

Behandlarguide för Hälsosam vikt för ditt barn

Kort beskrivning av programmet

Programmet syftar till att ersätta ett första fysiskt besök och ge en gemensam grund för patienten och familjen. En enklare utbildnings- och inspirationsplattform, en dörröppnare till behandling för obesitas.

Programmet är lämpligt för

Barn- och ungdomar 7-12 år med föräldrar/vårdnadshavare.

Fördelar

- Värdefullt att skapa samsyn och delaktighet i arbetet tillsammans, t.ex. vårdnadshavare som inte bor tillsammans med barnet eller andra anhöriga som är barnet nära i vardagen.
- Tidig insats och möjlighet till start direkt utan väntetid på ett fysiskt besök.
- Tillgängligt till när det passar vårdnadshavare och barn i vardagen.

Avgränsning

- Kräver god kunskap i svenska språket
- Kräver mobiltelefon, surfplatta eller dator med internetuppkoppling
- Vid behov av tolk

Profession/er som är behandlare

Sjuksköterska och dietist.

Inloggning

För personal i Stöd och behandling

<https://personal.sob.1177.se>

- **Region Jönköpings Län:** Behandlare rekommenderas att lägga till Stöd och Behandling under "Mina system" på intranätets startsida.
- **Region Kalmar Län:** Behandlare rekommenderas att lägga till Stöd och Behandling under "Favoriter" på intranätets startsida.
- **Region Östergötland:** Behandlare rekommenderas att lägga till Stöd och Behandling under "Favoriter/applikationer" på intranätets startsida.

För invånare

<https://sob.1177.se> eller via e-tjänsterna på 1177.se (<https://www.1177.se>). Stöd och behandling hittar patienten i menyn under 1177-loggan.

Övningsmiljö (Designverktyget)

Som behandlare: <https://dv.personal.sob.1177.se>

Som testpatient: <http://dv.sob.1177.se>

Programmets innehåll

- Välkommen – öppen från start
- Att sätta gränser och mål – öppen från start
- Alla mår bra av rörelse
 - Motivation
 - Skärmtid
 - Samarbete
 - Sätta gränser och mål
 - Tips och inspiration
- Att äta för att må bra
 - Tallriksmodellen
 - Måltidsordning
 - Nyckelhålsmärkning
 - Dryck
 - Lagom mängd mat
 - Tips och recept
- Hur går det?
 - Målet
 - Hur långt har du kommit på vägen till ert mål?
 - Vad händer nu?

Funktioner i programmet

Patientens översikt, fliken "Hantera"

När du är på fliken "Mina", klicka på patientens namn för att komma till patientens översikt. En förloppsmätare visas för att se hur länge invånaren har haft tillgång till sitt moment. Rekommenderat antal dagar är 90 dagar. Det gör inget om momentet överskrider det antalet dagar eller om momentet avslutas i förtid av behandlare. Förloppsmätaren syns inte för patienten. I översikten visas också hur många moduler som är satta som avklarade av behandlaren.

The screenshot shows a user interface with four tabs: "Hantera", "Meddelanden", "Tidslinje", and "Händelser". The "Hantera" tab is active. Below the tabs, there is a progress bar with a green segment and a red segment. To the right of the bar, it says "Dagar i momentet: 27 (rek. 90 dagar)" and "Moduler avklarade: 0 av 5". In the top right corner, there is a link "Egenskaper". Below this, there is a box containing "Senaste aktiv: 2023-04-13 (0 dagar sen)" with an information icon, "Moment startade: 2023-04-13", "Ansvarig behandlare: Anna Norrenge" with a dropdown arrow, and "Kontaktuppgifter: Hämta kontaktuppgifter" with an information icon.

Moduler

Aktuella moduler från start:

- Välkommen
- Att sätta gränser och mål

Kommande moduler (ej synliga från start):

- Alla mår bra av rörelse
- Är bra för att må bra
- Hur går det?

Vid varje modul står "Dagar kvar". När dessa räknar ned till noll händer ingenting. Invånaren kan fortfarande komma åt innehållet i modulen. Nedräkningen av dagar visas inte för invånaren.

Aktuella moduler

Invånarvyerna har uppdaterats med ett nytt utseende, något vi ännu inte visar i granskningsläget i steg och formulär. Vi rekommenderar därför att du testar den nya designen genom att först publicera momentet för test och sedan starta momenten på dig själv som testinvånare. På så sätt ser du hur det kommer presenteras visuellt för användaren.

Välkommen	Synliga steg: 7 av 7	Sätt till avklarad	Dagar kvar: 14
Att sätta gränser och mål	Synliga steg: 7 av 7	Sätt till avklarad	Dagar kvar: 14

Kommande moduler

Invånarvyerna har uppdaterats med ett nytt utseende, något vi ännu inte visar i granskningsläget i steg och formulär. Vi rekommenderar därför att du testar den nya designen genom att först publicera momentet för test och sedan starta momenten på dig själv som testinvånare. På så sätt ser du hur det kommer presenteras visuellt för användaren.

Alla mår bra av rörelse	Synliga steg: 10 av 10	Sätt till aktuell	Dagar kvar: 14
Ät bra för att må bra	Synliga steg: 24 av 24	Sätt till aktuell	Dagar kvar: 14
Hur går det?	Synliga steg: 1 av 2	Sätt till aktuell	Dagar kvar: 14

Visa och dölja-steg

Möjlighet att visa och dölja steg för invånare. Klicka på den slidern till höger om steget för att dölja/göra synligt för patienten.

Rörelse och hälsa

4 av 5 steg är synliga

- Varför är det bra att röra på sig? Synlig
- Den bästa rörelsen är den som blir av Synlig
- Rörelse för barn 7-12 år Dold
- Få in rörelse i vardagen – gör ett schema för veckan Synlig
- Gör det tillsammans Synlig

Flaggor

Flaggor är till för att uppmärksamma olika händelser i programmet. Dessa syns under fliken Mina och Alla. Följande flaggor finns i programmet:

- Formulär sparat: när invånare sparat ett formulär.
- Meddelande till behandlare: när invånare skickar ett meddelande till behandlaren.
- Invånare inaktivitet: när invånare inte varit inloggad på 14 dagar.

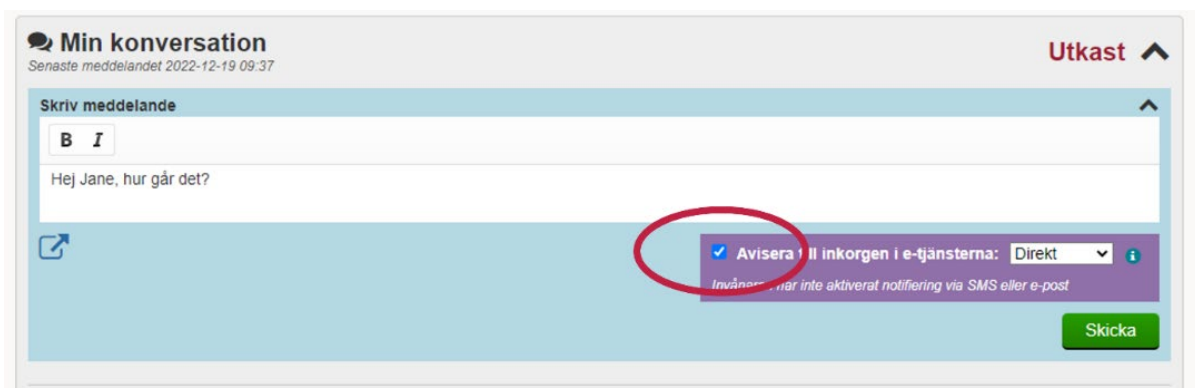
Hälsosam vikt för ditt barn					Starta moment
Namn	Personnummer	Momentstart	Senast aktiv	Flaggor	
Doe, Jane !	19910128-xxxx	2023-04-13	2023-04-13		

Hantera flagga från invånare

För att hantera eller ta hand om en flagga går det att antingen klicka direkt på flaggan eller att gå in i invånarens moment och hantera flaggan där.

Avisering till invånare vid meddelande

Avisering vid nytt meddelande till invånaren görs av behandlare när meddelandet skrivs.



Bokmärken och pdf

Invånaren kan favoritmarkera varje steg och göra ett bokmärke för att lättare hitta tillbaka till sidan. Alla bokmärken hittar invånaren under "Bokmärken". Invånaren kan också spara ner sidor som pdf och skriva ut.

Samarbete



Alla behöver samarbeta och hjälpas åt för att ditt barn ska må bra. Involvera hela familjen, skola, vänner och andra vuxna i barnets närhet. Informera dem om det arbete ni gör just nu. Om barnet ska vara med mer, föräldrar eller en kompis behöver du informera dem om vad

Rekommenderat arbetssätt

1. Remissbedömning; är patienten är lämplig för SOB? Se ”avgränsning”.
2. Patienten får ett välkomstbrev som beskriver SOB och syftet. Via 1177 eller med post. Hänvisning till sida på 1177 i Region Kalmar län. Med gemensam information om programmet.
3. Skriv in barnets personnummer i SOB och starta Hälsosam vikt för ditt barn. Först då får vårdnadshavare tillgång till programmet.
4. Patient kallas och välkomnas till stöd och behandlingsprogrammet som en start på sin behandling.
5. Har ingen dialog eller kommunikation skett första veckan tar vi kontakt via meddelande i SOB.
6. Avsätta tid en gång per vecka där behandlare loggar in och besvarar/följer upp patient.
7. Inled med modul ’Välkommen’ och ’Att sätta gränser och mål’ och fortsätt med en av modulerna ’Alla mår bra av rörelse’ och ’Att äta för att må bra’.
8. I modulen ’Hur går det?’ avslutas med en sidkommentar där vi har möjlighet att beskriva individuellt eller som ett standardsvar på frågan ”Vad händer nu?”.

Avsluta programmet

Programmet övergår senare till fysiska besök. Programmet finns tillgängligt i 3 månader, till att börja med. Skulle det vara inaktivt tidigare avslutas programmet.

Gallring

När patienten är avslutad i programmet (efter ev. vidmakthållandefas) ska patientuppgifter gallras (raderas) från Stöd och behandling. Eftersom Stöd och behandling inte är klassat som ett journalsystem är det enligt lag inte tillåtet att lagra patientdata i plattformen längre än två år från det att man startat upp patienten i ett moment.

Gallring görs av rollen dataadministratör på din enhet enligt lokal rutin.

Förhållningssätt

I Stöd och behandling sker kommunikation skriftligt. Här får du några tips:

- Uttryck dig sakligt och fritt från värderingar. Tänk på vilka normer du eventuellt förmedlar.
- Svaren ska vara tydliga och konkret formulerade. Tänk på att skriva lättillgängligt.
- Fokusera på att stärka patienten. Uppmuntra det som fungerar och föreslå strategier för det som inte fungerar.
- Svara patienten på liknande sätt som patienten skrivit, det vill säga om patienten skriver kortfattat – ge kortfattade svar och om patienten skriver längre och mera ingående texter – svara mera detaljrikt.

Journaldokumentation

Den behandling som sker via stöd och behandlingsplattformen behöver dokumenteras av behandlaren i Cosmic.

Journalanteckning och remissvar:

Kontaktorsak: Obesitas

Aktuellt: Patienten startar programmet Hälsosam vikt för ditt barn i Stöd och behandling via 1177.

Uppföljning: kallas till fysiskt besök efter avslutat program.

Diagnos: E660

Journalanteckning och remissvar gällande patienter som inte hört av sig inom en vecka:

Kontaktorsak: Obesitas

Aktuellt: Patient har inte svarat på kallelsen om att starta programmet Hälsosam vikt för ditt barn via 1177. Vi tar kontakt via meddelande (1177) eller telefon.

Diagnos: E660

Sekretess

Data från Stöd och behandling hanteras på samma sätt som data hanteras i annan hälso- och sjukvård. Stöd och behandling är inget journalsystem, men samma regler gäller och all aktivitet loggas.

Support

För mer information och tips se:

- Region Jönköpings län: <https://folkhalsaochsjukvard.rjl.se/administration/e-tjanster/stod-ochbehandling>
- Region Kalmar län: <https://vardgivare.regionkalmar.se/stod-och-behandling>
- Region Östergötland:

Teknisk support för behandlare, kontakta:

- Region Jönköpings län: Kundenservice tel. 141 41 eller anmälan via tjänstekatalogen
- Region Kalmar län: stodochbehandling@regionkalmar.se
- Region Östergötland: Stöd och service tel. 360 00 eller anmälan via <https://stodochservice.lio.se/ROSelfService>

Teknisk support för invånare

Invånare får support via 1177.se. Sök på Support för e-tjänster.

Vid frågor gällande innehållet i Hälsosam vikt för ditt barn

Barn- och ungdomsmottagningen, Oskarshamns sjukhus 0491-78 23 21