



Digitala Smärtskolan

Nu finns Digitala Smärtskolan i Region Kalmar län. Efter att du har gjort en genomgång av programmet i Stöd och behandlingsövningsmiljö kan du erbjuda patienter skolan. Efter att du tilldelat programmet till patienten kommer patienten åt det genom att logga in på 1177.se. Att själv ha testat programmet gör att det blir lättare att förklara innehåll och nytta för patienterna.

Du startar samtliga moduler på en gång i samband med att patienten ska påbörja smärtskolan. Kontrollera att patienten har gått in i programmet efter ca en vecka. Om patienten inte har varit inne, ring upp patienten för att se om det handlar om problem med inloggningen eller något annat tekniskt hinder. Du skriver en kort återkoppling på patientens reflektioner via meddelandefunktionen varje vecka. När patienten har genomgått smärtskolan följs programmet upp med ett samtal (telefon, digitalt eller fysiskt) och du sätter då programmet i vidmakthållandeläge, så att inte aviseringar fortsätter att skickas till patienten. Ni kan då inte längre använda meddelandefunktionen, men patienten har tillgång till programmet i övrigt.

För att få ta del av Digitala Smärtskolan krävs att du har haft en genomgång av Stöd och behandlingsplattformen, så att du vet hur grunderna där fungerar. Därefter är du välkommen att börja använda den till de patienter med långvarig smärta som bedöms lämpliga. Med långvarig smärta menar vi smärta som varat mer än 3 månader, oavsett diagnos.



Saknar du behörighet i övningsmiljön kontaktar du stodochbehandling@regionkalmar.se med ditt namn och HSA-id.

Efter att du testat programmet i övningsmiljön kontaktar du stodochbehandling@regionkalmar.se för att få programmet aktiverat i den skarpa miljön. Meddela vilken enhet du arbetar på.

Om ni önskar ytterligare information eller har behov av hjälp att komma i gång med Digitala Smärtskolan, så är ni välkomna att höra av er till Suzanne Petersson, suzanne.petersson@regionkalmar.se