

# Handlingsplaner

Samordnande grupp  
Äldre

2023–2024



Länsgemensam ledning i samverkan

Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län



## Innehåll

<b>Inledning</b> .....	3
<b>Äldre</b> .....	4
Aktiviteter Äldre .....	5
<b>Tidsplan</b> .....	8
<b>Beslutad av</b> .....	8



## Inledning

Utifrån det Regionala styrdokumentet 2023–2024 för Läns gemensam ledning i samverkan har handlingsplaner tagits fram som beskriver målområden och aktiviteter för åren 2023–2024.

Handlingsplanerna beslutas av Läns gemensam ledning i samverkan och ansvar för aktiviteterna är samordnande grupper/samverkansområdesgrupper under ledning av utvecklingsledare.

Arbetet med nära vård berör alla invånare i Kalmar län och ska särskilt rikta in sig på personer med komplexa behov samt invånare som har stor risk för ohälsa men som ännu inte har kontakt med vård och omsorg. Samordnad individuell plan och fast vårdkontakt/omsorgskontakt är de förenande länkarna för att skapa en sammanhållen vård och omsorg. Innovationer med hjälp av nya tekniska lösningar och E-hälsa är delar av detta.

Strategi för hälsa, God och nära vård samt Kraftsamling för psykisk hälsa som samordnas av Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) syftar till att tillsammans bidra till ett mer hälsofrämjande samhälle. Vidare ska det arbete som samordnas av SKR gällande kunskapsstyrning inom hälso- och sjukvård och socialtjänst på nationell, regional och lokal nivå tas tillvara.

Folkhälsoperspektivet ska beaktas inom samtliga områden och representation finns inom samordnade grupper.

Handlingsplanerna för samordnande grupper/samverkansområdesgrupper innehåller övergripande mål från det regionala styrdokumentet. De övergripande målen delas upp i målområden och inom dessa målområden kopplas relevanta aktiviteter. De indikatorer som följs finns angivna i en särskild tabell inledningsvis i respektive grupps handlingsplan och återfinns i Strategi för hälsa, God och nära vård samt i lokalt identifierade siffror.

Handlingsplanerna för samverkansområdesgrupperna innehåller övergripande mål, målområden samt aktiviteter

Måluppfyllelse utifrån indikatorer och resultat av aktiviteter redovisas på presidiekonferenser inom Läns gemensam ledning i samverkan.

### **Handlingsplaner finns för följande samordnade grupper:**

- Barn och unga
- Psykisk hälsa
- Äldre

### **Samt för samverkansområdesgrupperna:**

- Länsgrupp Brukarmedverkan
- Länsgrupp Rehabilitering/rehabilitering
- Informationsöverföring

## Äldre

I Kalmar län ska kommuner och Region Kalmar län samverka så att den äldre kan fortsätta leva ett aktivt och rikt liv samt åldras i trygghet med tillgång till god vård och omsorg. Detta ställer krav på helhetssyn, kontinuitet och en flexibel och lyhörd organisation mellan kliniker, enheter och mellan huvudmän. Nära vård och förebyggande arbetssätt ska genomsyra aktiviteter i handlingsplanen.

Målgruppen för samordnande grupp äldres arbete är äldre personer och deras anhöriga i Kalmar län.

De prioriterade områdena för samordnande grupp år 2023–2024 är hälsofrämjande och förebyggande vård och omsorg, samordnad individuell plan (SIP), närstående- och anhörigstöd samt ökad samverkan med civilsamhället.

**Övergripande mål:** Den äldre ska erbjudas förebyggande och hälsofrämjande insatser för ett fortsatt aktivt liv samt kunna åldras och möta livets slutskede i trygghet med tillgång till god vård och omsorg. Det individuella behovet styr insatsen och äldres psykiska hälsa ska särskilt beaktas.

**Målgrupp:** Äldre i Kalmar län

**Identifierade fokusområden:** Förebyggande och hälsofrämjande arbete och insatser för de mest sköra äldre.

**Ansvarig:** Samordnande grupp Äldre

**Genomförande:** Nedanstående aktiviteter inom handlingsplanen ansvarar den Samordnande gruppen Äldre för under ledning av utvecklingsledarna för Äldre inom Läns gemensam ledning i samverkan.



## Aktiviteter Äldre

**Övergripande mål:** Den äldre ska erbjudas förebyggande och hälsofrämjande insatser för ett fortsatt aktivt liv samt kunna åldras och möta livets slutskede i trygghet med tillgång till god vård och omsorg. Det individuella behovet styr insatsen och äldres psykiska hälsa ska särskilt beaktas.

Ovanstående mål följs upp genom indikatorer angivna i Strategi för hälsa, God och nära vård samt lokalt identifierade siffror enligt nedanstående tabell

Indikator	Källa
Fallskador bland personer 80+	Strategi för Hälsa (Kolada)
Oplanerad återinskrivning inom 30 dagar	Vården i siffror
Brytpunktsamtal	Palliativregistrets utdataportal
Fast läkarkontakt	Cosmic
Upplevd trygghet bland äldre i ordinärt och särskilt boende	Brukarundersökning vad tycker de äldre om äldreomsorgen. Socialstyrelsen

Aktiviteterna som planeras inom målområdena följs upp och revideras kontinuerligt under 2023–2024 av samordnande grupp Äldre.

Målområden	Aktiviteter
Verksamheterna ska kunna arbeta hälsofrämjande för äldre.	Inspirationsdag "Det blir så mycket bättre för äldre i Kalmar län" för alla som arbetar med äldre. Lyfta ny forskning och inspirera till hur vi kan arbeta förebyggande Forum Oskarshamn 9/11 heldag.
	Webbinarium, Fallprevention för att förebygga fallskador riktar sig till alla som arbetar med äldre. Hösten 2023



	<p>Webbinarium, Senior alert för att kvalitetssäkra förebyggande insatser inom fallprevention, undernäring, trycksår och munhälsa. Vänder sig till alla som arbetar med äldre. Under 2024</p>
	<p>Arbeta med preventiva hembesök enligt framtagen modell i länet, inledningsvis genom tillskapande av en länsgemensam arbetsgrupp för dialog. Därefter implementering.</p>
	<p>Webbutbildning utifrån nytt material från Socialstyrelsen, Äldre och alkohol. Målgrupp alla som arbetar med äldre.</p>
<b>Målområde</b>	<b>Aktiviteter</b>
En god palliativ vård för personer i livets slutskede, där insatser styrs utav det individuella behovet.	Fördjupad palliativ utbildning för vård- och omsorgspersonal inom kommun, steg 2
	Distansutbildning för sjuksköterskor i palliativ vård 7,5 högskolepoäng
	Sprida palliativ statistik inklusive efterlevandestöd för att säkerställa en god vård och ge förutsättningar för ständiga förbättringar.
	Tillskapa en projektledare för införandet av vårdförlopp palliativvård. Utföra en GAP-analys som ligger till grund för införandet.
	Tillsätta en <i>arbetsgrupp palliativvård och omsorg</i> för länet som projektledaren sammankallar för att införa vårdförloppet palliativvård.
<b>Målområde</b>	<b>Aktiviteter</b>
Personer med demenssjukdom ska ha tillgång till god vård och omsorg, där insatser styrs utav det individuella behovet.	Demensnätverksträffar mellan sjuksköterskor inom specialistsjukvård, kommunal och regional primärvård och andra aktörer.
	Ett fysiskt heldagsmöte och ett digitalt möte per år.
	Enkätundersökning nuläge anhörigträffar i länet.



	Statistikuppföljning av det nya vårdprogrammet kognitiv svikt
<b>Målområde</b>	<b>Aktiviteter</b>
En sammanhållen vård och omsorg där invånaren är aktiv medskapare.	Utbildning av Beslutstöd inklusive SBAR (Situation, Bakgrund, Aktuellt tillstånd och Rekommendationer) för sjuksköterskor i kommun, för är att skapa rätt vårdnivå. Syftet är för att förhindra onödiga sjukhusinläggningar och skapa trygghet för den enskilde och anhöriga.
	Gemensam genomlysning av återinlagda Linkade personer. Gemensam träff mellan utvecklingsledare, Hälsocentral, kommun och ev. slutenvården där man ser över förbättringsområden och utvecklande arbetssätt.
	Bevaka utvecklingen kring Sammanhållen journalföring som träder i kraft i januari 2023
	Bevaka <i>Nästa steg ökad kvalitet och jämlikhet i vård och omsorg för äldre SOU 2022:41</i>
	Bevaka <i>Specialiserad vård i hemmet material från SKR</i>
<b>Målområde</b>	<b>Aktiviteter</b>
Verksamheterna ska arbeta med samordnad individuell plan (SIP), uppföljning av SIP samt förebyggande SIP. SIP är den enskildes plan men är betydelsefull för anhöriga.	SIP utbildning riktad mot personal som arbetar med äldre, goda exempel och diskussioner mellan kommun, Hälsocentral och mottagningar. Fokus på förebyggande SIP och delaktighet.
<b>Målområde</b>	<b>Aktiviteter</b>
En säker läkemedelshantering för äldre.	Utbildningsinsatsning olämpliga läkemedel för äldre, till sjuksköterskor i Kalmar län
	Enkät gällande personer på vård och omsorgsboende i länet om det gjorts en läkemedelsgenomgång för patientsäkerheten.



Målområde	Aktiviteter
Bättre kunskap och förståelsen för psykisk hälsa och ohälsa hos äldre och deras anhöriga i Kalmar län.	Utbilda civilsamhället gällande Första hjälpen till psykisk hälsa äldre, <i>MHFA</i> . Projektanställning 50% under 1 år 1 utbildning per kommun.
	Psyk E-bas Senior webbutbildning vänder sig till alla medarbetare som möter äldre i sin profession.
	Besök hos pensionärsorganisationer för ömsesidig dialog.
	Följa utvecklingen "Vi pratar om livet" en utbildningsatsning ihop med Studieförbundet Vuxenskolan.

## Tidsplan

Aktiviteter följs upp och utvärderas under handlingsplanens tidsplan.

## Beslutad av

Beslutad av Läns gemensam ledning i samverkan 230317.