

Region Kalmar län

[Kontaktuppgifter vid utskrivning - Intranät Region Kalmar län](#)

För RUB-nivå 5 är det totalt 5 399 patienter. Av dessa har:

Vald period: Rullande 12 månader

Mått	Antal patienter	Andel
Besökt akuten	3 460	64%
Åkt ambulans	1 971	37%
Har pågående hemsjukvård	1 219	23%
Varit i kontakt med psykiatrin	608	11%
Varit i kontakt med rehabiliteringen	2 329	43%
Haft återinläggning	743	14%

Genomsnittsålder

73,69

Rullande 12 månader

Handlingsplan Nära vård 2023–2025 för utveckling av framtidens hälso- och sjukvård



HANDLINGSPLAN

Dok-ID: Ange text här

Version: Ange text här

Giltighetstid: ÅÅÅÅ-MM-DD - ÅÅÅÅ-MM-DD

Handlingsplan Nära vård 2023–2025 för utveckling av framtidens hälso- och sjukvård

Syfte

Syftet med handlingsplanen är att konkretisera och prioritera aktiviteter och områden att fokusera på för att uppnå den länsgemensamma målbilden för nära vård.

Mål

Målet är att förflytta organisationen mot den länsgemensamma målbilden för nära vård i enlighet med uppföljningsindikatorerna.

Målgrupp

Planen riktar sig till samtliga medarbetare och chefer inom Region Kalmar län.

Ansvar

Regiondirektören är ansvarig för handlingsplanen.

Regionens chefer leder omställningen och skapar förutsättningar för omställning till Nära vård inom sin egen verksamhet tillsammans med sina medarbetare. Cheferna ger förutsättningar att tillsammans med andra verksamheter inom och utanför regionen genomföra aktiviteterna.

Revideras och följs upp

Handlingsplanen följs upp årligen och revideras vid behov samt senast 2025-12-31.

Beslutsdatum och beslutsinstans

[230419](#) Sjukvårdsledningen



- En nödvändning omställningen för att klara framtida utmaningar med demografi och försörjningskvot
- Regionens strategi ”Varje dag lite bättre – kraften hos många!”
- Nationell överenskommelse för god och nära vård 2023-2025
- Länsgemensam målbild för nära vård

Bakgrund

”När vi har nått målbilden arbetar vi med hälsa, vård och omsorg utifrån vad som är viktigt och skapar värde för invånaren. Vi utgår ifrån invånaren som vi har framför oss och hens behov, resurser och individuella förutsättningar. Hälsa, vård och omsorg är något vi skapar tillsammans med invånaren. Invånaren är alltid delaktig och använder sina egna resurser och drivkrafter.

Målbilden ska vi uppnå genom att arbeta tillsammans över organisatoriska gränser. Alla inblandade aktörer tar ansvar för att invånaren känner sig trygg och upplever att arbetet för hälsa, vård och omsorg är samordnat. I det ingår att kroka i varandras arbete och överbrygga eventuella mellanrum och hinder tillsammans.”



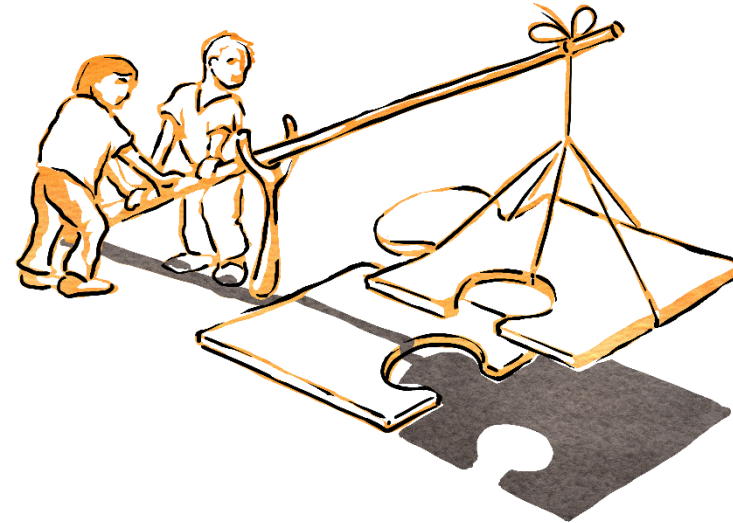
Kalmar läns målbild för nära vård = handlingsplanens mål

Två delar i handlingsplanen

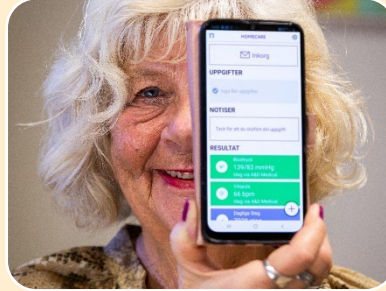
1. Aktiviteter som chefer leder tillsammans med sina medarbetare



2. Aktiviteter som strategiskt skapar förutsättningar för omställning



Aktiviteter som chefer leder tillsammans med sina medarbetare – exempel



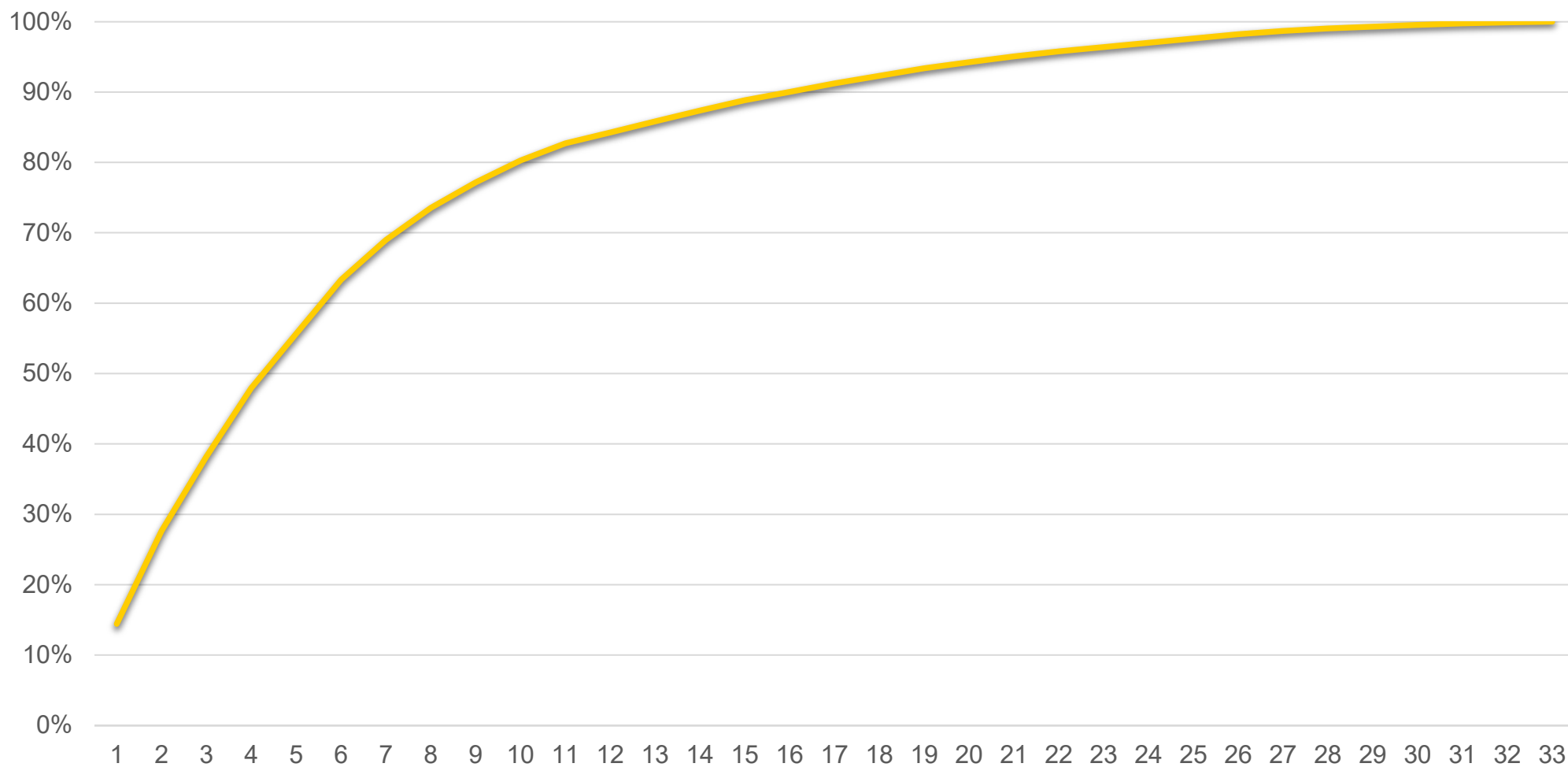
Ha fokus på de mest komplexa patienterna
(RUB 4 och RUB 5)

Nyttja digitala verktyg

Införa patientkontrakt

Stärka relationen till våra samarbetspartners

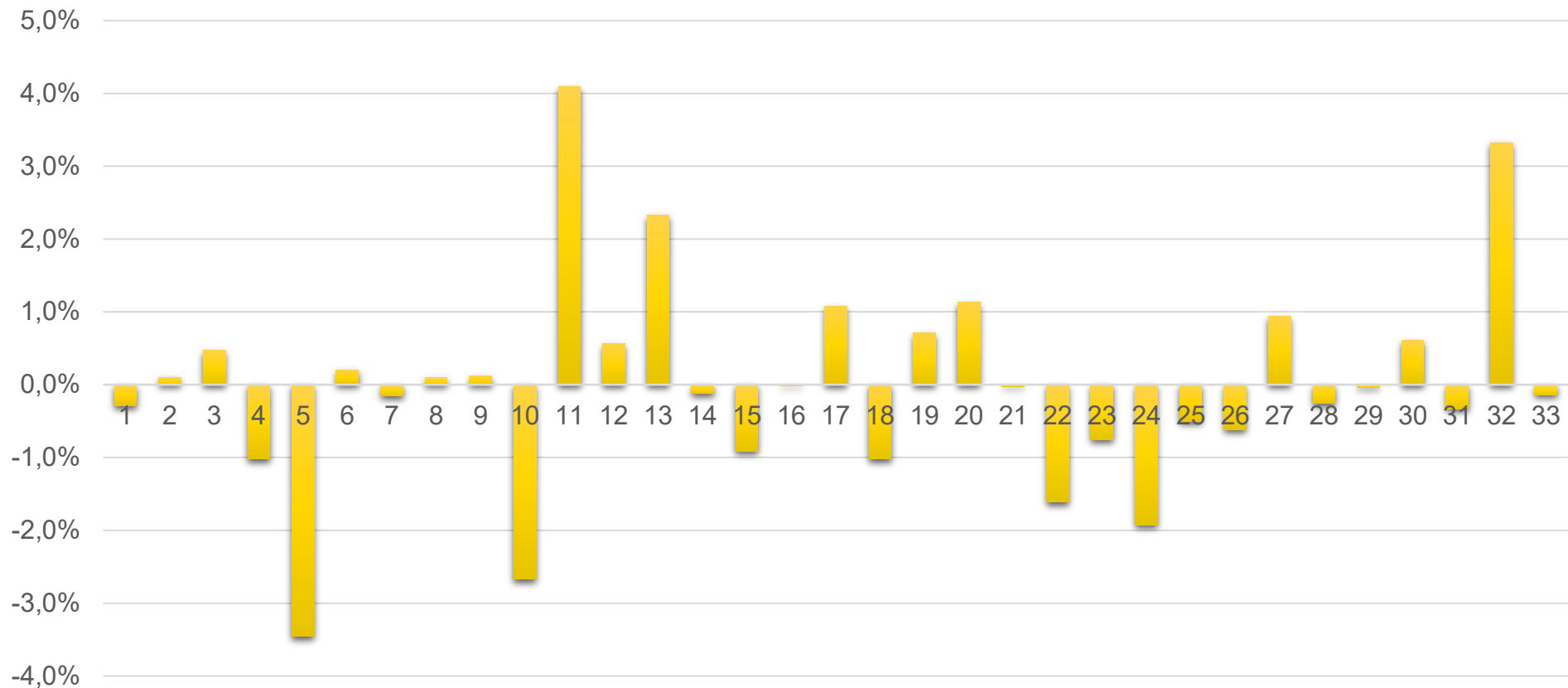
Genomföra utbildning om nära vård



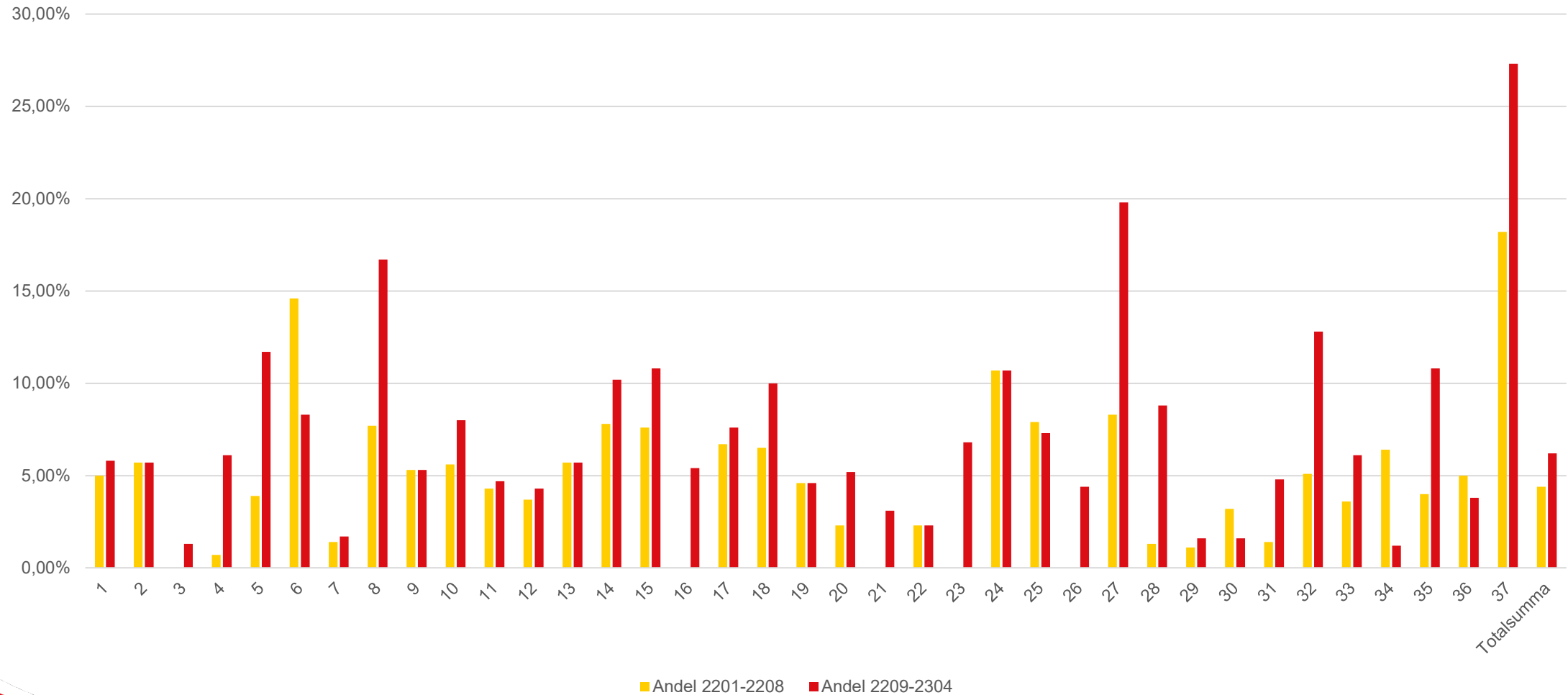
Fördelning mellan hälsocentraler för RUB5 som saknar fast läkarkontakt

Förändring av andel patienter med RUB5 som saknar fast läkarkontakt

- mars 2023 jämfört med augusti 2022



Andel patienter (RUB 5) med SIP



Öka användandet av digitala verktyg

- Underlätta för patienten (tex att kunna boka/omboka en tid)
- Spara tid i tele Q
- Patienter får en ökad delaktighet och blir medskapare av vården



inte att debatterna uteblev. KD-toppen Jimmy Loord reagerade skarpt 77 Vårdguiden på telefon med en speciell handlingsplan misslyckats. n april 2022 till april 2023. FOTO: KARIN LAGERSTRÖM

tället ökat från april 3. der för att ukvården rhetsrisk. öriga ska i långa te- na frågor, rta. Dess- dessvärre Andelen iras inom unkit fyra vet att te-

lefonguiden är en viktig in- gång till sjukvården fram- förallt för våra äldre. De här resultaten duger inte och jag förväntar mig att majoriteten agerar för att 1177 ska kunna fungera som det är tänkt, säger Jimmy Loord.

På sammanträdet presenterades också en satsning på att öka antalet digitala tjänster inom primärvården som ska erbjudas invä-

narna i Kalmar län i framtiden.

– Att fortsätta arbetet med digitalisering har varit och är en politisk prioritering som finns i regionplanen. Vi vill kunna erbjuda fler tjänster för att göra vården mer tillgänglig men också för att tid skapar mer tid för det mänskliga mötet när det behövs, säger Karin Helmersson (C).

En fråga som väckte känslor var ett medborgar-

Barometern 220511

Nu ska patientkontrakt provas i sjukvården



Ragnhild Holmberg, projektledare i Kalmar, berättar att patientkontrakt är ett sätt att komplettera dagens vårdgaranti och stärka patientens ställning. Foto: Landstinget Kalmar

Flera landsting ligger i startgroparna för att testa vårdkontrakt som gör den enskilde patienten mer delaktig och ger tydliga besked om tider för vård och återbesök bland annat.



Jonatan Westin

20 APRIL 2017

Dela artikeln



Tänkarna på patientkontrakt har cirkulerat inom vården de senaste åren. Ortopedkliniken vid Oskarshamns sjukhus var tidigt ute och har varit en inspirationskälla för politiker både lokalt och på riksnivå. Alla patienter som skulle opereras vid sjukhuset fick ett vårdkontrakt där de lovades en personlig läkare under hela processen samt vård och återbesök inom vissa fastslagna tider.

Vill pröva sig fram

– På nationell nivå har vården inte nått de uppsatta målen vad gäller tillgänglighet och att verkligen möta varje individs vårdbehov. Kontraktet är ett sätt att sätta patienten i fokus och göra mer för var och en. Men vi behöver pröva oss fram för att hitta den bästa formen. Frågan är vad kontraktet i detalj ska innehålla och om det ska vara digitalt, i pappersform eller muntligt, säger Ragnhild Holmberg, projektledare i Kalmar.

Huvudsyftet är att patienten tidigt ska veta vad som kommer att hända under vårdperioden och själv vara delaktig i planeringen av sin vård. Samtidigt ska patienterna veta vart de ska vända sig med frågor, eller ha en utsedd kontaktperson.

– Det handlar också om att öka samordningen av vård, omsorg, behandling och förebyggande insatser för patienter med fler vårdkontakter. Det är ett sätt att komplettera dagens vårdgaranti och stärka patientens ställning. Nu väntar vi bara på besked från regeringen om vi får pengar, säger Ragnhild Holmberg.

Varför behövs patientkontrakt?

Medicinska resultat i världsklass men fortfarande utmaningar med **delaktighet, tillgänglighet, samverkan och samordning**

Det speglas i patienters berättelser att mycket energi går åt till att få livet i vardagen att fungera, frustration lyfts kring att jag:

- inte vet mitt nästa steg
- inte vet vad jag kan göra för mig själv och vad vården gör
- inte vet vart eller till vem jag ska vända mig
- inte har enkla sätt att ta kontakt
- inte känner mig trygg
- inte har någon överblick



Patientkontrakt/överenskommelse

Gemensamt arbete i sydöstra sjukvårdsregionen och genom lokal arbetsgrupp inom regionen

Skapa ett sökord överenskommelse som läggs in i de vanligaste mallarna som används i Cosmic:

- Patienten ansvarar för
- Vid försämring kan patienten.....
- Vården ansvarar för
- Fast läkarkontakt i primärvården
- Fast vårdkontakt
- Patienten kan kontakta vården...
- Fortsatt planering
- Tid för uppföljning

Sprida information till medarbetare + sprida information till invånare

Stärka relationen till våra samarbetspartners

Aktiviteter som strategiskt skapar förutsättningar för omställning – exempel



Fast läkarkontakt i primärvården -



Primärvården är navet
Omfördelning av resurser



Riktade insatser i socioekonomiskt utsatta områden



Utbildningsmaterial för att öka kunskapen



Sprida goda exempel

Reflektioner?



Tillsammans
för ett **friskare**
tryggare och
rikare liv