

Rutin för tobaksavvänjning via internet - Tobakshjälpen

Syfte

Syftet är bland annat att erbjuda jämlik vård, öka tillgängligheten och att nå de som har svårt att ta sig till de fysiska mottagningarna av olika orsaker.

Omfattning

Rutinen gäller för diplomerade tobaksavvänjare med utbildning i webbverktyget, Tobakshjälpen

Ansvar

Tobakshjälpen är ett digitalt verktyg för att göra tobaksavvänjning tillgänglig för fler. Enligt grunduppdraget ska varje hälsocentral erbjuda listade patienter tobaksavvänjning. Tobakshjälpen är kvalitetsgranskad och framtaget för att öka tillgängligheten för tobaksavvänjning.

Rutin

Diplomerade tobaksavvänjare kan ta del av ett utbildningstillfälle för att använda stödverktyget på stöd och behandlingsplattformen. Verktyget, Tobakshjälpen är framtaget av Region Jönköpings län. Region Kalmar län och flertalet andra regioner har köpt in sig för att använda verktyget. Tobakshjälpen är ett digitalt verktyg som utgår från Stöd och behandlingsplattformen på 1177.se. Nedan följer rutin för användandet av Tobakshjälpen.

Fysiskt bedömningsamtal

- Tobaksavvänjaren har ett bedömningsamtal där anamnesupptag och dialog kring tobakskonsumtion, tobakens hälsoeffekter, tidigare försök att sluta, abstinens, motivation, läkemedelsbehandling och information om beroende (psykologiskt och fysiologiskt) görs.
- Informera om upplägg och faser vid tobaksavvänjning, vikten av strategier och normalisera bakslag.
- Tobaksavvänjaren har dialog kring tidigare datorvana samt läs och skrivkunskaper.
- Informera om Tobakshjälpen som program, momenten som öppnas upp och meddelandefunktionen.
- Informera om Stöd och behandling via 1177, trygghet med medicintekniskt verktyg.
- Informera om syfte med programmet, förväntningar, vikten av tillit och patientansvar.
- Ta beslut om tobakshjälpen är lämplig utifrån personcentrerad vård.

Vid beslut om tobaksavvänjning via nätet, Tobakshjälpen

- Tobaksavvänjaren och deltagaren kommer överens om kontaktintervallerna och dag för återkoppling. Lämna över patientbroschyr om Tobakshjälpen.
- Internetbehandlaren aktiverar patientens tillgång till behandlingsprogrammet i Stöd och behandling.
- Tobaksavvänjningen via Tobakshjälpen ska journalföras i livsstilsmallen i Cosmic och KVÅ-kodas
 - Dokumentera under sökorsak: Tobaksbruk och därefter aktuellt: 1:a besöket, därefter extra uppföljning och därefter under åtgärd: Digital tobaksrådgivning (Tobakshjälpen).
 - KVÅ-kodas DV113 Kvalificerat rådgivande samtal om tobaksbruk och ZV044 Behandling administrerad via internet med diagnoskod Z720 Tobaksbruk.
- Patientens vårdkontakter bokas för hela behandlingsperioden (8-10 veckor) i tobaksavvänjarens tidbok. Vårdtjänsten telefonkontakt 30 min används.

Behandlingsfasen

- Patienten arbetar med behandlingsprogrammet och har kommunikation via meddelanden i SoB med tobaksavvänjaren enligt överenskommelse (lämpligt en gång per vecka).
- Vårdgivaren öppnar upp moduler en efter en när de är markerade som genomförda.
- Journalföring sker kortfattat vid varje patientkontakt i livsstilsmallen i Cosmic.
- Om patienten inte fullföljer behandlingen kan behandlaren erbjuda ytterligare stöd via telefonsamtal eller fysiskt möte.
- Finns ingen följsamhet kan behandlaren avsluta kontakten.

Behandlingsavslut och uppföljning

- Uppföljning sker vid 1, 3, 6 samt 12 månader via Tobakshjälpen. Om behandlare bedömer, hålls uppföljning med tätare intervaller. Telefonkontakt rekommenderas vid 9 månader.
- Efter avslutad behandling i tobakshjälpen (12 månader) sker utvärdering via telefonkontakt eller fysiskt mottagningsbesök.
- Dataadministratör och eller tobaksavvänjare gallrar avslutade behandlingar.

Vid tobaksavvänjares sjukfrånvaro

- Vid tobaksavvänjares sjukfrånvaro informeras patienten via telefon av receptionen. Patienten är bokad i behandlarens tidbok och kan därmed identifieras.

Tobaksavvänjning är kostnadsfritt i Region Kalmar län.