hemsida.

Många av länets invånare behöver samordning.  
*Utgå alltid från frågan vad är viktigast för dig?*

Här finns också en föreläsning om SIP som är ca 30 min lång:

[Utbildning om SIP - Samordnad individuell plan - mars 2022 - YouTube](#)

## Åldrande och psykisk ohälsa – en introduktionskurs

En webbaserad introduktionskurs, cirka 2 timmar om åldrande och psykisk ohälsa. Kursen har utvecklats av NSPH:s projekt *Åldras och må bra* i samarbete med Region Sörmlands Division för psykiatri och funktionshinder. Kursen riktar sig främst mot personal som arbetar mot äldre.

[Åldras och må bra – Kurs hjärnkoll \(hjärnkoll.se\)](#)

## Fallprevention - kostnadseffektiv åtgärd?

Fallolyckor är vanliga bland äldre personer och kan orsaka skador, förlorad självständighet, försämrad livskvalitet och dödsfall.

Varje år faller cirka 100 000 personer, 65 år och äldre, så illa att de behöver besöka sjukvården. År 2019, blev 1462 personer slutenvårdade för fallskador i Region Kalmar län.

Fysisk träning, omgivningsanpassning och införande av broddar för hemmaboende äldre är kostnadsbesparande och av värde för målgruppen.

Multifaktoriella åtgärder för äldre i särskilt boende är mycket högt skattad och kostnadseffektivt.

Tips och råd:

- Bra matvanor
- Regelbunden balans- och styrketräning
- Daglig fysisk aktivitet
- Rätt läkemedel – hitta balansen i medicinskåpet

Socialstyrelsen har samlat tips och råd för äldre personer om vad man kan göra själv för att minska risken att falla.

[Informationsmaterial för att förhindra fallolyckor](#)  
[Tips för att förhindra fallolyckor](#)



# Samordnad äldregrupp – Nyhetsbrev oktober 2022

## Pågående utbildningar hösten 2022

### Palliativ omvårdnad

Utbildningssteg 1 fortsätter under hösten för några kommuner. Utbildningssteg 2 erbjuds för de kommuner som genomfört steg 1 under våren 2022. Alla kommuner beräknas vara färdigutbildade för steg 1 och 2 före 2023 års utgång.

### Demensutbildning 7,5 hp tillsammans med LNU, Linnéuniversitetet

Utbildningen startar i november och genomförs på halvfart, med slut i slutet av januari 2023. Det är 37 anmälda av 40 platser, roligt att så många anmält sig.

### Psyk E-bas senior

Finns som webbutbildning på [Regionens kompetensportal](#)

**Beslutsstödsutbildning för sjukskötersko** Under hösten har det genomförts två digitala halvdagsutbildningar. Ett enklare dokument kommer utarbetas om arbetssättet beslutsstöd.

### Munvårdsutbildning

[Webbutbildning och vägledning för munhälsa - Kunskapsguiden](#)

På [Samarbetsportalen](#) finns våra gemensamma dokument mellan Region Kalmar län och länets kommuner.



## Önskar er alla en fin höst!

[Kristin Irebring](#)

Äldresamordnare, Region Kalmar län

[Lena Vilander Hamnert](#)

Utvecklingsledare Äldre,

Kommunförbundet Kalmar län



**Länsgemensam ledning i samverkan**

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

Borgholms kommun | Emmaboda kommun | Hultsfreds kommun  
Högsby kommun | Kalmar kommun | Kommunförbundet Kalmar län  
Mönsterås kommun | Mörbylånga kommun | Nybro kommun  
Oskarhamns kommun | Region Kalmar län | Torsås kommun  
Vimmerby kommun | Västerviks kommun