

RIKTLINJER – KOMPETENSUTVECKLING FÖR LÄKARE INOM PRIMÄRVÅRDEN

Ordinarie läkare inom Primärvården skall vara specialister i allmänmedicin. Allmänmedicin som specialitet ligger i skärningspunkten mellan individ, samhälle och medicin.

Fortbildning för specialister inom allmänmedicin, är av stor vikt ur kvalitetssynpunkt.

Förutsättningar för ett livslångt lärande måste finnas för att yrkeskompetensen kontinuerligt ska utvecklas, vilket ställer höga krav på en fungerande fortbildning.

Den enskilde allmänläkaren ansvarar tillsammans med basenhetschefen för sin egen kompetensutveckling.

Fortbildning kan genomföras på olika sätt t.ex. genom att

- Lära av patienter
- Läsa artiklar och böcker
- Medsittning av och med kollegor
- Kollegial vardagsdialog, informellt eller mer organiserat
- Utvecklingsarbete och forskning
- Hospitering på annan klinik/enhet
- Kurser, interna och externa
- Konferenser

Mål och utvärdering

Mål för kompetensutvecklingen sätts, och kompetensutvecklingsplan utformas, i samverkan med ansvarig chef. Utvärdering av planen följs upp årligen i samband med medarbetarsamtal. Kompetensutvecklingsplanen dokumenteras.

Riktlinjer

Extern utbildning

– Med extern utbildning menas utbildning som ofta är utanför länet, och som regel har en kursavgift. Dock hör till detta också länsgemensam utbildning och konferens, där landstinget kan vara en av flera medarrangörer.

Varje distriktsläkare har rätt att delta under 5 dagar/halvår. Deltagandet ska vara i linje med framtagen kompetensutvecklingsplan.

Intern utbildning

– Som intern utbildning, räknas lokalt arrangerad utbildning på vårdcentralen eller i samverkan med flera vårdcentraler, t.ex. distriktsläkarnas fortbildningsprogram. Interna utbildningar kan med fördel användas till kompetensutveckling och förbättrad samverkan mellan olika lokala aktörer inom hälso- och sjukvård. Interna utbildningseftermiddagar, ca 4 timmar, bör anordnas inom varje primärvårdsområde en gång/månad. Det är viktigt att man skapar förutsättningar för ett så stort deltagande som möjligt i dessa utbildningar.

FQ-grupper

Alla ordinarie läkare bör erbjudas plats i en FQ-grupp.

– Med FQ-grupp menas lokala träffar med deltagande av 8-10 läkare, där man dryftar specifika allmänläkarfrågor, diskuterar patientfall eller inbjuder extern resurs. Träffarna bör inte överstiga 2 timmar/månad. En ledare bör utses för gruppen.

Utlandskonferenser

För primärvårdsverksamheten i Landstinget, kan det vara av vikt att inhämta internationella kunskaper och andra intryck från utlandet. Utlandskonferenser för läkare kan vara en sådan möjlighet och får inte glömmas bort.

Deltagande i utlandskonferenser beviljas av Förvaltningschefen efter godkännande av Basenhetschefen. Basenheten står för kostnaden.

Övrigt

Utöver ovanstående riktlinjer, äger varje basenhet rätt att efter egna förutsättningar, t.ex. ekonomi, bemanning och behov, utöka antalet utbildningsdagar för enhetens läkare.

Återkoppling

Efter genomgången kurs, konferenser eller utbildning, återger läkaren inhämtade medicinska nyheter eller för verksamheten annan värdefull information, till såväl kollegor som annan personal.