

Samordnad äldregrupp – Nyhetsbrev november 2021



Samordnad individuell plan - SIP

Uppskattningsvis är 10 procent av Sveriges befolkning i behov av SIP. Att initiera en SIP om behov finns har varit lagstyrt sedan 2010. Den statistik som finns inom Kalmar Län visar att antal genomförda SIP är relativt få. Utbildnings-satsning är genomförd under hösten och totalt har ca 450 medarbetare från kommun, skola och region deltagit.

Citat från utvärderingen:

”Kombinationen med att se filmen och diskussionerna i gruppen, att få ta del av andras erfarenheter var positivt.”

”Vår gemensamma tanke och kommentar efter webinariumet var just det här att få utbyta tankar och erfarenheter med andra kollegor/professioner i andra kommuner. Det är så viktigt, och så bra. Mera sånt!”

Ny film: ”Det är oss det handlar om!”

Många av länets invånare behöver extra hjälp från skola, vård och omsorg. För att öka förståelsen för att det är viktigt att utgå ifrån var och en så har vi tagit fram en film som berör. Titta här och sprid vidare:

[Det är oss det handlar om - en film om Samordnad Individuell Plan - YouTube](#)

Här finns också en föreläsning om SIP som är ca 30 min lång:

[Inspelning 20 maj 2021 Webinarium SIP - YouTube](#)

Kom ihåg! SIP -kollen!

Genom SIP-kollen svarar invånaren som fått en SIP på sex stycken korta frågor om SIP-mötet. Svaren används för att utveckla arbetet med SIP i länet.

[SIPKollen](#)

Förebyggande folkhälsoarbete

Folkhälsomyndigheten har tagit fram svenska rekommendationer om fysisk aktivitet och stillasittande, utifrån WHO:s rekommendationer.

Vi vet sedan innan att fysisk aktivitet påverkar vår hälsa i positiv riktning och bidrar till ett ökat välbefinnande. Regelbunden fysisk aktivitet för alla vuxna 65 år och äldre behöver vara fysiskt aktiva i måttlig intensitet i minst 150–300 minuter i veckan, balansträning tre dagar i veckan. Aktivitet enskilt eller i kombination med hälsosamma matvanor förebygger ohälsa. Syftet med de nya riktlinjerna är att öka medvetenheten om betydelsen av fysisk aktivitet och minskat stillasittande för hälsan samt att synliggöra faktorer som kan främja respektive begränsa människors möjligheter att vara fysiskt aktiva.

Här kan du läsa mer om de nya rekommendationerna:

[Fysisk aktivitet — Folkhälsomyndigheten \(folkhalsomyndigheten.se\)](#)

Ofrivillig ensamhet

Många äldre upplever isolering och ensamhet. Här kommer en kort film om just detta:

[Ofrivillig ensamhet med text on Vimeo](#)



Samordnad äldregrupp – Nyhetsbrev november 2021

Nyhet! Praktiska anvisningar för Cosmic i kommuner

Syftet med att använda Cosmic som vårdinformationsystem är att uppnå en effektivare och tydligare informationsöverföring mellan region och kommun genom samverkan kring sammanhållen journalföring.

[Cosmic i kommuner \(regionkalmar.se\)](https://regionkalmar.se)

Punktmätning i Kalmar län av fasta kontakter i särskilt boende för äldre (SÄBO)

Punktmätningen, som ska ske vecka 48, organiseras länsvis. Varje kommun rapporterar in sina uppgifter till utsedda länsamordnare som sammanställer och rapporterar data för hela länet till SKR.

- Antal personer med biståndsbedömt boende för äldre (SÄBO)
- Antal personer som har en namngiven fast läkarkontakt i SÄBO
- Antal personer i SÄBO som har en namngiven fast vårdkontakt inom den kommunala hälso- och sjukvården

Utbildningar våren 2022

Munvårdsutbildning

Under våren 2022 bjuder Folktandvårdens Folkhälsoklinik in till munvårdsutbildningar till vård och omsorgspersonal. Temat är Kost, karies och fluorid. Utbildningen som är på ca 1 timme är gratis och riktar sig till vård/omsorgspersonal både i privat och kommunal regi. Sjuksköterskor kan anmäla sig till utbildning med temat: *tandvårdsstödet och kroppens påverkan på allmänheten* och det erbjuds även utbildningar för nya munvårdsombud.

Samtliga utbildningar erbjuds både i digital och fysisk form. Mer information, schema, datum och tider finns tillgängliga på:

[Munvårdsutbildningar våren 2022 - Region Kalmar län](#)

På sidan finns även förinspelade föreläsningar /utbildningar med teman såsom munvård i livets slutskede och i hur man utför munvård på andra att ta del av helt kostnadsfritt. Vid ytterligare förfrågningar om munvårdsutbildning till personal, kontakta:

eva.svensson6@regionkalmar.se

Beslutsstödsutbildning

Det kommer erbjudas ett utbildningstillfälle under våren, datum kommer.

Palliativ omvårdnad

Utbildningssteg 1 fortsätter under våren för några kommuner. Utbildningssteg 2 erbjuds för de kommuner som genomfört steg 1 under våren 2022. Alla kommuner beräknas vara färdigutbildade för steg 1 och 2 före 2023 års utgång.

Psyk E-bas äldre

Under nästa år planeras fortsatt utbildningar med psyk E-bas äldre, återkommer med mer information inom det närmsta.

På [Samarbetsportalen](#) finns våra gemensamma dokument mellan Region Kalmar län och länets kommuner.

Önskar er alla en fin adventstid!

[Kristin Irebring](#)

Äldresamordnare, Region Kalmar län

[Lena Vilander Hammert](#)

Utvecklingsledare Äldre,
Kommunförbundet Kalmar län

