

Att arbeta med IKBT

1177

 Region
Jönköpings län

 Region Kalmar län

 Region
Östergötland



Vad är internetbaserad KBT?

- Internetbaserad behandling
- IKBT utgår från samma principer/komponenter som vid sedvanlig kognitiv beteendeterapi
- Digitalt material: text, filmer och ljudfiler
- Med eller utan behandlarstöd

Olika behandlingsprogram

Behandlingsprogrammen kan vara uppbyggda på olika sätt

- **Färdiga program**
 - Diagnosspecifik systematisk behandling
 - Transdiagnostisk behandling
- **Bestående av valbara moduler**
 - Skräddarsydd behandling/tailored treatment

Hur går det till hos oss?

- Tillgång till flera olika behandlingsprogram
- Vår uppgift: bedöma och vägleda
- Kontakten med patienterna
- Behandlingen utförs via plattformen 1177 Stöd och behandling



Varför IKBT?



- Evidensbaserad behandling
- Komplement till annan vård och behandling
- Ökad flexibilitet
- Resurseffektivt
- Ökad tillgänglighet
- Fördelar för behandlare

1177

 Region
Jönköpings län


Region Kalmar län

 Region
Östergötland