

Psykisk hälsa

Kristinebergs Hälsocentral

Varför påbörjades arbetet?

Mål:

- Säkerställa god, evidensbaserad och lika vård för patienter som söker för psykisk ohälsa
- Öka samverkan mellan hälsocentralen och psykisk hälsa
- Skapa effektivare vårdvägar
- Öka tillgänglighet och minska väntetid till psykologisk behandling
- Utveckla arbetet med vårdnivåer för att erbjuda rätt vård på rätt nivå till rätt patienter

Hur gjorde vi?

- Tillsatt arbetsgrupp, 2020
 - Läkare, psykolog, sjuksköterska, rehabkoordinator.

Vad har vi gjort?

- Flödesschema utifrån sökorsak
- Två sjuksköterskor – inriktning psykisk hälsa
- TeleQ – första bedömning
 - Kartläggningssamtal + provtagning
 - Fiktiv brevlåda

Triagering

Patient ringer via tele-q.

Bokas som tel.kontakt till ssk för triagering.
(Möjlighet att konsultera läkare/psykolog.)

Provtagning och skattningsformulär

Bedömning

Svår eller akut psykisk ohälsa
(Suicidalitet, allvarlig självskada, mani, psykos)

Konsultation psykolog

Tel.kontakt vuxenpsykiatri ssk

- Remiss vuxenpsykiatri
- Psykakuten

Lindrigare psykiskt dåligt mående
(kris, sorg relations-svårigheter, psykosocial belastning)

-Egenvård
- Extern remiss/hänvisning

Akut kris

Snar bedömning
- Psykolog
- Psykolog + läkare

Missbruk

-Ev bedömning läkare
-hänvisning beroendevården

NP-frågeställning

Bedömning psykolog/läkare

- Remiss psykiatri
- Annan insats

Lindrig till måttlig psykisk ohälsa
(Depression, sömnstörning, PTSD, tvång, GAD, panikångest, social ångest, hälsoångest, specifik fobi,

Sjukskrivning, medicin, oklara somatiska symtom, missbruk?

Övrigt

Läkare Psykolog

Kollegial konsultation (konsultationstider)

Resultat

Fördelar

- Faktiska
- Upplevda
- Hypotetiska

Nackdelar

- Hypotetiska

Totalt 26st kartläggningssamtal 2023
(1 sjuksköterska)

- 18st – Remiss till psykisk hälsa
- 4st – Egenvårdsråd/hänvisning annan instans
- 4st – Bokades för läkarbedömning

Frågor?



Region Kalmar län



Tillsammans
för ett **friskare**
tryggare och
rikare liv