

Sammanfattande bildspel
Hälsovals möte
250312



Samordnad individuell plan (SIP)

—
—
"Patienten ska vara en aktiv medskapare"

Vårdsamordnare

Överenskommelser



Personcentrerat förhållningssätt

Personcentrering innebär att utgå från personens förmågor, behov och förutsättningar i alla delar av vård- och omsorgsprocess. Individanpassad behandling och ett salutogent förhållningssätt är av stor vikt i arbetet för en god och nära vård för patienterna. Det gäller i all form av vårdkontakt. Patienten ska involveras i sin egen vård och vara en aktiv medskapare. Individanpassad kommunikation är en förutsättning för delaktighet.

Personcentrerat – vad säger uppdraget

Återkoppling föregående hälsovals möte

Tema: Hälsöfrämjande, förebyggande och tidiga insatser

- ✓ **Levnadsvanor ofta relevant för det patienten söker för**
 - Ca. 80% av befolkningen har minst en ohälsosam levnadsvana
- ✓ **Sjukdom, ofta kroniska, orsakad av ohälsosamma levnadsvanor ökar**
- ✓ **Skillnaderna i hälsa fortsätter att öka**
- ✓ **Personer med låg utbildning och låg inkomst har sämre hälsa och är:**
 - Mer stillasittande
 - Mindre fysiskt aktiva
 - Oftare överviktiga och lider av obesitas jämfört med personer med högre utbildning

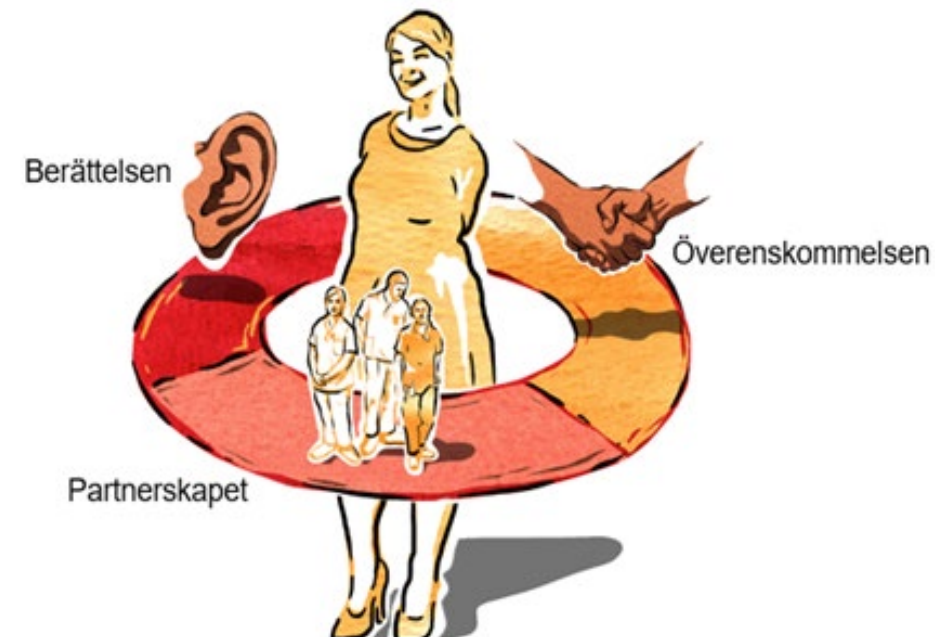
Källa: Lunds Universitet, 2022, idrottsforskning.se, folkhälsomyndigheten folkhälsans utveckling årsrapport, m.fl.


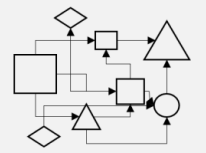
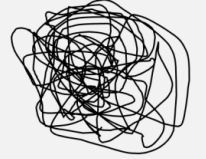
Tillbakablick föregående möte

Varför arbeta med levnadsvanor i hälso- och sjukvård?



Vi människor är rädda för den osäkerhet som ligger i det komplexa. Därför tenderar vi att möta komplexitet med ännu mer styrning och planering. Men det fungerar inte.



Uppenbart	Förutsägbart och planeringsbart	Inte förutsägbart och inte planeringsbart
<p data-bbox="1452 799 1541 835">Enkelt</p>  <p data-bbox="1414 1035 1579 1063"><i>Besluta och göra.</i></p>	<p data-bbox="1809 799 1974 835">Komplicerat</p>  <p data-bbox="1783 1035 2012 1063"><i>Utreda, besluta och göra.</i></p>	<p data-bbox="2229 799 2369 835">Komplext</p>  <p data-bbox="2140 1035 2458 1063"><i>Ständigt utforskande och prövande.</i></p>

Personcentrering i primärvården – vad betyder det för dig

På KC erbjuder vi;

- Workshop person- och familjecentrerat förhållningssätt
Kommer gärna ut till enheter och håller i workshops för personal.
- Utbildning i Motiverande samtal
- Simuleringsövningar med hjälp av metoden Esther SimLab, för att utveckla samverkan och lärande av varandra tillsammans med patient.

Hör gärna av er vid frågor!

Maria.ringenhag@regionkalmar.se

sara.andreasson@regionkalmar.se

Personcentrering i primärvården – vad betyder det för dig

Kan vi arbeta närmare patienten?

- Kan läkare sitta i första linjen och styra flöden bättre?
- Kan vi skapa enklare uppföljningar och högre kontinuitet?
- Kan vi frigöra sköterskor från frustrerande telefonrådgivning utan bokningsbara läkartider till rimligare uppgifter?

ja!

Exempel från Hansakliniken

Vård-och omsorgskollens möjligheter i din verksamhet

Personcentrerad uppföljning att agera på

- Personens upplevelser och berättelser ger ett lärande.
- Synliggör behov av förbättringsarbete utifrån personens perspektiv.
- Eventuella frågetecken kan rätas ut under samtalet.
- Tryggheten för personen att veta att hen blir uppringd minskar behovet av andra vårdkontakter.

Direkt återkoppling och kontinuerlig statistik

- Återkoppling i realtid och möjlighet att agera för att förbättra enhetens rutiner.
- Möjlighet till jämförelser över tid med er själva och andra i Sverige.



Återkoppling PRE-dialoger - Nästa steg

Återkoppling av dialogerna till sjukvårdsledning

Några förslag att gå vidare med:

- 1177 direkt – återkoppling till ”objektägare”
- Återkoppling – samverkan Hälsoval – Vuxenpsykiatri
- Remisser som bollas mellan hälsoval – sjukhus/psykiatri
- Regionens stödsystems förhållningsätt till privata hälsovalsenheter

Ekonomiskt resultat

Hälsoval redovisar ett underskott på -37,4 (-2,6 mnkr)

Resultatet fördelar sig på följande större poster:

Ersättningsmodellen inkl patientavgifter och såld vård -8,8 mnkr

Köpt vård -4,7

ST -5,3 mnkr

Jouren +3,8

Läkemedel -4,3

Hjälpmiddel -18,4

Övriga mindre poster +0,3