


Orosanmälan, rutin

# Regionövergripande rutin (nov 2023)



Region Kalmar län

RUTIN  
Dok-ID: -  
Version: 1  
Giltighetstid: 2023-11-01 – 2026-11-01  
Handläggare: Denise Göransson, Utvecklingsledare  
Godkänd av: Sofia Hartz, Planeringsdirektör

## Orosanmälan vid misstanke eller kännedom om barn som far illa

### Syfte

Att tydliggöra hur personal inom hälso- och sjukvården och tandvården ska fullgöra anmälningskyldigheten vid misstanke eller kännedom om att ett barn far illa.

### Berörd verksamhet

All personal inom hälso- och sjukvård och tandvård inom Region Kalmar län.

### Ansvar

Personal inom hälso- och sjukvård och tandvård har enligt socialtjänstlagen<sup>1</sup> skyldighet att utan dröjsmål anmäla oro till socialtjänsten vid misstanke eller kännedom om att ett barn (upp till 18 år) far illa.

### Orosanmälan

För att anmälningskyldigheten ska träda i kraft räcker det med misstanke eller oro om att ett barn far illa eller inte får sina behov tillgodosedda. Det är socialtjänstens ansvar att utreda barnets/familjens situation och behov av stöd. Du kan alltid kontakta socialtjänsten via telefon för konsultation och vägledning.  
Kontaktlista socialtjänst vid våldsutsatthet eller misstanke om barn som far illa.

- Vid en akut situation ska socialtjänsten **alltid** kontaktas via telefon för konsultation. Beakta barnets trygghet till dess att socialtjänsten har tagit över ansvaret för situationen.
- Informera vårdnadshavare om din skyldighet att göra orosanmälan vid misstanke om att ett barn riskerar att fara illa och att syftet är att barnet/familjen ska få den hjälp och det stöd de behöver. I situationer där barnet skulle kunna riskera att fara illa om information om anmälan lämnas till vårdnadshavare eller barnet – informera **inte** vårdnadshavare eller barnet om att anmälan görs.
- Boka gärna ett gemensamt möte med socialtjänst och vårdnadshavare, där det öppet redogörs för anledningen till orosanmälan.
- Orosanmälan ska **alltid** vara skriftlig men kan föregås av muntlig anmälan och/eller konsultation med socialtjänsten. Om en muntlig anmälan görs ska den kompletteras skriftligen, utan dröjsmål, med hänsyn till de ingripande åtgärder som kan vidtas av socialtjänst.
- Orosanmälan ska undertecknas av anmälande personal och kan undertecknas tillsammans med ansvarig chef. Personal kan inte vara anonym vid anmälan som är baserad på information som har framkommit i tjänsten. Eftersom anmälan är personlig

<sup>1</sup> SOL kap 14 §

Informationssäkerhet: K1 R2 T2  
Referens: Sol kap 14 §

Utskriftsdatum: 2023-11-15  
Mall: 2.0/2021-12-03

Ett utskrivet dokumentets giltighet kan ej garanteras

1 (5)

Syftet är att tydliggöra hur personal ska fullgöra anmälningskyldigheten vid misstanke eller kännedom om att ett barn far illa.

## Rutinen omfattar:

- ✓ När barnet är patient
- ✓ När barnet inte är patient
- ✓ Oro för ett ofött barn
- ✓ Vid skyddade personuppgifter

# Kontakt med socialtjänsten



## Kontaktlista socialtjänst vid våldsutsatthet eller misstanke om barn som far illa

Kommun	Tel kontorstid	Tel kväll, natt, helg	Orosanmälan barn (om annat nummer)	Fax	Postadress: Skriv "Socialtjänst" + adress nedan
Emmaboda*	010-353 10 00 (vx) 010-353 16 76 (vuxen)	Sydostjour 020-45 39 00	010-353 14 00	010-353 14 18	Emmaboda kommun Box 54 361 21 Emmaboda
Kalmar*	010-352 00 00	Sydostjour 020-45 39 00		010-352 29 68	Kalmar kommun Box 611 391 26 Kalmar
Nybro	0481-450 00 (vx) 0481-451 22 (soc)	Sydostjour 020-45 39 00		0481-107 46	Nybro kommun 382 80 Nybro
Borgholm	0485-880 00 (vx)	Sydostjour 020-45 39 00		0485-880 82	Borgholms kommun Box 52 387 21 Borgholm
Mörbylånga	010-354 70 00(vx) 010-354 71 84 (soc)	Sydostjour 020-45 39 00		010-150 97 00	Mörbylånga kommun 386 80 Mörbylånga
Torsås	010-353 31 00	Sydostjour 020-45 39 00	010-353 36 80	010-333 45 22	Torsås kommun Box 503 385 25 Torsås
Mönsterås	010-353 70 00 (vx) 010-353 78 19 (soc)	Sydostjour 020-45 39 00		010-353 79 04	Mönsterås kommun Box 54 383 22 Mönsterås
Högsby	010-356 50 00 (vx) 010-356 68 00 (soc)	Sydostjour 020-45 39 00		010-150 92 20	Högsby kommun 579 80 Högsby
Vimmerby*	010-356 90 00 (vx)	Höglandets socialjour (via 112)	010-356 94 47	0492-132 58	Stadshuset 598 81 Vimmerby
Oskarshamn	010-356 00 00 (vx) 010-356 20 40 (vuxen)	Sydostjour 020-45 39 00	010-356 20 80	0491-841 17	Oskarshams kommun Box 706 572 28 Oskarshamn
Hultsfred	010-354 20 00 (vx)	Höglandets socialjour (via 112)		010-150 90 63	Hultsfreds kommun Box 500 577 26 Hultsfred
Västervik*	010-355 40 00 (vx)	Sydostjour 020-45 39 00	010-355 50 52	010-355 50 28	Västerviks kommun 593 80 Västervik

\* E-tjänst för orosanmälan godkänd av Region Kalmar län

- ✓ Vid en akut situation ska socialtjänsten alltid kontaktas via telefon för konsultation
- ✓ Rutin för orosanmälan finns på Navet och vårdgivare Kalmar län, sök "orosanmälan"

Kontaktlista

Uppdaterad 2023-11-24

# Digital utbildning PingPong

## 15 minuter om orosanmälan för barn

Filmen är uppdelad i tre femminutersfilmer som berör frågorna:

5 min: Varför behövs orosanmälan till socialtjänsten?

5 min: Vanliga frågor om orosanmälan

5 min: Region Kalmar läns rutin – så gör du en orosanmälan



## Kursomgångar

Omgång	Datum ↑	Anmälan	
filmer	Löpande	Löpande	<a href="#">Läs mer och anmäl</a>

### Ämnesområde

Barnrätt

### Målgrupp

Chef, Medarbetare

### Lärandeform

Digital utbildning

### Plats

Digitalt

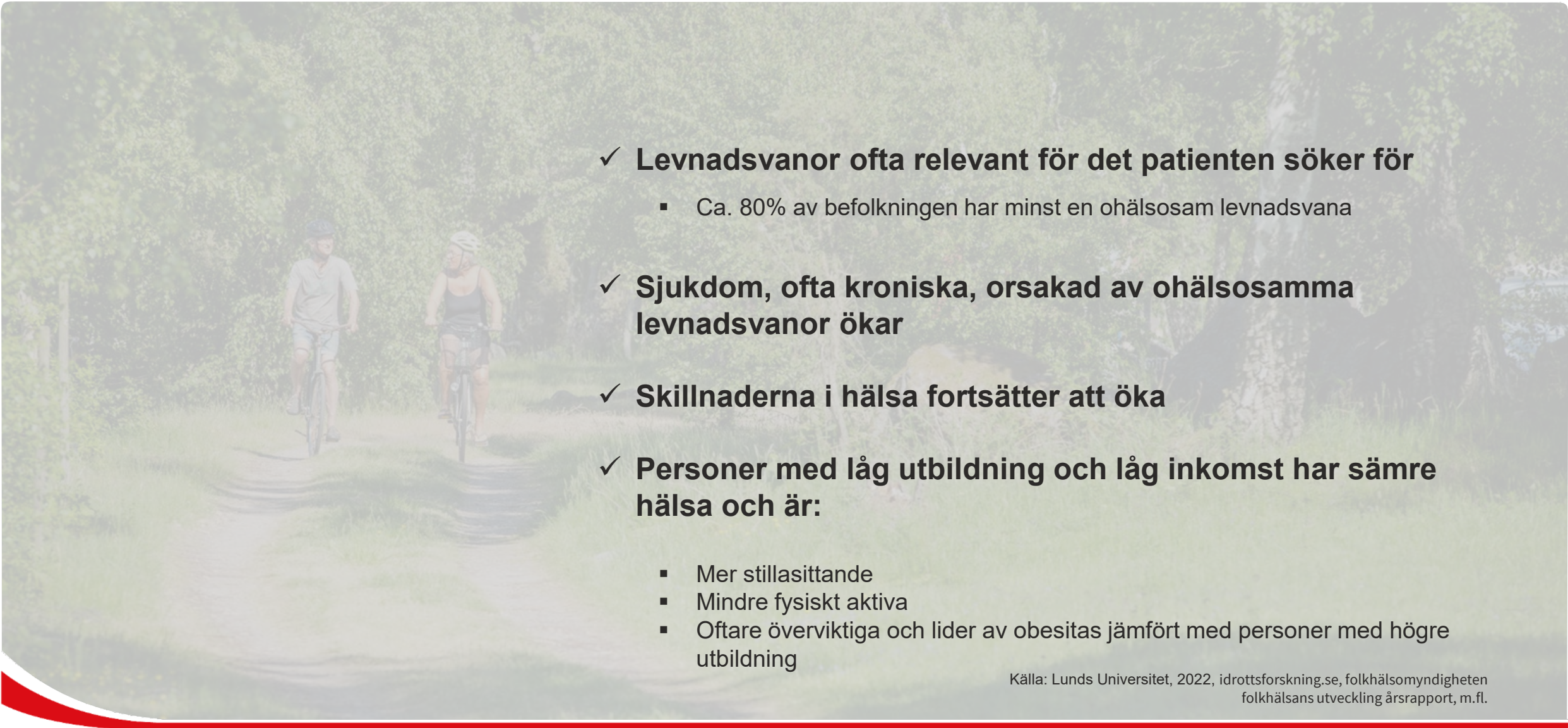
### Tidsåtgång

15 minuter

## Återkoppling föregående hälsovals möte

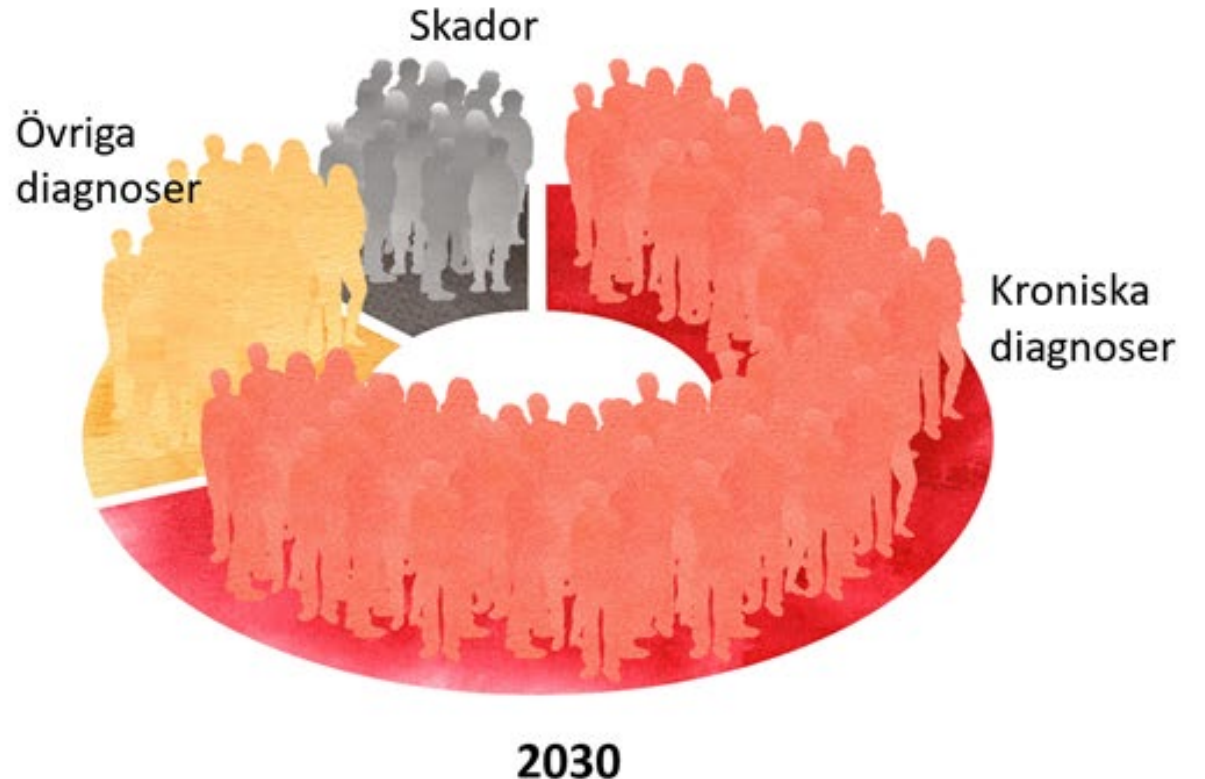
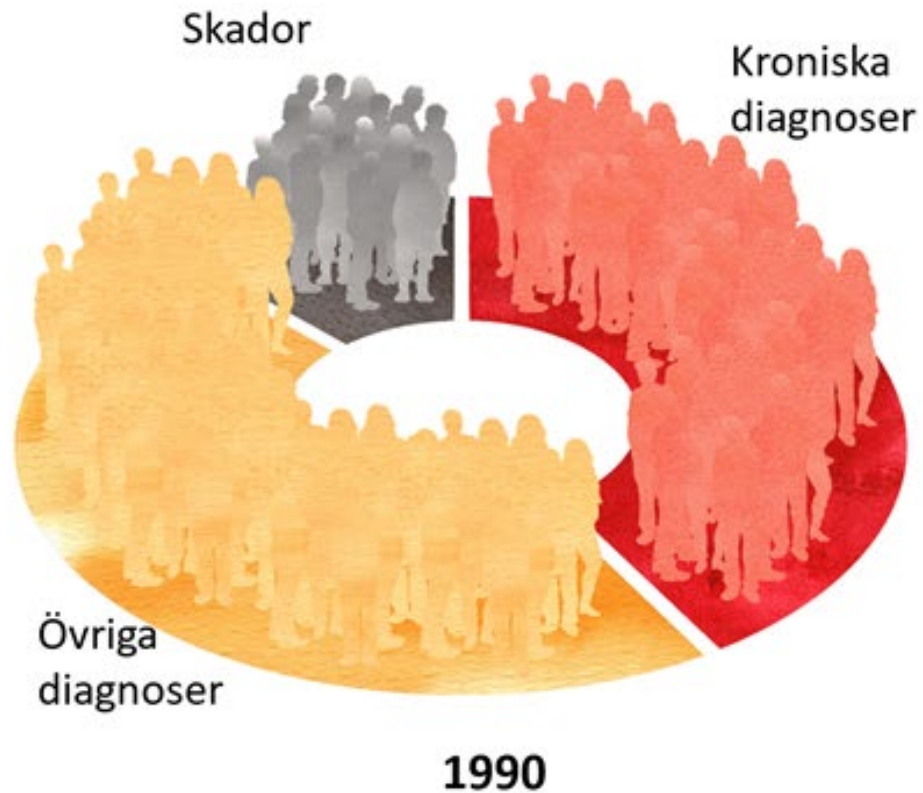
Tema:  
Hälsofrämjande, förebyggande och tidiga insatser



- 
- ✓ **Levnadsvanor ofta relevant för det patienten söker för**
    - Ca. 80% av befolkningen har minst en ohälsosam levnadsvana
  - ✓ **Sjukdom, ofta kroniska, orsakad av ohälsosamma levnadsvanor ökar**
  - ✓ **Skillnaderna i hälsa fortsätter att öka**
  - ✓ **Personer med låg utbildning och låg inkomst har sämre hälsa och är:**
    - Mer stillasittande
    - Mindre fysiskt aktiva
    - Oftare överviktiga och lider av obesitas jämfört med personer med högre utbildning

Källa: Lunds Universitet, 2022, idrottsforskning.se, folkhälsomyndigheten  
folkhälsans utveckling årsrapport, m.fl.

## Varför arbeta med levnadsvanor i hälso- och sjukvård?



**Fler kommer att leva med kroniska diagnoser längre**



Länsgemensam ledning i samverkan  
Inom socialtjänst och angränsande område hälso- och sjukvård samt skolan i Kalmar län

**Förslag på ”Riktlinje för livsstilmottagning  
gällande förskrivning av läkemedel för viktminskning”**



## Riktlinjens innehåll:

- ✓ Patienten bör träffa hälsokoordinator i tre månader innan läkemedel eventuellt förskrivs. Det första mötet är ett kartläggande samtal kring patientens nuvarande levnadsvanor (enligt livsstilsmallen i Cosmic) och viktkontroll. Utifrån utfallet förs samtal med patienten om relevanta livsstilsförändringar utifrån ett MI-perspektiv. Stöd till hälsosamma matvanor är grunden i obesitasbehandling. Överväg även förskrivning av FaR (Fysisk aktivitet på recept). Patienten bör informeras om obesitasläkemedel inklusive biverkningar.
- ✓ Om patienten uppnått de individuella målen, enligt livsstilsmallen, efter tre månader bokas patienten in till PAL för medicinsk bedömning om patienten så önskar.
- ✓ Om patienten får läkemedel för injektion förskrivet bokas hen till besök hos hälsokoordinator för genomgång av stickteknik.
- ✓ Efter fyra veckor bör patienten följas upp vid fysiskt besök för genomgång av biverkningar, viktkontroll och uppföljning av det initiala hälsosamtalet hos hälsokoordinatören. Därefter regelbunden uppföljning med hälsokoordinatören fram till behandlingsvecka 13.
- ✓ När patienten är i behandlingsvecka 13 görs en ny medicinsk bedömning av PAL. Hälsokoordinatören har inför bedömningen informerat PAL om patientens livsstilssituation inklusive vikt.
- ✓ Överväg samtal med patient av hälsokoordinator i samband med utsättning av läkemedelsbehandling.

# Riktlinje för arbetet med levnadsvanor

## Vårdenheter inom hälsoval Kalmar län



## Riktlinje för arbetet med levnadsvanor (2025)

- ✓ Enheten ska på ett strukturerat sätt arbeta med prevention och behandling av livsstilsrelaterade sjukdomar.
- ✓ Insatserna sker med olika professioner som kan bistå med sina kompetenser.
- ✓ Arbetet ska ske utifrån ett person- och familjecentrerat förhållningssätt och patienten ska stimuleras till att involveras i sin vård och vara en aktiv medskapare.

# Hälsokoordinatorernas verktygslåda – utöver olika samtalstyper / råd



Stöd- och behandlingsplattformar, t.ex.

- ✓ Tobakshjälpen
- ✓ Hälsosamma matvanor
- ✓ Medveten närvaro
- ✓ Långvarig smärta

Livsstilsverktyget – (pat omfattas av studie, data aidentifierad), regionen kommer inte att köpa in licens för att använda verktyget utanför studien.

# FaR

- ✓ Stillasittandet ökar – förordning FaR
- ✓ Förebygga, förbättra och behandla sjukdom
- ✓ Utbildning PingPong förskrivare
- ✓ Blanketten FaR uppdaterad
- ✓ Vill ni prova något? Förbättra rutiner?  
Kontakta:  
[maria.lindqvist1@regionkalmar.se](mailto:maria.lindqvist1@regionkalmar.se)

